



# Rapport d'activité 2024 - 2025

Rapport d'activité du 01/07/2024 au 30/06/2025

Rédigé par le docteur Arnaud BOUDENOT, président de l'association TIMEO 18.

## Origine

L'ASSOCIATION PROJET T.I.M.E.O 18 a été constituée lors de l'Assemblée Générale du 5 juillet 2021 afin de porter l'expérimentation TIMEO « article 51 » du ministère de la santé. Il s'agit d'un projet de santé innovant basé sur la coordination de soins ville – hôpital pour l'évaluation et la prise en charge de l'obésité et disposant d'un financement dérogatoire.

Un an après sa création, l'association organisait sa première journée d'intégration des professionnels puis son premier bilan d'inclusion d'une patiente dans l'expérimentation article 51 TIMEO.

La 2<sup>e</sup> année d'existence de l'association correspond donc à la 1<sup>e</sup> année d'inclusion de « patients » dans l'expérimentation article 51 TIMEO. Les inclusions des patients se sont faites par zone géographique selon les découpages de CPTS (Communautés Professionnelles Territoriales de Santé) en cohérence avec les professionnels labellisés : secteur de Bourges jusqu'à décembre, puis de Vierzon jusqu'à mars, et enfin les autres territoires à partir d'avril.

## L'équipe

Les dirigeants	Les salariés
Président : Arnaud BOUDENOT	BOUDENOT Vanessa : Chargée de développement
Trésorière : Evelyne BEAUBOIS	GUYARD Brigitte : secrétaire / assistante administrative
Secrétaire : Simon LACROIX	LEFERT Romain : coordinateur de soins
Membre du conseil : Eric BORDEAUX MONTRIEUX	ROCHAT Valentin : assistant-coordonnateur et enseignant APA
Membre du conseil : Yoann BEAUBOIS	

## Chronologie

Voici les principales étapes présentées chronologiquement :

- Juillet 2024
  - 2 juillet : participation au groupe de travail article 51 obésité
  - 3 juillet : retour du deuxième médecin référent TIMEO. Accélération des inclusions.



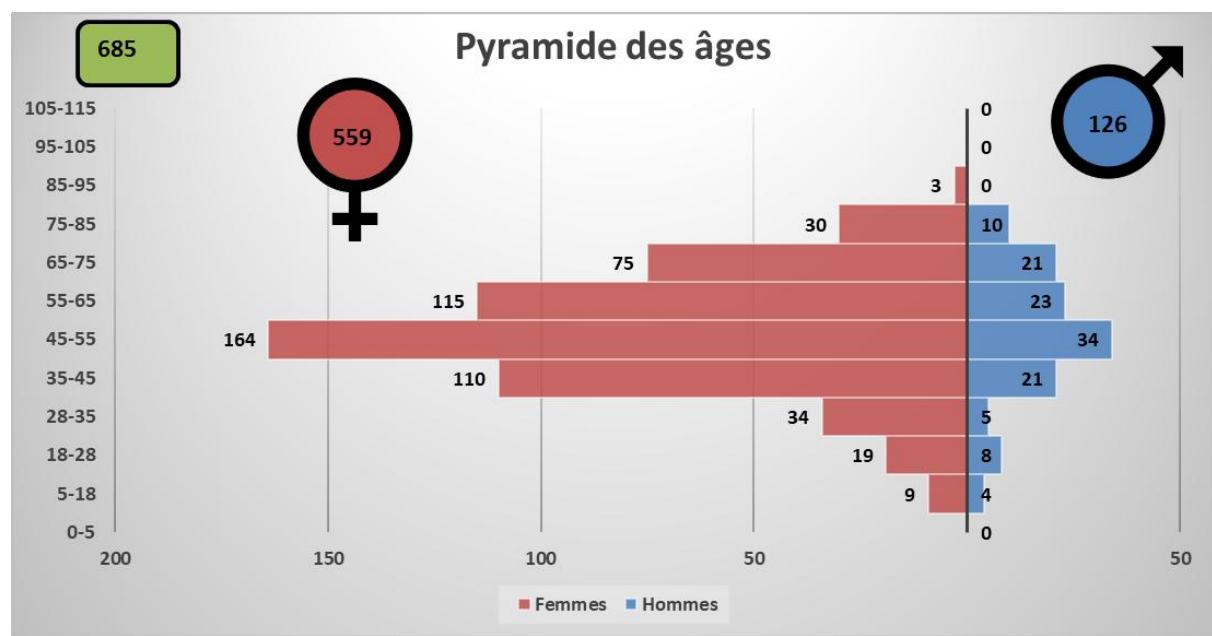
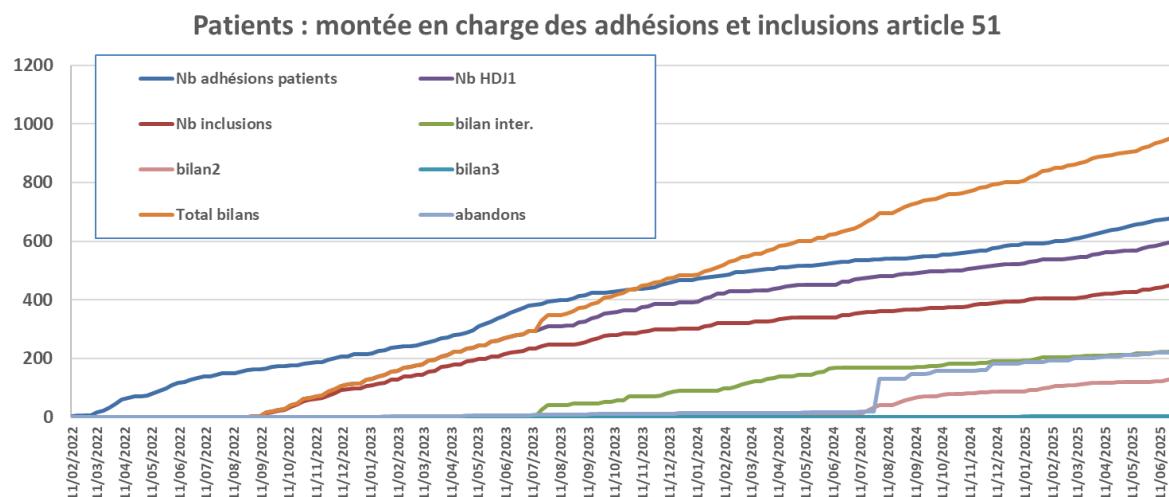
- 9 juillet : visite du Centre Hospitalier de Bourges pour envisager l'ouverture d'un 2<sup>e</sup> centre d'évaluation TIMEO.
- Également
  - Rendez-vous médecin sommeil + prestataires appareillage apnée du sommeil.
  - Rencontre France Travail pour recruter un 2<sup>e</sup> coordinateur / coordinatrice pour faire face à la montée en charge.
- Août 2024
  - 700<sup>e</sup> bilans TIMEO : 487 bilans n°1 + 170 bilans n°2 + 43 bilans n°3
- Septembre 2024
  - 11 septembre : participation au groupe de travail article 51 obésité
  - 20 septembre : enquête sur les besoins de formation avec Dr Jocelyne RAISON
  - Également
    - Rendez-vous professionnels diététiciens et psychologues
    - Rencontre annuelle TOPASE au CHU Orléans
    - Début des entretiens pour recruter un assistant coordinateur et une secrétaire
    - Participation au groupe de travail obésité pédiatrique avec CSO Tours
    - Début des prises en charge en soins de ville par deux de nos psychologues ! Un évènement, puisque cela fait 2 ans que nous attendions.
- Octobre 2024
  - Poursuite des entretiens de recrutement
  - 771 bilans réalisés : 499 bilans n°1 + 181 bilans n°2 + 71 bilans n°3
- Novembre 2024
  - 8 novembre : recrutement d'un assistant-coordinateur, également enseignant APA et d'une secrétaire assistante administrative.
  - 15 novembre : 1<sup>er</sup> patient inclus dans un second centre évaluateur Centre Hospitalier Jacques Cœur de Bourges
  - 18 novembre : lancement du projet sport-santé multisports multi-clubs
  - 28 novembre : journée nationale des porteurs article 51
  - 29 novembre : visio SI avec l'évaluateur CEMKA
- Décembre 2024
  - 9 décembre : visio de révision du cahier des charges ARS + CPAM
  - 20 décembre : visio avec Dr Jocelyne RAISON de l'article 51 obésité GPSO. Echanges autour du dispositif, des outils déployés, du système d'information
  - Également
    - Visio avec stagiaires candidats (IPA, EAPA)
    - 800<sup>e</sup> bilan

- Janvier 2025
  - o 15 janvier : journée des CSO obésité à Reims
  - o 22 janvier : échanges et prises de conseil auprès de l'avocat de TIMEO concernant l'affaire de la diététicienne fraudeuse
  - o Également :
    - travail préparatoire de l'organisation du cycle PLURI 2 (le plus haut forfait de TIMEO réunissant plusieurs patients, plusieurs professionnels, sur plusieurs dates)
    - accueil d'une stagiaire IPA pour 2 mois
- Février 2025
  - o 28 février : visio de révision du cahier des charges TIMEO avec ARS + CPAM
- Mars 2025
  - o 4 mars : conférence régionale de l'obésité au CHU d'Orléans. Stand TIMEO.
  - o 10 mars : lancement du PLURI 2 pour 4 semaines consécutives avec 2 séances par semaine.
  - o 26 mars : interview pour la lettre Pro ARS Centre Val de Loire
  - o Également :
    - Rencontre AFP France Handicap
- Avril 2025
  - o 4 avril : fin du forfait PLURI 2
  - o 11 avril : cessation d'activité pour le principal médecin intervenant dans le parcours TIMEO
- Mai 2025
  - o 22 mai : présentation de TIMEO à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier George Sand de Bourges
  - o Également :
    - Reprise des consultations médicales par le 2<sup>e</sup> médecin « remplaçant »
- Juin 2025
  - o 10 juin : journée obésité du Cher
  - o 19 juin : rencontre avec le GRADES concernant les solutions de système d'information
  - o 26 juin : appel Magali MERCIER, ARS, pour la révision du cahier des charges
  - o Également :
    - Rendez-vous annuels pour les professionnels

## Quelques chiffres

Au 30 juin 2025, l'association qui porte le projet TIMEO a enregistré :

- 955 bilans cumulés (bilans n°1, 2, 3 et 4)
- 683 inscriptions de patients
- 597 bilans n°1 (patients éligibles au bilan HDJ)
- 449 inclusions (patients éligibles et volontaires pour l'expérimentation article 51 TIMEO)
- 227 bilans n°2 (nommé bilan intermédiaire dans le cahier des charges)
- 127 bilans n°3 (nommé bilan annuel dans le cahier des charges)
- 4 bilans n°4 (bilan annuel)
- 221 abandons de patients :





## Affaire de la diététicienne fraudeuse

L'année a été encore marquée par l'affaire de la diététicienne fraudeuse. Les avocats des deux parties ont trouvé un accord en janvier 2025.

Cet épisode a été chronophage et énergivore. Il aura largement perturbé le pilotage et l'histoire du projet.

## Projet sport-santé multisports multi-clubs

Le développement des activités de TIMEO a conduit à l'élargissement des partenariats.

En partenariat avec 8 clubs, TIMEO 18 et la Maison Sport Santé Orthocentre Berry, le projet sport santé multisports multi-clubs permet de rapprocher durablement le monde du sport et celui de la santé. Grâce à la subvention de la Maison Sport Santé Orthocentre Berry, 7 bénéficiaires ont pu découvrir les sports et les clubs au cours d'une saison sportive.



### Parcours Multisports Multi-clubs

Venez découvrir 8 sports différents,  
tous adaptés à votre état de santé.

Des subventions de l'Agence Régionale  
de Santé et de la Jeunesse et Sport  
permettent de réduire le reste à  
charge pour le patient.



Un professionnel de l'activité  
physique adaptée de TIMEO 18  
vous accompagnera dans les  
clubs pour préparer les séances  
avec l'entraîneur du club.



<https://orthocentreberry.fr/>





## Les sports et les horaires

	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4
Périodes	Novembre à décembre	Janvier à février	février à avril	Avril à juillet
Sports	Tennis	Escalade	Aquagym	Badminton
Créneaux	lundi 16h-17h	mercredi 18h-19h	mardi 19h15-20h*	jeudi 19h45-20h45
Lieux	Saint-Doulchard	Bourges	Bourges	Bourges
Sports	Foot en marchant	Musculation	Escrime	Aïkido Taïso
Créneaux	mercredi 18h-19h30	jeudi 17h-18h	jeudi 14h ou vendredi 12h30	samedi 14h-15h
Lieux	Saint-Doulchard	Bourges	Saint-Doulchard	Bourges

\*autre créneau possible sur demande, sous réserve d'acceptation par le club

<https://orthocentreberry.fr/>

4

## Cycle PAPAS sur Saint Germain Du Puy

La subvention de la CPAM a permis de financer un cycle de 13 séances d'activité physique adaptée, et trois ateliers culinaires en partenariat avec l'association pôle nutrition.

L'objectif est de proposer un parcours de prévention.

Détails sur l'affiche ci-dessous.



**CYCLE**  
**Prévention Activité Physique Alimentation Santé**

**Quand ?**  
- Les Lundis de 17h30 à 18h30 à partir du Lundi 10 Mars 2025

**Où ?**  
Salle MIS ET THIENNOT  
Rue de la Marguillerie  
18390 Saint Germain du Puy

**Pour Qui ?**  
Pour les adultes et les enfants\*

**Tarif ?**  
Don libre (minimum 1€) à l'association TIMEO  
(Valeur du cycle 400€ par personne)

**Comment s'inscrire ?**

- Auprès de l'association TIMEO
- Auprès du CCAS de St Germain du Puy avant le 24 Février 2025




**TIMEO**

**St-Germain-du-Puy**

**PÔLE NUTRITION**  
Association loi de 1901

**l'Assurance Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun

Tél : 07.69.18.50.73  
Contact : [contact@timeo18.fr](mailto:contact@timeo18.fr)

\*Adhésion TIMEO 18 annuelle de 12€ par personne



## **Vol de données personnelles - RGPD**

L'association a été alertée, par plusieurs de nos membres, par le fait que l'ancienne stagiaire Morgane ARCHAMBAUD, a utilisé les données personnelles des adhérents à des fins de prospection commerciale pour lancer des activités concurrentes.

L'utilisation des données de l'association est interdite et illégale. Elle n'avait pas le droit de les récupérer à l'issu de son stage. Elle doit les détruire.

Un conseil a été demandé à notre avocate. L'avocate nous explique qu'il est possible de déposer une plainte à la police et une plainte à la CNIL.

Les propos de l'avocate ont été relayés auprès des membres de l'association qui avaient été sollicités afin qu'ils puissent expliquer directement à Morgane ARCHAMBAUD qu'elle n'a pas le droit de fonctionner de la sorte.

Les retours que nous avons eu par les membres concernés confirment qu'elle a abandonné ses démarches.

Aucune plainte n'a été déposée.

## **Synthèse**

L'équipe s'est étoffée avec l'arrivée de deux nouveaux salariés : Brigitte et Valentin. Cela permet à l'association d'absorber la montée en charge de l'expérimentation, tout en répondant au besoin de développement : parcours TOPASE pour les enfants, cycles d'activité physique adaptée et diététique, multisports...

Il faut noter que le travail de coordination de projet et de coordination du parcours des patients de l'expérimentation article 51 TIMEO a été largement sous-évalué. Aujourd'hui il faut produire un travail important avec un budget limité. C'est un aspect essentiel à intégrer en cas de généralisation de TIMEO à la France entière.

Malgré l'arrêt définitif d'un des médecins de TIMEO pour la réalisation des HDJ, la réussite du projet TIMEO se confirme avec le 1 000<sup>e</sup> bilan attendu pour l'été 2025.

La fin des inclusions dans l'expérimentation article 51 TIMEO arrivera en janvier 2026. Les soins de ville se poursuivront encore jusqu'en 2027. TIMEO est reconnu comme l'un des principaux acteurs de la prise en charge de l'obésité de la région grâce :

- aux prises en charge proposées pour les enfants et les adultes
- aux liens ville – hôpital grâce à la coordination de parcours
- au maillage territorial des acteurs et patients
- à l'animation du réseau labellisé TIMEO
- à l'innovation dont fait preuve l'association



En perspective, l'association doit poursuivre son développement en maintenant le service public d'utilité sociale qu'elle apporte.

Le futur de TIMEO passera par plusieurs axes potentiels :

- une nouvelle étude d'envergure pour l'innovation en santé
- une proposition de sport-santé et d'activité physique adaptée plus prononcée accessible à des horaires variés