



COLOCATIONS POUR PERSONNES
VIVANT AVEC UN HANDICAP

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

TIERS-LIEU AMASSA

19 AVENUE GENERAL BARON MARANSIN

65100 LOURDES

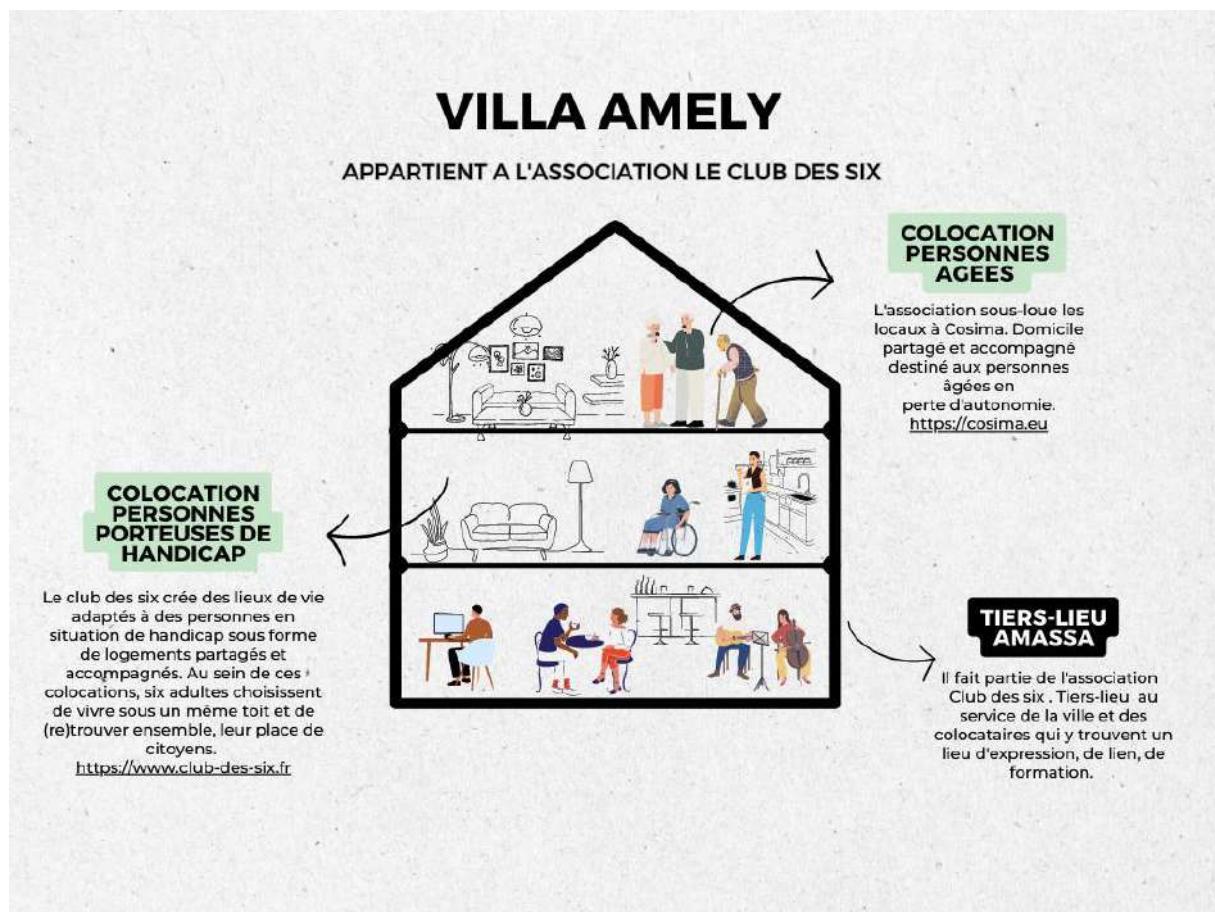


AMASSA
TIERS-LIEU SOLIDAIRE

I. Bref historique ouverture

Le tiers-lieu Amassa, situé au centre-ville de Lourdes, a ouvert ses portes fin 2021. Amassa veut dire « ensemble » en occitan. Il a ouvert ses portes fin 2021 de la volonté de l'association Le Club des Six de mener des actions pour une société plus inclusive et tolérante, plus juste et plus responsable et en allant au-delà de son positionnement premier de créer des lieux de vie pour personnes vivant avec un handicap.

Le tiers-lieu Amassa fait ainsi partie intégrante de l'association Le club des six. Le tiers-lieu se situe dans la villa Amely, gérée par l'association et accueillant une colocation de personnes porteuses de handicap et une colocation de personnes âgées. Le tiers-lieu permet ainsi aux colocataires de participer à la vie du tiers-lieu.



II. Le projet du Tiers lieu

Etant tiers-lieu, il porte un modèle hybride, entre lieu de vie et d'animation, lieu de travail et d'activité et de mutualisation et de projets.

Portant des valeurs de partage, solidarité et inclusion, Amassa se veut **un lieu de lien**.

Le projet d'inclusion porte principalement sur les réfugiés, les porteurs de handicap et les personnes âgées.

Porteurs de handicap

Ainsi, deux IME ont choisi de faire des cercles de parole au tiers-lieu afin d'inviter les adolescents porteurs de handicap à sortir de leur structure et revenir dans ce lieu par ailleurs. Le tiers-lieu étant identifié comme lieu propice à leur inclusion et proposant des activités ludiques (après-midi jeux de société, soirées musicales, café/salon de thé).

Il y est aussi organisé des cercles de paroles handicap visible et invisible une fois par mois.

Certains porteurs de handicap lourdais viennent seuls au tiers-lieu pour boire un coup ou participer à des activités.

Les colocataires porteurs de handicap du club des six participent à des activités : ateliers de sophrologie, chant en langue des signes, atelier jeux de société, soirées musicales, humoristiques et théâtrales. Un bénévole du tiers-lieu a facilité des séances gratuites de coaching ainsi qu'une séance photo professionnelle.



Réfugiés et demandeurs d'asile

Le CADA (centre d'aide aux demandeurs d'asile) a mis en lumière le besoin de soutien de structures pouvant accompagner l'inclusion de leurs bénéficiaires. En effet, c'est un public en attente de changement administratif (avoir le droit de rester sur le territoire, de travailler, trouver un travail...) qui a beaucoup de mal à sortir de l'entre-soi communautaire et d'oser s'ouvrir à une nouvelle ville. Arrivant souvent avec de gros traumatismes, une aide est nécessaire afin de leur apporter un vivier d'inclusion et de bien être. Le lien se fait à travers les assistants sociaux qui évaluent qu'une expérience de bénévolat au tiers-lieu peut être positive.

Ce bénévolat consiste à travailler au café associatif. Ils sont ainsi formés au métier du service, qui est un métier sous tension à Lourdes. Une expérience dans une structure française donne confiance aux employeurs et donne aux bénéficiaires des repères de « travail à la française ». Aussi le fait de retrouver une dynamique de travail, une équipe, des missions, des repères, leur permet de défocaliser des peurs et autres angoisses engendrées par leurs histoires. Ils rencontrent de nouvelles personnes et s'intègrent à Lourdes. En fonction de leurs envies et formations préalables, ils peuvent participer à la communication du tiers-lieu ou autres tâches. Les soirées musicales sont souvent un moment de joie pour eux. Ils mangent le midi avec des co-workeurs, autres bénévoles ou locataires.

Des séances d'hypnose solidaires leurs sont proposées une fois par mois au tiers-lieu. Les réunions d'équipe du CADA sont ouvertes à la coordinatrice, qui peut trouver auprès de ces professionnels de l'écoute et du conseil.



Le tiers-lieu a accueilli l'exposition « les raisons de l'immigration forcée » du réseau RESF. Ainsi certains demandeurs d'asiles et réfugiés présents au tiers-lieu ont pu échanger avec le public autour

de ces thématiques. Les témoignages ont été particulièrement touchants. L'idée étant qu'ils puissent, à travers le tiers-lieu aussi porter leur voix et leur réalité.

Personnes âgées

Avoir une zone de replis rapide vers leur lieu de vie est important pour les colocataires seniors de la villa Amely. Odette et Valérie viennent à nos scènes ouvertes musicales ou elles ont créé du lien avec les habitués, toujours heureux de la revoir.

Certaines personnes âgées créent du lien avec nos bénévoles du café associatif et l'équipe. Ils se sentent en sécurité dans ce lieu où ils reviennent régulièrement pour une soirée ou boire un verre, comme Mireille , 78 ans, qui s'est liée d'Amitié avec Amal, demandeuse d'asile. Mireille expose aussi ses tableaux au tiers-lieu.



Les espaces de travail partagés et collaboratifs désignent des lieux de travail où la créativité peut naître entre différents acteurs, où la flexibilité répond aux difficultés économiques du champ entrepreneurial. Le coworking permet aux actifs de travailler à distance, à proximité de leur domicile et dans le même confort, dans des lieux aussi bien équipés et aménagés que l'entreprise. Ils permettent aussi aux personnes de trouver une solution alternative au fonctionnement traditionnel, de croiser des mondes qui ne se seraient pas rencontrés par ailleurs, de favoriser des échanges grâce aux animations et aux évènements mis en place.

Au sein de nos locataires de salle permanents nous avons l'association Portes Ouvertes qui donne des cours de FLE (français langue étrangère) aux réfugiés ainsi que La maison des saisonniers (rattachées à l'UDAf).

De façon récurrente nous louons nos salles à des organismes de formation, des groupes d'entrepreneurs, des thérapeutes, des profs.

Le tiers-lieu co-construit des actions ou des projets de transition sociale et écologique. Ainsi il a accueilli une soirée autour de l'ESS, l'expo « les raisons de l'immigration forcée », propose des



animations pour le festival zéro déchets ou encore le festival couleurs du monde. Il travaille en partenariat avec les tiers-lieux Le lien et Le TLB pour sensibiliser leur public à ces questions.

Les évènements culturels sont sur participation libre ou bien à petits prix. Chaque mois se déroulent une scène ouverte musicale et une soirée humoristique (stand up ou improvisation humoristique). Nous avons aussi régulièrement des concerts, du théâtre, des artistes qui affichent leurs œuvres.

Des ateliers gratuits, à prix libre ou petit prix sont proposés par des bénévoles. En 2023 nous avons eu les bœufs musicaux du samedi matin, des ateliers tricot, atelier faire ses produits ménagers naturels, ateliers d'écriture et de dessin... Ceci en fonction des envies des bénévoles et des usagers.

III. Présentation de la Chargée de développement & de l'équipe

Aujourd'hui Camille Fourtine est la coordinatrice du Tiers-lieu et chargée de son développement. Elle est la seule salariée de la structure et a pris le poste fin janvier 2023. Camille a plusieurs casquettes puisqu'elle a autant travaillé dans le commerce que dans l'éducation populaire ou encore comme thérapeute ou dans l'accompagnement de personnes porteuses de handicap.

Comme tous les tiers-lieux, l'équipe Amassa est aussi constituée de bénévoles :

- Équipe de bénévoles demandeurs d'asiles et réfugiés qui sont bénévoles au café associatif. Ils restent 1 à 4 mois au sein de la structure et jusque-là il y en a eu une dizaine.
- Personnes locales qui appuient le projet en fonction de leurs savoirs ou affinités. Il y en a eu une dizaine en 2023.

IV. Description du Tiers Lieu (espaces)

Le tiers-lieu est constitué

- d'un café associatif
- de salles de locations
- d'une zone de coworking

V. Bilan location espaces & fréquentation

Au mois de novembre 2023 nous avons comptabilisé environ 600 visites au tiers-lieu. Ces visites étaient constituées de locataires, coworkers, usagers du café associatif et clients des soirées événementielles.

Location espaces :

6

➤ Voici le bilan de la location des 2 salles confondues pour 2023, cela représente :

- ❖ 22 jours
- ❖ 29 demi-journées
- ❖ 30 fois 2h
- ❖ 12 mois complet de coworking pour un Coworker permanent et 10 jours d'autres usagers

Soirées :

- ❖ Soirée « De nouvelles énergies pour entreprendre autrement à Lourdes ». Conférence / débats. Dans le cadre du mois de l'ESS & en partenariat avec la ville de Lourdes.
- ❖ Stand-up humoristique
- ❖ Concert de musiques soul
- ❖ 2 pièces de théâtre (ICI & Nelly Bly)
- ❖ 10 scènes ouvertes musicales
- ❖ 1 concert
- ❖ Soirée Afghane organisé par l'association AFRANE : nourriture, danse, conférences
- ❖ Conférence sur les thérapies psycho-corporelles
- ❖ L'apéro des bénévoles
- ❖ Un ciné-débat

4 expositions

- ❖ Les raisons de l'immigration forcée par RESF
- ❖ Pierres Fantastiques pyrénéennes
- ❖ Regard afghan sur Lourdes (CADA)
- ❖ La vie afghane (AFRANE)

Solidarités :

- ❖ 4 cours de français solidaires
- ❖ 6 Cercles de parole handicap visible et invisible
- ❖ 3 séances d'hypnothérapie solidaire

Ateliers:

- ❖ 10 ateliers langue chant en langue des signes
- ❖ 20 ateliers de sophrologie
- ❖ Atelier « utiliser son ressenti pour mieux se comprendre » par une psychothérapeute et une diététicienne
- ❖ Atelier produits ménagers naturels
- ❖ Atelier enneagramme
- ❖ Atelier Tehima
- ❖ Atelier curiosité, la boussole des émotions par une psychothérapeute
- ❖ Coaching solidaire : 8 sessions pour porteurs de handicap et demandeurs d'asile
- ❖ Une dizaine de samedi matin en musique
- ❖ Un atelier de théâtre corporel
- ❖ Deux ateliers d'écriture
- ❖ Trois ateliers de dessin
- ❖ Balade plantes sauvages comestibles et médicinales (dans le cadre du Festival zéro déchets organisé par la Symat et Artpiculture).
- ❖ Balade plantes sauvages comestibles et médicinales & conférence « quelles place des plantes dans nos vies » dans le cadre du festival zéro déchets en partenariat avec le SYMAT et Artpiculture.
- ❖ Atelier dégustation et découverte de la sève de bouleau
- ❖ 3 Après-midi tricot

VI. Constat 2023

L'année 2023 a été une année de changement de coordination du tiers lieu, de restructuration du projet et d'ancrage territorial. Il a fallu comprendre et adapter notre place dans l'écosystème lourdais et faire connaître notre impact et singularité.

- Ainsi il a été décidé de fermer l'épicerie Daybyday qui était gérée par l'association et occupait une partie du tiers-lieu. L'épicerie générait trop de pertes et la projection future n'était pas optimiste. Ainsi une partie des salariés n'ont pas vu leur contrat renouvelé et nous avons démarré un DLA afin d'avoir un accompagnement sur l'équilibre économique. C'est l'outil spécifique d'intervention de l'État pour accompagner les entreprises de l'économie sociale et solidaire.

- En septembre 2023 s'est constitué le comité des partenaires d'Amassa qui se réunit tous les 2 à 3 mois. Il est constitué de Marlène Margui (directrice du centre socio-culturel de Lourdes), Elodie Portable (GIP politique de la ville), Alice Lorentzatos (cheffe de projet citelab), Delphine Laroche (coordinatrice de l'appel à projet Passeurs de savoirs entre 3 tiers-lieux dont Amassa), Marie-Henriette Cabane (Maire adjointe, Politique de la ville, habitat, logement et ESS Lourdes), Anne Sophie Ketterer (chargée de mission DLA). Ce comité a pour vocation d'accompagner le projet du tiers-lieu à travers le regard et la connaissance d'acteurs locaux.
- En consortium avec les tiers lieu le lien et le TLB, nous avons remporté l'appel à projet de la région Occitanie, Défi Occ. Ceci nous permet d'accueillir les auto-apprenants de la région et de renforcer la formation au sein de nos tiers-lieux.
- Un partenariat avec la ville s'est créé pour le soutien et le développement de l'ESS à Lourdes. Ainsi le tiers-lieu est devenu le lieu d'accueil d'évènements autour de l'ESS. Ces évènements ont pour vocation de réunir les structures de l'ESS locales, les pouvoirs publics et des experts dans le domaine, mais aussi de créer un réseau de soutien inter-structures.
- Nous devons un acteur culturel qui a trouvé sa couleur : la démocratie culturelle. L'humour attire 70 personnes à la première soirée stand-up et les scènes ouvertes ne désemplissent pas. Ces évènements répondent aux envies des colocataires de la villa et de la ville. De plus en plus de jeunes viennent au tiers-lieu grâce aux soirées humour.
- Nous répondons en partenariat avec l'Udaf, à l'appel à projet de garderie solidaire Coup de pousse pour accueillir en 2024 des enfants au tiers-lieu, deux samedi par mois.

VII. Bilan des partenariats 2023

Organisme	Ville	Commentaire
IME Joseph de Biscaye	Lourdes	A choisi de faire ses cercles de paroles au tiers-lieu et a sensibilisé le tiers-lieu aux besoins des enfants
IME Joseph Forgues	Tarbes	A choisi de faire ses cercles de paroles au tiers-lieu et a sensibilisé le tiers-lieu aux besoins des enfants
CADA	Lourdes	Les assistantes sociales et le tiers-lieu collaborent dans un parcours l'inclusion des réfugiés à travers du bénévolat dans le café
Centre socio-culturel	Lourdes	La directrice fait partie du comité des partenaires d'Amassa et nous travaillons nos évènements en complémentarité.

UDAF	Lourdes/ Tarbes	Partenariat sur l'appel à projet de garde solidaire. Ouverture garderie à Amassa en mars 2024.
Ville de Lourdes	Lourdes	Développement de Lourdes comme ville accompagnant les structures de l'ESS, participation et co-animation d'Amassa dans l'évènement Lourdes couleur du Monde.
Bardes production	Lourdes/ Tarbes	Développement de soirées humoristiques au tiers-lieu : une fois par mois.
Région occitanie	Tarbes/ Lourdes	Nous avons été lauréats de l'appel à projet Défi Occitanie
Fondation groupe EDF	Lourdes	Nous permet de mettre en place Passerelle pour l'emploi au tiers-lieu, pour l'accompagnement des réfugiés et de porteurs de handicap.
Femmes Initiale Lobadaire	Lourdes	Partenariat sur les bénévoles. Je leur envoie ceux qui aimeraient se former en cuisine.
Accueil Azun & Lapourtère	Vallée des gaves	Relais d'accompagnement des demandeurs d'asiles et réfugiés
L'extra'odinaire	Lourdes	Collectif d'aidants familiaux. Nous participation à des actions en commun.
Les petits Pédestres	Lourdes	Association de nettoyage de déchets dans les milieux sauvages. Nous participation à des actions en commun.
Tiers-lieu TLB	Bagnères de bigorre	Réponse à des appels à projets ensemble
Tiers-lieu Le lien	Tarbes	Réponse à des appels à projets ensemble
Lycée Marie-curie	Lourdes	Sensibilisation des élèves à l'innovation sociale à travers un parcours dans la villa.
Pôle ESS Bigorre	Tarbes	Organisation d'une soirée ESS au tiers-lieu
La Symat	Lourdes	Animation du festival zéro déchets
Artpiculture	Lourdes	Animation du festival zero dechets

VIII. En route vers 2024 ! Quels sont les projets et objectifs ?

- Ouverture d'une garderie solidaire au tiers-lieu (accueil collectif de mineurs). En partenariat avec l'UDAF. Ceci à raison de deux samedi par mois.
- L'augmentation des revenus dues aux locations. Ceci sera permis grâce à la location permanente du local de l'ancienne épicerie par l'association Portes ouvertes et la promotion des salles faites au travers de l'appel à projet défi Occ ainsi qu'une stratégie com interne au tiers-lieu.
- Une scène ouverte musicale et une soirée humour par mois.
- Un groupe de bénévoles qui se transforme et s'accompagne. Camille démarre un accompagnement DLA sur l'accompagnement du bénévolat. Plusieurs bénévoles non-demandeurs d'asile se sont présentés avec l'intention de s'impliquer durablement dans le tiers-lieu. L'objectif serait qu'ils soient au pilotage et à la mise en œuvre de projets du tiers-lieu. Il y a aussi un fort besoin de recrutement de bénévoles. Camille suit un accompagnement collectif DLA sur le bénévolat dès début 2024.
- Renforcer et pérenniser nos financements

IX. Les partenariats initiés pour 2024 ?

Organisme	Ville	Commentaire
UDAF	Lourdes	Partenaire pour le montage d'une garde solidaire au tiers-lieu
ADAPI	Lourdes	Pour faire travailler des porteurs de handicap dans le tiers-lieu
La mission locale	Lourdes	Sensibiliser les jeunes à la formation
Ville de Lourdes	Lourdes	Accueil d'un nouvel évènement autour de l'ESS
TLB et Le lien	Tarbes et Bagnères de bigorre	Année 2 pour l'appel à projet Défi Occ
Fondation La mondiale	Occitanie	Pour financer nos actions avec les réfugiés / demandeurs d'asiles

Région occitane	Occitanie	Année 2 de l'appel à projet Défi Occ
Association Label Vie	Lourdes	Projet sur 2 ans à partir de 2024
GIP politique de la ville	Lourdes	Finance actions auprès des réfugiés
Caf	Lourdes	Aide au fonctionnement et enveloppes pour du matériel

XI. Quels projets pour 2024 et quels montants recherchés ?

- L'accompagnement des réfugiés pour un montant de 15 000 euros. Aujourd'hui cet accompagnement se fait par la coordinatrice mais manque de validation financière.
- Accroître le nombre d'événements culturels pour révéler les talents des artistes locaux et promouvoir la mixité sociale, le partage... Je demanderai 5000 euros pour nos soirées scènes ouvertes et stand-up parce qu'elles nécessitent beaucoup d'heures de travail mais rapportent peu. Pour les après-midi couture et jeux de société je demanderai 3500 euros.
- Développer les espaces de répit au profit des parents, familles monoparentales leur permettant ainsi de faire différentes démarches de recherche d'emploi ou autre.
- Développer le projet Label vie consistant à développer des actions renforçant les gestes éco-citoyens des riverains et colocataires.

Ces différentes actions sont le fruit d'une écoute des attentes des riverains et d'une réflexion partagée avec les partenaires. Nous aurons à cœur de nous mobiliser en étroite coopération avec chacun pour favoriser la réussite de ces futures actions

XII. Quels besoins d'accompagnement par les bénévoles ?

- La gestion du café associatif et l'accompagnement des demandeurs d'asile
- L'animation de la garderie solidaire
- L'animation d'ateliers les jours d'ouverture du café associatif
- Le développement de l'axe transition écologique du tiers-lieu
- L'animation des réseaux sociaux
- Le site internet

XIII. Témoignages et citations de personnes & partenaires qui fréquentent le tiers lieux

Yamoussa Sylla, bénévole & demandeur d'asile au CADA de Lourdes, originaire du Ghana « bénévole au tiers lieu AMASSA de Lourdes, contribué dans le domaine d'aide et d'intégration, la culture, échange d'idée avec les personnes handicapées et âgés. Participation ménage, photocopie et impression accueil des clients pour le café puis l'encaissement au niveau de la caisse, j'ai appris beaucoup de choses au tiers lieu dont je ne savais pas ! Je remercie sincèrement la coordinatrice Mme Camille, d'avoir accordé un accueil chaleureux, pour le travail collectif que je me suis adapté facilement avec l'ensemble de l'équipe de Tiers lieu AMASSA. Je vous remercie de tout ce que vous avez fait pour moi. »

Mariam Sylla, bénévole & demandeuse d'asile au cada de Lourdes, originaire du Mali « Mon parcours à Amassa Tiers-Lieu a été une véritable révélation. En tant que bénévole, j'ai été accueilli à bras ouverts et on m'a rapidement confié des responsabilités qui m'ont permis de grandir personnellement et professionnellement. Ce qui a fait de cette expérience quelque chose d'exceptionnel, c'est la manière dont j'ai pu acquérir de nouvelles compétences, notamment la création d'affiches sur Canva. Camille a été mon guide tout au long de ce voyage. Elle a su partager son expertise avec une grande patience, ce qui m'a permis de maîtriser rapidement cet outil. Mais Amassa Tiers-Lieu ne se limite pas à l'acquisition de compétences. C'est un lieu qui favorise l'inclusion et la socialisation. J'ai eu la chance de rencontrer des personnes formidables au sein de la communauté locale, ce qui a enrichi ma vie sociale de manière significative. En résumé, Amassa Tiers-Lieu est bien plus qu'un espace d'apprentissage. C'est un lieu d'opportunités, d'épanouissement personnel, et d'enrichissement social. Je remercie du fond du cœur Camille et toute l'équipe d'Amassa Tiers-Lieu pour cette expérience inoubliable. »

Hamidullah Mirzaei, cowokeur depuis septembre 2022 « Amassa est un lieu très convivial. Il me permet de rencontrer du monde. De ne pas être isolé malgré mon travail à distance. »

Erik 63 ans Lourdes usager et animateur bénévole et résident lourdais « J'ai découvert le tiers lieu à l'occasion d'une soirée stand-up organisée par le tiers lieu. C'est un lieu convivial, ouvert à tous, où le bien-être règne. Plusieurs ateliers-vous sont proposés durant toute la semaine. C'est au cours d'une de ces soirées que j'ai intégré l'équipe du tiers-lieu en tant qu'animateur de jeux de sociétés. Un poste très enrichissant au point de vue humain. Merci à Camille Fourtine de m'avoir fait confiance, c'est une personne de confiance et très solaire qui amène un plus à cette association. »

Mireille Devaux 75 ans, usager du tiers-lieu, résidente lourdaise « Cela va faire un an que je viens à Amassa. On n'est pas d'ici et on connaît peu de monde à Lourdes. Amassa m'apporte des gens autour de moi, je me sens entourée quand j'y suis. Je peux boire un café et discuter avec les gens ou jouer à des jeux de société le mercredi. Je vois des clients réguliers avec qui je tisse des liens. J'ai aussi mes tableaux de peintures à Amassa. Cela permet de les avoir exposés. On vient aussi régulièrement aux soirées musicales avec mon mari. J'ai toujours peur que cela ferme car c'est mon lieu de socialisation ».

Stephane Gulessrian, formateur FLE pour l'association Portes ouvertes (locataire permanent d'une salle du tiers-lieu) « Les locaux sont vraiment adaptés à des cours, il y a l'équipement, le mobilier, c'est assez lumineux. On rencontre d'autres personnes, autres locataires, ce qui ouvre des perspectives de partenariat. Les stagiaires peuvent profiter du café associatif. Le fonctionnement les responsabilise par rapport à l'usage des lieux, cela leur donne aussi l'occasion de parler en français. Lorsque je discute avec Camille je trouve cela très intéressant de découvrir la striure et le fonctionnement. Maintenant lorsque je parle des tiers-lieux en cours de FLE intermédiaire, nous avons non exemple concret que nous habitons ! »

Fabrice Bordes 35 ans partenaire et bénévole, résident lourdais « J'ai fondé l'association Les Petit Pédestres (qui fait du ramassage de déchets en milieux sauvages). Le tiers-lieu est pour notre association un lieu de rencontres et de rdv dans lequel nos partenaires se sentent bien. C'est donc un levier qui facilite nos démarches administratives. Cela nous permet de développer des projets, montrer à des partenaires que ce tiers-lieu est une plateforme intéressante pour une structure associative. A titre individuel, je suis bénévole à Amassa. Cela me permet de me ré-épanouir dans le bénévolat local. En effet cela m'ouvre à de nouvelles idées et de manières de les mettre en œuvre. Je peux partager mes idées et les développer dans une équipe avec la fluidité apportée par la coordinatrice qui gère mes besoins de mise en œuvre. Je n'ai pas toutes les charges que j'ai dans les structures que je chapôte. Je fais aussi de belles rencontres, notamment avec des demandeurs d'asiles. Je connais déjà beaucoup de personnes à Lourdes mais Amassa m'apporte une redécouverte, grâce au profil assez riche des usagers. »

Cecile Saris, colocataire porteuse de handicap de la Villa Amely. « Le tiers-lieu me permet de voir du monde que je ne connais pas beaucoup et de faire de nouvelles rencontres. J'aime bien venir lorsqu'il y a des activités. J'aime particulièrement les soirées théâtre ou musique... dès que c'est assez animé.»

Marco Lenzi 35 ans, résident à Lourdes « C'est un ami qui m'a fait connaître l'Amassa à l'occasion d'une scène musicale. C'était un vrai plaisir de découvrir ce lieu de partage où se croisent les projets, les générations, les passions. Il y a un côté familial qui permet de se sentir à l'aise pour commencer à jouer devant les autres, et il y a aussi des événements qui réunissent beaucoup de personnes, et là c'est l'occasion de se challenger, et de faire des rencontres. Grâce à l'Amassa, j'ai rencontré un collectif de stand up qui m'on invité à jouer. Ce fut l'opportunité de présenter ce que je fais, et un plaisir de les découvrir. J'y rencontre aussi de plus en plus de musicien, ça donne envie de jouer encore plus !!! C'est vraiment un lieu à découvrir. A l'occasion on peut y voir une femme danser autour d'un tableau pour célébrer les 70 ans de la peintre, une petite fille qui chante au milieu des musiciens, un magicien qui fait apparaître des pièces à sa guise, une discussion surréaliste entre 2 humouristes d'impros, un public littéralement hypnotisé lors d'un concert, et bien d'autres... venez rencontrer, danser, discuter, rire ! Lourdes apporte à ce lieu un côté familial très apprécié, et l'Amassa lui offre une belle dynamique de rencontre et de partage ! Merci à Camille pour ce Tiers lieu enrichissant et convivial, et merci à tous ceux qui apportent leur contribution à l'Amassa. C'est vraiment bien !

Nathalie Brugnon 44 ans, Lourdaise « Le tiers lieu Amassa est l'endroit indispensable à Lourdes pour vivre le lien social. Les ateliers et soirées à thème s'enchaînent, il y en a pour tous les goûts, et c'est

un plaisir de revoir régulièrement les habitués du lieu. Camille nous accueille les bras grands ouverts avec son sourire pétillants et ses yeux rieurs. Oui, tout le monde est bienvenu à Amassa ! »

Ôsamba Malonga 26 ans, Lourdais, musicien et bénévole du tiers-lieu « "Un endroit chaleureux et décontracté propice aux nouvelles rencontres. J'aime participer à cette dynamique et j'encourage les amateurs de bons moments à découvrir ce lieu. Ensemble, on est mieux

XIV. Photothèque 2023

Groupe de bénévoles qui préparent une scène ouverte musicale.



Réunion d'équipe de bénévoles pour préparer la journée



Le café associatif



24 novembre 2023 : soirée ESS « De nouvelles énergies pour entreprendre autrement à Lourdes »
Conférences, départs et repas.



Atelier « créer ses produits ménagers naturels » Juin 2023



Atelier « Emotions et nutrition » 20 mai 2023



17

Festival Zéro déchets 7 octobre 2033 « Balade plantes sauvages comestibles et médicinales » balade et conférence au tiers-lieu.



Scènes ouvertes musicales





Pièce de théâtre Nelly Bly 23 mars 2023



Pièce de théâtre ICI 25 septembre 2023



19

Teresa König, entre balades et ballades enjouées./ DDM, L.C.

THÉÂTRE

« Ici », c'est au tiers-lieu Amassa...

Elle est arrivée à pied, hier soir, de Coarraze, à une vingtaine de kilomètres de Lourdes. Demain, elle fera escale à Montgaillard, à vingt kilomètres d'ici. « Elle », c'est Teresa König, et « Ici », c'est le nom du spectacle que cette inlassable baroudeuse a présenté lundi soir au tiers-lieu Amassa. Pendant un peu plus d'une heure, cette jeune comédienne autrichienne, parfaitement francophone, a baladé son public (avec un seul « i »). Elle lui a interprété des ballades (avec deux ailes), en grattant les quatre cordes d'un ukulélé : « Adieu, ma Terre amère et belle ! [...] Je vais vous dire un secret : quand j'étais petite, je voulais devenir un oiseau ! [...] Malheureusement il faisait trop froid, et ma maman n'a pas voulu ! [...] Alors je me suis habillée de plumes pour venir jusqu'à vous... »

Lejoli solo « écolo-poétique » de Teresa n'est pas seulement une invitation au voyage : « Cela ne fait que quatre jours que je marche, mais il y a déjà tellement de choses à chanter en français, en anglais, en espagnol, en italien, en bulgare, en dialecte viennois, en yiddish, et même dans une langue que j'ai inventée ! » Un appel donc, à (re) prendre le chemin : non pas seulement pour se plonger dans la nature, mais aussi – et surtout ! – pour venir à la rencontre des gens. Il est un peu plus de 21 heures, et Teresa s'apprête à reprendre son sac à dos, vers des destinations qui ne figurent pas toujours sur la carte Michelin : « Je crée mon chemin propre, sourit la troubadour(e). Je crée mon propre chemin, même si la carte ne se prête pas toujours à la réalité ! »

Laurent Charnin

Concert du pianiste Joshua le 20 septembre 2023



**CONCERT
JOSHUA**

2 Musiques souls et contemporaines

MERCREDI 20 SEPTEMBRE
2023
DE 20H30 À 21H30
AMASSA LOURDES

POUR PLUS INFO

Amassa Tiers-Lieu Lourdes | [AMASSA.TIERSLIEU](#) | contact@amassa.org



Les samedi matin en musique avec le guitariste Sam. Moment particulièrement apprécié des colocs porteurs de handicap et des jeunes de la ville.



LOURDES

L'ADEPÈCHE V

Garderie solidaire, formations... Amassa poursuit sa mue

Après la liquidation de l'épicerie vrac, le tiers-lieu Amassa poursuit sa mue. Dans les cartons, un projet de garderie solidaire, mais aussi l'accueil de formations.

Le local vide de l'ancienne épicerie solidaire cherche une nouvelle vie... Et ce pourrait bien être une garderie solidaire qui verrait le jour au tiers-lieu Amassa. Un partenariat avec l'Udaf et le tiers-lieu Amassa, où l'association a installé la Maison des saisonniers.

Elles ont effectivement déposé un projet de garderie, domaine dans lequel l'association de soutien aux familles a déjà de l'expérience. « Ce sera un service rendu aux familles, notamment des travailleurs saisonniers », souligne Camille Fourtine, en charge d'Amassa. Une garderie où les parents formés se relayeront pour garder les enfants. Ce lieu sera ouvert deux samedis par mois. Camille Fourtine ajoute : « Nous accueillons ici des personnes âgées,



Un lieu qui porte des valeurs fortes./DDM, G.R.

mais aussi porteuses de handicap. Cela permettra aussi aux enfants de développer de l'empathie, de leur apprendre à s'adapter. C'est aussi stimulant pour les personnes âgées. » Le lieu se projette désormais comme « un lieu de répit » pour les saisonniers.

Renforcement du coworking, notamment pour les formations

Le tiers-lieu entreprend également de renforcer son axe coworking, qui existe depuis les débuts. En partenariat avec trois autres tiers-lieux des Hautes-Pyrénées,

Amassa a répondu à un appel à projets de la région, afin d'aider les auto-apprenants qui n'ont pas d'ordinateur. Sur place, ils pourront suivre leur formation en ligne.

Dans ce cadre, le lieu sera aussi en charge de développer la visibilité des offres de formation de la région. Il pourra aussi accueillir des formations in situ, en louant des salles. C'est un autre axe qu'espère développer Amassa : Se mettre à disposition des associations ou même d'entreprises qui pourraient avoir besoin d'une salle. Camille Fourtine note : « Avec la de-

struction de l'Ophite, de nouveaux besoins émergent en centre-ville. »

L'insertion professionnelle a désormais vocation à être au cœur du projet du lieu. Il accueille des demandeurs d'asile pour leur donner un premier aperçu du monde du travail. Jusqu'à présent, six d'entre eux s'y sont investis. L'une de ces bénévoles porte même le projet de café polyvalent qui se tient les mercredis soir. Un partenariat que le Cada apprécie beaucoup. « Ils nous remontent que nous avons un rôle hyper important pour eux, siérait-ce que

pour apprendre à travailler à la française, respecter des horaires. En Colombie, il est normal d'arriver au travail avec 45 minutes de retard ! »

Elle ajoute : « Cela leur permet aussi de sortir de leur histoire traumatisante. C'est aussi une passerelle car ici, ils sont tellement accompagnés qu'ils perdent parfois leur auto-détermination. On leur donne de l'argent, dit ou mangé... Ici, c'est un cadre formateur qui leur fait du bien. »

Insertion professionnelle également avec le renouvellement du dispositif Passerelle pour l'emploi, qui permet de faire travailler des personnes en situation de handicap vers l'emploi, à l'aide de pairs et de marraines.

L'enjeu est donc désormais le recrutement de bénévoles pour accompagner tous ces projets. Car le café associatif continue aussi de vivre avec de nombreuses animations. Scènes ouvertes, concerts, spectacles, expositions, mais aussi cercles de paroles, jeux de cartes ou ateliers tricot... rythment la vie du lieu, qui s'inscrit aussi dans les initiatives d'économie sociale et solidaire ou encore de la transition écologique, avec, récemment, la participation à la Semaine de l'Intégration ou à la semaine zéro-déchet.

Gaëtan Rohr

Ça bouge au tiers-lieu Amassa

LOURDES. Ouvert dans le centre de Lourdes depuis bientôt 2 ans, le tiers-lieu Amassa connaît aujourd'hui une belle dynamique. Un endroit idéal « pour créer du lien ».

Un tiers-lieu social et solidaire où « on crée du lien ». Voilà comment on peut définir l'espace Amassa (« ensemble » en Occitan)

qui a ouvert ses portes en plein cœur de Lourdes à l'été 2021, au rez-de-chaussée de la Villa Amély, où se trouvent également une colocation pour adultes en situation de handicap (Le club des six) ainsi qu'une colocation pour seniors... Et depuis, l'endroit a beaucoup évolué, proposant de multiples ateliers et services sur place.

A l'entrée, on retrouve la cafetière associative, une salle conviviale où l'on peut consommer des produits locaux et solidaires, jouer à des jeux de société, admirer l'exposition temporaire d'un artiste, etc. Un lieu qui se veut avant tout bienveillant, idéal pour rencontrer de nouvelles personnes. Juste à côté, un local accueille l'épicerie en vrac, « day by day ». D'ailleurs, celle-ci va cesser son activité en juillet prochain et un nouveau preneur est donc recherché (commerce, entreprise, association) pour occuper les 54m² et les deux bureaux de cet espace. Le tiers-lieu Amassa compte aussi

Tiers-lieu Amassa

Adresse :
19 avenue Général-Baron Maransin à Lourdes (Villa Amély).
Horaires d'ouverture :
le mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le vendredi après-midi et le samedi de 9h à 19h.
Tél : 09 75 58 44 93.
Web : amassa.org

un espace de coworking, ou espace de travail partagé, où tout le monde peut louer un bureau à la demande.

« C'est unique à Lourdes, appuie Camille Fourtine, coordinatrice du tiers-lieu depuis le mois de janvier. Cela peut servir par exemple aux touristes, qui ont besoin de travailler un moment dans de bonnes conditions, mais aussi à des étudiants ou des auto-entrepreneurs qui recherchent un cadre de travail, et ne pas être toujours seuls chez eux. »

Enfin, le tiers-lieu Amassa dispose également de deux salles à louer, où sont organisées toutes sortes de manifestations : ateliers, réunions, projections, formation, etc. Bref, des activités différentes toutes les semaines, selon les besoins... Sans oublier les rendez-vous réguliers du tiers-lieu comme l'atelier tricot, les jeux de cartes, les cercles de parole ou encore l'atelier musical le samedi matin (et la scène ouverte une fois par mois) qui attire de plus en plus d'amateurs. D'autres activités sont, elles, plus ponctuelles. Parmi les prochaines à venir, on peut citer un atelier sur les émotions par une psychotérapeute (20 mai), un atelier sur la paix (27 mai) et du théâtre corporel (3 juin et 1^{er} juillet)...

Clement Beaune



Camille, la coordinatrice du tiers-lieu Amassa, entourée de sa collègue Priscile et d'une bénévole, Ana.

28 novembre 2023 : soirée stand-up



23