



Rapport d'activité

présenté à l'Assemblée générale du 20/04/2024



Association Café Associatif Pernety - Le Moulin à Café

9 place de la Garenne - 75014 Paris - M° Pernety

Sommaire

Introduction	3
Le public du Moulin à Café	4
• Nos adhérents	4
• Nos associations adhérentes	5
Les trois équipes du Moulin à Café	5
• L'équipe d'administrateurs	5
• L'équipe de salariés	6
• L'équipe de bénévoles	7
Les activités	9
• Une démarche ancrée dans l'économie sociale et solidaire	9
• Nos actions de solidarité	10
Pour les personnes démunies	10
Pour les jeunes	11
Pour les seniors	13
• Notre programmation culturelle	14
Les rendez-vous populaires	14
Les Fresques, les conférences, les ciné-débats	15
• Notre activité de restauration	16
Les chiffres-clés	16
Nos fournisseurs et nos valeurs	17
• Notre implication environnementale	18
Perspectives stratégiques 2024	19
• Rendre le lieu encore plus accueillant	19
• Développer de nouvelles solidarités	19
• Inciter à plus de participation	19
• Revendiquer notre appartenance à l'ESS	19
Remerciements	20
• Nos partenaires institutionnels	20
• Notre réseau de cafés associatifs parisiens	20
• Nos associations amies	20
Les finances	21
• Détail des recettes (268 k€)	21
• Détail des dépenses (266k€)	21
• Bilan comptable et endettement	22

Introduction

L'important, c'est de participer

Par Frédéric Vuillod

Savez-vous pourquoi les Français aiment tant leurs cafés ?

Parce qu'ils ont l'odeur des petits plats, la saveur du rendez-vous, le goût des retrouvailles entre amis. Avec leurs habitués du jour, ou leurs passants d'un soir. Et ce petit théâtre des relations humaines, qui fait chaque jour le sel de la vie. C'est drôle, vous croyez que je parle ici du « Moulin à Café » ? Mais non, presque tous les cafés sont ainsi. Alors, en quoi notre « café associatif » est-il si particulier ?



Sachez que le « Moulin à Café » porte en lui le germe d'une utopie, que nous rendons possible chaque jour. Lorsque nous l'avons créé en 2006, nous avons choisi la forme associative car nous étions plusieurs habitants du quartier, un peu fous sans doute, à vouloir tenter une aventure collective. Nous avons alors investi ce projet de nos rêves, de notre énergie et de valeurs chères à nos cœurs : la solidarité locale, le brassage des générations, la mixité socio-culturelle.

Pour donner corps à nos rêves, nous nous sommes fixés trois axes de travail, qui ont structuré notre identité depuis 18 ans. **La restauration familiale** d'abord, comme opportunité de rencontres quotidiennes et comme modèle économique. **Les activités socioculturelles** ensuite, gratuites, comme instrument d'épanouissement de chacun et de convivialité pour tous. **La participation des habitants** enfin, essentielle, qui incarne le droit de dire, le pouvoir d'agir, l'émancipation de chacun. Et la coopération collective, au service d'un but commun.

Un tiers-lieu de l'économie sociale et solidaire

Le « Moulin à Café » est donc beaucoup plus qu'un lieu de rencontres, ce qu'est déjà un café traditionnel. Notre café associatif est un tiers-lieu, à mi-chemin entre la maison et le travail comme le veut la définition, mais précurseur, car né bien avant la mode des tiers-lieux. C'est un espace d'entraide avec les plus fragiles, un lieu de libération des imaginaires, d'innovations et de création de projets collectifs. C'est un lieu, aussi, de confrontation des idées, qui participe à l'expression de tous. Et donc à la fabrique de la cité.

N'en doutez pas, le « Moulin à Café » est devenu un « bien commun » essentiel, qui a le pouvoir de changer la vie de quelqu'un, de transformer son quartier, peut-être même un bout de la société. Comme d'autres cafés associatifs, nous portons une fonction à la fois politique, sociale, solidaire et démocratique. À ce titre, nous nous inscrivons dans les pas de mouvements structurés de longue date, que sont ceux de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire.

Il nous appartient aujourd'hui de revendiquer cette appartenance, pour nous rappeler nos racines et mieux savoir où nous allons. Revendiquons l'esprit collectif, le fait associatif et la dynamique participative. Évitions de confondre « consommation » et « participation ». Regardons notre cotisation annuelle comme un acte d'engagement, car elle symbolise notre adhésion à cet incroyable projet collectif. En cette année olympique, enfin, n'oublions pas les mots de Pierre de Coubertin, qui valent pour nous aussi : « L'important, c'est de participer ».

Le public du Moulin à Café



• Nos adhérents

En 2023, le Moulin à Café a enregistré **984 adhésions**, réparties entre les adhésions individuelles (973) et les adhésions associatives (11). Le chiffre global des adhésions recule de 10% sur un an, l'année précédente ayant été marquée par un fort engouement post-Covid.

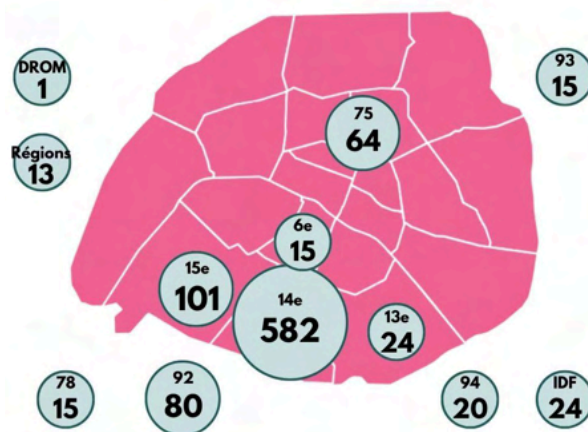
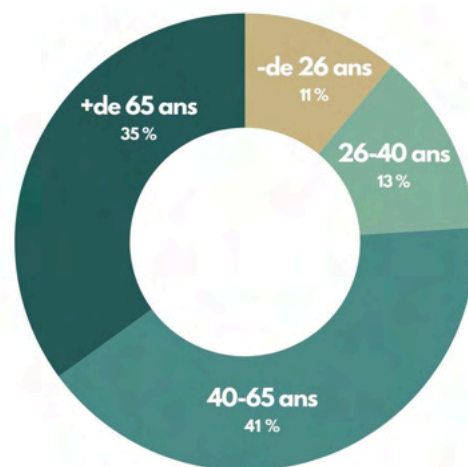
Dans le même temps, le montant annuel de l'adhésion standard est **passé de 18€ à 20€** pour l'année civile.

L'adhésion « mini » est pour sa part restée stable à 5€ pour les bénéficiaires de minima sociaux et les jeunes de moins de 26 ans. Cette adhésion « mini » représente 14% de nos adhésions.

L'adhésion à tarif réduit (10€) proposée en fin d'année, à partir du 1er octobre, attire 9% des adhérents.

Trois tranches d'âge caractérisent nos adhérents : les moins de 40 ans (24%), les 40-65 ans (41%) et les plus de 65 ans (35%). (voir graphique)

Géographiquement, nos adhérents sont pour la plupart riverains du Moulin à Café : ils résident surtout dans le quartier Pernety ou dans les villes limitrophes (Paris 15e, Vanves, Malakoff, Bagneux), confirmant le fort ancrage local du Moulin à Café.



● Nos associations adhérentes

En 2023, le « Moulin à Café » a compté 11 associations adhérentes, également nommées « partenaires », que nous remercions pour leur engagement à nos côtés. Elles viennent nous prêter main forte bénévolement ou compléter notre programme d'animation par leurs activités.

11 associations adhérentes :

AMAP du Moulin des Lapins
AMAP MIAM 14 (AMAP)
ANAPSY (asso de psychologues)
ANPSA (Personnes SourdAveugles)
La Carriole solidaire (aide alimentaire)
CICLOP (ateliers d'écriture)
ENERBIP (e-santé mentale)
Le Lapin Ouvrier (jardin partagé)
Paris Accueil 14e (accueil d'expatriés)
RADYA (ateliers sociolinguistiques)
S.A.U DIDOT (accueil d'urgence)

Avantages pour les associations adhérentes :

- Recevoir leurs propres membres et leurs adhérents au Moulin à Café
- Utiliser la grande salle, la scène, la vitrine, ou la terrasse du café associatif
- Animer régulièrement des ateliers, des expos, des événements, des soirées culturelles...
- Intégrer notre programme d'activités et bénéficier de notre communication
- Toucher directement nos usagers et nos bénévoles pour les sensibiliser à leurs causes

Les trois équipes du Moulin à Café

● L'équipe d'administrateurs

En 2023, l'assemblée générale avait élu 11 administrateurs, mais trois n'ont pas siégé et trois autres ont démissionné en cours d'année, pour raisons d'éloignement personnel ou professionnel. Deux bénévoles sont venus renforcer temporairement l'équipe d'administrateurs. Au 31 décembre 2023, le Conseil d'administration du « Moulin à Café » était composé ainsi :



Frédéric VUILLOD
Président



Martine CERIOLI
Trésorière



Corinne BATTEGAY
Bénévolat



Patrick LECHAT
Logistique



Françoise BOUTET
Référénte terrain



Marjorie VUILLOD
Recrutements



Virgile DION
Recrutements

Pour rappel, le Conseil d'Administration (CA) est composé de bénévoles du Moulin à Café, adhérents depuis plus de six mois et élus lors de l'assemblée générale annuelle. Il se réunit une fois par mois pour discuter du fonctionnement et des projets du café associatif. Au sein du CA, un Bureau plus restreint peut se réunir dès que nécessaire, pour traiter les affaires plus urgentes.

● **L'équipe de salariés**

L'année 2023 a été marquée par les départs, durant l'été, de notre ancienne responsable Hélène Valls, de l'alternante en communication Alice André Freitas et de la volontaire en service civique Victoire Martinez. Yolette Sainvil, cuisinière, a pour sa part quitté l'équipe en décembre.

L'équipe salariée a été profondément remaniée au 1er septembre, avec l'arrivée de **Julien Dousot** comme directeur, de **Clara Dupuyds** comme alternante en communication, et de trois nouveaux volontaires en service civique : Lucie Rozier, Gabriel Boudol et Eulalie Fabert. Un travail de consolidation, de stabilisation et d'encadrement de l'équipe salariée a ainsi été entamé. En cuisine, nous recourons temporairement à des "extras", supervisés par Julien et par Loubna.



Julien Dousot
Directeur



Loubna Jaouadar
Cheffe de cuisine



Daouda Sy
Commis de cuisine



Serge Paulmier
Pâtissier en extra



Aziza Maslouhi
Agent d'entretien



Clara Dupuyds
Apprentie en communication



Eulalie Fabert
Volontaire en service civique



Gabriel Boudol
Volontaire en service civique



Lucie Rozier
Volontaire en service civique

Les jeunes en service civique contribuent fortement à la vie quotidienne du Moulin à Café : accueil du public, gestion des menus, organisation de la programmation, service au bar, gestion de la caisse, préparation de semaines thématiques... Des missions spécifiques ont été définies aussi pour chacun d'entre eux, selon leurs envies, leurs projets et les besoins du café associatif :

- **Eulalie** : suivi du budget participatif et de notre réseau de cafés associatifs parisiens
- **Lucie** : pilotage des activités solidaires et les activités jeunesse
- **Gabriel** : référent alimentation durable et matériels techniques.

Un suivi régulier est effectué pour accompagner ces jeunes dans la construction de leur projet professionnel. Avec Clara, apprentie en communication, ils forment une équipe très soudée qui a vite trouvé sa place parmi l'équipe salariée, mais aussi parmi les bénévoles, les adhérents et les usagers. Ils font preuve au quotidien d'un réel engagement, d'un professionnalisme et d'une bonne humeur qui contribuent largement au succès du Moulin à Café.



Enfin, comme chaque année, nous avons accueilli des stagiaires. Venus découvrir le monde du travail, ils ont aussi approché le milieu associatif et ont acquis ou perfectionné différentes compétences. Bien que non rémunérés, ils contribuent efficacement à l'organisation du Moulin à Café. En 2023, nous avons ainsi accueilli :

- Baptiste, Louise, Amélie, Enoïa : Science Po
- Julie : découverte animation
- Kelly, Tatiana : Ecole de commerce
- Rémi : Ecole d'ingénieur
- Christian : stagiaire de 2nde
- Mouhamed : stagiaire de 3^ème

● **L'équipe de bénévoles**

Le Moulin à Café compte aujourd'hui plus de 100 bénévoles actifs, réguliers ou non. Un immense merci à eux ! Leur participation est en effet indispensable au fonctionnement du café associatif. En 2023, nous avons reçu 89 nouveaux bénévoles, un chiffre similaire à 2022. Mais tous ne peuvent pas s'engager sur la durée. Certains ne viennent même qu'une seule fois.

Être bénévole permet souvent de conserver un lien social et de structurer ses journées, par exemple quand on est seul ou en attente d'une reprise d'activité professionnelle.

Dans un contexte où la disponibilité des bénévoles est fragilisée comme dans la plupart des associations depuis la fin de la crise sanitaire, toute personne est bienvenue pour apporter son aide et contribuer à faire vivre notre lieu de convivialité, de partage et de solidarité. Au Moulin à Café, chaque usager participe à sa façon, simplement et avec bienveillance, sans obligation ni contrainte, pourvu qu'il se sente motivé par notre projet et qu'il vienne se faire plaisir.

Concrètement, il est possible de s'inscrire à des missions de bénévolat directement sur place, ou à distance sur un planning partagé. Des groupes de discussion sur Whatsapp sont aussi dédiés au bénévolat (jardinage, jeux, caisse, soutien scolaire, services au bar en journée et en soirée...), permettant plus d'échanges et de réactivité, ainsi que l'entraide entre les bénévoles.

Nos créneaux de bénévolat sont ouverts aux personnes en situation de handicap, via leurs structures d'accueil. Ces personnes peuvent ainsi évoluer dans un environnement bienveillant et inclusif, tout en développant leur motricité grâce à certaines de nos activités. En 2023, l'association ASM13 nous a ainsi renouvelé sa confiance : quatre jeunes, accompagnés de leurs éducateurs, aident à la préparation des repas les mardis et les vendredis.

Enfin, des moments conviviaux entre bénévoles sont organisés régulièrement, permettant de se rencontrer, de partager des moments festifs et de renforcer les liens entre eux.

Exemple de missions de bénévolat au Moulin à Café :

En restauration :

- Eplucher les légumes
- Préparer un gâteau
- Faire le service au bar
- Tenir la caisse
- Remplir le lave-vaisselle
- Laver les torchons

En animation :

- Animer une soirée
- Animer un atelier
- Installer les artistes
- Organiser une conférence
- Organiser une exposition
- Préparer un événement

Autres :

- Administratif
- Trésorerie
- Informatique
- Jardinage
- Bricolage
- Photocopier



Au Moulin à Café, le plaisir du bénévolat en cuisine... à tous les âges !

Les activités

• Une démarche ancrée dans l'économie sociale et solidaire

Le Moulin à Café revendique depuis sa création appartenir à l'économie sociale et solidaire (ESS) et à l'éducation populaire. Conformément aux principes de l'ESS, notre association s'appuie sur :

- **Un modèle économique** développé au service d'un projet de solidarité.
- **Une gouvernance** collective et participative avec les habitants.
- **La non-lucrativité**, les rares bénéficiaires étant toujours réinvestis dans le projet.
- **Une dynamique territoriale** qui s'appuie sur les partenariats et les coopérations locales.
- **Un engagement** pour la transition écologique, sociale, culturelle et démocratique.

Ce mode d'entreprendre permet de remplir nos missions, énoncées dès 2006 :

- **Offrir un accueil inconditionnel** sans barrière de revenu, d'origine, d'âge, de culture.
- **Lutter contre l'isolement** des personnes seules, âgées ou en difficulté sociale.
- **Promouvoir la culture gratuite** pour tous et l'éducation populaire émancipatrice.
- **Proposer, développer** ou fédérer les solidarités locales avec des partenaires.
- **Offrir un lieu aux associations** et aux artistes qui cherchent un lieu pour leurs activités.
- **Encourager la participation** des habitants au travers de l'engagement bénévole.

Au Moulin à Café, les valeurs de solidarité et d'utilité sociale traversent autant notre offre de restauration que nos activités socio-culturelles. Ceci nous a incités à déposer fin 2023 une demande d'agrément ESUS (entreprise solidaire d'utilité sociale) auprès des services de l'Etat.



Le Moulin à Café fièrement représenté lors de la course des 10km du 14ème

- **Nos actions de solidarité**

- Pour les personnes démunies**

La solidarité fait partie des valeurs fondatrices les plus fortes de notre « Café associatif, solidaire et participatif ». Nous développons nos actions de solidarité autour de différents axes :

- **Les plats, soupes et cafés suspendus du Moulin à Café**

Offerts par nos usagers, 83 plats et 156 soupes suspendues ont été offerts en 2023, payés par nos usagers lors de leur passage en caisse ou en ligne via HelloAsso. Ces plats, cafés et soupes suspendus peuvent être demandés par n'importe quel usager, sans justification aucune, sous réserve qu'il y en ait en disponibilité : ils ne restent jamais disponibles plus de 24 heures.

- **Un Frigo solidaire, avec La Carriole Solidaire et Le Marché Solidaire**

À l'initiative du Moulin à Café, un frigo solidaire occupe depuis cet été la terrasse de notre café associatif, suite à un partenariat signé entre quatre associations : le Moulin à Café, l'association des Frigos Solidaires, l'épicerie sociale Le Marché Solidaire de la rue de l'Eure, et La Carriole Solidaire qui collecte des invendus alimentaires auprès des commerçants. Ce frigo est



alimenté par les associations et par les habitants du quartier. Il est disponible 24h/24 pour tout le monde. Il est situé à l'entrée du Crous de façon stratégique, pour être utilisé par les étudiants.

- **Les distributions alimentaires à prix libre, avec La Carriole Solidaire**

Partenaire du Moulin à Café, La Carriole Solidaire organise deux distributions mensuelles de produits alimentaires frais, collectés par ses bénévoles auprès des commerçants du quartier. Les distributions sont à prix libre et se déroulent un samedi après-midi sur deux sur notre terrasse.

- **Les « Boîtes de Noël solidaire », avec Le Marché Solidaire**

Avec Le Marché Solidaire, nous avons par ailleurs renouvelé l'opération « Boîtes de Noël solidaires » pour la 5e année consécutive, invitant nos adhérents à offrir de petits cadeaux ou des produits alimentaires et d'hygiène dans une boîte à chaussures. L'opération a rencontré un grand succès cette année encore : 73 boîtes ont été offertes aux usagers du Marché Solidaire. Merci !

- **Pour les sans-abri, avec La Cloche**

Initié en 2020, le partenariat avec l'association La Cloche se poursuit. Nous faisons partie de son réseau de commerçants solidaires « Le Carillon ». A ce titre, nous offrons des services aux personnes sans domicile fixe : accueil, discussion, orientation, accès aux toilettes, accès à l'eau, recharge de téléphone, accès à un ordinateur, au wifi, aux protections périodiques féminines, à la boîte à pharmacie... Une vingtaine de bons-repas ou de bons-soupes est distribuée chaque mois par La Cloche à ses bénéficiaires, qui viennent ainsi manger gratuitement au Moulin à Café.

La Cloche est venue animer une formation « Mieux accueillir » pour nos bénévoles et nos salariés courant décembre, pour nous sensibiliser à l'accueil des populations défavorisées. En cas de situation trop complexe, nous apprenons qu'il faut recadrer et parfois savoir dire « non », tout en orientant vers d'autres structures, membres ou non du réseau du Carillon, mieux à même de répondre à certaines demandes spécifiques (logement, accès aux droits, aide financière...).

- **Les protections périodiques, avec Règles Élémentaires**

Initié en 2022, le don de protections périodiques par nos usagers se poursuit. Nos jeunes en service civique ont aussi impulsé un partenariat avec l'association Règles Élémentaires, pour offrir aux personnes en précarité menstruelle les protections nécessaires, sur trois points de dons : dans le hall du Crous, à côté du frigo solidaire et dans les toilettes du Moulin à Café.



- **L'inclusion des personnes en situation de handicap**

Le Moulin à Café se veut accessible aux personnes handicapées depuis sa création : chacun doit veiller à la bonne circulation en fauteuil roulant. L'association ANPSA organise des rencontres tous les deux mois entre personnes sourdes et malvoyantes. Nos usagers peuvent aussi rencontrer de jeunes autistes ou des personnes à mobilité réduite durant la préparation des repas. Enfin, nous participons à la démarche de sensibilisation à la surdité, via le yarn bombing (street art) qui consiste à recouvrir de laine les arbres ou les monuments.

- **D'autres activités solidaires au Moulin à Café :**

- **Une permanence d'assistance au numérique** a été lancée en fin d'année.
- **Un coiffeur solidaire** propose une coupe gratuite tous les 15 jours à nos usagers.
- **L'aide aux devoirs** pour les jeunes en difficulté scolaire ou au contexte familial difficile.

Pour les jeunes

Bien connue au Moulin à Café, la précarité étudiante a éclaté au grand jour durant la crise du Covid. Pour les étudiants, dont une trentaine habite la résidence Crous située au-dessus du café associatif, nous avons maintenu ou mis en place en 2023 :

- **Un « mini » tarif d'adhésion** à 5€ pour l'année, pour les jeunes de moins de 26 ans
- **Des protections périodiques** gratuites, en partenariat avec Règles Élémentaires
- **Un frigo solidaire** au pied du Crous, alimenté par les associations et les habitants
- Des soupes et plats suspendus, offerts par d'autres usagers
- Des planches apéritives à petits prix
- La possibilité de s'installer pour travailler, avec wifi gratuit et sans avoir à consommer
- Un projet de plats étudiants à 1€ pour 2024, avec l'aide de la Ville de Paris

Autant de manières attractives d'inviter les jeunes à fréquenter notre café associatif convivial, où le renforcement des liens intergénérationnels est l'un des objectifs-clés depuis la création de notre association en 2006.



Plusieurs activités ludiques et participatives organisées par nos bénévoles permettent aussi le croisement des générations, associant enfants, familles, jeunes autistes et bénévoles, telles que :

- La décoration de notre vitrine pour Halloween
- La décoration du sapin de Noël de la Ressourcerie Créative.

Enfin, pour les plus jeunes, **une offre bénévole d'aide aux devoirs** est proposée sur deux créneaux hebdomadaires, le mercredi et le vendredi de 16h30 à 18h30. Une dizaine d'enfants viennent de façon régulière, encadrés par 4 bénévoles dont une étudiante stagiaire. Sur chaque séance, nous comptons en général quatre enfants et deux bénévoles présents.

Pour les seniors

Au Moulin à Café, un tiers des adhérents a plus de 65 ans. Les seniors viennent chercher dans notre espace de vie sociale intergénérationnel et interculturel de la compagnie, de l'écoute, des relations humaines, des amis, parfois même une nouvelle famille... Nous programmons donc de nombreuses activités en réponse à leurs demandes, souvent animées par des bénévoles eux-mêmes seniors, qui choisissent ainsi de devenir acteurs du café associatif :

- **Activités de bien-être** : gymnastique douce, yoga, Do in, Tai-Chi
- **Jeux de société** tous les après-midi : belote, tarot, scrabble, échecs (salle comble)
- **Aide au bar** ou à la préparation des repas, par de nombreux jeunes retraités
- **Entretien des jardinières** en terrasse, participation au jardin partagé
- **Ateliers couture** ou tricot un samedi sur deux, pour les bénévoles ou pour le café
- **Permanence d'aide numérique** face aux blocages courants (téléphone, mails...)
- **Promenades** au départ du café, autour des lieux historiques et culturels du 14ème
- **Rôle actif** au conseil d'administration : approvisionnement, trésorerie, logistique...

Nous avons à cœur de valoriser la place des aîné.e.s au sein de notre association en leur offrant l'opportunité de partager leurs talents avec les jeunes générations : partage des savoirs et d'expériences lors d'animations (atelier poésie, Semaine Bleue) ou lors de soirées festives (scènes ouvertes et sessions de slam tous les mois invitant chacun à se produire sur scène)... Toutes ces rencontres sont l'occasion de rompre la solitude, d'échanger des idées, de faire société.



• Notre programmation culturelle



Toutes nos activités socio-culturelles sont gratuites, permettant l'accès de tous à la culture sans contraintes financières, dans l'esprit de l'éducation populaire. En 2023, nos concerts ont à nouveau attiré de nombreux artistes, habitants du quartier et usagers parfois venus de loin. 85 concerts ont été programmés, certains groupes se produisant à rythme mensuel ou trimestriel.

Les rendez-vous populaires

- **Les Jamaridha**, soirées concert sous forme de scène ouverte, jadis appelées Jamacou pour « jam acoustique ». Leur nouveau nom est un hommage à notre ami **Ridha Badri** décédé cette année, artiste de talent, qui avait lancé nos Jamacou.
- **Les soirées slam**, scène ouverte axée sur le rythme et la poésie
- **Les soirées karaoké**, auto-gérées par les habitués
- **Les soirées stand-up**, nouveauté humoristique de l'année 2023
- **Les soirées jeux** de société et les soirées Dictée Pivot
- **Les concerts du quartier** organisés par Jazzmin et Kaledoïk.

Notre programmation littéraire permet aussi à tous de découvrir la littérature, le théâtre et la poésie. Rendons hommage à un autre ami, **Basile Pachkoff** poète et philosophe naïf parti en avril, qui a créé le Carnaval de Paris et une fiche Wikipedia documentée sur les cafés associatifs.



Soirée jeux



Soirée karaoké



Cercle littéraire

Nous nous attachons à co-construire différents événements avec les habitants, avec les associations et avec les artistes du quartier.

Nos deux vide-greniers solidaires annuels sont par exemple l'occasion d'associer grand public, associations et musiciens à une journée festive engagée autour de l'économie circulaire.



Nous voulons multiplier à l'avenir les rencontres inter-associatives

porteuses de projets communs d'envergure : vide-greniers, repas du monde, fête de la musique...

Les Fresques, les conférences, les ciné-débats

Enfin, nous accompagnons les débats de société portés par les habitants ou les associations locales, afin de susciter les échanges. En 2023, un effort important a été fourni pour sensibiliser nos usagers à des thématiques sociétales, dans l'objectif d'éveiller les consciences et d'encourager chacun à agir à son niveau. Pour cela, plusieurs journées ou semaines thématiques ont été organisées :

- o **Deux Fresques du climat** au printemps pour les usagers et les bénévoles, 20 inscrits
- o **Une Fresque de la diversité** le 25/11, huit participants
- o **Un parcours artistique LGBT** avec Boitaqueer, sur un festival hors les murs de la Ville
- o **Ciné-débat** « Dessiner malgré tout », le 18/01 et 28/01
- o **Ciné-débat** sur la santé des seniors en novembre, Semaine bleue avec la Mairie du 14e
- o **Ciné-débat** sur l'agriculture urbaine avec le CCFD, le 05/12
- o **Conférence gesticulée** sur la sécurité sociale de l'alimentation, le 15/09

- o **Cycle de 6 conférences-débat** sur la psychologie spirituelle, au 1er semestre 2023
- o **Conférence pour la paix** avec les femmes iraniennes, le 22/03
- o **Conférence** Comprendre notre époque sur la solitude, le 24/05
- o **Conférence** sur un projet de four communautaire de quartier, le 25/05
- o **Conférence** Génération Z, le 20/09
- o **Conférence** sur les traces des glaciers, le 21/09
- o **Conférence** pour la paix, sur l'Ukraine et Gaza, le 15/11

• Notre activité de restauration

Au Moulin à Café, l'activité de restauration incarne l'essentiel de nos valeurs :

- **la convivialité**, grâce à une cuisine saine, fraîche et familiale au quotidien
- **la solidarité**, au vu des petits prix très attractifs et de l'offre de plats « suspendus »
- **la participation**, car la cuisine est un excellent support pour un bénévolat actif

Les chiffres-clés



En 2023, Le Moulin à Café a servi 11.500 plats à ses usagers, dont un-tiers de plats végétariens. Sur un an, l'activité de restauration a reculé d'environ 19%, revenant à son niveau d'avant Covid, principalement à cause d'une fermeture anticipée à 20h durant plusieurs mois les mardis et mercredis, faute de bénévoles en nombre suffisant.

Nos usagers consomment plus volontiers des soupes et des entrées (50% des commandes) que des desserts (30%). Notons toutefois que certains usagers se contentent de prendre une soupe, plutôt que de commander un plat complet plus onéreux.

Nos tarifs ont légèrement augmenté en septembre en raison de l'inflation des prix alimentaires et énergétiques. Mais le prix de la soupe est demeuré inchangé à 3€. Le plat est passé à 9€ et le dessert à 3,5€ pour les non-adhérents. Les adhérents bénéficient d'une réduction de 20%, ce qui porte le coût d'un repas « entrée-plat-dessert » à environ 12€ pour les adhérents.

Une formule « quiche-salade + dessert » à 10€ est par ailleurs en phase de test.

Enfin, nous développons une activité de restauration « hors-les-murs » depuis quelques années, qui continue d'être appréciée de certaines associations du quartier (Florimont) et de plusieurs de nos partenaires institutionnels (mairie du 14e, bailleur social RIVP).

Chaque midi, un plat végétarien systématique, à côté d'un plat carné



Serge, pâtissier en extra

Loubna et Aziza pour le repas de Noël

Nos fournisseurs et nos valeurs

Nous favorisons les achats en circuit court et les produits bio auprès de nos fournisseurs :

- **Arto Carpus** : farine et pain bio
- **Les Saisonniers** : oeufs et fruits de saison
- **BBR La Sablière** : boucher semi-grossiste
- **AMAP** du « Moulin des lapins » : légumes
- **Ferme de la Bilouterie** : œufs et légumes
- **Laurance Primeurs** : maraîcher en Essonne
- **Hiodée** : grossiste en produits de la mer
- **BioCoop** : légumineuses, jus de fruits bio
- **Malongo** : thé et café équitable en grain
- **La Parisienne** : brasserie locale bio

Métro et Carrefour City viennent aussi compléter nos achats.

● Notre implication environnementale

L'économie sociale et solidaire est engagée au plan environnemental au titre de l'urgence à préserver la biodiversité et la planète, mais aussi de la solidarité envers les générations futures. Le Moulin à Café partage cet état d'esprit et contribue à l'effort collectif sous différentes formes :

AMAP : Depuis 2006, nous accueillons une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne, qui distribue ses produits à ses adhérents sur notre terrasse ou dans notre salle commune. Nous lui achetons nous aussi chaque semaine 72 œufs et 5 kg d'un même légume.

Agriculture Bio : Nous privilégions les produits issus de l'agriculture biologique et/ou raisonnée et nous nous approvisionnons en circuit-court auprès de fournisseurs locaux (grossiste en viande du quartier, produits frais chez Les Saisonniers, BioCoop Restauration, boulangerie bio du quartier Arto carpus...). Plusieurs d'entre eux nous offrent leurs invendus en fin de semaine.

Plats végétariens, saisonnalité : En cuisine, notre personnel privilégie les légumes de saison et la composition de nos menus s'appuie à désormais sur un calendrier de saisonnalité. Notre proposons des plats végétariens chaque jour pour promouvoir la végétalisation de l'alimentation comme une alternative aux plats carnés, tout autant gustative et moins chère puisque la viande et le poisson restent les denrées alimentaires les plus coûteuses. En 2023, nous avons vendu 3.500 plats végétariens (contre 6.500 en 2022, et 3.200 en 2021).

Anti-gaspillage, réemploi, compost : Pour limiter le gaspillage, salariés et bénévoles réemploient les restes alimentaires après la préparation des repas le matin. Ils jettent aussi les épluchures de légumes au compost du jardin partagé voisin, « Le Lapin Ouvrier », dont les conseils nous ont permis de formaliser une fiche d'instruction concernant les végétaux à composter et les interdits, affichée en cuisine.

Nous proposons des animations pour sensibiliser nos usagers sur les enjeux d'une démarche durable : ateliers de consommation responsable avec l'association Florimont et l'école des semeurs pour les enfants et leurs parents, conférences sur l'alimentation durable, rencontre-débat sur l'agriculture urbaine...



Au bureau aussi, nous luttons contre le gaspillage du papier et des cartouches d'encre.

Perspectives stratégiques 2024

Dans la lignée des valeurs portées par le Moulin à Café, nous voulons renforcer en 2024 nos actions sur quatre axes : l'accueil, la solidarité, la participation, la revendication de notre identité.

● **Rendre le lieu encore plus accueillant**

Aménager l'espace au mieux de ses usages est indispensable au bon accueil des salariés et des usagers. Nous allons donc faire encore quelques travaux d'aménagement ou d'entretien :

- **Tables** : Décaper, poncer et vernir toutes nos tables, lors d'un chantier participatif
- **Fenêtres** : Revoir les huisseries et les fenêtres pour économiser l'énergie
- **Électricité** : Après l'installation des nouveaux radiateurs, finir les travaux d'électricité
- **Toilettes** : Rendre les toilettes plus accueillantes, plus accessibles et plus pratiques
- **Terrasse** : Entretien de la terrasse aux beaux jours, lors d'un nouveau chantier participatif

● **Développer de nouvelles solidarités**

- **Étudiants** : Mettre en place notre action « Plats étudiants à 1€ » avec la Ville de Paris
- **Prix libre** : Développer le « prix libre » pour rendre certains produits plus accessibles
- **Frigo solidaire** : Consolider la dynamique avec nos trois partenaires associatifs
- **Partenariats** : Mutualiser nos forces associatives dans une logique de territoire
- **Mixité** : Diversifier notre public, les âges, les usages et les activités programmées

● **Inciter à plus de participation**

- **Bénévolat** : Réfléchissons au sens du bénévolat, aux missions, aux outils, aux équipes...
- **Proposer** : Reconduisons la soirée du « Moulin à projets » où les adhérents ont la parole
- **Structurer** : Créons des groupes thématiques d'adhérents, qui travaillent avec le CA
- **Faire avec** : Développons les chantiers participatifs, les ateliers collectifs, les partenariats
- **Se projeter** : Essayons de construire ensemble un « projet associatif » pour 2025-2026

● **Revendiquer notre appartenance à l'ESS**

- **Faire connaître nos valeurs** et notre histoire dans la vitrine du Moulin à Café
- **Lancer la mesure d'impact** du Moulin à Café, pour faire reconnaître notre utilité sociale
- **Adresser des questionnaires** d'impact à nos adhérents, nos bénévoles, nos partenaires
- **Obtenir l'agrément ESUS** (utilité sociale), marque d'appartenance à une ESS exigeante
- **Revoir notre communication** : charte graphique, site internet, réseaux sociaux

Remerciements

Le Moulin à Café ne saurait mener depuis 2006 l'ensemble de ses activités sans le soutien fort et constamment réaffirmé de ses partenaires, que nous remercions ici :

- **Nos partenaires institutionnels**

- La Ville de Paris et notamment ses adjoints à l'ESS, au Commerce et aux Solidarités.
- La Mairie du 14e arrdt de Paris, la maire Carine Petit et l'ensemble de l'équipe municipale
- L'Équipe de Développement Local (EDL) de la Porte de Vanves
- Le département de Paris et notamment sa Direction de l'Action Sociale (DASES)
- La Caisse d'Allocations Familiales, son équipe Animation de la vie sociale et le réseau EVS
- Le bailleur social Elogie-SIEMP
- Le Crous de Paris
- Le Conseil de Quartier Pernety et ses commissions Culture et Climat

- **Notre réseau de cafés associatifs parisiens**



Le Moulin à Café a impulsé en 2020 la création d'un réseau des cafés associatifs parisiens et des communes limitrophes, à des fins de partage d'expérience. Ce réseau se réunit chaque trimestre dans un café différent.

En 2023, nous avons affecté l'une de nos volontaires en service civique à la coordination du réseau, préparé la rédaction d'une charte de valeurs communes et mis en place des outils partagés : Google Groupe, Airtable.

- Le Troisième Café (Paris 3ème)
- Tout Autre Chose (Paris 9ème)
- La Trockette (Paris 11ème)
- La Commune d'Aligre (Paris 12ème)
- Le Moulin à Café (Paris 14ème)
- Le Café des Petits Frères (Paris 17ème)
- Le Bar Commun (Paris 18ème)
- Le Petit Ney (Paris 18ème)
- Le Cafézöïde (Paris 19ème)
- Le Dorothy (Paris 20ème)
- Le Malakfé (Malakoff)
- Le Schmilblick (Montrouge)

Tous les deux mois, le Moulin à Café organise par ailleurs une soirée « Graines de café » pour accueillir les porteurs de projets de nouveaux cafés associatifs et partager son expérience.

- **Nos associations amies**

Outre nos associations partenaires adhérentes (voir page 5), nous saluons ici les associations amies du quartier qui font connaître le Moulin à Café à leurs membres ou à leurs usagers : La Page du 14e, Kalédoïk, le Comité des fêtes Plaisance Pernety, Urbanisme et Démocratie, la Maison des Thermopyles, la Brigade de solidarité populaire (BSP) 14e Paris Sud, la FCPE 14e.

Les finances

Le Moulin à Café termine l'exercice 2023 à l'équilibre, malgré l'inflation. Un pilotage mensuel serré des finances a permis ce rééquilibrage, alors que l'exercice 2022 s'était soldé par une perte de 26.000€ suite à un dérapage de la masse salariale. L'exercice 2023 illustre une nouvelle fois l'importance des subventions dans notre modèle économique. Une subvention exceptionnelle de 30 k€ de la Ville de Paris, obtenue au dernier trimestre 2023, concourt d'ailleurs au rééquilibrage des comptes.

● **Détail des recettes (268 k€)**

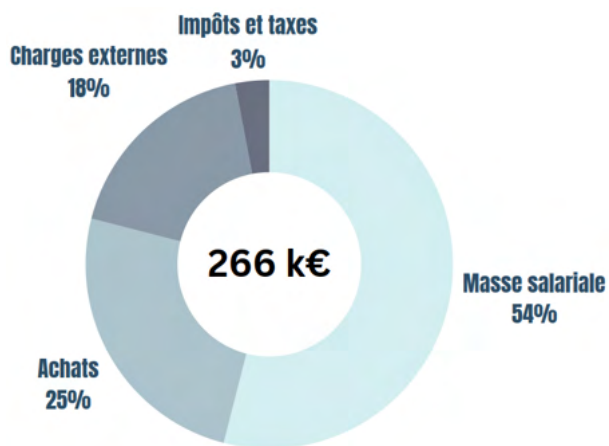
Les recettes se décomposent en 3 postes :

1. **L'activité commerciale du Moulin à Café (166k€)** est en baisse d'environ 20% par rapport à 2022 (224k€), mais elle est en légère augmentation par rapport à l'année 2019 (154k, référence pré-Covid). L'année 2022 ayant été une année d'activité exceptionnelle, et 2023 ayant été pénalisée par des fermetures à 20h, cette baisse ne constitue pas une inquiétude.
2. **Les dons et les adhésions (18k€)** sont en léger recul par rapport à 2022 (20k€).
3. **Les subventions (84k€)** sont en hausse de 34% par rapport à l'exercice 2022, nous permettant de ramener notre budget à l'équilibre. En effet, une subvention exceptionnelle de la Ville de Paris de 30k€ a été obtenue en novembre 2023. Un tiers de cette subvention vient alimenter l'exercice 2023, les deux tiers restants sont provisionnés pour l'exercice 2024. Les autres financeurs historiques de notre association (en particulier la CAF) ont continué de nous faire confiance.

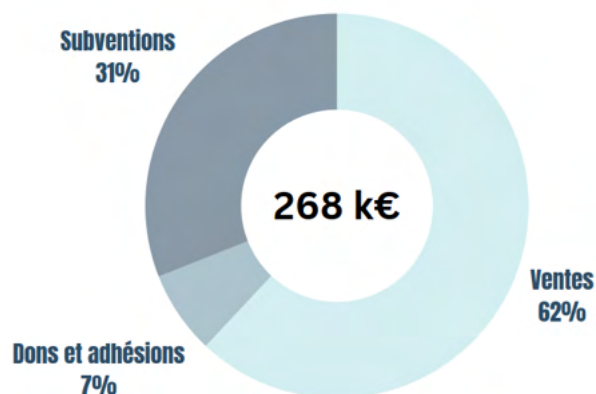
● **Détail des dépenses (266k€)**

Les principales dépenses se décomposent comme suit :

1. **La masse salariale (143k€), notre premier poste de dépense, est maîtrisée** : suite aux modifications importantes dans les ressources humaines de notre association pendant l'exercice 2023, une nouvelle équipe a pris ses fonctions début septembre 2023, incluant l'embauche d'un directeur. Après ces changements, la masse salariale recule d'environ 12% par rapport à l'année 2022 (alors qu'elle avait augmenté de 48% entre 2021 et 2022).
2. **Les achats alimentaires (67k€)** ont été fortement diminués, d'environ 30% par rapport à 2022. Une attention particulière de notre cheffe de cuisine sur les prix d'achat, couplée à la priorité donnée aux produits de saison et locaux, ont permis cette baisse.
3. **Les charges externes (49k€)** sont stables mais suivent l'inflation (+7% par rapport à 2022). À noter une augmentation de 20% du poste « électricité » alors que notre consommation reste stable (26.9 MWh en 2022, 26.4 MWh et 2023) traduisant l'augmentation du tarif de l'électricité.
4. **Le montant des impôts et taxes (7k€)** reste stable.



Dépenses 2023



Recettes 2023

- **Un bénéfice net annuel de 1k€**

Les dépenses (266k€) déduites des recettes (268k€), puis ajustées des amortissements et des provisions, nous conduisent à afficher un léger bénéfice net annuel, de 1k€ au titre de l'exercice 2023. Ce résultat positif permet d'oublier la perte importante de 2022 (26k€). Il est en partie dû aux éléments suivants :

- Subvention exceptionnelle de la Ville de Paris ;
- Activité soutenue grâce en particulier à la fidélité de nos usagers ;
- Maîtrise des coûts associés aux achats de marchandises ;
- Maîtrise de la masse salariale dans une période de turn-over important.

- **Bilan comptable et endettement**

Au 31 décembre 2023, le bilan de l'association s'établit à 136 k€, contre 141k€ un an plus tôt.

Ce léger recul apparaît là aussi comme une stabilisation, alors que notre bilan avait fortement reculé l'année précédente, tombant de 196k€ en 2021 à 141k€ en 2022.

Rappelons que 2021 avait été une année exceptionnelle d'endettement, au titre du Prêt Garanti par l'Etat (PGE) obtenu auprès de notre banque durant la période du Covid.


Merci pour votre participation à l'assemblée générale 2024 !



NOTES

A BIENTÔT AU MOULIN À CAFÉ !





ADHÉRENT FICHE

NOM

PRENOM

ADRESSE

adresse code postal

ville pays

EMAIL

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

DATE DE NAISSANCE

jour mois année

GENRE

homme femme X

Souhaitez-vous recevoir la newsletter par e-mail (avec notre programme) ?

OUI NON

Le bénévolat vous tente ?

OUI NON

Signature & date