



# Présentation

# • L'association Co Naissances

## • Notre raison d'être :

Depuis 2012, accompagner toute personne à prendre en compte ses talents et ses fragilités pour trouver sa « **juste place professionnelle** ».

## • Un organisme de formation et centre de bilan de compétences certifié Qualiopi :

Avec des **parcours d'accompagnement** pour retrouver confiance et motivation dans sa vie professionnelle

## • Une structure inscrite dans l'ESS lyonnaise :

Un fonctionnement interne et des activités fondées sur un principe de solidarité et d'utilité sociale





# Le collectif Co Naissances

## Les 5 co-fondateurs



**Laurent Piot**  
Président



**Isabelle Prin-Vivien**



**Joseph Sabbagh**



**Sophie Rosier**



**Antoine Tollet**

## L'équipe permanente



**Christine Ranc**  
Coordinatrice et  
Développement



**Céline Blain**  
Chargée de mission  
Développement / Communication



**Laure Jeggy**  
Assistante  
administrative



**Marion de Jacquelot**  
Chargée de Mission Parcours et  
Animation Réseau

## Les accompagnateurs : 18 coachs certifiés



**Delphine  
Argenson**



**Virginie  
Berthomier**



**Carole  
Bonnet**



**Lucie  
Brasset**



**Brigitte  
Couvrat-Desvergnés**



**Paul  
Denis**



**Roya  
Farhoosh**



**Charlotte  
Gougeon**



**Béatrice  
Guillon**



**Laurent  
Piot**



**Isabelle  
Prin-Vivien**



**Patricia  
Regulski**



**Laure  
Ray**



**Sophie  
Rosier**



**Antoine  
Tollet**



**Elodie  
Vialle**



**Anne  
Wormser**



**Violaine Bollotte-  
Stroebel**

### DES VALEURS COMMUNES :

Coopération - Réciprocité - Authenticité - Ouverture - Responsabilité - Création

# Notre singularité

Des parcours d'accompagnement pour retrouver confiance et motivation dans sa vie professionnelle :



## Des ateliers collectifs

- Être stimulé par la dynamique de groupe
- Rencontrer des profils différents
- Enrichir ses réflexions / effet miroir



## Du coaching individuel

- Aider à prendre du recul
- Identifier ses forces / fragilités
- Lever les freins qui empêchent d'avancer



## Un réseau actif

- Assister à des événements
- Elargir son réseau
- Partager et s'entraider sur le long terme

# Nos accompagnements pour les organisations

## Accompagnements des collaborateurs sur des périodes « sensibles »

- Salariés en phase de démobilitation, de perte de motivation
- Salariés en usure professionnelle, en épuisement professionnel ou présentant un risque d'inaptitude
- Salariés en situation de handicap, de retour après un arrêt maladie longue durée
- Collaborateurs seniors, en seconde partie de carrière



### Le parcours Co Naissances (ateliers collectifs + coaching individuel)

- ➔ Pour retrouver une **motivation et un dynamisme professionnels**, en interne ou en externe
- ➔ A travers un **projet professionnel** en adéquation avec leurs valeurs, talents, désirs et leurs contraintes

## Accompagnement des collectifs dans des périodes de transition

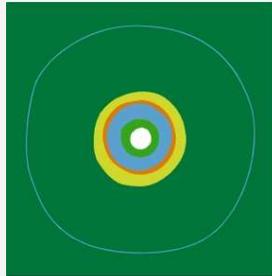
- Managers / direction :
  - Dans un contexte de changement de métier ou d'organisation
  - Qui doivent manager des collaborateurs en mal-être professionnel
- Equipes :
  - Accompagnements de nouvelles équipes (ou équipes projets)
  - Mise en place de processus pour faire gagner en efficacité des équipes déjà constituées faisant face à des changements, ou à des situations délicates



### Des actions sur-mesure (coaching individuel et d'équipe, co-développement, médiation,...)

- ➔ Pour mieux accompagner les **changements et transformations**
- ➔ Et tendre vers plus de **performance et d'efficacité**

# Nos accompagnements pour les particuliers



## PARCOURS CO NAISSANCES

**Définir un projet professionnel qui vous ressemble, vraiment !**

Un bilan de compétences approfondi d'un travail d'introspection pour :

- > Mieux vous connaître
- > Construire un projet professionnel motivant
- > Redevenir acteur de votre vie professionnelle



**+ Des accompagnements pour répondre à des problématiques précises :**



### PARCOURS NOUVEAUX POSSIBLES

Pour les personnes en situation de handicap ou de grande fragilité



### PARCOURS S'ASSOCIER

Pour les entrepreneurs qui créent leur activité à plusieurs



### PARCOURS BOOST

Pour les dirigeants ayant besoin d'un nouvel élan sur leur projet

# Le parcours Co Naissances

## PHASE 1 Apprenez à mieux vous connaître

### Introduction - Faire Co Naissances

- **Clap de début**  
Regards croisés entre participants sur l'image, le projet et la notion de juste place professionnelle.
- **Séance individuelle de coaching**

### Identifier vos besoins, désirs et valeurs

- **Atelier "Les ailes du désir"**  
Identification de vos besoins, désirs et motivations pour les intégrer à votre projet professionnel et le dynamiser.
- **Travail de groupe sur les valeurs**
- **Séance individuelle de coaching**

### Prendre en compte vos fragilités et peurs

- **Atelier "Dr Jekyll et M. Hyde"**  
Prendre en compte vos fragilités et les peurs / contraintes qu'elles génèrent, comprendre les mécanismes qui inhibent.
- **Séance individuelle de coaching**

### Faire émerger vos potentialités et talents

- **Atelier "Recherche talents désespérément"**  
Repérer et reconnaître vos potentialités et talents : ceux qui sont utilisés, ceux non encore ou plus exploités.
- **Séance individuelle de coaching**

## PHASE 2 Construisez votre projet

### Vous mettre en mouvement

- **Atelier "Va, vis et deviens"**  
Identifier, conforter ou affiner votre projet principal. Vous préparer à la mise en œuvre de ce projet.
- **Travail de groupe sur le plan d'actions**
- **Séance individuelle de coaching**

### Conclusion - Partager votre projet

- **Clap de fin**  
Présenter votre projet final, et le plan d'actions associé. Faire le bilan du parcours.

#### > Temps du bilan : 23h30

(avec en complément des temps collectifs en dehors du bilan de compétences)

#### > Effectif du groupe : 8 personnes

#### > Durée du parcours : 4 à 5 mois

**Qualiopi**  
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action :  
ACTIONS DE FORMATION  
ACTIONS DE BILAN DE COMPÉTENCES

# Accompagner vers l'emploi

 + 1 000 Co Naissants

 70%       30%

 42 ans

**En poste** 70%      **En recherche d'emploi** 30%

 60% de cadres

## 1 an après la fin du parcours :

**Pour les personnes sans activité :**  
80% ont retrouvé une activité professionnelle

**Pour les personnes en emploi :**

