



Présentation

• L'association Co Naissances

• Notre raison d'être :

Depuis 2012, accompagner toute personne à prendre en compte ses talents et ses fragilités pour trouver sa « **juste place professionnelle** ».

• Un organisme de formation et centre de bilan de compétences certifié Qualiopi :

Avec des **parcours d'accompagnement** pour retrouver confiance et motivation dans sa vie professionnelle

• Une structure inscrite dans l'ESS lyonnaise :

Un fonctionnement interne et des activités fondées sur un principe de solidarité et d'utilité sociale





Le collectif Co Naissances

Les 5 co-fondateurs



Laurent Piot
Président



Isabelle Prin-Vivien



Joseph Sabbagh



Sophie Rosier



Antoine Tollet

L'équipe permanente



Christine Ranc
Coordinatrice et
Développement



Céline Blain
Chargée de mission
Développement / Communication



Laure Jeggy
Assistante
administrative



Marion de Jacquilot
Chargée de Mission Parcours et
Animation Réseau

Les accompagnateurs : 18 coachs certifiés



**Delphine
Argenson**



**Virginie
Berthomier**



**Carole
Bonnet**



**Lucie
Brasset**



**Brigitte
Couvrat-Desvergnés**



**Paul
Denis**



**Roya
Farhoosh**



**Charlotte
Gougeon**



**Béatrice
Guillon**



**Laurent
Piot**



**Isabelle
Prin-Vivien**



**Patricia
Regulski**



**Laure
Ray**



**Sophie
Rosier**



**Antoine
Tollet**



**Elodie
Vialle**



**Anne
Wormser**



**Violaine Bollotte-
Stroebel**

DES VALEURS COMMUNES :

Coopération - Réciprocité - Authenticité - Ouverture - Responsabilité - Création

Notre singularité

Des parcours d'accompagnement pour retrouver confiance et motivation dans sa vie professionnelle :



Des ateliers collectifs

- Être stimulé par la dynamique de groupe
- Rencontrer des profils différents
- Enrichir ses réflexions / effet miroir



Du coaching individuel

- Aider à prendre du recul
- Identifier ses forces / fragilités
- Lever les freins qui empêchent d'avancer



Un réseau actif

- Assister à des événements
- Elargir son réseau
- Partager et s'entraider sur le long terme

Nos accompagnements pour les organisations

Accompagnements des collaborateurs sur des périodes « sensibles »

- Salariés en phase de démobilitation, de perte de motivation
- Salariés en usure professionnelle, en épuisement professionnel ou présentant un risque d'inaptitude
- Salariés en situation de handicap, de retour après un arrêt maladie longue durée
- Collaborateurs seniors, en seconde partie de carrière



Le parcours Co Naissances (ateliers collectifs + coaching individuel)

- ➔ Pour retrouver une **motivation et un dynamisme professionnels**, en interne ou en externe
- ➔ A travers un **projet professionnel** en adéquation avec leurs valeurs, talents, désirs et leurs contraintes

Accompagnement des collectifs dans des périodes de transition

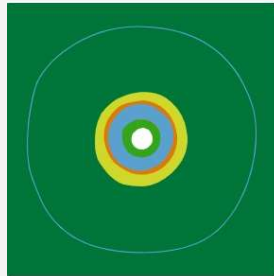
- Managers / direction :
 - Dans un contexte de changement de métier ou d'organisation
 - Qui doivent manager des collaborateurs en mal-être professionnel
- Equipes :
 - Accompagnements de nouvelles équipes (ou équipes projets)
 - Mise en place de processus pour faire gagner en efficacité des équipes déjà constituées faisant face à des changements, ou à des situations délicates



Des actions sur-mesure (coaching individuel et d'équipe, co-développement, médiation,...)

- ➔ Pour mieux accompagner les **changements et transformations**
- ➔ Et tendre vers plus de **performance et d'efficacité**

Nos accompagnements pour les particuliers



PARCOURS CO NAISSANCES

Définir un projet professionnel qui vous ressemble, vraiment !

Un bilan de compétences approfondi d'un travail d'introspection pour :

- > Mieux vous connaître
- > Construire un projet professionnel motivant
- > Redevenir acteur de votre vie professionnelle



+ Des accompagnements pour répondre à des problématiques précises :



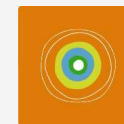
PARCOURS NOUVEAUX POSSIBLES

Pour les personnes en situation de handicap ou de grande fragilité



PARCOURS S'ASSOCIER

Pour les entrepreneurs qui créent leur activité à plusieurs



PARCOURS BOOST

Pour les dirigeants ayant besoin d'un nouvel élan sur leur projet

Le parcours Co Naissances

PHASE 1 Apprenez à mieux vous connaître

Introduction - Faire Co Naissances

- **Clap de début**
Regards croisés entre participants sur l'image, le projet et la notion de juste place professionnelle.
- **Séance individuelle de coaching**

Identifier vos besoins, désirs et valeurs

- **Atelier "Les ailes du désir"**
Identification de vos besoins, désirs et motivations pour les intégrer à votre projet professionnel et le dynamiser.
- **Travail de groupe sur les valeurs**
- **Séance individuelle de coaching**

Prendre en compte vos fragilités et peurs

- **Atelier "Dr Jekyll et M. Hyde"**
Prendre en compte vos fragilités et les peurs / contraintes qu'elles génèrent, comprendre les mécanismes qui inhibent.
- **Séance individuelle de coaching**

Faire émerger vos potentialités et talents

- **Atelier "Recherche talents désespérément"**
Repérer et reconnaître vos potentialités et talents : ceux qui sont utilisés, ceux non encore ou plus exploités.
- **Séance individuelle de coaching**

PHASE 2 Construisez votre projet

Vous mettre en mouvement

- **Atelier "Va, vis et deviens"**
Identifier, conforter ou affiner votre projet principal. Vous préparer à la mise en œuvre de ce projet.
- **Travail de groupe sur le plan d'actions**
- **Séance individuelle de coaching**

Conclusion - Partager votre projet

- **Clap de fin**
Présenter votre projet final, et le plan d'actions associé. Faire le bilan du parcours.

> Temps du bilan : 23h30

(avec en complément des temps collectifs en dehors du bilan de compétences)

> Effectif du groupe : 8 personnes

> Durée du parcours : 4 à 5 mois

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE BILAN DE COMPÉTENCES


Accompagner vers l'emploi

 + 1 000 Co Naissants

 70%  30%

 42 ans

En poste 70% **En recherche d'emploi** 30%

 60% de cadres

1 an après la fin du parcours :

Pour les personnes sans activité :
80% ont retrouvé une activité professionnelle

Pour les personnes en emploi :

