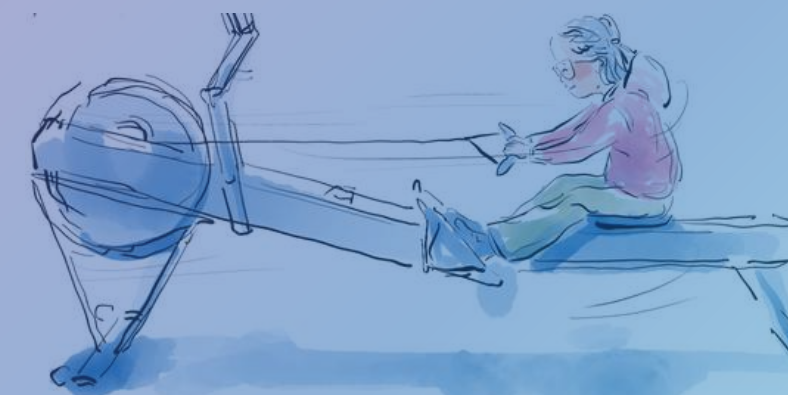




PRÉSENTATION

ASSOCIATION HANDIBOOST



PRÉSENTÉ PAR L'ASSOCIATION HANDIBOOST

 donatella lionel

I - PRESENTATION DE L'ASSOCIATION HANDIBOOST

L'objectif d'Handiboost

Faire du lien entre les **bénéficiaires**, le monde de la santé et le monde sportif



Les sous-objectifs d'Handiboost

Informier et sensibiliser
à la pratique d'une activité
physique pour tous



Favoriser l'accès
à la pratique
d'une activité physique
régulière et adaptée



II - RAPPORT D'ACTIVITE D'HANDIBOOST 2024-2025

Le site internet :



handiboost.fr

Partie pour les (futurs)
pratiquants



1 Conseils par pathologie pour la
pratique d'une Activité Physique



2 Regroupement des annuaires existants
(simplification de la visibilité de l'offre)



3 Test des connaissances sur l'Activité Physique



4 Référencement des événements sportifs adaptés
(simplification de la visibilité de l'offre)



II - RAPPORT D'ACTIVITE D'HANDIBOOST 2024-2025

Le site internet :



handiboost.fr

Partie pour les professionnels



1 Aides à la prescription de l'APA (simplification de la visibilité des outils)

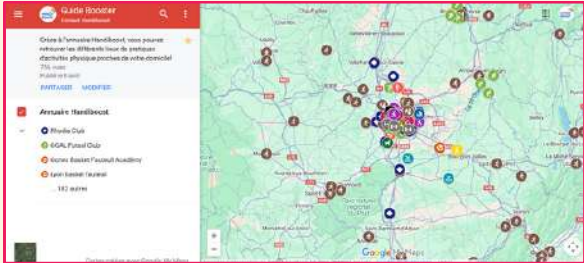


CLIQUEZ SUR LES PHOTOS POUR EN DECOUVRIR + !



2 Aides aux bilans en APA (simplification de la visibilité des outils)

3 Développement du Guide Booster (améliorer la visibilité des différents annuaires existants)



4 Références scientifiques (améliorer la visibilité des connaissances)



5 Offre d'emploi et formations



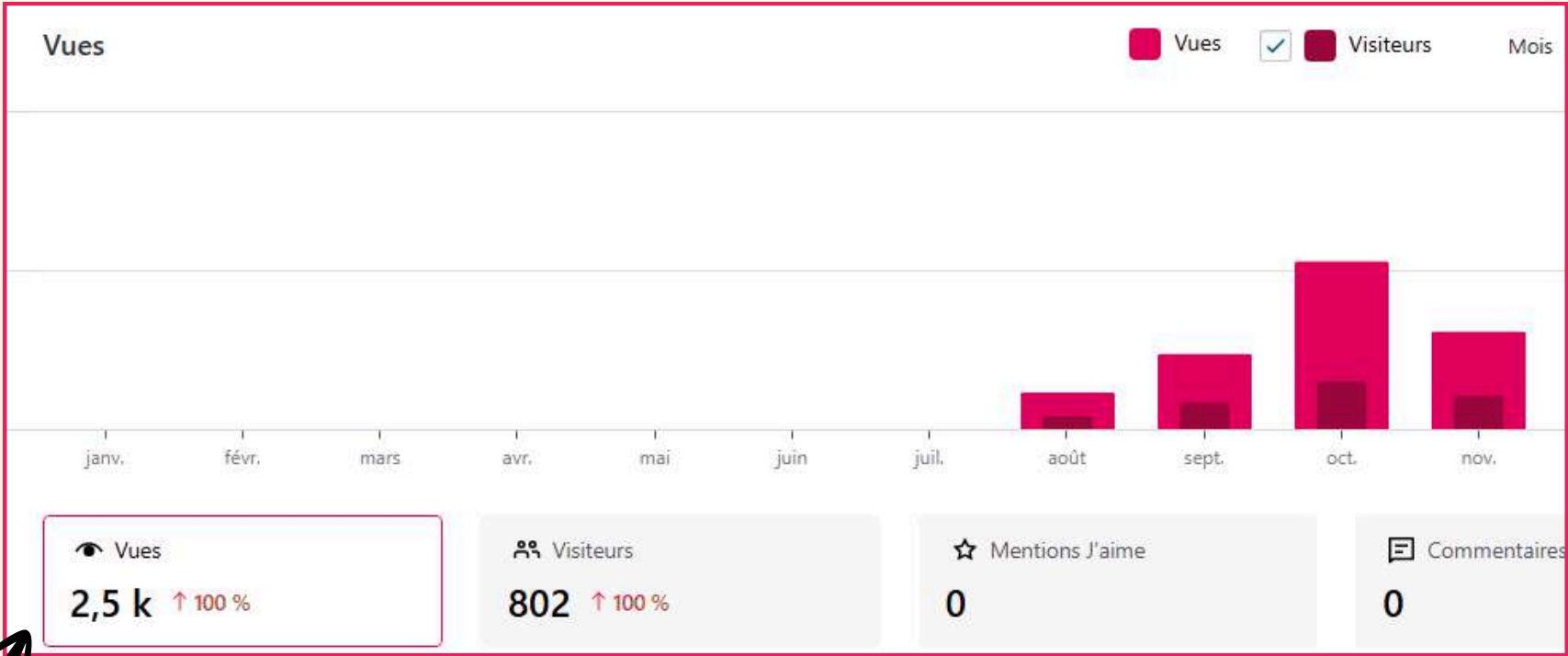
II - RAPPORT D'ACTIVITE D'HANDIBOOST 2024-2025

Le site internet :

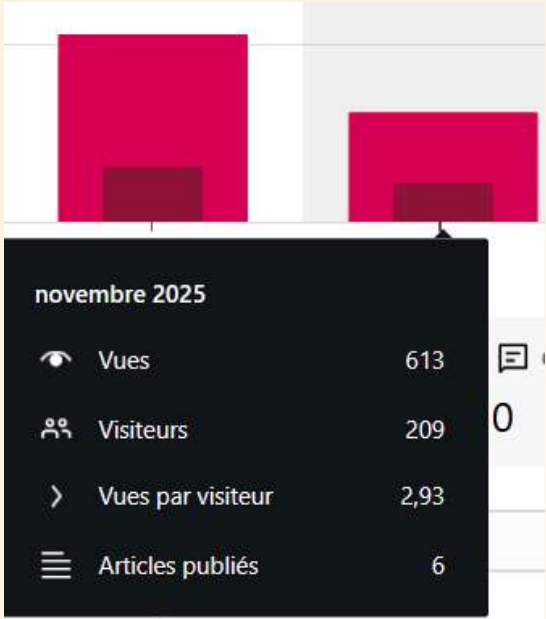


handiboost.fr

Partie pour les professionnels



Au total = 2,5 K de vue depuis aout 2025 sur le site



Augmentation en octobre à la suite de la présentation d'Handiboost au forum APA de la métropole

II - RAPPORT D'ACTIVITE D'HANDIBOOST 2024-2025

Le Guide Booster



annuaire

pour les professionnels



1

Gratuit et à destination des professionnels (**favorise l'accompagnement des personnes vers une pratique d'AP durable et régulière**)

2

Recense les structures sportives en capacité d'accueillir des personnes à besoin spécifique (250 structures)

3

Regroupe les annuaires existants (sport adapté, handisport, docapa, handball, Comité FSCF Rhône Métropole de Lyon ...) dans un seul et même annuaire (**facilite la visibilité de l'offre**)

4

Objectif de recensement dans les différentes région de France



II - RAPPORT D'ACTIVITE D'HANDIBOOST 2024-2025



pour les professionnels

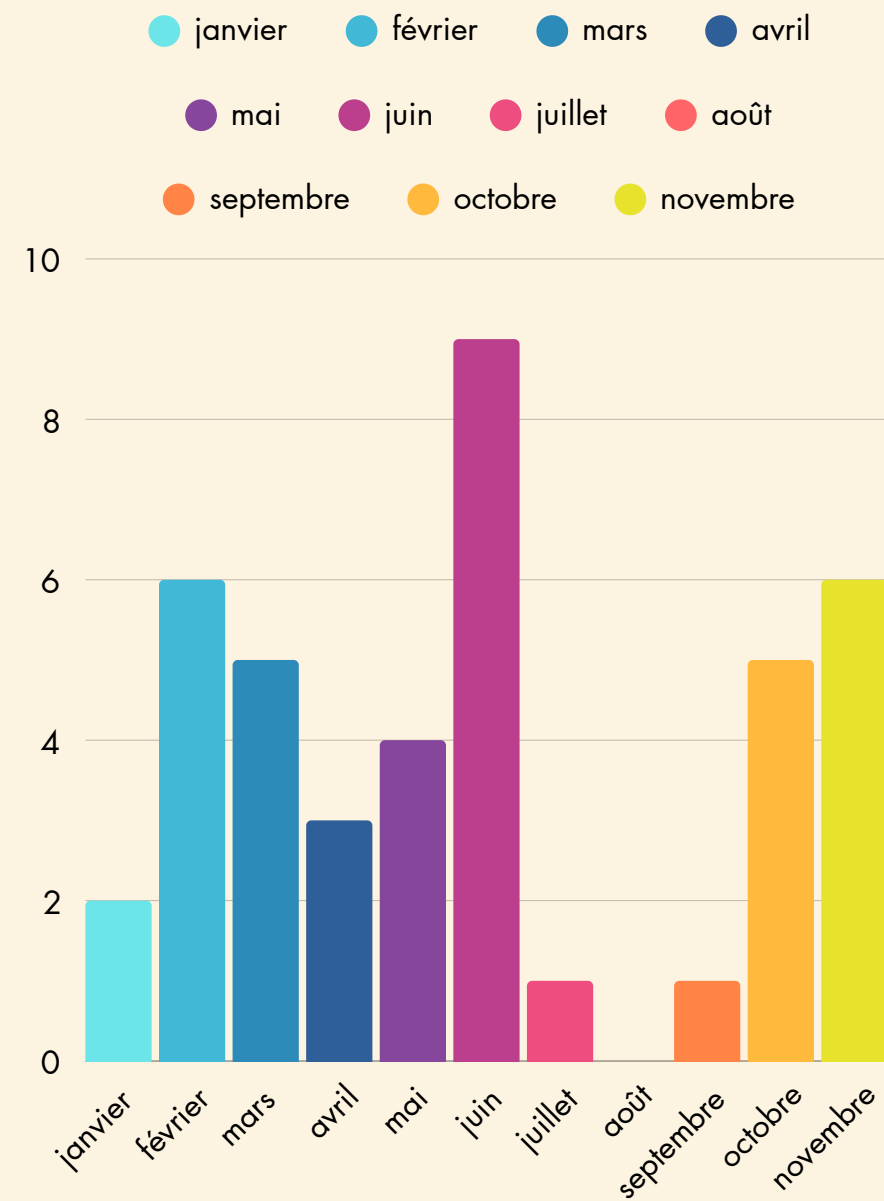


Le Guide Booster

160



Nombre de vue du Guide
Booster depuis aout 2025



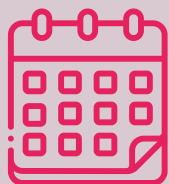
TOTAL = 42

Adhésions au Guide Booster 2025

II - RAPPORT D'ACTIVITE D'HANDIBOOST 2024-2025

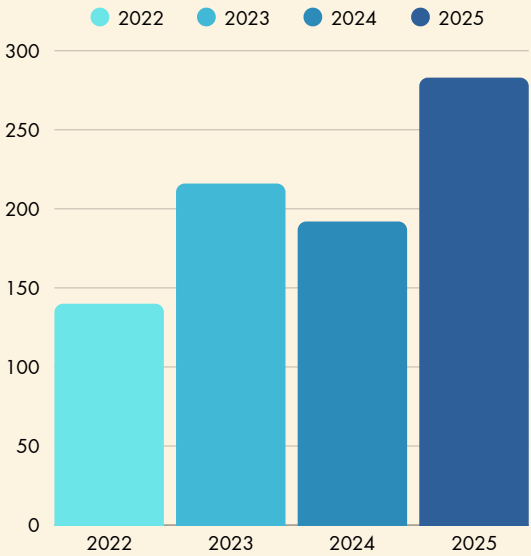


La journée Handiboost



connections entre les acteurs

pour tous : professionnels, jeunes, adultes, familles ...



Evolution du nombre de participation à la journée Handiboost

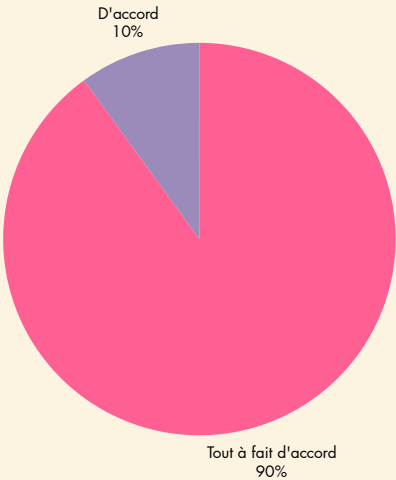
1

Des conférences sur le thème du maillage territorial
(à rassembler 70 personnes de divers secteurs)

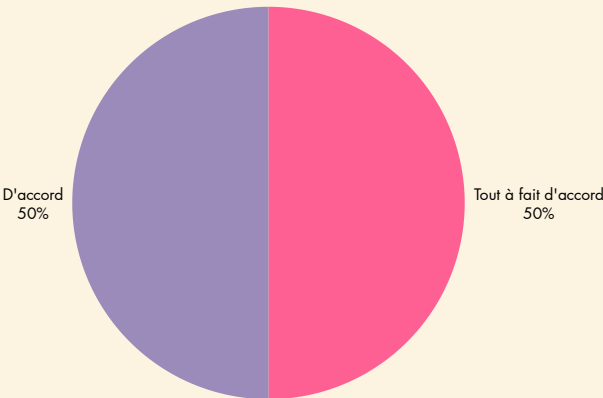


2

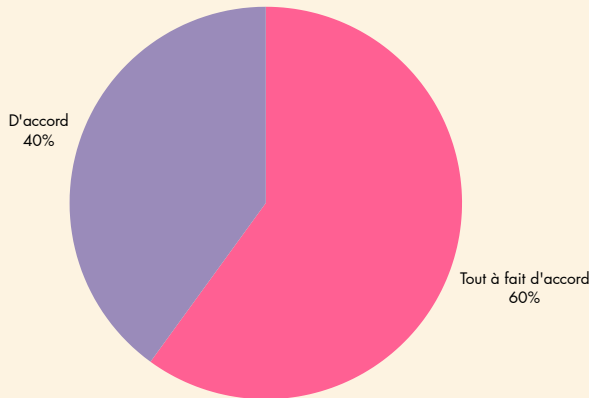
Des portes-ouvertes, rassemblant + de 30 structures : ligues, comités, clubs, EAPA libéraux, Maisons Sport-Santé, associations et + de 200 participants de tous secteurs



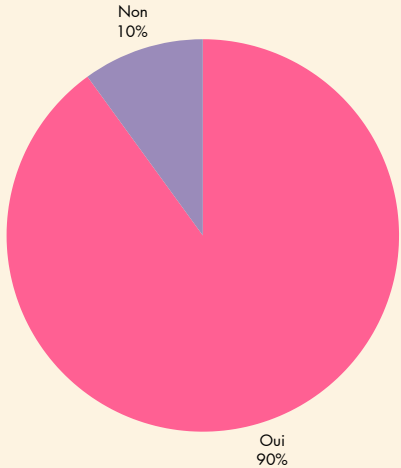
J'ai apprécié la journée ?



J'ai pu trouver les réponses à mes questions ?



J'ai trouvé une activité qui me plaît ?



Y a-t-il des structures présentes aujourd'hui que vous souhaitez contacter par la suite ?

II - RAPPORT D'ACTIVITE D'HANDIBOOST 2024-2025

L'AccomPAgnement



orienter vers une AP adaptée et régulière

Partie pour les (futurs)
pratiquants



1

Comprendre les besoins et les motivations / identifier les capacités

2

Co-construire un programme en Activité Physique Adaptée

3

Orienter vers une pratique d'une Activité Physique régulière et adaptée à ses capacités, envies et besoins

4

Accompagnement de 1 à 2 personnes / mois

5

+ de 10 personnes ayant désormais une pratique régulière

II - RAPPORT D'ACTIVITE D'HANDIBOOST 2024-2025

Participation à des événements



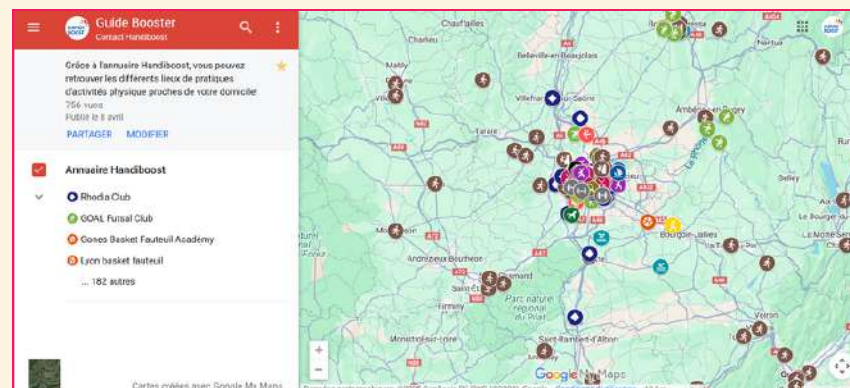
- 1 Participation au festival "Explore ta santé". Passage à la radio Pulse (podcast disponible sur spotify - 1er passage)
- 2 Participation aux journées du Groupement Hospitalier Est
- 3 Participation à Handibron
- 4 Participation à la journée "parenthèse"

NOS PARTENAIRES ACTUELS QUE NOUS REMERCIONS



Nous remercions les dons

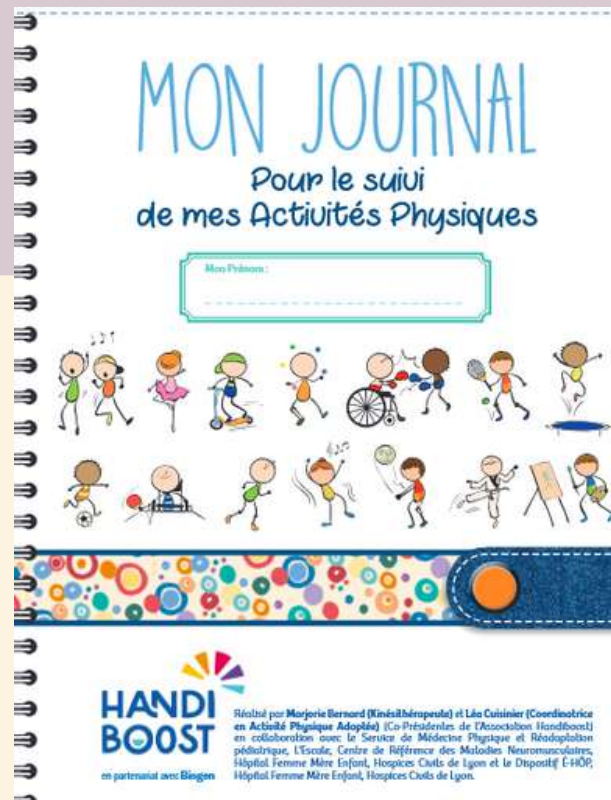
IV- PERSPECTIVES



- **Renforcer le partenariat avec la Métropole Grand Lyon**
 - Recherche d'un soutien technique
 - Demande d'un appui financier supplémentaire
- **Développer le réseau de partenaires**
 - Mise en lien avec de nouvelles structures disposant de leurs propres annuaires
 - Objectif : interconnecter les ressources et faciliter les échanges
- **Accroître la visibilité sur le territoire lyonnais**
 - Prochain contact avec l'Office du Sport de Lyon
 - Valoriser nos travaux et faire converger nos outils
 - Projet CAPS en cours avec MSS et HCL
- **Étendre le Guide Booster à d'autres régions**
 - Déploiement progressif
 - Ambition : rendre l'outil accessible à un territoire plus large

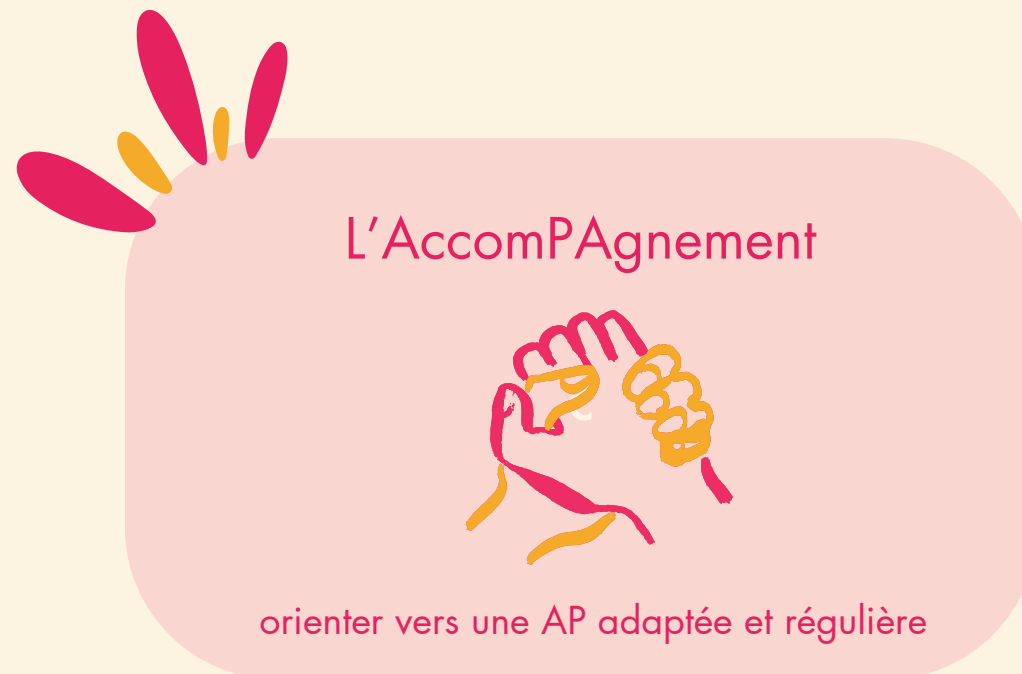
IV- PERSPECTIVES

Le journal de suivi



- **Développer un Journal de Suivi pour le public adulte**
 - Ambition d'étendre l'outil actuellement utilisé chez les jeunes
 - Réponse à une demande croissante de professionnels
- **Des professionnels intéressés**
 - Notamment des équipes travaillant à l'Hôpital de Cardiologie
 - Un besoin identifié pour accompagner les adultes dans leur parcours d'activité physique
- **Principale difficulté : le financement**
 - En discussion avec le financeur du premier journal

IV- PERSPECTIVES



- **Accompagner davantage de personnes vers une AP régulière**
 - Objectif : augmenter le nombre de bénéficiaires suivis
- **Renforcer l'adhésion à une activité physique durable**
 - Participer à davantage d'événements
 - Davantage toucher un public en errance médical (au niveau de l'AP)
- **Renforcer les liens avec les hôpitaux**
 - Développer des échanges plus réguliers avec les services hospitaliers
 - Favoriser la continuité du parcours d'APA vers l'extérieur

IV- PERSPECTIVES

Le site internet :

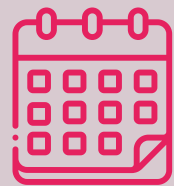


handiboost.fr

- **Renforcer la page "Actualités"**
 - Création d'une newsletter destinée aux adhérents
 - Partage régulier des temps forts et actualités de l'association
- **Développer le référencement des événements sportifs**
 - Poursuivre l'ajout d'événements
 - Élargir la couverture à d'autres territoires
- **Améliorer la page "Offres d'emploi"**
 - Création d'un onglet dédié aux offres de stage
 - Meilleure lisibilité des opportunités proposées
- **Enrichir la page "AP par patho"**
 - Intégration de nouvelles pathologies
- **Améliorer la mise en page globale du site**
 - Accueil plus visuel mettant en avant nos actions
 - Création d'une page dédiée spécifiquement à nos actions pour une meilleure compréhension du public

IV- PERSPECTIVES

La journée Handiboost



connections entre les acteurs

- **Organisation d'une nouvelle édition en 2026**

- Poursuite de l'événement sous le même format :
 - Conférences le matin
 - Portes ouvertes l'après-midi

- **Thème 2026 : " La continuité entre le parcours de soin et le parcours de vie pour une pratique d'activité physique régulière "**

- Mettre en lumière l'importance d'un accompagnement fluide entre équipes médicales, structures d'AP et acteurs du territoire
- Sensibiliser professionnels et usagers aux ressources existantes pour favoriser la pratique durable



IV- PERSPECTIVE



- **Une présence renforcée sur nos événements existants**
 - Maintenir et accroître notre visibilité auprès des publics et partenaires
 - Profiter de chaque occasion pour valoriser nos actions
- **Nouvel événement : 17 décembre (CROS)**
 - Handiboost sera l'association caritative mise à l'honneur
 - Occasion unique de se faire connaître aux côtés de légendes du sport
 - Amplification de la notoriété et des opportunités de partenariats
- **Objectifs**
 - Sensibiliser un large public à nos missions
 - Créer des liens stratégiques avec des acteurs sportifs et institutionnels
 - Développer la visibilité de Handiboost sur le territoire

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE POUR FAIRE VIVRE HANDIBOOST !

MERCI A VOUS !

Marjorie BERNARD | Léa CUISINIER | Célia VIALLE



handiboost.contact@gmail.com

*N'hésitez pas si vous avez des questions
ou demandes de renseignements
supplémentaires.*