

POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE DES JEUNES EN FRANCE

Actions, chiffres et perspectives

Nightline France

2023



2024

2023-24
Rapport annuel

RAPPORT ANNUUEL

SOMMAIRE

ÉDITO	01	CAMPAGNE ANNUELLE TÊTE LA PREMIÈRE	32
Mot du président		Une première phrase débütée à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale	33
DATES CLÉS	02	La Nightline Run	34
CHIFFRES CLÉS	04	Notre impact	36
PORTAGE DES ACTIONS EN SANTÉ COMMUNAUTAIRE	06	PRÉVENTION	38
L'équipe	07	Dispositif d'intervention dans les lycées	39
Chiffres clés sur les bénévoles	08	Sentinelles étudiantes	40
LA LIGNE D'ÉCOUTE	10	OUTILLER LES JEUNES	42
La formation initiale des bénévoles	11	L'annuaire soutien-étudiant	43
L'activité de la ligne d'écoute	12	La Fresque de la Santé Mentale®	44
Chiffres généraux	13	AUTRES AVANCÉES MARQUANTES	46
Thématiques des appels	16	Nightline Europe	47
Les appels évoquant le suicide	20	Nightline, acteur-riche de la recherche et des connaissances sur la vie étudiante	48
La ligne d'écoute anglophone	21	Former et outiller les jeunes et leur écosystème	49
Orientation et information	22	PERSPECTIVES 2024-2025	50
Retours des appelant-e-s	22	RAPPORT FINANCIER	52
Retours des écoutant-e-s	24	MÉDIAS	54
INFORMER ET PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES ET DES ÉTUDIANT-E-S	26	PARTENAIRES	55
Sur les lieux de vie	27	ANNEXES	56
Zoom sur le service civique	28	Notre organisation	
Actions digitales	30		
Le kit de vie	30		
Zoom sur Nightline Talks	31		



L'édito du président

Cher·e·s partenaires, cher·e·s soutien, cher réseau engagé, c'est avec une profonde gratitude et un enthousiasme renouvelé que je dresse le bilan d'une nouvelle année universitaire qui s'achève pour Nightline France.

En cette année riche en nouveautés pour l'association, notre engagement envers les étudiant·e·s et les jeunes s'est concrétisé jour après jour à travers une série d'initiatives de prévention primaire en santé mentale. Au cœur de celles-ci, notre service d'écoute, tenu par des bénévoles formé·e·s et accompagné·e·s, offre un espace précieux où chaque étudiant·e peut vider son sac en toute sécurité. L'implication des partenaires, des bénévoles et de l'équipe salariée permet non seulement de maintenir ce lien essentiel mais aussi d'étendre notre portée pour toucher, mois après mois, davantage de jeunes en quête de soutien et d'une oreille attentive.

Nightline tire sa force des valeurs d'entraide et d'empathie qui caractérisent sa communauté de pair-aidant·e·s. Les partenariats que nous tissons et que nous renouvelons représentent bien plus qu'un appui financier ; ils incarnent l'investissement de chacun·e dans la santé mentale des générations actuelles et futures et nous rappellent que la santé mentale est l'affaire de tou·te·s. Le soutien des partenaires joue un rôle central dans la concrétisation de notre mission et dans la création d'un impact positif durable sur les jeunes et les étudiant·e·s, que nous avons à cœur de mesurer.

Au-delà du développement de notre service d'écoute dans de nouveaux territoires, cette année universitaire a été marquée par la conception de nouveaux dispositifs et initiatives tels que la Fresque de la santé mentale®, les interventions en BTS, les premières éditions de la Nightline Run, un plan d'actions triennal, et bien d'autres projets que nous détaillons dans ce bilan annuel.

Il est de notre responsabilité collective de soutenir la jeunesse, de l'accompagner dans les défis qu'elle rencontre, et de lui donner les outils pour que chacun·e soit en mesure de prendre soin de soi, comme des autres. Alors continuons à unir nos forces, pour poser ensemble les fondements d'un monde où la solidarité et l'entraide sont le socle d'une société plus résiliente, plus attentive aux besoins de chacun·e, et plus épanouie.

Avec toute notre reconnaissance,

Erkan Narmanli

Bénévole et président de Nightline France



DATES CLÉS

23

24



09.2023 Plus de 350 étudiant·e·s bénévoles

...et 17 volontaires en service civique s'engagent dans l'association.

Ils·elles auront permis de mener plus de 280 actions de proximité tout au long de l'année universitaire auprès de 24641 jeunes à travers toute la France et de prendre 8270 appels.



10.2023 Nouvel ancrage territorial en Normandie

Grâce à une équipe de bénévoles engagé·e·s pour leurs pairs, et avec l'appui de partenaires locaux, Nightline Normandie débute ses actions afin de soutenir les jeunes et les étudiant·e·s de toute la région.

10.2023 Lancement de la campagne Tête la première

A l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale et de l'année olympique, Nightline lance sa campagne Tête la Première visant à promouvoir l'activité physique comme facteur de bien-être et ouvrir la parole sur la santé mentale à travers des témoignages de jeunes et de sportif·ve·s.

01.2023 Elargissement de Nightline Lille au Nord et au Pas de Calais

Avec l'engagement de nouveaux partenaires universitaires à l'échelle des deux départements, Nightline Lille devient Nightline Lille Nord Pas de Calais : elle s'ouvre à davantage d'étudiant·e·s du territoire avec la ligne d'écoute et des interventions au cœur des campus.



01.2024

Premières animations de la Fresque de la santé mentale®

Inspirée par la capacité à mobiliser de l'intelligence collective pour aborder des sujets complexes, Nightline crée la Fresque de la Santé Mentale®, (un projet soutenu par la Fondation Sisley d'Ornano avec la contribution de PSYCOM Santé Mentale Info pour la conception) afin de contribuer au développement du pouvoir d'agir de chacun·e sur sa santé mentale, en particulier du public jeune.



03—04.2024

Nightline Run

Dans la prolongation de sa campagne Tête La Première, Nightline organise les premières éditions de la Nightline Run à Paris, Tourcoing et en version course connectée dans toute la France : des événements sportifs et solidaires en faveur de la santé mentale des jeunes et des étudiant·e·s.

04.2024

Nouvel ancrage territorial à Reims

Grâce à une équipe de bénévoles engagé·e·s pour leurs pairs, et avec l'appui de partenaires locaux, Nightline Reims débute ses actions afin de soutenir les jeunes et les étudiant·e·s de Reims et alentours.



Consultation citoyenne

L'association mobilise des jeunes de toute la France pour une consultation citoyenne dont l'objectif est de formuler des propositions afin d'améliorer le système de prévention et de soin en santé mentale.

05.2024

CHIFFRES ²⁴ ²³ CLÉS



20

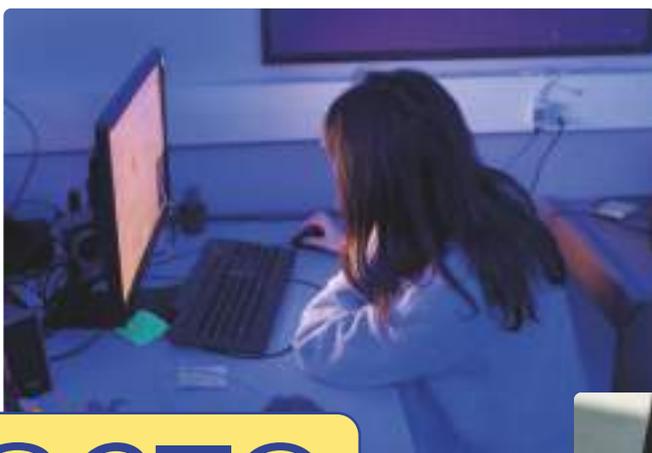
Nightlines européennes

mises en réseau

17

volontaires en service civique

formé·e·s et
accompagné·e·s



174

sentinelles formées

et mises en réseau

8270

appels pris

soit une augmentation
de 39 %



100 000

visites du Kit de vie

dont 15 000 visites
de sa version anglaise

280

actions de proximité
dans 71 villes

69

interventions en lycées

Auprès des professeur·e·s
et infirmier·e·s, et de
2313 étudiants, une
augmentation de 28 %

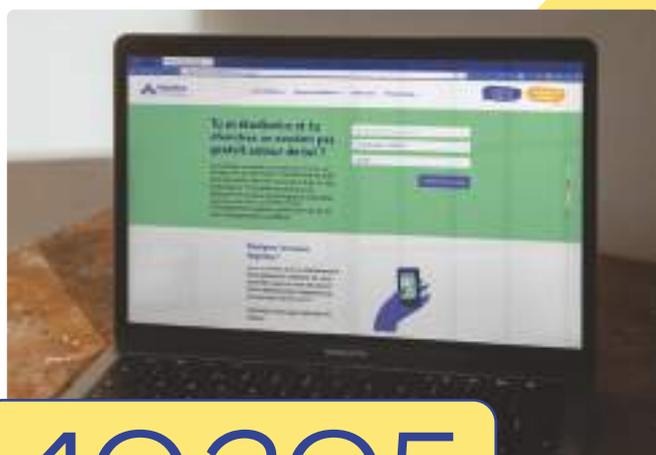
24641

jeunes rencontré·e·s
soit une augmentation
de 40 %



1000

**participant·e·s aux
Nightline Runs**



40205

**consultations de l'annuaire
soutien-étudiant**

316

bénévoles formé·e·s

130

**partenaires engagé·e·s
à nos côtés**

dont 70 établissements
d'enseignement supérieur



01

Portage des actions par et pour des jeunes,
accompagné.e.s par des professionnel.le.s

PORTAGE DES ACTIONS



PAR ET POUR DES JEUNES



L'équipe

Nightline France, c'est un ensemble de personnes volontairement réunies autour d'un projet commun : l'amélioration de la santé mentale des jeunes et en particulier des étudiant·e·s.

Le conseil d'administration (CA), composé en majorité d'étudiant·e·s, et le conseil scientifique composé d'expert·e·s chargé·e·s d'éclairer les décisions du CA, travaillent en lien étroit avec la déléguée générale.

L'équipe salariée répartie en 5 pôles (territoires, prévention, recherche, communication, administration) et une direction, accompagnent les volontaires en service civique, œuvre main dans la main avec les 400 bénévoles de l'association, conçoit et déploie les projets, et assure le fonctionnement général de l'association. Les projets sont construits par et pour les jeunes, avec des professionnel·le·s.

L'association s'appuie également sur près de 30 psychologues dans les régions, qui animent les groupes d'analyse de pratique avec les bénévoles, forment des Sentinelles étudiantes et interviennent dans les lycées, en classes préparatoires aux grandes écoles et en BTS.

Des personnalités publiques ambassadrices sont aussi investies pour Nightline et participent à l'ouverture de la parole sur la santé mentale et à l'accroissement de la notoriété de l'association.

Chaque projet est ainsi pensé pour et avec les personnes concernées, dans une logique de pair à pair. Les professionnel·le·s mettent leurs compétences au service de l'accompagnement des bénévoles : planification, organisation, recrutement, soutien à la formation, connaissances en santé mentale etc. Les bénévoles étudiant·e·s et les volontaires en service civique partagent au quotidien leur expérience dans l'enseignement supérieur, leur vision sur des questions de société, ce qui nourrit la compréhension de l'écosystème dans lequel Nightline évolue et enrichit les projets que l'association porte.

Les actions portées par Nightline contribuent ainsi à augmenter le pouvoir d'agir des jeunes, et à les outiller afin qu'ils et elles soient en capacité de s'impliquer dans les décisions qui les concernent.

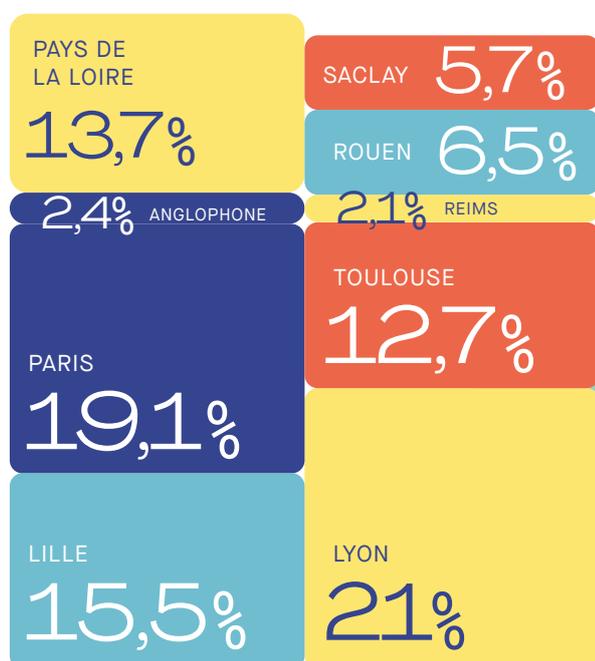
RÉPARTITION DES MISSIONS DES BÉNÉVOLES →

Cette année, près de 400 membres bénévoles étaient impliqué·e·s activement dans l'association, dont 335 écoutant·e·s et plus de 80 d'entre eux·elles sont impliqué·e·s dans d'autres missions, en complément ou non.



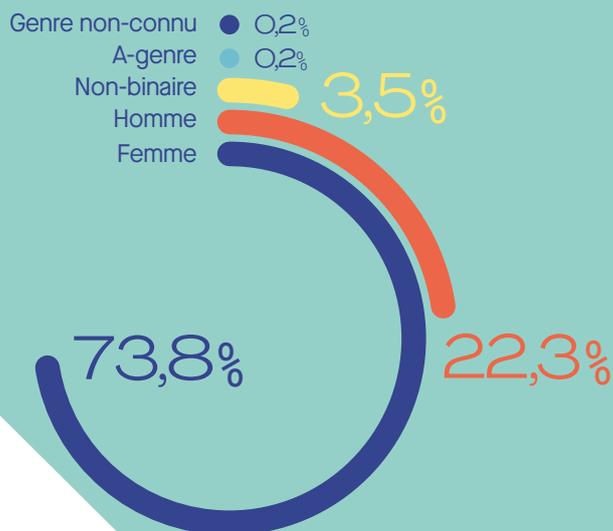
- BÉNÉVOLES ÉCOUTANT·E·S EXCLUSIF·VES
- BÉNÉVOLES EFFECTUANT D'AUTRES MISSIONS EN COMPLÉMENT OU NON

RÉPARTITION PAR ANTENNE ↓



Rouen : ouverture en décembre 2023
Reims : ouverture en avril 2024

GENRE DÉCLARÉ ↓



MOYENNE D'ÂGE NATIONALE ↘

L'âge moyen des bénévoles est de 21,94 ans, ce qui équivaut à l'âge moyen des étudiant·e·s en France, variant autour de 21 ans et demi.

(SOURCE: OVE NATIONAL)

21,5 ANS

MOYENNE D'ÂGE DES ÉTUDIANT·E·S EN FRANCE

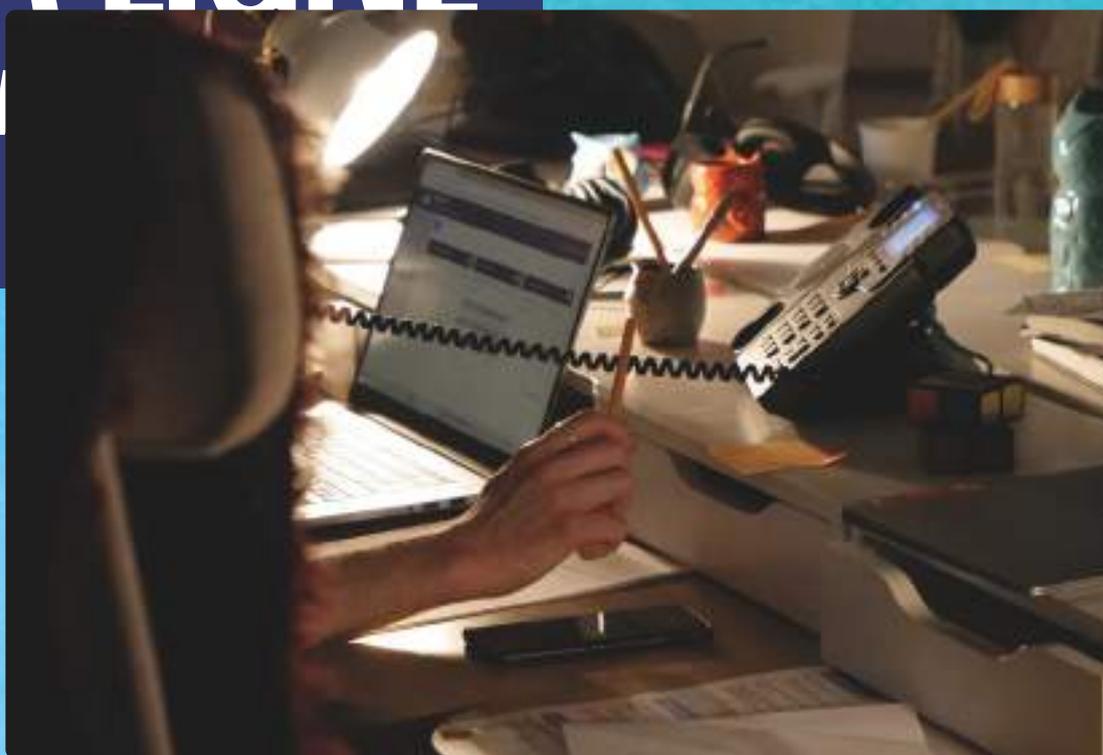


LA LIGNE D'ÉCOUTE

La ligne d'écoute Nightline



LA LIGNE D'



La ligne d'écoute Nightline

LA LIGNE D'ÉCOUTE

02

La formation initiale des bénévoles

Projet socle de l'association, la ligne d'écoute est tenue par des étudiant·e·s bénévoles formé·e·s. Elle est ouverte tous les soirs de 21h à 2h30 du matin (et dès 20h30 au premier semestre 2024), et est disponible par téléphone et par tchat, en français et en anglais.

Première étape pour débiter son bénévolat, la formation initiale représente une partie non négligeable du parcours du bénévole chez Nightline France. Réalisée par des bénévoles écoutant·e·s expérimenté·e·s et formé·e·s spécifiquement pour cela par des professionnel·le·s, la formation initiale propose aux jeunes une formation approfondie sur les pratiques d'écoute. Conçue et révisée régulièrement par un groupe de bénévoles et de professionnel·le·s de l'association, la formation permet aux futur·e·s bénévoles de développer leur connaissances en matière d'écoute, à travers des mises en situation et de la transmission de savoirs et d'informations, et d'apprendre les protocoles mis en place par l'association dans les cas d'appels suicidaires par exemple.

La formation se termine par un temps d'évaluation des compétences d'écoute de chaque formé·e, déterminant s'il·elle est en mesure de devenir écoutant·e Nightline. En fin de formation initiale, les bénévoles reçoivent un livret avec l'ensemble des éléments abordés pour s'y référer facilement tout au long de leur bénévolat. Les écoutant·e·s signent une charte d'engagement, concernant entre autres la bienveillance et les 4 principes de l'association.

De juin 2023 à mai 2024, ce sont 37 formations de 4 jours qui ont été organisées sur l'ensemble du territoire, soit 148 jours ou 1 184 heures de formation et près de 316 candidat·e·s ont participé à la formation initiale.

A l'issue d'un processus d'entretien téléphonique et de sélection permettant de confirmer la motivation et les capacités des candidat·e·s à s'engager, la formation initiale se déroule ensuite sur 4 journées, soit deux week-ends **où sont détaillés** ↓

① Les quatre principes de Nightline

anonymat, confidentialité, non-jugement, non-directivité, à travers le partage d'informations et des animations

② Les techniques d'écoute

les questions ouvertes, les relances et l'usage du silence ainsi que différents types de reformulations

③ Les appels dits particuliers

les appels non-étudiants, les appels abusifs, les appels présentant une situation de danger pour l'appelant·e, avec un focus particulier sur la gestion des appels évoquant le suicide

④ Les informations pratiques

le déroulement d'une permanence, les remises à niveau après l'été, l'organigramme de l'association, les temps de cohésion entre bénévoles...

⑤ Les ressources disponibles pour chaque écoutant

professionnel·le de l'association et personnes référentes selon le besoin, groupes d'analyse de la pratique, l'annuaire soutien-étudiant et les ressources de réorientations pendant les appels.

L'activité de la ligne d'écoute

La ligne d'écoute est un dispositif de pair à pair visant à ouvrir un espace d'échange entre l'appelant·e et l'écoutant·e dans un cadre défini par 4 principes : anonymat, confidentialité, non jugement et non directivité.

La ligne est ouverte tous les soirs, de 20h30 à 2h30, les écoutant·e·s sont joignables par tchat et par téléphone, en français et en anglais. Le fonctionnement local de la ligne d'écoute permet d'identifier la provenance des appels et des tchats selon la région d'origine, en fonction du numéro ou de l'URL saisi par l'appelant·e. Un système de redirection entre les plateaux d'écoute permet de réduire le temps d'attente le cas échéant.

La ligne d'écoute en 2023-2024 a été animée par près de 400 bénévoles, réparti·e·s sur 9 sites : Angers, Lille, Lyon, Nantes, Paris, Reims, Rouen, Saclay et Toulouse.

Tous les appels et les tchats sont pris dans nos locaux, dans un cadre sécurisé et sécurisant pour les écoutant·e·s, qui sont 3 ou 4 par site minimum afin d'assurer une permanence d'écoute.

L'un·e des bénévoles, plus expérimenté·e, est « référent·e » de la permanence. Il·elle ne prend pas d'appel et s'assure du bon déroulement : débrief avec les écoutant·e·s après chaque échange, suivi des protocoles en cas d'appels difficiles, transmission le cas échéant des informations clés à l'issue de la permanence à l'équipe salariée...

Les données issues de la ligne d'écoute sont collectées via un formulaire saisi par les écoutant·e·s en fin d'appel ou de tchat. Il permet de collecter : la provenance, la durée, les thématiques abordées, le genre de l'appelant·e, les éventuels appels abusifs. Ces données sont ensuite traitées par le pôle recherche de l'association, grâce au travail d'une data analyst.

Entre janvier et mai 2024, nous avons mené deux expérimentations visant à réorganiser le service d'écoute : à l'été, un bilan sera établi afin d'évaluer si ces expérimentations ont vocation à être pérennisées.

L'ouverture

① **30 minutes plus tôt (20h30 au lieu de 21h)**

Afin de mieux faire face au pic d'appels et de tchats de 21h

② **La possibilité pour les écoutant·e·s de s'ajouter en « renfort » jusqu'à minuit**

Après des écoutant·e·s de la permanence, afin de pouvoir répondre à davantage de sollicitations et permettre aux bénévoles de remplir leur mission d'écouter sur une durée moins longue.

9

SITES

Angers, Lille, Lyon, Nantes, Paris, Reims, Rouen, Saclay et Toulouse

400 /
BÉNÉVOLES
RÉPARTI·E·S SUR...

Chiffres généraux

CONTACTS REÇUS ET CONTACTS PRIS

En 2023-2024, le dispositif d'écoute a été ouvert 309 soirs, et a reçu 18330 sollicitations dont 29,6 % par téléphone et 70,40 % par tchat. Parmi ces contacts reçus, nous avons pris 8270 sollicitations, soit 45,1 %.

Le volume de sollicitations se maintient par rapport aux années précédentes, et nous observons un meilleur taux de réponse aux appels et aux tchats. Cela s'explique par plusieurs facteurs →

① La fidélisation des bénévoles écoutant·e·s et l'augmentation de leur nombre global

(335 écoutant·e·s en 2022-2023 et 338 en 2023-2024)

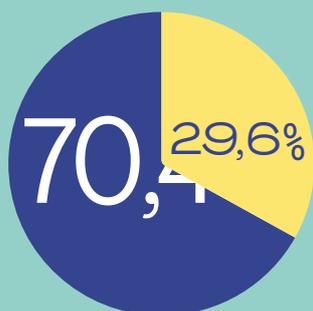
② L'augmentation des capacités d'écoute en permanence

qui sont passées à minimum 4 écoutant·e·s par soirée au lieu de 3 dans la majorité des permanences d'écoute, diminuant le nombre de permanences annulées

③ La réorganisation de la répartition des soirs d'écoute entre les plateaux

Tous les plateaux peuvent désormais être ouverts tous les soirs, sans contrainte de jour « d'astreinte », permettant au global d'ouvrir davantage.

RÉPARTITION TCHAT APPELS



● TCHAT (70,4%) ● APPELS (29,6%)

PART DES CONTACTS PRIS



+39%

DE CONTACTS PRIS PAR RAPPORT À 2022-23

● CONTACTS REÇUS (18301) ● CONTACTS PRIS (8256)

CHIFFRES GÉNÉRAUX

DURÉE MOYENNE ET RÉPARTITION PAR SOIR

La durée des tchats est limitée à 2h et celle des appels téléphoniques à 1h30. Nous observons que les échanges durent en moyenne 64 minutes ce qui est constant par rapport aux années précédentes. La durée relativement longue des échanges est caractéristique du dispositif d'écoute de Nightline, de pair à pair : en effet, la possibilité de s'exprimer longuement et de « vider son sac » amène naturellement les appelant·e·s à dérouler le fil de leur pensée et à aborder plusieurs thématiques au cours de l'échange.

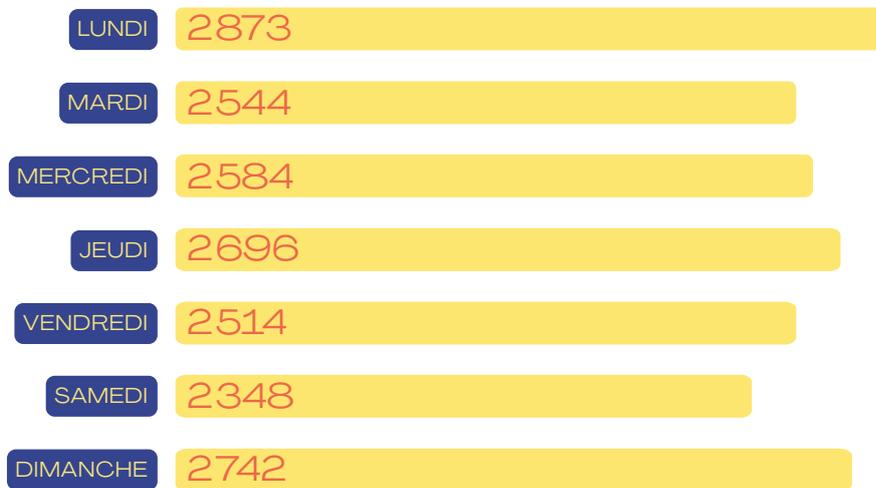
La ligne d'écoute est sollicitée tous les soirs de la semaine, de manière plutôt constante et sans écart significatif selon le soir de la semaine.

De même, le taux de contacts décrochés est constant tous les soirs, ce qui s'explique en grande partie par la réorganisation des ouvertures de plateaux (présentée plus haut) : le service d'écoute ouvre à 20h30 au lieu de 21h, et les bénévoles ont la possibilité de faire des créneaux de permanence plus courts — jusqu'à minuit, afin de renforcer les horaires où il y a le plus d'appels. Il y a donc globalement plus de répondant·e·s disponibles sur le créneau d'ouverture. De fait, nous observons une augmentation des contacts pris de 39 % en 2023-2024 avec 8 270 appels décrochés, contre environ 6 000 en 2022-2023.

64 mn

DURÉE MOYENNE D'UN APPEL (TCHAT ET TÉLÉPHONE) EN 2023-24

CONTACTS
REÇUS ▾



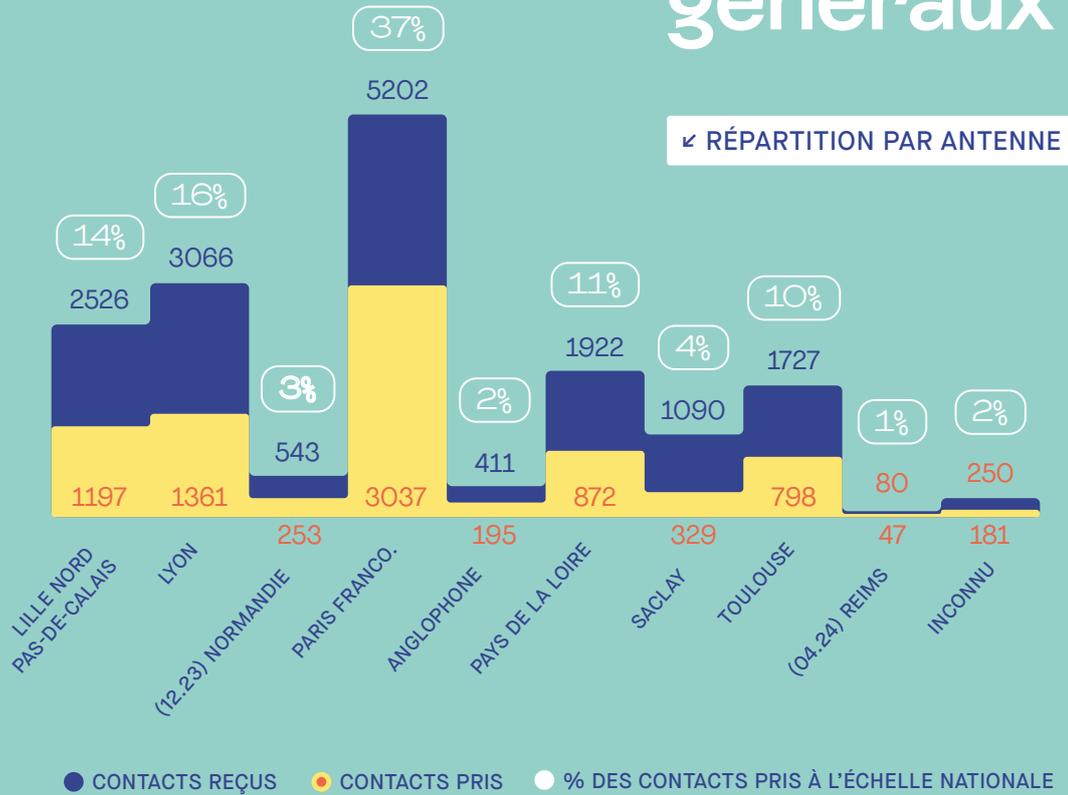
RÉPARTITION PAR HEURE ET PAR ANTENNE

L'antenne de Paris reste la plus sollicitée, ce qui est cohérent avec le nombre d'étudiant·e·s présent·e·s en Ile-de-France. Les antennes de Lyon, Lille et Pays de la Loire enregistrent un fort taux de progression du nombre de contacts reçus de l'ordre de 39 %.

Le nouveau plateau d'écoute Nightline Normandie a connu un fort démarrage en comparaison avec les ouvertures habituelles avec 543 contacts reçus entre décembre 2023 et mai 2024.

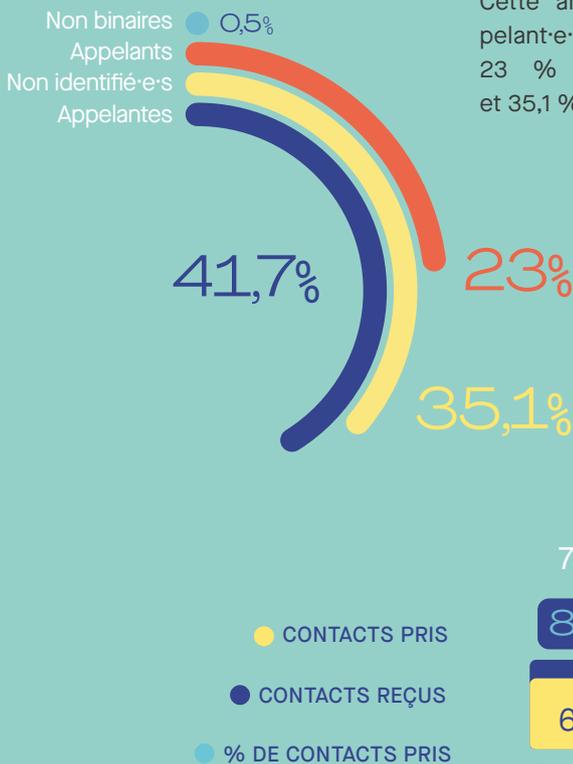
Chiffres généraux

↳ RÉPARTITION PAR ANTENNE

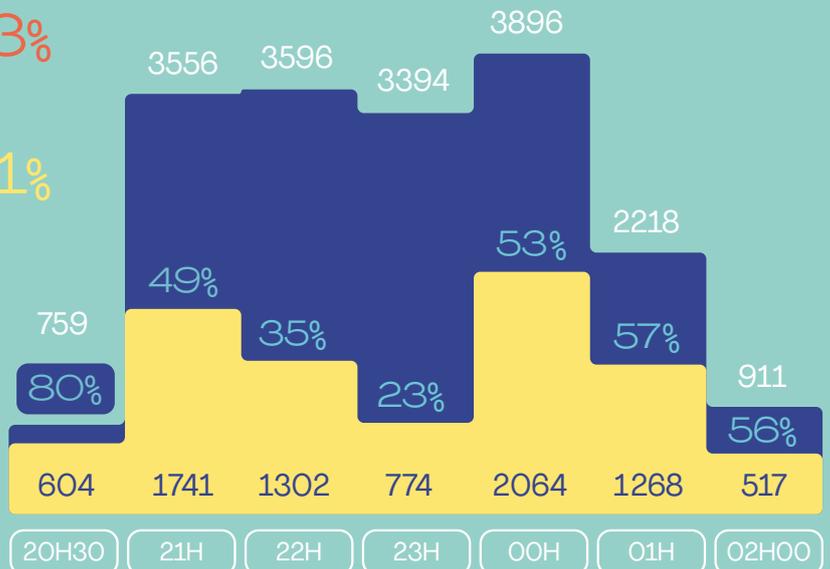


↳ GENRE DES APPELANT·E·S

Cette année à nouveau, la majorité des appelant·e·s est féminine (41,7 % d'appelantes, 23 % d'appelants, 0,25 % non binaires et 35,1 % non identifié·e·s).



↳ RÉPARTITION PAR HEURE



Thématiques des appels

Nightline encourage les appelant·e·s à aborder tous les sujets sans tabou, et récolte une grande diversité de thématiques et sous-thématiques associées, à chaque appel.

THÉMATIQUES GÉNÉRALES

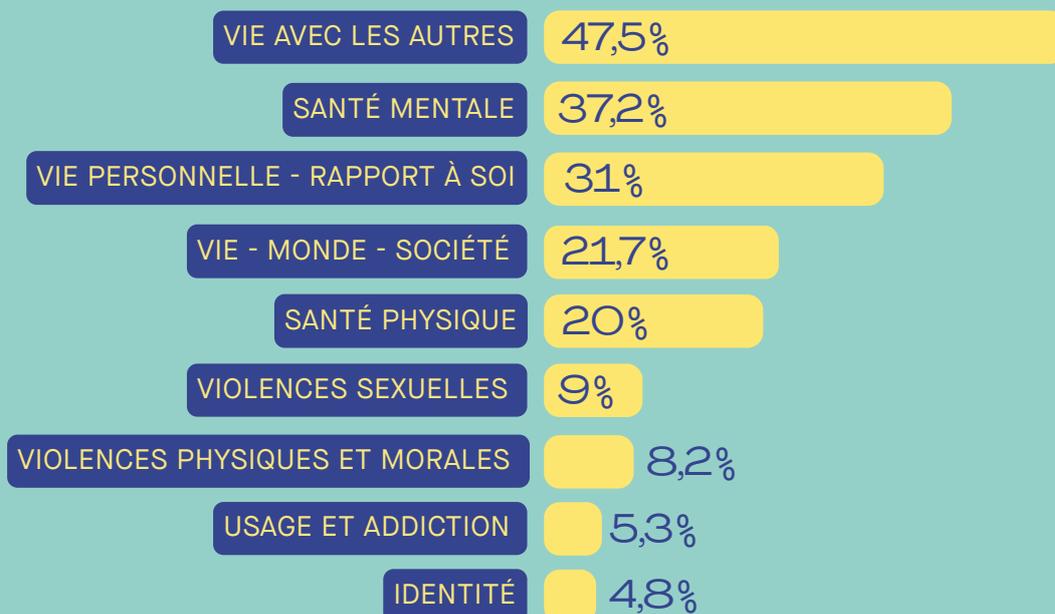
La classification s'organise autour de 9 thématiques générales : relations aux autres, santé mentale, santé physique, usage et addiction, vie personnelle et rapport à soi, violences sexuelles, identité, monde et société, violences physiques.

L'ordre de récurrence des thématiques est constant depuis que cette classification est utilisée →

47,5%
POUR RELATIONS AUX AUTRES

37,2%
POUR SANTÉ MENTALE

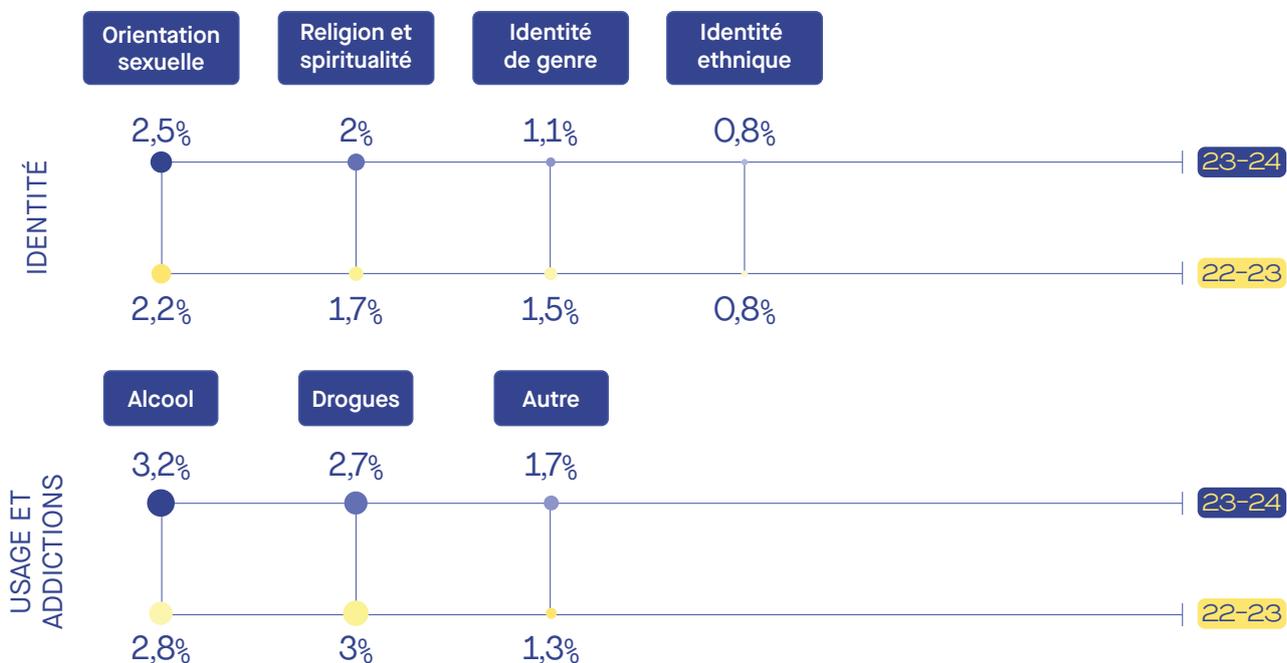
CATÉGORIES LES PLUS ABORDÉES PAR LES APPELANT·E·S ▾



SOUS-THÉMATIQUES

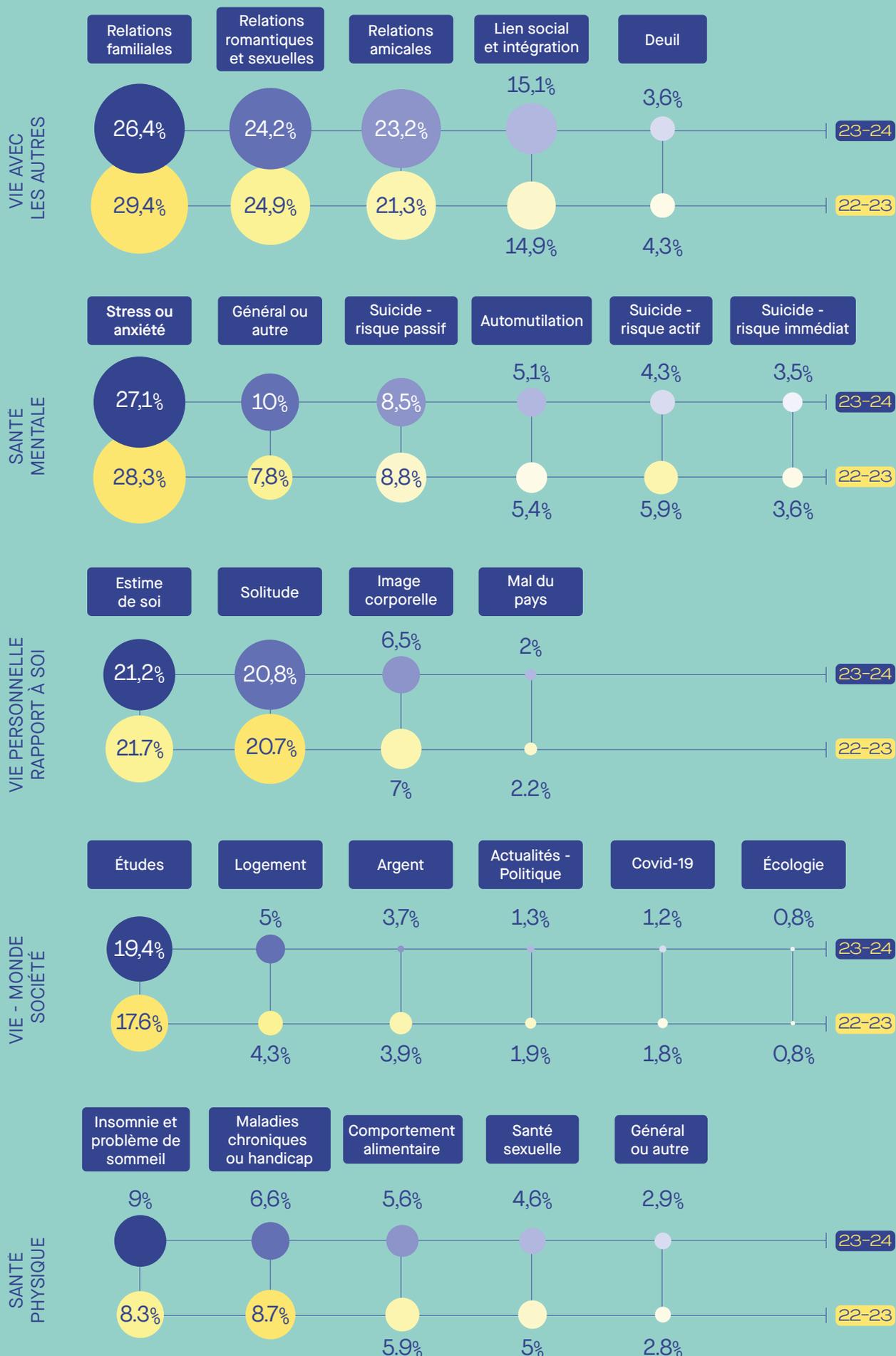
Les sous-thématiques permettent d'affiner les sujets abordés au cours de l'échange. Les écoutant-e-s relèvent plusieurs thématiques au cours d'un même appel, ce qui explique pourquoi le total dépasse les 100 %. Parmi les sous-thématiques, nous observons que La santé mentale (s'exprimer sur le stress, l'anxiété par exemple) et Vie avec les autres (parler de ses relations familiales, ami-

cales, romantiques) sont des sujets récurrents (3 061 des contacts pris pour La santé mentale // 3 905 pour Vie avec les autres) et qu'en ce qui concerne la santé mentale, c'est essentiellement les conversations autour de l'anxiété et du stress qui prévalent. Ces thématiques restent stables par rapport à celles reportées lors de l'année 2022-2023.



REPRÉSENTATION DES SOUS-THÈMES
PARMI L'ENSEMBLE DES APPELS ↗

REPRÉSENTATION DES SOUS-THÈMES
PARMI L'ENSEMBLE DES APPELS ▾





FOCUS SUR...

Les appels évoquant le suicide

Lorsque le suicide est évoqué par les appelant·e·s, la donnée est enregistrée dans la thématique principale « santé mentale » ; ensuite, trois niveaux de risque ont été définis dans les sous-thématiques :

RISQUE PASSIF : l'appelant·e évoque le suicide sans en avoir une idée concrète ou réfléchi aux moyens

RISQUE ACTIF : l'appelant·e parle de l'éventualité de son suicide et a réfléchi aux moyens

RISQUE IMMÉDIAT : risque immédiat de suicide de l'appelant·e

1340 appels et tchats ont abordé le suicide, soit 16,2 % des contacts pris, une proportion similaire à l'année universitaire précédente.

Le caractère particulièrement sensible des appels et tchats à risque suicidaire rappelle le besoin impératif de former et d'accompagner les écoutant·e·s afin que la prise en charge soit optimale. Chez Nightline, chaque écoutant·e est formé·e sur le protocole à suivre en cas d'appels / tchats à risque suicidaire dès sa formation initiale (sortie de la non directivité, rupture de l'anonymat, etc.). En particulier, le relai est passé aux services de secours dans le cas des appels suicidaires avec risque immédiat (SAMU). Chaque écoutant·e est accompagné·e lors de ce type d'appel par le·la référent·e de la permanence, et peut ensuite être dirigé·e vers un·e psychologue de l'association si il·elle le souhaite.

Depuis son lancement en 2021, nous œuvrons avec le Numéro national de la prévention du suicide, le 3114, à la diffusion du numéro d'écoute spécialisé, et à la redirection des appelant·e·s présentant l'un des risques sus-mentionnés.

En 2023-2024, nous avons :

- été signataire de la charte des valeurs communes 3114 – Lignes d'écoute associatives du champ de la prévention du suicide
- organisé des rencontres locales entre les écoutant·e·s de Nightline et du 3114 à Lyon, Rouen, Lille et Angers, dans l'optique de renforcer la connaissance mutuelle des dispositifs
- Siégé au CA de l'Union nationale de la prévention du suicide et participé au Groupe de travail du ministère de la santé sur la contagion du risque suicidaire

La proportion d'appels et tchats contenant un risque de suicide observée sur le dispositif d'écoute est cohérente avec les données de Santé Publique France, qui note que "les recours aux soins d'urgence pour troubles de l'humeur, idées et gestes suicidaires ont fortement augmenté en 2021 puis 2022, pour rester depuis à un niveau élevé chez les 11-24 ans. Chez les 18-24 ans, la hausse s'est même poursuivie de façon marquée en 2023".

Cela doit continuer de nous alerter sur l'état de la santé mentale des jeunes et des étudiant·e·s. Nous réaffirmons la nécessaire priorité de santé publique qui doit être portée sur la santé mentale de la jeunesse et l'adjonction de moyens de prévention dédiés.



La ligne d'écoute anglophone

Lancée en 2019, la ligne d'écoute anglophone de Nightline France représente un outil majeur pour répondre aux besoins en santé mentale des étudiant·e·s internationaux·ales spécifiquement (près de 400 000 en France aujourd'hui). Tout comme les étudiant·e·s français·e·s, les étudiant·e·s étranger·e·s font face à des inquiétudes ou à des questionnements sur leurs relations avec les autres, leurs études, ou leur avenir. De surcroît, ils·elles peuvent se trouver dans une situation de vulnérabilité particulière en raison des obstacles linguistiques, culturels ou financiers rencontrés pendant leurs études en France. On note d'ailleurs que les sous-thématiques relations familiales, études, maladies chroniques ou handicap ainsi que mal du pays sont davantage évoquées lors des appels sur la ligne anglophone, que sur les lignes francophones.

En 2023-24, la priorité pour Nightline France a été de renforcer l'équipe de bénévoles anglophones écoutant·e·s et d'accroître la notoriété de la ligne anglophone.

En effet, malgré quelques années d'existence, cette ligne bénéficie de moins de visibilité et nécessite des actions dédiées auprès du public-cible. Pour cela, une nouvelle campagne de visibilité et de recrutement, financée notamment par le Crous de Paris via la CVEC, a été lancée début 2024. Deux nouvelles affiches anglophones, un nouveau compte Instagram dédié (@nightline.in.france) ainsi qu'un spot publicitaire, ont été déployés avec nos partenaires et sur nos réseaux sociaux. En plus de cette campagne, nous avons développé un nouvel atelier en anglais autour de notre kit de vie ("First Aid Kit") afin de répondre à une demande croissante d'interventions en anglais.

Orientation et information

Dans certaines situations, la ligne d'écoute de Nightline est une première étape pour l'appelant·e qui expérimente parfois pour la première fois les bienfaits d'un espace sûr où il est possible de partager ses préoccupations, ses émotions ou vécus sans crainte d'être jugé·e. Cela peut engendrer une meilleure compréhension de soi-même et favoriser un soutien émotionnel. La ligne d'écoute peut ainsi ouvrir la voie à d'autres formes d'aide et de soutien pour ceux ou celles qui en ressentiraient le besoin.

Lors de leur formation, les écoutant·e·s sont accompagné·e·s dans leurs connaissances des relais existants complémentaires. Des ressources telles que l'annuaire Soutien étudiant, disponible sur le site de Nightline, d'autres lignes d'écoute spécialisées (3114 ou 3919 par exemple) ainsi que des informations sur des structures de soins sont également mises à leur disposition afin de guider au mieux les appelant·e·s.

Des informations pour faciliter l'orientation vers les partenaires locaux (Services de santé étudiante, services sociaux du Crous, CPAM, BAPU, par exemple) leur sont également transmises.

Les orientations vers tous ces dispositifs ou professionnel·le·s sont généralement proposées par les écoutant·e·s si l'appelant·e en fait la demande de manière explicite ou implicite, en vertu du principe de non-directivité qui régit la ligne d'écoute. Toutefois, dans le cas d'appels où sont évoquées des idées suicidaires, l'orientation vers le 3114 est systématique.

Sur l'ensemble des appels pris cette année, 8 % ont permis de transmettre des informations sur d'autres services et 9 % des appelant·e·s ont été réorientés vers d'autres structures proposant un soutien psychologique.

Retours des appelant·e·s

La plateforme de tchat utilisée par l'association pour son service d'écoute propose systématiquement aux appelant·e·s de partager leur ressenti et leur retour d'expérience. Entre le 1^{er} juin 2023 et le 31 mai 2024, 1131 notes ont été laissées avec pour moyenne 4,2/5.

L'association recueille aussi des données pour évaluer les effets des appels auprès des bénéficiaires, via un questionnaire. Les 355 réponses nous indiquent notamment que plus de 75 % des répondant·e·s se sont senti·e·s à l'aise pour parler de n'importe quel sujet durant l'appel, et cela a permis à près de 70 % de se sentir moins seul·e. Ils·elles sont 52 % à déclarer avoir davantage envie de parler de leur santé mentale avec un·e professionnel de santé suite à l'appel.

78 % des appelant·e·s se sentent mal avant l'appel, près de 70 % se sentent mieux après l'appel.

Les appelant·e·s ayant répondu au questionnaire sont majoritairement âgé·e·s de 20 ans ou moins (54 %), à 37 % de 19 ans ou moins ; 61 % sont des femmes, 32 % des hommes et 7 % autres (dont non-binaires, personne trans).

Une étude complémentaire, par entretien téléphonique avec des appelant·e·s volontaires, viendra interroger les motivations à l'appel et les répercussions d'un ou plusieurs appels sur la vie des étudiant·e·s. Les résultats sont attendus pour fin 2024.

“



Merci pour votre écoute, c'est super, c'est utile. Merci. Et l'info que vous m'avez donnée m'a servie

”

“



J'interagis pas souvent avec des personnes que je connais pas mais là, je te connais pas mais je ressens de la bienveillance, ça fait du bien

”



“

Merci d'être là. Merci de prendre le temps. Merci, ça me fait plaisir de parler avec toi

”

“

Je suis étonné-e d'autant parler, je suis pas habitué-e

”



“

Tu trouves les bonnes questions au bon moment

”



Je pense aller dormir. Merci pour ton aide, je suis contente d'avoir survécu. Peu importe tes études, je te souhaite de réussir !

”

Retours des écoutant·e·s

Une évaluation des compétences psychosociales des bénévoles a été mise en place afin de pouvoir suivre l'impact positif du bénévolat sur le développement de ces compétences. Cette mesure sera passée à plusieurs reprises durant le bénévolat, afin de pouvoir suivre son évolution. Nous avons actuellement 154 répondant·e·s à ce questionnaire d'évaluation dont les items sont basés sur la classification proposée par Santé Publique France. Durant ce premier temps de mesure, près de la majorité des bénévoles déclarent « **Cela m'arrive plus souvent depuis mon bénévolat** » →

→ **DE ME TOURNER VERS D'AUTRES PERSONNES**

Afin de déléguer et de réduire mes exigences personnelles.

→ **D'EN PARLER À MES AMI·E·S, MON GROUPE DE TRAVAIL, MES COLLÈGUES OU MA FAMILLE**

(selon le milieu où le stress est généré) afin d'obtenir leur sympathie à ce moment-là vis-à-vis de la difficulté que je rencontre », lorsqu'une situation est trop stressante.

→ **DE COMPRENDRE LES SENTIMENTS DE MES PROCHES**

Quand ils-elles sont en colère ou tristes



CELA INDIQUE QUE :

Le bénévolat chez Nightline améliore les capacités de coping



(i.e., de gestion du stress)

Le bénévolat chez Nightline développe les capacités d'écoutes empathiques



“ Témoignages

Je fais partie de l'asso depuis décembre 2021. J'ai entendu parler de Nightline via un mail du Crous et par des stands sur le campus de mon université. J'ai décidé de devenir bénévole car j'avais envie de développer de nouvelles compétences, et parce que j'étais intéressé à expérimenter la vie associative.

Mon bénévolat me permet de m'engager dans une cause qui me tient à cœur, me procure un sentiment d'utilité et d'appartenance à un groupe de personnes œuvrant pour une cause importante pour moi, et il me permet de rencontrer et tisser des liens sociaux avec de chouettes personnes !

Je recommanderais à d'autres jeunes de devenir bénévole car c'est une fabuleuse expérience pour apprendre, se découvrir, rencontrer de nouvelles personnes, et participer ensemble à l'amélioration de la santé mentale.

“

Je pense avoir beaucoup grandi dans mes relations sociales. J'ai appris à laisser la place aux autres, tout en me laissant une place aussi, dans les discussions et dans la société en général.

“

”

Ce qui est bien à Nightline, c'est qu'on sait qu'on sera toujours épaulé·e·s quoi qu'il arrive. Les bénévoles font toujours attention les un·e·s aux autres. Les psychologues ont toujours la porte ouverte pour nous écouter avec patience et bienveillance.

On vient pour soutenir les autres et finalement on bénéficie nous aussi du soutien de nos pairs ainsi que ceux de professionnel·le·s de santé mentale, et ça c'est juste incroyable

”

”

Informer et promouvoir la santé mentale
des jeunes et des étudiant-e-s



INFORMER ET PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES ET DES ÉTUDIANT-E-S



03



Sur les lieux de vie

Le service d'écoute de Nightline ne peut être décorrélé des actions d'aller-vers menées chaque année, à la rencontre des jeunes. Dans leurs lieux de vie, d'études ou d'engagement, Nightline a animé cette année près de 280 actions partout en France. Les actions de proximité prennent des formes diverses, s'adaptant aux contextes locaux : stands d'information et de promotion de la santé, ateliers en petits groupes, ciné-débats, conférences, etc. Plus de 24 641 jeunes ont été rencontré·e·s cette année (+40 % par rapport à 2022-2023).

En cours d'année universitaire, l'association a mis en place un questionnaire¹ pour évaluer les actions de proximité. Les résultats préliminaires nous indiquent que 75 % déclarent avoir appris de nouvelles informations sur les dispositifs de santé mentale, 62 % avoir acquis de nouvelles connaissances sur la santé mentale et 60 % considèrent davantage l'importance de la santé mentale.

24 641
 JEUNES RENCONTRÉ·E·S
 CETTE ANNÉE \ VIA
 DANS **71** VILLES \ **280** ACTIONS

¹ 68 étudiant·e·s répondant·e·s, dont 79,1 % de femmes, d'une moyenne d'âge de 20 ans.



INES, VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE À TOULOUSE



Cette expérience a été la plus humaine que j'ai eue jusqu'ici. J'ai fait et découvert des choses passionnantes, fait tellement de rencontres toutes plus enrichissantes les unes que les autres, participé à des événements et projets tellement riches de sens. J'ai chéri chaque moment, profité de chaque instant, aimé chaque personne.



Zoom sur le service civique

Nightline France accueille et forme des volontaires en service civique depuis 2021. L'année 2023-2024 a donc marqué l'arrivée de la 3ème promotion composée de 17 volontaires en service civique. Dans une logique d'équipe locale, ils-elles sont accompagné-e-s par le-la délégué-e territorial-e sur place tout au long de l'année. Les volontaires bénéficient de 3 sessions de formation collective de 3 jours dans l'année, en plus de suivi et de la formation continue pendant la mission.

La promotion 2023-2024 a réalisé 13 824 heures d'engagement, à la rencontre des jeunes. Ils-elles ont porté et animé de nombreux événements locaux avec des associations étudiantes et de jeunesse. L'accueil des volontaires en service civique est l'expression d'une conviction forte autour de l'engagement des jeunes :

il permet de grandir, de se confronter au monde, d'expérimenter la prise de responsabilité et de s'engager dans la société. Les volontaires en service civique de l'association recourent deux profils types d'engagé-e-s : ceux-celles qui sont animé-e-s par le sujet de la santé mentale (étudiant-e-s en psychologie marquant une pause dans leurs parcours par exemple), et ceux-celles qui sont eux-elles-mêmes touché-e-s personnellement par le sujet (ils-elles ont présenté des troubles de la santé mentale eux-elles-mêmes ou dans leur entourage). Chaque année, l'engagement en service civique permet aux volontaires d'affiner leur projet d'avenir (suite professionnelle, reprise des études, projet personnel, ...) grâce à l'expérience vécue chez Nightline.

2023-24

Zoom sur...

Le service civique



13 824

heures d'engagement

en 2023-2024

“

Ce qui est génial, c'est que j'ai évolué dans le domaine qui me tient vraiment à cœur : la santé mentale. En tant que volontaire chez Nightline on est au plus près du terrain et à la rencontre des jeunes et des étudiant-e-s. J'ai beaucoup appris lors des échanges avec les jeunes sur cette thématique si importante et qui nous touche toutes et tous. C'est aussi gratifiant de pouvoir proposer des ressources concrètes et accessibles à des jeunes qui ne connaissent pas forcément ces services. On se sent utile et on se dit que même s'ils-elles ne les utilisent pas tout de suite, peut-être que ça pourra les aider plus tard ou que ça pourra aider leurs proches. L'important c'est qu'ils-elles puissent se questionner sur leur santé mentale mais aussi celle des autres pour pouvoir en prendre soin et s'entraider.

SARAH, VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE À ANGERS

”



17

volontaires

en service civique formé-e-s

Actions digitales

Nightline poursuit son objectif de promotion de la santé mentale et de déstigmatisation auprès des jeunes grâce à ses canaux dédiés Nightline Talks (Instagram et TikTok). Ces actions digitales viennent compléter les actions de proximité, permettent de toucher un public plus large de jeunes internautes et de traiter de sujets variés tout au long de l'année selon plusieurs thématiques identifiées comme pertinentes pour le public cible : sommeil, anxiété, solitude, études, etc, en écho aux thématiques rencontrées sur la ligne d'écoute.

Sur Instagram, le nombre de jeunes touché·e·s a pu grandir tout au long de l'année universitaire avec près de 2 millions d'impressions enregistrées (+ 17 %). Sur TikTok, un bond a été enregistré, avec plus de 83 millions de vues enregistrées (x5 par rapport à l'année universitaire précédente).

Dans une logique d'adaptation continue aux tendances digitales et au mode de consommation de contenus des jeunes, l'association a développé de nouveaux formats innovants et cohérents avec les attentes de la cible des 17-30 ans, en particulier des capsules vidéos de témoignages, courts et percutants, en lien avec la thématique de la campagne annuelle (activité physique et santé mentale) mais également des contenus vidéo visant à lever les tabous sur le recours au soin et à faire écho à la vie étudiante. Ces formats renvoient systématiquement vers des ressources adaptées et gratuites pour les jeunes dans un souci d'information et d'accessibilité.

La poursuite du projet Nightline Talks a permis à l'association de tisser des liens solides avec des personnalités publiques qui portent les messages de l'association pro bono à leur audience et partagent des témoignages personnels inédits favorisant l'identification. A titre d'exemples, parmi les invité·e·s de cette année sur les formats vidéos de Nightline : le joueur de rugby Guillaume Cramont du Stade Toulousain, le célèbre tennisman Paul-Henri Mathieu, l'ex-athlète Emma Oudiou, l'athlète handisport Renaud Clerc, la judoka Asma Niang, le joueur de basket Gary Florimont, le médaillé d'or aux Jeux Mondiaux Universitaires Benoît Campion.

Ces témoignages ont été mis en miroir avec la parole de jeunes recruté·e·s directement au sein de la communauté Nightline Talks par le biais d'appels à participation sur les réseaux.

Instagram a également été le lieu de collaborations avec d'autres acteur·rice·s clés de notre écosystème par le biais de crossposts et de redirections : Psycom, La Maison Perchée, étudiant. gouv, Musae, Emmaus Défi, 1cabaspour1étudiant, Santé Psy Etudiant, la CPAM etc.

Nightline poursuit par ailleurs le développement d'une marque employeur, avec notamment le développement de sa présence sur LinkedIn.

L'association cumule actuellement un total de plus de 53 000 abonné·e·s sur ses réseaux, soit une hausse de 47 % en douze mois.

Le kit de vie

Le kit de vie (First aid kit dans sa version disponible en anglais) est un outil digital conçu pour accompagner les jeunes afin de prendre soin de leur santé mentale et/ou soutenir leurs proches à travers un parcours personnalisé comprenant des mini-jeux, des entraînements, des activités et des fiches synthétiques. Le message est simple : tout le monde a une santé mentale et, comme pour la santé physique, il existe des outils concrets et accessibles pour en prendre soin.

Cette boîte à outils est inspirée de ce qui est utilisé par les professionnel·le·s de la santé mentale dans le champ de la thérapie comportementale et cognitive (TCC) et de la psychologie positive.

Les objectifs sont de permettre aux jeunes et aux étudiant·e·s de mieux explorer et d'appréhender leur santé mentale et la santé mentale de leurs pairs; de sensibiliser aux questions de santé mentale et d'améliorer leur bien-être.



2023-24

Zoom sur...



Nightline Talks

34 000

*Tournage de contenus Tête la première,
avec notre ambassadrice Asma Niang ↓*

abonné-e-s
Instagram
et TikTok



102 000

300 contenus
créés, dont
170 vidéos

mentions j'aime
Instagram
et TikTok

106 000

interactions sur les réseaux
Nightline

CAMPAGNE ANNUELLE



04

TÊTE LA PREMIÈRE

Campagne annuelle
Tête la Première

UNE PREMIÈRE PHASE DÉBUTÉE...

À l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale

Pour la quatrième année consécutive, Nightline a proposé à l'automne 2023 une campagne de sensibilisation et d'information. Cette année, nous avons choisi la thématique de l'activité physique et de la santé mentale, proposant ainsi des contenus et des ressources inédites : Tête la Première.

Ainsi, nous avons conçu un site ressources pensé pour les jeunes, qui propose d'une part des informations sur l'impact de l'activité physique sur la santé mentale, et d'autre part une galerie de témoignages (vidéos, podcasts et articles) inédits de sportif·ve·s et de jeunes.

L'objet de la première phase a été de promouvoir cet outil de sensibilisation, et de mettre en avant les témoignages de 13 sportif·ve·s et 24 jeunes sur de multiples canaux de communication.

L'association a ainsi développé une communication multicanale, sur les réseaux sociaux, à travers de l'affichage urbain (sur les écrans du réseau Phénix), dans les médias en ligne et papier, et lors d'actions de proximité axées sur la campagne Tête la Première.

LA CAMPAGNE TÊTE LA PREMIÈRE POURSUIT TROIS OBJECTIFS :

- ① Promouvoir l'activité physique comme un facteur de bien-être
- ② Ouvrir la parole sur la santé mentale
- ③ Placer la santé mentale au centre de l'année olympique

La Nightline Run

La deuxième phase de la campagne Tête La Première, quant à elle, s'est illustrée par l'organisation de la première édition de la Nightline Run à Paris, à Tourcoing et sur tout le territoire via un challenge connecté : un événement sportif, gratuit et ouvert à tou-te-s avec 3 objectifs :

- **Réunir et fédérer des jeunes** à l'occasion d'un événement sportif autour de la santé mentale
- **Sensibiliser les jeunes à l'activité physique** comme facteur déterminant de bien-être
- **Faire parler de l'événement et du sujet qu'il met en avant** — la santé mentale — à l'échelle locale et nationale

Pour permettre aux jeunes de s'engager partout en France, cet événement était associé à un challenge connecté gratuit d'un mois via une application proposant notamment des défis à remporter seul-e ou en équipe, 3 séances de sport / bien-être par semaine, des quizz et des infos sur la santé mentale et l'impact de l'activité physique sur celle-ci.

Au total, c'est plus de 1000 personnes qui ont participé aux Nightline Runs, en physique et par le biais du challenge connecté.

De multiples activités sportives étaient proposées lors des événements en présentiel : course solidaire, parcours acrobatique, cours de zumba, badminton, etc, permettant ainsi à chacun-e de pratiquer ou de découvrir des sports, seul-e ou en équipe.

Ces événements étaient par ailleurs l'occasion pour les participant-e-s de s'informer au village de stands rassemblant de nombreux acteurs de l'écosystème, des partenaires sportifs et des associations étudiantes locales et nationales.

Ces événements nous ont également permis de créer ou de renforcer des liens avec des acteurs de la santé mentale (3114, Psycom, Colina...), des acteurs du monde du sport et du bien-être (Petit BamBou, Zumba France, la Fédération Française de Sports Universitaires, l'ANESTAPS...) et des associations étudiantes (Cop1, Athéna).



2024
Zoom sur...



Nightline Run



60 couvertures
médiatiques

50 relais par
l'écosystème

1700 inscriptions

3000 jeunes touché-e-s
lors de différentes
actions de proximité
réalisées par Nightline

Notre impact



“ C’est bien de rappeler le fait que le sport oeuvre pour une bonne santé mentale (...) L’engouement collectif était hyper agréable ”

UN·E PARTICIPANT·E

69%

des participant·e·s

déclarent avoir l'intention de commencer ou maintenir une activité physique

suite à la participation à l'événement, et la raison qui le sous-tend est de contribuer à sa bonne santé mentale (93 %)

81% des participant·e·s déclarent souhaiter participer à une seconde édition d'une course physique

“ On a passé une super après-midi. On s’est senties bien, une vraie safe place, pas une onde négative... Bref trop bien, merci à vous ! ”

UN·E PARTICIPANT·E



92%

des répondant-e-s

affirment que le challenge connecté leur a permis de « bouger plus »



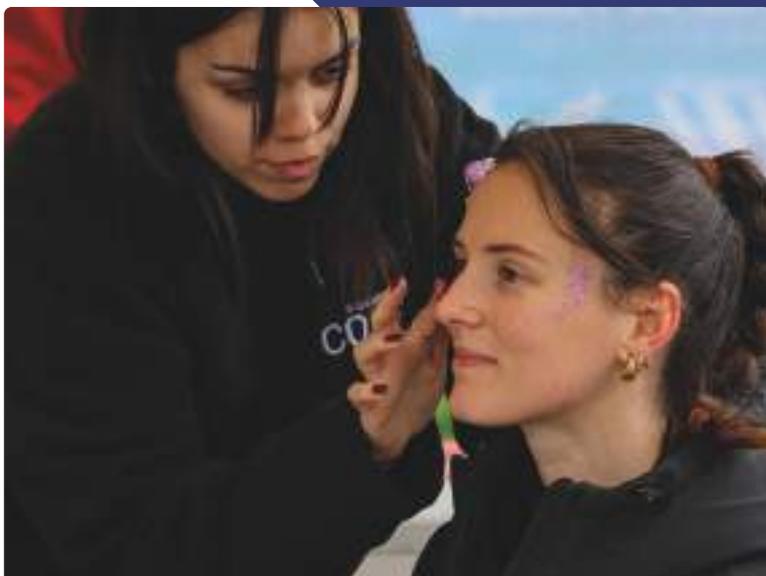
55%
de l'échantillon

déclare avoir l'intention de prendre davantage soin de sa santé mentale suite à la Nightline Run

J'ai trouvé les activités très divertissantes et variées, merci pour cet après-midi sportive.



UN·E PARTICIPANT·E



La Nightline Run fait preuve de démocratisation et de sensibilisation à la santé mentale



UN·E PARTICIPANT·E

PRÉVENTION

05

PRÉVENTION



PRÉVENTION

DISPOSITIF D'INTERVENTIONS DANS...

Les lycées (classes préparatoires et BTS)

Depuis 2021, Nightline met en place un dispositif s'adressant spécifiquement aux étudiant·e·s de classes préparatoires aux grandes écoles (CPGE) dans la ville de Paris, grâce au soutien du Crous de Paris via la CVEC. De façon complémentaire, le dispositif est constitué d'une intervention auprès des étudiant·e·s et d'une intervention pour les professionnel·le·s qui accompagnent les étudiant·e·s.

Cette année, 1 734 jeunes de CPGE de 44 classes (toutes filières confondues) issu·e·s de 11 lycées partenaires ont pu bénéficier de l'intervention. Les indicateurs de mesure d'impact de l'intervention montrent que les scores d'utilité (4,5/5) et de satisfaction (4,3/5) sont élevés et très satisfaisants.

Cette année, nous avons aussi développé un nouveau dispositif pour les étudiant·e·s préparant un BTS. En effet, cette population est souvent oubliée alors même qu'elle présente plusieurs facteurs spécifiques de risque pour la santé mentale (population davantage touchée par la précarité socio-économique, ayant un plus faible recours aux soins, étant parfois en alternance etc.). Le projet est né, comme toujours, des remontées du terrain (proviseurs de lycées, enseignant·e·s, jeunes).

Après avoir mené une enquête visant à évaluer les besoins en prévention et promotion en santé mentale des étudiant·e·s de BTS, nous avons développé une intervention spécifique que nous avons testée auprès de 502 jeunes de 20 classes de BTS dans 3 lycées partenaires.

Les indicateurs de mesure d'impact de l'intervention montrent que les scores d'utilité (4,3/5) et de satisfaction (4,4/5) sont très satisfaisants.

Fort de ces résultats encourageants, l'association a débuté le déploiement de ces interventions à Tourcoing auprès de 5 classes de BTS (77 étudiant·e·s).

Enfin, nous avons organisé 3 formations pour les professionnel·le·s de l'éducation nationale (professeur·e·s, infirmier·e·s, CPE etc) qui accompagnent des étudiant·e·s BTS ou CPGE : 26 professionnel·le·s ont bénéficié de cette formation. Les scores de satisfaction (moyenne de 6,5/7) et d'utilité perçue (moyenne de 6,2/7) de l'intervention sont très élevés et satisfaisants. Le dynamisme et la clarté de l'intervenante a aussi été apprécié (6,9/7), ainsi que le sentiment d'être écouté·e et non jugé·e.

De plus, un atelier pour les infirmier·ères scolaires a été organisé autour de la prévention et de la gestion de la crise suicidaire chez les jeunes et les étudiant·e·s. Cet atelier a permis d'aborder des clés de compréhension du suicide (chiffres, apports théoriques), des signaux d'alerte pour les repérer, des questions à poser pour évaluer la situation de l'étudiant·e et des orientations adaptées pour les étudiant·e·s ayant des idées suicidaires.

Sentinelles étudiantes

En collaboration avec le Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS), et avec le soutien de l'Agence régionale de santé d'Île-de-France, Nightline a mis en place le dispositif Sentinelles étudiantes permettant aux étudiant·e·s volontaires d'acquérir des compétences en repérage et orientation de leurs pairs en détresse. Ce dispositif propose une formation clé-en-main adaptée de la formation Sentinelle du GEPS (programme national de prévention du suicide), un cadre éthique et un encadrement pour permettre aux étudiant·e·s formé·e·s de soutenir leurs pairs en cas de besoin, en accédant au statut d'étudiant·e Sentinelle.

Ce dispositif déployé en Île-de-France depuis 2022, est un moyen unique de prévention primaire du suicide chez les jeunes. L'entrée dans le dispositif débute avec la participation à une formation de neuf heures co-animées par un·e formateur·ice psychologue et un·e formateur·ice étudiant·e formé·e par Nightline.

Au cours de l'année universitaire 2023-2024, le dispositif a pu compter sur l'engagement de 6 étudiant·e·s en service sanitaire pour la co-animation du dispositif aux côtés des psychologues de l'association.

La formation aborde la question des stigmas autour de la santé mentale dans la vie étudiante, des signaux d'alerte qui témoignent d'une détresse, et des outils qui peuvent être mobilisés pour aller vers l'étudiant·e et l'orienter vers les soutiens adéquats.

A l'issue de la formation, Nightline France assure également un soutien aux étudiant·e·s volontaires tout au long de leur engagement via :

① Une supervision en groupe appelée « café Sentinelles »

d'une heure et demi, une à deux fois par semestre, animée par un·e psychologue

② Un partenariat conclu avec le Centre de Prévention du Suicide Paris (CPS)

permettant une évaluation et, si nécessaire, une prise en charge sous une semaine, des étudiant·e·s en souffrance repérée

③ Une solution de secours pour soutenir les étudiant·e·s Sentinelles

dans leurs fonctions, accessible à travers les professionnel·le·s du numéro national de prévention du suicide (3114)



J'ai suivi la formation Sentinelles étudiantes de Nightline France où j'ai appris à repérer et orienter les personnes en détresse psychologique et/ou ayant des pensées suicidaires dans le milieu étudiant. (...)



Zoom sur...

18 formations
sentinelles étudiantes

Sentinelles étudiantes



Construire un environnement de travail sain où chacun·e se sent écouté·e et peut recevoir l'aide dont il·elle a besoin est pour moi nécessaire, il me semblait donc naturel de suivre cette formation.



15
structures partenaires

universités,
écoles, associations
étudiantes

174

nouveaux·elles
étudiant·e·s formé·e·s

320 ont été formé·e·s et
sont rentré·e·s dans le
réseau des Sentinelles
étudiantes depuis 2022

Outiller les jeunes

OUTILLER LES JEUNES

06



OUTILLER LES JEUNES

 **Nightline**
FRANCE

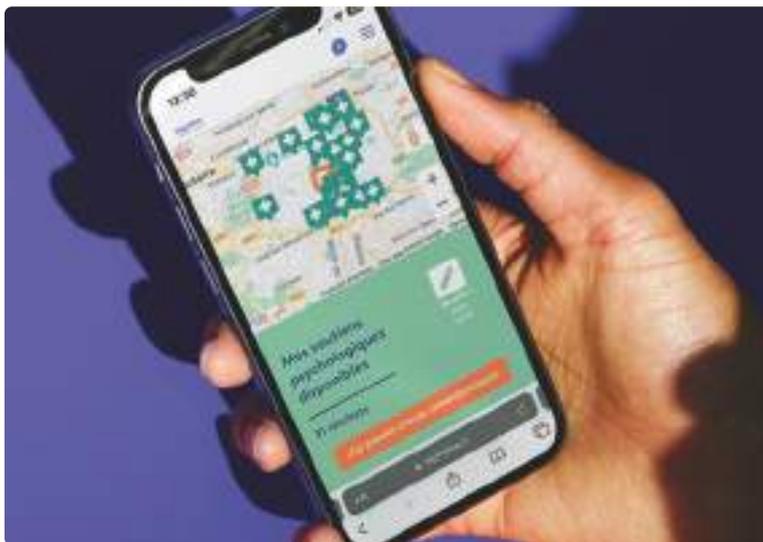
L'annuaire soutien-étudiant

L'annuaire Soutien Etudiant, disponible sur le site Nightline France, permet aux étudiant·e·s et aux jeunes de trouver les ressources disponibles pour un soutien psychologique gratuit en fonction de leur lieu de vie, leur établissement d'enseignement supérieur et leur préférence linguistique. En prenant en compte les modalités d'accessibilité de ces structures, l'association donne ainsi aux étudiant·e·s la possibilité de trouver un large panel de ressources.

L'année 2023 a été marquée par l'élargissement de l'annuaire à toutes les académies de France pour proposer à l'ensemble des étudiant·e·s du territoire national un outil ergonomique, dynamique avec une recherche personnalisée.

Grâce à un suivi au quotidien ainsi qu'aux deux campagnes de recensement en 2023 et 2024, les données sont mises à jour régulièrement.

Du 1er juin 2023 au 31 mai 2024, l'annuaire a comptabilisé plus de 40 000 recherches.



À DATE...

6000

ÉTABLISSEMENTS
D'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR INTÉGRÉS
À L'ANNUAIRE

200

STRUCTURES
PROPOSANT
UN SOUTIEN
PSYCHOLOGIQUE

317 SITES RÉPERTORIÉS

La Fresque de la santé mentale[®]

L'association prépare le déploiement de la Fresque de la santé mentale[®] dans toute la France : ces ateliers sont animés par des jeunes pour des jeunes formé·e·s et accompagné·e·s, dans la logique de pair à pair, et par des animateur·rice·s également formé·e·s et accompagné·e·s, auprès du grand public.

Dans la perspective de parler autrement de santé mentale, de mettre en œuvre un processus visant à renforcer les capacités individuelles et collectives pour développer son potentiel et améliorer sa santé mentale, Nightline s'interroge régulièrement sur de nouveaux formats et contenus d'interventions déployables à large échelle. En 2022, l'idée de concevoir La Fresque de la santé mentale[®] a été avancée par les équipes terrain.

Après une étude préliminaire au premier semestre 2023, l'association a décidé de développer la Fresque de la santé mentale[®], notamment grâce au soutien de la fondation Sisley d'Ornano.

Le contenu a été construit en impliquant les psychologues Nightline, les bénévoles de l'association ainsi qu'une chargée d'innovation pédagogique de **Psycom**, organisme d'information national avec lequel l'association a noué un partenariat.

Le **Conseil scientifique** de Nightline et un Comité consultatif mobilisé spécifiquement autour de ce projet, réunissant **le réseau Transition, la Fédération Promotion Santé, le 3114, le programme Papageno, La Maison Perchée, Clubhouse et le Centre d'Appui et de Ressources aux CLSM**, se sont également impliqués.

Cet atelier d'intelligence collective a pour objectif d'outiller chacun·e à prendre soin de sa santé mentale et de celle des autres. L'atelier se déroule en trois temps à travers une animation centrée autour d'une trentaine de cartes illustrées :

- Une introduction mettant en lumière les représentations individuelles de la santé mentale à l'aide d'un photo-langage.
- Une animation collective, dynamique et ludique pour comprendre ce qu'est la santé mentale, ce qui la détermine et les stratégies que l'on peut mettre en place pour en prendre soin.
- Une conclusion encourageant l'engagement collectif en faveur de la santé mentale, quel qu'il soit, via un brainstorming.

De janvier à avril 2024 s'est déroulée la phase liminaire de déploiement de la Fresque de la santé mentale[®]. Elle a permis de récolter les retours de participant·e·s, étudiant·e·s, jeunes et professionnel·le·s de la santé mentale et/ou de la jeunesse.

Plus de 20 ateliers ont été effectués auprès de publics très variés :

- **des étudiant·e·s** (alternant·e·s, étudiant·e·s en médecine, étudiant·e·s en psychologie ou en ressources humaines...)
- **des jeunes** (volontaires en service civique, bénéficiaires de programmes de mentorat, jeunes décrocheurs, jeunes actif·ve·s...)
- **ainsi que des professionnel·le·s** (professionnel·le·s de structures de santé mentale, agents de la Direction Générale de la Santé, professionnel·le·s du secteur jeunesse, salarié·e·s...)

2023-24

Zoom sur...

La fresque de la



santé mentale[®]

Cette expérimentation a donné lieu à une évaluation :

- L'atelier obtient très bon score de satisfaction (Net Promoter Score) de 86,05¹
- Les participant·e·s déclarent une **augmentation forte de leur intention de prendre soin de leur santé mentale** suite à la participation à la Fresque (Net Promoter Score avant : -90,70 versus 55,81 après)
- Les participant·e·s perçoivent une **nette amélioration de leurs connaissances sur la santé mentale et les ressources** pour en prendre soin grâce à leur participation à l'atelier

25

réunions de travail

soit 70 heures de conception collective (2 à 5 participant·e·s)



20

expérimentations

25

professionnel·le·s

mobilisé·e·s sur l'ensemble du projet

¹Le NPS varie entre -100 (tous·tes les répondant·e·s sont des détracteurs) et +100 (tous·tes les répondant·e·s sont des promoteurs) ; sur l'intention comportementale, les participant·e·s se situent plutôt comme n'ayant pas l'intention de prendre soin de leur santé mentale avant (score fortement négatif), ce qui change significativement après leur participation (score positif)

AVANCÉES MARQUANTES



AVANCÉES MARQUANTES

Autres avancées
marquantes



Nightline Europe

Nightline France est née de la collaboration entre Niteline Dublin et l'un de ses ancien·ne·s bénévoles. L'association attache une grande importance à l'histoire et à l'envergure européenne des Nightlines afin de mutualiser les expériences et les pratiques et favoriser la construction de projet et de plaidoyer communs.

Les échanges informels menés depuis plusieurs années entre Nightline France, Nightline Association UK (regroupant les Nightlines au Royaume-Uni), Förderinitiative Nightlines Deutschland (tête de réseau des Nightlines germanophones en Allemagne, Autriche et Suisse) et Nightline Ireland se sont concrétisés en octobre 2023 avec le lancement officiel d'un nouveau réseau de Nightlines européennes : Nightline Europe. Les objectifs suivants ont été définis pour le nouveau réseau :

- **soutenir les Nightlines membres** dans leur développement
- **faciliter et appuyer le lancement de nouvelles Nightlines**
- **faciliter le partage de bonnes pratiques, de recherches, d'informations** sur la santé mentale étudiante en Europe

— **mener un plaidoyer auprès des décideur·se·s européen·ne·s** pour agir sur la santé mentale étudiante.

Après une première campagne d'adhésion en 2023, 20 Nightlines de 6 pays différents (Autriche, Allemagne, France, Irlande, Angleterre et Ecosse) ont choisi de devenir membres du réseau. Une quarantaine de bénévoles se sont ensuite réunie·s en mai 2024 à Paris lors d'un séminaire organisé par Nightline France, pour avancer sur les projets phares du réseau : une mise en commun de données pour rédiger un rapport sur la santé mentale étudiante européenne à l'automne 2024, et la création d'un kit d'essaiage visant à faciliter et guider le lancement de nouvelles Nightlines en Europe.



NIGHTLINE,

Acteur·rice de la recherche et des connaissances sur la vie étudiante

Le pôle recherche a développé plusieurs partenariats avec des chercheur·euses issu·e·s du milieu académique pour s'impliquer dans la recherche sur les sujets de la vie étudiante et de la santé mentale. C'est notamment en participant à la production de connaissances, à partir des données récoltées sur ses propres dispositifs, ainsi qu'à travers des collaborations en consortium, avec d'autres chercheur·euse·s, que Nightline agit à l'échelle systémique.

Nightline a mis en place le **projet Veilleur, en collaboration avec le Crous et l'Université de Paris Sciences-Lettres**. Cette recherche a pour objectif d'étudier les liens entre qualité de vie résidentielle et communautaire, santé mentale et trajectoire académique, ainsi que d'évaluer l'impact du dispositif Sentinelles Etudiantes quand il est déployé dans des résidences étudiantes.

L'association est également en collaboration avec des **chercheur·euses de l'Université de Toulouse III et de l'Université de Montréal School of Public Health dans le cadre du projet Promote**. Celui-ci vise à former des étudiant·e·s volontaires à la recherche en sciences humaines.

Encadré·e·s par un consortium de chercheur·euses issu·e·s de plusieurs disciplines, les étudiant·e·s seront amené·e·s à construire un protocole pour mettre en place une évaluation du dispositif Sentinelles étudiantes. Ces deux projets ont été lancés en début d'année 2024.

Par ailleurs, Nightline soutient **un projet de recherche en économie de la santé sur la santé mentale des jeunes adultes** par le biais d'une convention CIFRE.

Ainsi, la thèse a pour objectif d'évaluer économiquement le parcours de soins des jeunes adultes et leurs préférences. De premiers éléments sont attendus en fin d'année, notamment provenant de focus group sur la vision des jeunes adultes sur les soins en santé mentale.

Former et outiller les jeunes et leur écosystème

Nightline a acquis une expertise dans le domaine de la santé mentale des jeunes et en particulier des étudiant·e·s. L'association propose depuis sa création des formations (de 2h à 32h chacune) pour ses équipes ainsi que, depuis 2021, des formations auprès de jeunes et des professionnel·le·s au sein des lycées. Afin de pouvoir mettre à profit cette expertise plus largement, et de répondre à un besoin très fort exprimé par l'écosystème jeunesse, l'association a développé une offre de formation destinée aux jeunes (étudiant·e·s ou non) et aux acteurs en lien avec des jeunes (comme des associations de mentorat, des structures d'enseignement supérieur, des structures d'insertion et d'animation jeunesse...).

Développées par des professionnel·le·s de la santé mentale, largement expérimentées auprès de publics jeunes, de salarié·e·s, de néophytes

et de personnes plus averties, ces formations permettent d'aborder des aspects théoriques sur la compréhension de la santé mentale, ainsi que des jeux de rôle et de partager les ressources disponibles pour soutenir et accompagner les jeunes en difficulté.

Depuis juillet 2023, Nightline bénéficie **de la certification Qualiopi** pour l'ensemble de ses formations.

Depuis début 2024, Nightline a pu déployer ses formations auprès de professionnel·le·s d'associations ou de structures telles que des membres du Collectif Mentorat, Job'IRL, Proximité, Chemins d'avenir, ou des membres des équipes de Association Nationale des Apprentis de France.



LA CERTIFICATION QUALITÉ A ÉTÉ
DÉLIVRÉE AU TITRE DE LA CATÉGORIE
D'ACTION SUIVANTE : ACTION
DE FORMATION

2024 PERSPECTIVES 2025

NIGHTLINE POURSUIT SON DÉPLOIEMENT

Nightline France poursuit le déploiement de ses activités auprès d'un nombre toujours plus grand de jeunes afin de permettre à davantage d'étudiant-e-s et de jeunes :

- de s'investir en faveur d'une meilleure santé mentale de leurs pairs,
- de mobiliser les dispositifs proposés par l'association pour libérer la parole, chercher de l'aide, s'informer ou encore « vider leur sac »,

Nightline ouvre de nouvelles antennes et de nouveaux plateaux d'écoute !

Pour rappel, en 2023-2024, deux nouvelles antennes, via deux nouveaux plateaux ont vu le jour : Nightline Normandie (plateau à Rouen), et Nightline Reims. L'antenne lilloise s'est étendue au Nord et au Pas de Calais. Cela a permis à 120 000 étudiant-e-s de pouvoir s'engager et/ou trouver un soutien.

En 2024-2025, l'association va s'implanter dans quatre nouveaux territoires pour y proposer, en complémentarité et en collaboration avec les partenaires locaux, différentes actions de prévention et de promotion en santé mentale ; parmi eux, les Antilles et la Bretagne, dès l'automne 2024.

Par ailleurs, au-delà du développement dit « territorial » (de nouveaux territoires couverts), un développement de « diversification » est également prévu avec le déploiement de nouveaux projets, en complément de ceux déjà existants, dans les différentes régions d'implantation de l'association.



Ainsi, en Normandie, le dispositif Sentinelles étudiantes sera déployé dès la rentrée 2024. Dans les Hauts-de-France, en Occitanie et en Auvergne-Rhône-Alpes, le dispositif à destination des étudiant-e-s en lycée (CPGE et/ou BTS) sera déployé auprès de jeunes en quartiers prioritaires (Toulouse par exemple), ainsi que dans des villes d'équilibre. La Fresque de la santé mentale® sera également déployée dans l'ensemble des 7 régions d'activités de Nightline.



PLAIDOYER EN FAVEUR D'UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE DE LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE DES JEUNES

Nightline continuera en 2024-2025 à collaborer avec les acteur-ric-e-s de l'écosystème, afin de faire émerger des propositions communes pour améliorer l'accompagnement et la prise en charge des difficultés en santé mentale des jeunes.

Nightline souhaite voir aboutir le projet visant à faire de la santé mentale la Grande Cause Nationale 2025, et ainsi agir en collectif pour :

↳ Informer

permettre à chacun-e de mieux comprendre la santé mentale, d'identifier les facteurs de risque et de protection, dès le plus jeune âge

↳ Prévenir

développer une politique de promotion de la santé mentale, renforcer la prévention, favoriser le repérage précoce et garantir une prise en charge adaptée de la détresse psychique.

↳ Désigmatiser

changer les perceptions des troubles mentaux pour restaurer l'espoir. Montrer que le rétablissement est possible grâce à la recherche et à l'innovation.

Par ailleurs, Nightline poursuit ses engagements dans différents groupes de travail : au sein du Ministère de la santé et de la prévention (contagion suicidaire, lutte contre la stigmatisation...), comité d'interface de Santé publique France, comités de pilotage sur la prévention du suicide d'Agence régionale de santé, etc.

Elle s'appuiera sur la recherche pour explorer comment améliorer l'allocation des ressources médicales dédiées à la santé mentale des jeunes en France, sur les consultations citoyennes menées auprès des jeunes sur le terrain, ainsi que sur les données partagées au sein du réseau européen par une vingtaine de Nightlines, et portera des recommandations.

2023-24

Rapport financier

L'année universitaire 2023-2024 marque l'émergence de nouveaux projets au sein de l'association Nightline France à l'instar du projet en direction des étudiants en filière BTS déployé dans 20 classes, et La Fresque de la Santé Mentale® dont la phase de déploiement liminaire s'est déroulée de Janvier 2024 à Mai 2024, avec plus d'une vingtaine d'ateliers. La période 2023-2024 marque aussi la naissance d'un réseau européen de Nightline (20 Nightlines de 6 pays différents). Les interventions dans les lycées et classes préparatoires aux grandes écoles, le dispositif de prévention du suicide Sentinelles étudiantes, les actions de proximité, la recherche, les campagnes de communication..., se sont poursuivis et développés, tout comme le projet phare de l'association, la ligne d'écoute tenue par et pour des étudiants, accompagnés de professionnels.

Ces projets occasionnent des dépenses de salaires, de déplacements, de matériels et de services.

Ils nécessitent également des dépenses administratives regroupées sous la catégorie "fonctionnement". Une partie Développement complète ses dépenses: il s'agit des dépenses de ressources humaines et de déplacements nécessaires pour développer l'association sur la plan territorial, partenarial et financier.

L'association bénéficie de soutiens publics et de soutiens privés, locaux, nationaux ou européens. Certains de ces soutiens sont fléchés (sur un projet, un territoire, le fonctionnement, la communication ou le développement) et d'autres ne le sont pas.

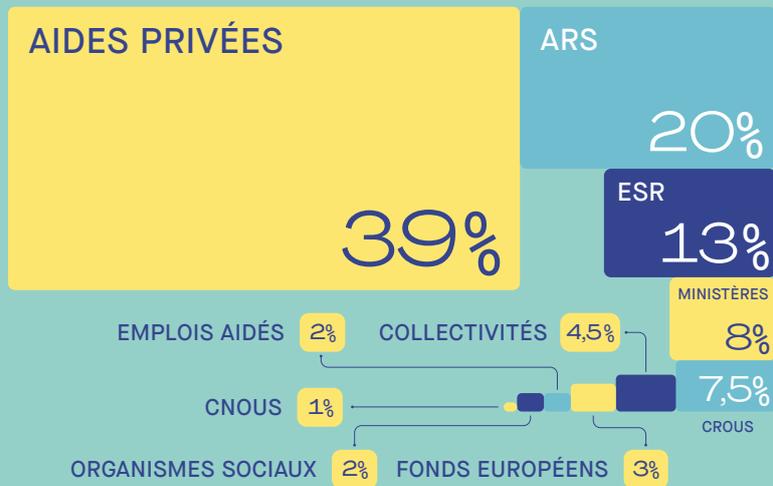
Chiffres généraux



← RÉPARTITION DES FINANCEMENTS

- 2,7% ● EUROPÉENS
- 49,1% ● NATIONAUX
- 48,2% ● LOCAUX

RÉPARTITION PAR TYPE DE FINANCEURS →



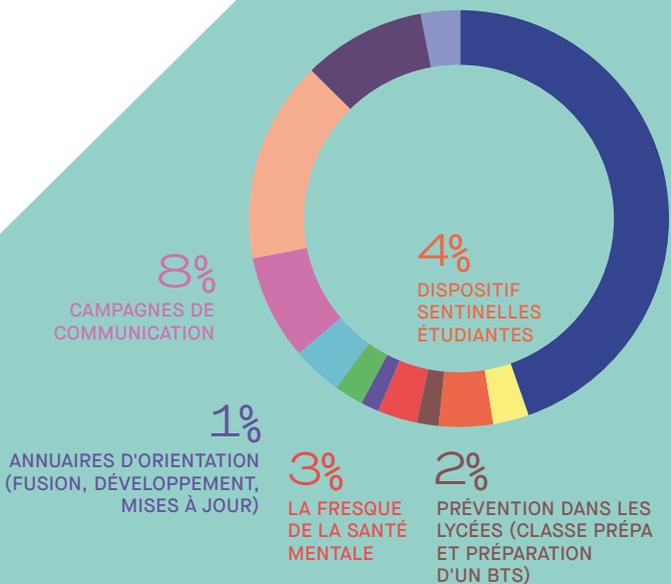
2 423 000 €

BUDGET D'EXPLOITATION

45%
LIGNE D'ÉCOUTE ET ACTIONS DE PROXIMITÉ

Excluant les dotations aux amortissements et les provisions

← RÉPARTITION DES DÉPENSES



- 3% ● PROJET "NIGHTLINE EUROPE"
- 2% ● FORMATIONS EXTÉRIEURES
- 4% ● PROJETS DE RECHERCHE ET D'ÉVALUATION
- 15% ● FONCTIONNEMENT
- 10% ● DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL, PARTENARIAL, FINANCIER
- 3% ● COMMUNICATION - SUPPORT

2023-24

Médias



ILS ONT PARLÉ DE NOUS CETTE ANNÉE ↑

Durant l'année 2023-2024, les actions de Nightline ont bénéficié d'une belle visibilité médiatique, tant dans les médias nationaux que locaux. Au total, entre juin 2023 et avril 2024, plus de 170 apparitions médiatiques ont été réalisées par les bénévoles porte-paroles, les volontaires en service civique et les salarié·e·s, formé·e·s à la prise de parole et accompagné·e·s tout au long de l'année par l'équipe salariée.

Nous avons eu l'occasion de visibiliser les actions de Nightline sous divers formats : émissions radios, notamment sur France Bleu, RTL, RFI, France Inter ou encore le réseau des Radio Campus, à la télévision (avec le documentaire 20 ans, le plus bel âge de la vie diffusé sur LCP), et sur les réseaux sociaux (HugoDécrypte, Topito, Le Bonbon, Konbini, etc).

La presse écrite, généraliste comme spécialisée, a cette année encore régulièrement relayé nos initiatives pour améliorer la santé mentale des jeunes, avec des relais dans Le Monde, Marianne, l'Humanité, Télérama, Public Sénat, L'Étudiant et le Nouvel Obs.

Enfin, l'importance d'incarner localement les actions de Nightline a été illustrée par de nombreuses apparitions dans la presse locale, par exemple La Voix du Nord, Le Parisien Étudiant, La Dépêche, Ouest France, France 3 Grand Est, France 3 Normandie, et bien d'autres.

170
APPARITIONS
MÉDIATIQUES ENTRE
JUN 2023 ET AVRIL 2024

12
PORTE-PAROLLES POUR
REPRÉSENTER L'ASSOCIATION



2023-24 Partenaires

L'association remercie chaleureusement les partenaires qui s'engagent à ses côtés pour améliorer la santé mentale des jeunes et en particulier des étudiant-e-s. En soutenant l'association dans son ensemble, un projet ou un territoire, ils-elles permettent l'accomplissement de la mission de Nightline ; ce sont des partenaires engagés et essentiels, dont l'accompagnement va au-delà d'un soutien financier.

ILS NOUS SOUTIENNENT



ET LE FONDS INKERMANN, LA MACIF, LA FONDATION FRANCIS LEFEBVRE,
LA FONDATION BOUYGUES TÉLÉCOM, THE BOOST SOCIETY, SHARE IT, RIOT GAMES, CAPTAIN CAUSE

TOUS NOS
PARTENAIRES



PRINCIPAUX PARTENAIRES RÉGIONAUX

Les Agences régionales de santé (Île-de-France, Auvergne Rhône-Alpes, Pays de la Loire, Occitanie, Normandie, Grand Est), les Crous (Paris, Versailles, Toulouse, Lille, Lyon, Nantes, Normandie, Reims), les régions Île-de-France, Pays de la Loire, Normandie, les villes (Angers, Ecully, Lille, Lyon, Nantes, Paris, Reims, Rouen, St Etienne, Tourcoing, Villeurbanne) et plus de 73 établissements d'enseignement supérieur.

Le fonds de dotation de l'Avenir en Rose, la Fondation Après-Demain, Animafac.
France Universités est également partenaire de Nightline.

NOTRE ORGANISATION

L'Assemblée Générale est composée de 400 membres, répartis dans les différents sites d'implantations de Nightline. Ce sont les écoutants, les formateurs pairs Sentinelles, les membres de conseils locaux... Ils élisent les membres du conseil d'administration.

L'Assemblée Générale

Le conseil d'administration

Erkan Narmanli

PRÉSIDENT

Lucas Fugeard

MEMBRE DU CA

Membre anonyme

TRÉSURIER·E

Nasrine Chafa

MEMBRE DU CA

Sébastien Kfoury

MEMBRE DU CA

Louis Soutrelle

MEMBRE DU CA

Julien Hong

MEMBRE DU CA

Éli Barthome

MEMBRE DU CA

COMPOSÉ D'ÉTUDIANT·E·S BÉNÉVOLES

Le Conseil d'Administration de Nightline est composé de huit membres élu·e·s pour deux ans, qui se réunissent six fois par an. Ils et elles élaborent la stratégie de l'association, avec la direction salariée. Tou·te·s les membres du Conseil d'Administration sont étudiant·e·s ou ont achevé leurs études moins de trois années avant leur élection. Certain·e·s sont également mobilisé·e·s sur la ligne d'écoute, auquel cas leur anonymat est préservé.

Le conseil scientifique

Le conseil scientifique, à travers ses avis, est chargé d'éclairer le conseil d'administration et plus largement les équipes de l'association dans leurs prises de décision. Il discute, évalue et formule des recommandations sur ce qui relève de la ligne d'écoute, des projets de recherches et d'analyse d'impact, et des actions de prévention et de promotion de santé mentale.

Y. Morvan

PSYCHOLOGUE CLINICIEN - MAÎTRE DE CONFÉRENCES EN PSYCHOLOGIE

C.E Notredame

PSYCHIATRE ; MAÎTRE DE CONFÉRENCE - PRATICIEN HOSPITALIER AU CHU DE LILLE

C. Thoury

PRÉSIDENTE DU MOUVEMENT ASSOCIATIF

C. Tissot Grosset

FONDATRICE DE MÛSAE

E. Stievenart

EXPERTE EN ÉVALUATION D'IMPACT SOCIAL

T. Coulhon

PRÉSIDENT PAR INTÉRIM DE L'INSTITUT POLYTECHNIQUE DE PARIS

Direction

Déléguée générale

D.G adjointe

Pôles

RECHERCHE

Responsable recherche

Chef de projet

Data analyst

2 Chargées de recherche

ANALYSE DE PROJETS

COMMUNICATION

Responsable communication

Chargé d'événementiel et de campagne

Graphiste

Responsable du plaidoyer et des relations presse

PLAIDOYER

PRÉVENTION

Responsable

Cheffe de projet

Coordinatrice Formation

4 psychologues

TERRITOIRES

2 Directrices Grande Région

8 Délégué·e·s Territoriaux·ales

Responsable développement européen et anglophone

Chargée de communication interne et de community building

FINANCE ET DÉVELOPPEMENT

Responsable administrative et financière

Responsable des ressources humaines

Responsable des partenariats

Secrétaire Comptable

30 ÉQUIVALENTS TEMPS PLEIN AU TOTAL



2023-24
Rapport annuel

AUTEUR·E·S

L'équipe permanente Nightline France et ses pôles
Communication, Recherche, Prévention, Territoires et Financier.

CRÉDITS

Maquette et direction artistique : Timothy Young.
Photos : Eya Labiadh.

DÉTAILS DE LA PUBLICATION

Version publiée en Juin 2024 par Nightline France.

NOTRE MISSION

Améliorer la santé mentale des étudiant·e·s et
des jeunes en agissant à l'échelle individuelle
et collective