



*Les Créateurs  
d'Émotions  
Positives*

- MAÏEUTIS -

LE CHANT ET LE THÉÂTRE  
AU SERVICE DE LA COHÉSION HUMAINE

✉ [contact@lescreateursdemotionspositives.com](mailto:contact@lescreateursdemotionspositives.com) ☎ 06 08 94 43 75 🌐 [www.lescreateursdemotionspositives.com](http://www.lescreateursdemotionspositives.com)



UNE ACTIVITÉ  
RÉCRÉATIVE



UN MOMENT  
RESSOURÇANT ET  
AMUSANT



DANS UN ESPRIT  
CAFÉ-THÉÂTRE



## ATELIERS ET STAGES THÉÂTRE, PARTICULIERS ET ENTREPRISES

“AU THÉÂTRE, TOUT SE VOIX®!”

“UN SKETCH DANS MA BOÎTE®”

### L'EXPÉRIENCE : DÉCOUVRIR - OSER - SE LÂCHER

- Prendre confiance en soi
- Explorer/ vivre et exprimer ses émotions
- Libérer sa créativité
- Utiliser et placer sa voix
- Prendre du plaisir et partager
- Stimuler l'énergie positive



Grâce à de nombreux jeux théâtraux, des saynètes de semi-improvisation, des exercices ludiques. Dans la bienveillance et l'absence de jugement. L'atelier est basé sur la bonne humeur, le partage et la simplicité.

### CONDITIONS D'ORGANISATION

De 8 à 12 participants. Même si l'on n'a jamais fait de théâtre.

Durée : 2 heures d'atelier.

Fréquence : deux fois par mois.

Peut faire l'objet d'une convention de formation.



[Un exemple ? Rendez-vous sur la chaîne Youtube !](#)

# Le Chœur Soul'idaire®

Une voie-x pour réaffirmer les valeurs de fraternité



UNE CHORALE ÉPHÉMÈRE, PARTICIPATIVE, GRATUITE ET OUVERTE À TOUS, QUE L'ON SACHE OU NON CHANTER !

Aventure humaine d'exception, chaque Chœur Soul'idaire est un moment fort de cohésion, de partage et de création de liens. Une action qui participe à la **stimulation d'énergies positives** dans une société et une période en tension et souvent en clivages. Et si cette action de médiation culturelle, encadrée par des **artistes professionnels expérimentés**, se déroule sur un temps court, ses effets, quant à eux, sont **intenses** et **durables**.

## LE PRINCIPE

- Un week-end de répétitions + un spectacle ensemble quelques jours plus tard
- Un répertoire de chansons Soul-Funk-Jazzy en français composées par nos artistes
- Des repas partagés : chacun apporte un plat à faire découvrir aux autres
- Une belle scène pour accueillir le spectacle
- L'encadrement et le coaching par nos artistes professionnels
- Une pédagogie adaptée aux personnes qui n'ont jamais chanté comme aux chanteurs accomplis.



Chœur Soul'idaire®



Une aventure humaine d'exception



# Le Choeur Souf'idaine®



## Les objectifs se confondent avec les bénéfices

- **Réunir tous types de différences** : générationnelles, sociales, culturelles, valides et invalides, chefs d'entreprises et personnes en recherche d'emploi, personnes fragiles, personnes socialement insérées, etc.
- **Développer des liens** : toutes ces personnes ne se seraient pas rencontrées sans cette action
- **Redonner confiance et estime de soi** à des personnes en fragilité (par exemple au sortir d'une maladie)
- **Déconstruire des préjugés** et des stéréotypes
- **Faire vivre à à tous une expérience** scénique incroyable
- **Insuffler /réinsuffler une énergie forte** grâce au chant ensemble et en se fédérant autour du projet de spectacle
- **Stimuler des émotions positives intenses** pour sortir du climat sociétal actuellement souvent tendu
- **Réaliser un spectacle magique** et amener sur scène des publics parfois éloignés du spectacle.

Ce sont les participants qui en parlent le mieux :



Extrait 1 : <https://www.youtube.com/watch?v=mBYnsOa9W6l&t=67s>

Extrait 2 : <https://www.youtube.com/watch?v=GlzuufVJf8g>

# Le Choeur Souf'idaine®



## L'action est éphémère, mais les effets sont durables

Au travers des ateliers de répétitions, des repas 'auberge espagnole', de l'entraide qui s'installe entre choristes, du spectacle ensemble, de la montée d'adrénaline, des émotions partagées, des rires, les liens se créent. Les participants découvrent et démontrent que l'on peut :

- Partager une œuvre commune malgré nos différences
- Produire un spectacle de qualité alors même que l'on n'avait jamais chanté auparavant

Les liens qui sont ainsi créés se prolongent bien au-delà de l'action. Les nouvelles rencontres deviennent des amitiés, les échanges se poursuivent. Les préjugés et les jugements mutuels ont disparu. Et l'enthousiasme généré est parfois tel que des groupes se fédèrent pour parvenir à organiser à nouveau l'aventure dans d'autres villes afin de revivre ces émotions positives.

# Le Choeur Souf'idaine®

## CE SONT LES PARTICIPANTS



[Et bien d'autres témoignages en vidéo sur la chaîne Youtube](#)

On l'a fait ! Non seulement nous avons pris du plaisir mais également notre famille et nos amis. C'est l'effet papillon ! Je suis fière d'avoir osé ! Et puis il y avait tellement de gentillesse, de bienveillance ! Et ça, ça fait du bien.

- *Lise*

Je suis encore sur un nuage depuis cette magnifique aventure ! Un grand moment de partage et d'émotions ! Nous avons tous le même objectif : réussir ensemble et donner le meilleur de nous-mêmes .

- *Mattéo*

Je n'aurais jamais imaginé pouvoir faire les chœurs d'un concert professionnel, avant de démarrer l'aventure.  
Et bien oui ! Avec vous, c'est possible...

- *Marie*

Un grand merci pour cette magnifique expérience humaine et artistique, pour cette osmose que vous nous avez permis de vivre.  
Merci pour les personnes rencontrées, que l'on n'aurait jamais croisées sans cette action.

- *Youssef*

Merci pour ce bon et beau moment de FRATERNITE qui fait tellement de bien et donne de l'espoir en notre humanité !

- *Christophe*

Je n'étais plus regardée comme « malade », cette aventure m'a redonné confiance en la vie, et en moi !  
Tout est à nouveau possible...

- *Diane*

## QUI EN PARLENT LE MIEUX !



# LES CRÉATEURS D'ÉMOTIONS POSITIVES

Créée en **2007** à **Montpellier** et **reconnue d'intérêt général en 2022**, l'association Les Créateurs d'Émotions Positives-Maïeutis participe à **faciliter la cohésion humaine, l'égalité femmes-hommes, créer du lien social**, de **l'inclusion de toutes les différences**, dans et entre les sphères de la société : société civile, entreprises, institutions, associations, acteurs culturels, collectivités.

Ce lien entre les diverses sphères sociétales est développé au travers d'actions dont le **chant** et le **théâtre** en sont les vecteurs. Les actions menées par l'association sont :

- médiation culturelle
- spectacle vivant
- manifestations culturelles, sociales humanitaires, philosophiques
- projets RSE
- ateliers et stages théâtre
- formations
- conférences

---

**Intervenant dans plusieurs villes et régions de France**, l'association **Les Créateurs d'Émotions Positives - Maïeutis** est **ancrée sur son territoire** en travaillant beaucoup en Occitanie.

Ce qui lui vaut d'avoir déjà été soutenue sur des projets par La **Région Occitanie**, le **Département de l'Hérault**, la Ville de **Montferrier-sur-Lez**, la Ville de **Lunel**, la **DRAC Occitanie**.

*Association loi 1901 Déclarée en Préfecture de l'Hérault numéro W343004851*

*Reconnue d'intérêt général RI-2022-236*

*Siret : 51059807100023 – Décla. d'activité formation enregistrée sous le num. 76340999134 auprès du Préfet de la Région Occitanie*

*Licence entrepreneur de spectacle n° L-2022-008450*

# LES MISSIONS DE L'ASSOCIATION



**MÉLANGER**  
les publics



**FÉDÉRER**  
autour de projets



**STIMULER**  
l'émotion positive

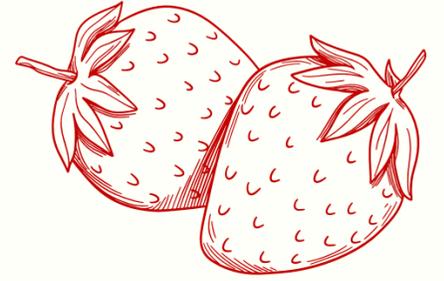
Les membres et bénévoles de l'association Les Créateurs d'Émotions Positives partagent un **travail et un engagement fort** dans les valeurs et les actions porteuses de **vivre ensemble, d'inclusion, de fraternité et d'égalité humaine, femmes-hommes.**

A l'heure où réseaux sociaux et chaînes d'infos en continu attisent peur-colère-tristesse en permanence, les incorrigibles optimistes des CEPs (Créateurs d'Émotions Positives) œuvrent, convaincus que **stimuler les émotions positives ramène apaisement, cohésion et confiance.**

Forts de leur appui sur les **neurosciences**, ils s'emploient à cette **mission d'apaisement-cohésion**, en utilisant des **outils artistiques** comme chevilles ouvrières de leurs actions.



# LES VALEURS DE L'ASSOCIATION



“ CULTIVONS LES FRAISES ENSEMBLE ! ”

Les Créateurs d'émotions positives aspirent à ...

- **Créer de l'inclusion et des liens** entre toutes ces personnes qui ne se seraient pas rencontrées ou découvertes sans nos actions.
- **Déconstruire des préjugés** et des stéréotypes.
- **Redonner confiance** au sortir d'une maladie, de violences, d'accident de vie... et réinsuffler une énergie de projet !
- Permettre à des publics éloignés de la culture de vivre une **expérience forte et positive**. Donner envie de pratiquer une activité culturelle régulière.
- **Stimuler l'énergie positive** pour sortir du climat sociétal souvent tendu, anxiogène et éruptif.
- Permettre des rencontres propices à de **nouvelles OPPORTUNITÉS**

 **F**raternité

 **R**espect

 **A**paisement

 **I**nclusion

 **S**olidarité

 **E**motions positives

 **S**ollicitude



# L'ÉQUIPE DES PERMANENTS



**Présidente • Chloé MIGAYRON**  
Chargée de mission eau -  
Association Aqua Valley



**Trésorier • Christian PARRA**  
Consultant indépendant  
Développement commercial



**Secrétaire • Nathalie REYNIER**  
Retraitée



**Directrice • Sandrine MUSEL**  
Artiste (auteure, comédienne,  
interprète)

# LES ARTISTES PROFESSIONNELS

Les artistes encadrants sont **musiciens, chanteurs, coachs vocaux, cheffe de chœur, comédiens**, etc. Ils sont aussi **auteurs, compositeurs, mélodistes**, ou **arrangeurs**, et créent les chants des Chœurs Soul'idaires. Passionnés, ils font rayonner leur énergie sur des **répertoires Soul-Funk-Pop-Musique** du monde.

Suscitant **émotion** et **enthousiasme**, ils encadrent, rassurent, aident. avec **pédagogie** et **bienveillance** afin que les participants vivent une **expérience humaine et scénique inoubliable**. Ils amènent des personnes qui n'ont pour la plupart jamais chanté ou joué, à se produire sur scène devant un public, dans un spectacle professionnel. Et ceci en un temps très court.



# UNE EXPÉRIENCE RECONNUE

# 12.000

**PERSONNES**

ont déjà participé à un Chœur Soul'idaire®, dans la société civile ou en entreprise

# 30

**ÉDITIONS DE CHOEURS SOUL'IDAIRES**

et déjà 7 territoires d'accueil

# 60

**SOUTIENS**

de partenaires publiques, privés, territoriaux, associatifs et médiatiques

L'association regroupe **150 adhérents** à ce jour.

Chaque nouvelle action proposée par l'association permet à de nouveaux adhérents de rejoindre les rangs des **Créateurs d'Émotions Positives**. Il arrive que des personnes qui ont participé plusieurs fois aux projets mis en œuvre finissent par **intégrer l'équipe de bénévoles** et par participer ensuite à l'organisation, ponctuellement ou durablement.

D'horizons très divers, ils sont riches de tous types de différences. La plupart d'entre eux ne se seraient pas rencontrés sans les actions orchestrées par les **Créateurs d'Émotions Positives**.



## ILS NOUS SOUTIENNENT



\*Nouveau bureau en place depuis le 26/06/23, renouvelable tous les 2 ans.

# ON PARLE DE NOS ACTIONS !

## Le Chœur Soul'idaire en spectacle à l'espace Castel à cœur ouvert

MUSIQUE

L'association Les Créateurs d'émotions positives, en partenariat avec Lunel solidarité, font leur concert ce jeudi 22 juin à 20 h. Entrée libre et gratuite.

Il y a des moments qui nous marquent, d'autres qui sont à l'origine de projets qui ont fini par voir le jour quelques années plus tard. C'est le cas pour Sandrine Musel, directrice de l'association Les Créateurs d'émotions positives, qui se souvient encore des jours qui ont suivi les attentats de Charlie Hebdo, le 7 janvier 2015. Elle se remémore de ces marches unissant toute une nation. « Je me rappelle qu'un homme a entonné la Marseillaise puis la mélodie s'est propagée. Plus les gens devenaient justes », explique-t-elle. De là est né le Chœur Soul'idaire, un chœur éphémère, participatif, gratuit mais surtout ouvert à tous. « Je me suis dit qu'il n'y avait pas besoin de savoir chanter pour

faire partie d'une chorale, il suffit de chanter à cœur ouvert, comme le faisaient les Français sur la Marseillaise », ajoute la directrice.

### Une trentaine d'artistes sur scène

L'association Les Créateurs d'émotions positives fait son concert gratuit à l'espace Castel ce jeudi 22 juin à 20 h en partenariat avec Lunel solidarité. Une soirée avec le concours de la ville de Lunel dans le cadre du contrat de Ville et financé par le département, l'état et la Drac. « Au sein du Chœur Soul'idaire, notre mission est de créer du lien social, de l'apaisement et de la positivité dans une société un peu trop éruptive », souligne Sandrine Musel.



Ouverture des portes à 19 h 30.

Ces apprentis chanteurs ont suivi une dizaine de répétitions avec six professionnels actifs au sein de l'association (chef de chœurs, pianiste, bassiste, guitariste, batteur, chanteur). Le spectacle s'intitule "J'irai au bout de mes rêves" sonnera soul, funk et pop et toutes les

chansons ont été écrites par les professionnels de l'association, sauf une, *J'irai au bout de mes rêves* de Jean-Jacques Goldman. **Loris Simonet**

> Concert gratuit ce jeudi 22 juin à 20 h à l'espace Castel dans la limite des places disponibles.



Ainsi qu'une belle [interview](#) sur la chaîne Via Occitanie à retrouver sur la chaîne Youtube

## ÉTROPOLE >7

### Saint-Jean-de-Védas Chœur Soul'idaire a enflammé le Chai du Terral

Le spectacle du Chœur Soul'idaire® s'est tenu avec succès dimanche 5 novembre au Chai du Terral. Une vingtaine de chants, pour la plupart des créations originales, une quarantaine de choristes issus de tous horizons, ainsi que les chanteuses Sandrine et Émilie, et voici que la musique envahit la salle, em-

menant dans leur énergie le public venu nombreux pour cette dernière de la saison. Au-delà de la musique et des chants, Sandrine Musel a rappelé les valeurs qui les animent : partage, bienveillance, amour, vivre-ensemble. 2023 se termine sur ces notes, vivement l'édition 2024 !

► Correspondant Midi Libre : 06 03 84 76 11



Sandrine Musel et des choristes venus de divers horizons.

Boisseron

### Une belle réussite pour Sandrine Musel et son nouvel atelier théâtre

Depuis le mois de septembre, l'association Boisseron Multi-Sports, créée en 2011, a inclus dans son programme d'activités un nouvel atelier réservé autant aux adolescents qu'aux adultes, le théâtre. C'est Sandrine Musel, une véritable artiste pleine d'énergie et d'enthousiasme qui dispense tous les 15 jours sur la scène de la salle Chabrol des cours de théâtre.

« On peut exprimer toutes nos émotions »

Consultante depuis plusieurs années lors de séminaires, de conférences ou de stages de cohésion, elle est passionnée par la scène et le chant, notamment le gospel. « Mon objectif sur cette nouvelle activité est de transmettre au groupe mon expérience en termes de communication et de faire en sorte qu'il puisse utiliser, lors d'exercices ludiques de créativité, un tas d'émotions pour ne pas ressentir que du positif. »

Depuis 4 mois, les stagiaires inscrits à cet atelier théâtre se régaler, prennent un plaisir non dissimulé et progressent à grande vitesse. « Le groupe est très sympa et on vient surtout pour prendre du plaisir », dit Édouard. « Sandrine nous aide à sortir de notre zone de confort et c'est super intéressant



La comédienne Sandrine Musel et ses élèves sur la scène de la salle Chabrol pour l'audace et la créativité.

pour gagner en confiance », poursuit Julia.

Thierry et Ludovic partagent le même constat : « Sandrine nous met dans des situations particulières pour qu'on puisse exprimer toutes nos émotions et les expériences sont toujours enrichissantes. » Quant à Stéphanie, c'est la confiance qu'elle cherche à gagner pour mettre de côté un certain nombre de barrières et cela fonctionne.

Marie et Isabelle font également partie du groupe qui se retrouve 2 fois par mois, le jeudi de 20 h à 22 h, et leur professeur se réjouit des progrès effectués. « Le théâtre est l'endroit où tout est possible. Chaque stagiaire se

domme à fond et répand patiemment aux exercices de créativité, de travail d'émotions et des jeux d'audace que je mets en place. »

### Rendez-vous les jeudis

Le groupe de Sandrine va être amené à relever un défi lors des "Nuits de la Lecture" le 20 janvier 2024, où chacun aura à sa charge la lecture d'un texte devant un public. Cette déambulation débutera à 19 h devant la cabine aux livres, située près de la place Charles de Gaulle, et se terminera devant la bibliothèque où une collation sera offerte. Il est toujours possible d'inté-

ger le groupe de théâtre le jeudi et il est à noter que Sandrine organise un 1er stage le samedi 14 janvier de 10 h à 17 h dans la salle Chabrol de l'Éspace Mistral. De nombreux jeux théâtraux seront au programme, dans la bienveillance et dans l'esprit café-théâtre. Alors, pour libérer sa créativité, prendre confiance en soi, exprimer ses émotions, utiliser sa voix et prendre beaucoup de plaisir, pas d'hésitation, ce stage saura répondre à toutes les attentes.

► Infos et inscriptions : lescreateursdemotuspositives@gmail.com. Tel. 06 08 94 43 75. ► Correspondant Midi Libre : 06 03 84 76 11

Boisseron

### Spectacle : la troupe de Sandrine Musel fait un carton

Sur la scène de la salle Chabrol, les neuf comédiens amateurs de l'association BMS ont fait un véritable carton lors de leur toute première représentation en public, dimanche 25 juin en soirée. Devant une salle copieusement garnie, la troupe dirigée par Sandrine Musel a proposé au public une série de sketches parfaitement orchestrée sur le thème "Histoires de couples". Édouard Combey, Thierry Daussy, Marie Delerue, Émilie Keller, Isabelle Priou, Nathalie Régnier, Stéphanie Rémy, Michèle Reydon et Julia Tournaire ont finalisé avec beaucoup d'audace et de cran

ce fabuleux projet d'une production en public et sont tour à tour montés sur scène comme des professionnels. Le tonnerre d'applaudissements à la fin de la représentation était révélateur d'un succès unanime et prometteur pour l'avenir. Comédiens et spectateurs se sont retrouvés avec beaucoup de plaisir lors de la collation préparée par l'association et le rendez-vous fut d'ores et déjà donné en septembre pour une nouvelle saison, avec encore de belles aventures humaines à vivre et à partager.

► Correspondant Midi Libre : 06 10 15 75 11



Les comédiens de BMS sur la scène de la salle Chabrol le 25 juin.

## Contacter

# Les Créateurs d'Émotions Positives



06.08.94.43.75



[HelloAsso](#)



[Les Créateurs d'Émotions Positives.com](https://lescreateursdemotionspositives.com)



[contact@lescreateursdemotionspositives.com](mailto:contact@lescreateursdemotionspositives.com)

Retrouvez nous aussi  
sur les réseaux !

