

Comme *les* **Autres**

**Rebondir
Ensemble**



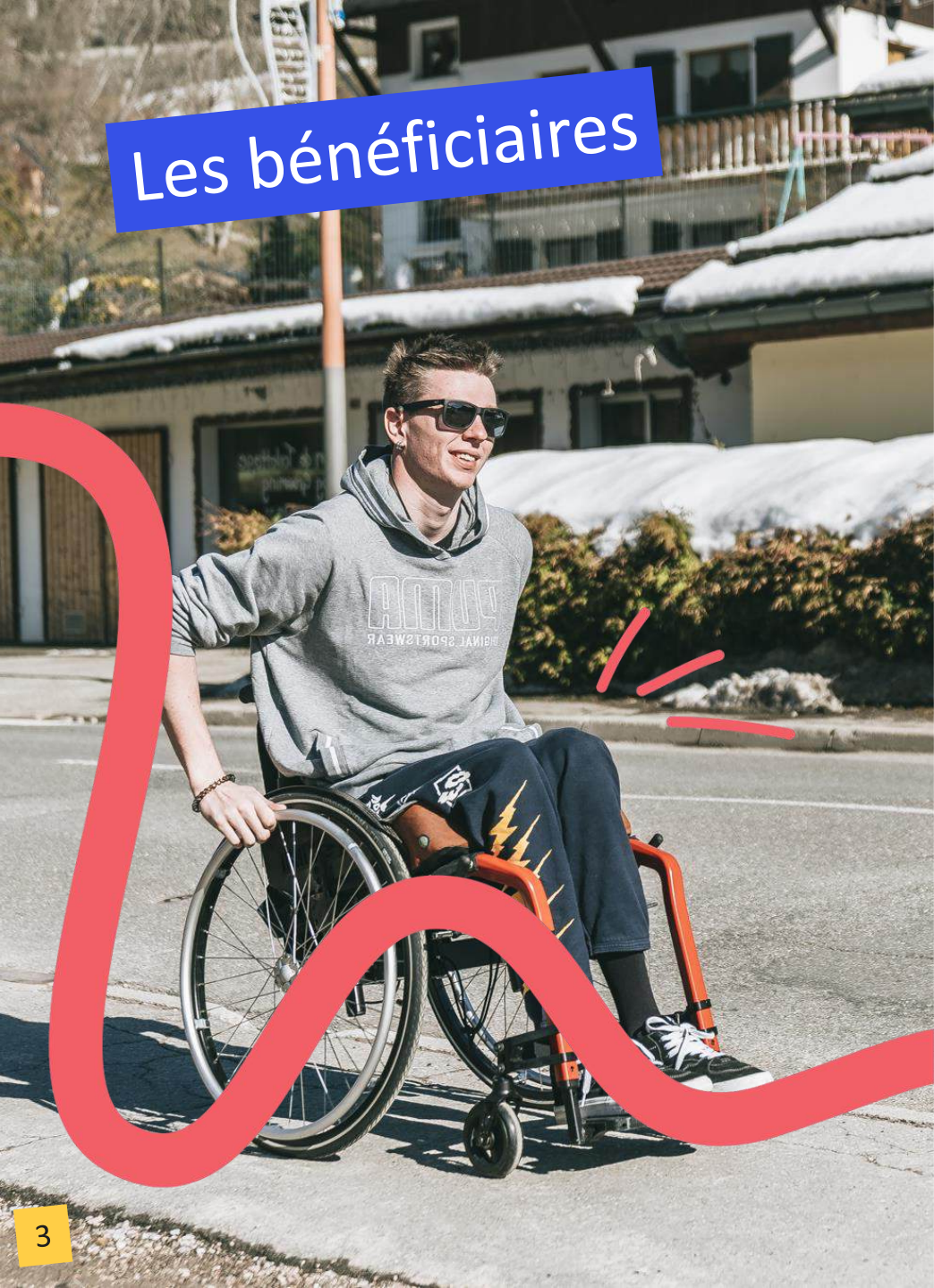
Notre activité

Accompagnement social de personnes devenues handicapées moteur après un accident **dynamisé par le sport et les sensations fortes.**

NOS MISSIONS

- * Permettre **un rebond dynamique** vers une vie personnelle, sociale et professionnelle épanouie.
- * **Participer aux changements de regards** sur le handicap.

Les bénéficiaires



Personnes devenues handicapées moteur à la suite d'un accident, majoritairement blessées à la moelle épinière (paraplégiques et tétraplégiques).

600 nouveaux blessés à la moelle épinière

chaque année sont susceptibles d'être accompagnés par l'association. Ils sont majeurs et suffisamment autonomes pour participer à un programme intensif d'activités collectives et à sensations fortes.

Source : Caisse Nationale d'Assurance Maladie

PROFIL MAJORITAIRE

Ce sont plutôt des jeunes hommes, généralement fragilisés socialement, psychologiquement et financièrement avant même l'accident.

Source : Thèse SCDMED, 2010, Hélène GUESDON

Le défi

REBONDIR APRÈS LA RUPTURE.

Devenir handicapé suite à un accident constitue une **rupture radicale** dans un parcours de vie. Il s'agit de **tout réapprendre dans un nouveau corps**. La confrontation à une société non adaptée renforce le sentiment d'injustice et d'exclusion.

En sortie de centre de rééducation et de réadaptation, il n'existe **pas d'offre d'accompagnement spécifique** pour ces personnes dont le quotidien et les repères fondamentaux ont été profondément **bouleversés**.



Le



Assurer la continuité du parcours de reconstruction en accompagnant les bénéficiaires au moment de leur retour à la vie “ordinaire” dans leur remobilisation globale.

Physique



- * Se réconcilier avec son corps
- * Apprendre de nouvelles stratégies de déplacement
- * Adapter ses moyens de transport, etc.

Sociale



- * Éviter le repli sur soi
- * Retrouver une capacité à aller vers l'autre
- * Renouveler sa sociabilité

Psychique



- Lutter contre l'état dépressif via la reprise de :
- * Estime et confiance en soi
 - * Confiance en l'autre
 - * Capacité de projection dans l'avenir, etc

Professionnelle



- * Repenser entièrement un projet professionnel
- * Identifier et activer les leviers d'action

Notre originalité

Les activités collectives suivent 3 principes d'actions permettant d'offrir une réponse adaptée à un public spécifique.

1



L'EXPÉRIENCE DES SENSATIONS FORTES

Par la pratique d'activités sportives, notamment des sports extrêmes.

Objectifs :

- * Réconciliation avec le corps
- * Reprise de confiance en soi

2



LE PAIR ACCOMPAGNEMENT

Par le rassemblement de personnes handicapées expérimentées et récemment handicapées sur nos activités.

Objectifs :

- * Partage d'expériences
- * Projection positive

3



LA MIXITÉ HANDI-VALIDES

Par le rassemblement systématique sur nos activités de participants valides* et handicapés.

Objectifs :

- * Changement de regards
- * Reprise de confiance en l'autre

Notre

Global, il permet un rebond dynamique à travers 3 types d'actions complémentaires.



UN PROJET DE SUIVI INDIVIDUEL

Avec un travailleur social

Objectifs :

- * Co-construire
- * Mettre en œuvre et suivre un projet personnalisé



ACTIVITÉS COLLECTIVES DE PROXIMITÉ

Sportives, culturelles...

Objectifs :

- * Rythmer le parcours d'accompagnement
- * Favoriser le lien social et l'autonomie



UN SÉJOUR-AVENTURE DE REMOBILISATION

Format le plus intensif de nos activités collectives à sensations fortes

Objectifs :

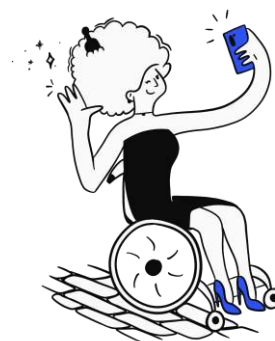
- * Ouvrir le champ des possibles
- * Favoriser la reprise de confiance en soi

Notre impact depuis



CHANGEMENT DE REGARD

90% des participants valides considèrent que leur regard sur le handicap a changé suite à leur participation aux activités collectives



CONFIANCE EN SOI

80% des bénéficiaires déclarent que l'accompagnement les a aidés à prendre confiance en eux

Evaluation d'impact réalisée par (im)prove, janvier 2017

1100+

personnes handicapées accompagnées

170+

séjours-aventure sportifs organisés

250+

personnes handicapées accompagnées par an depuis nos 8 antennes

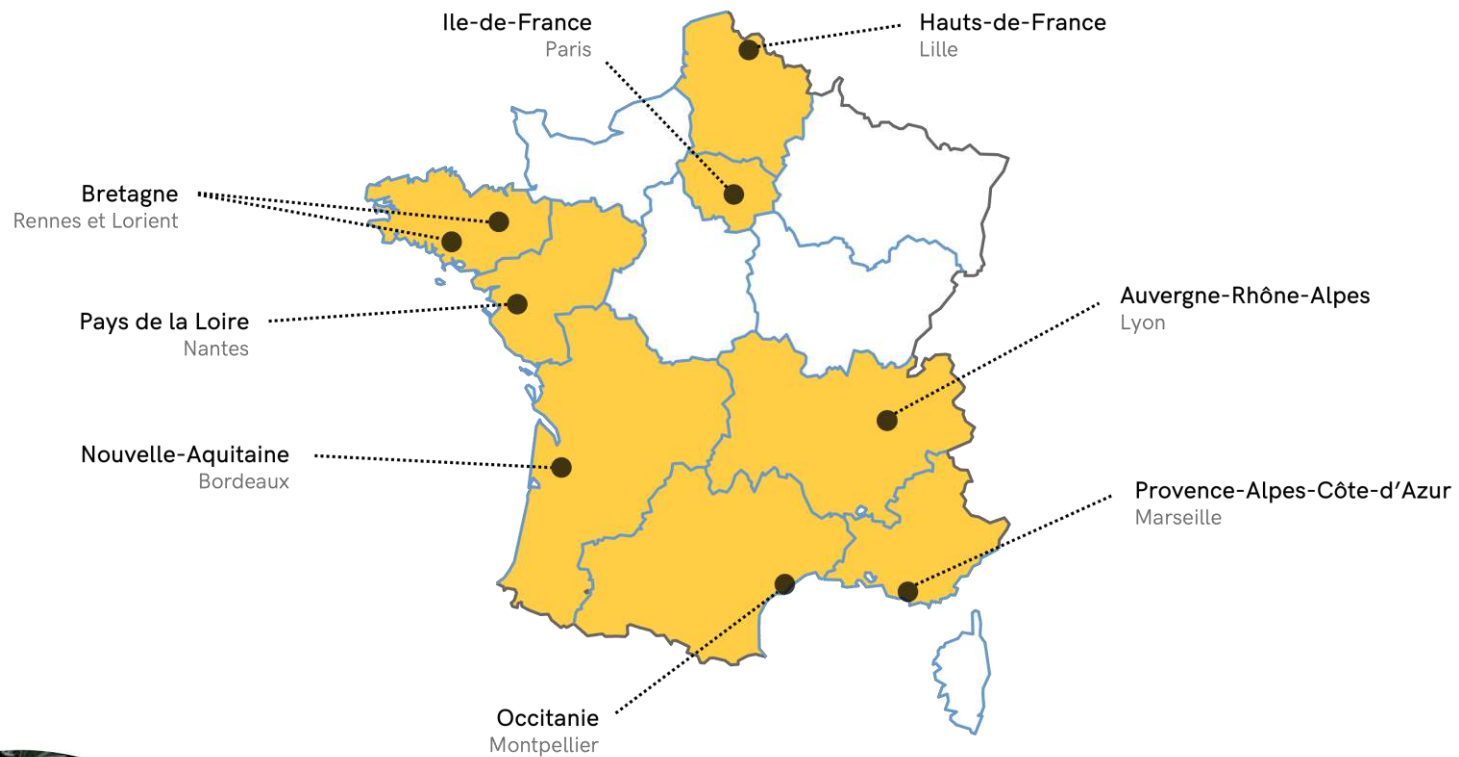
2+m

plus de 2 millions de téléspectateurs pour le documentaire Comme les Autres

Notre implantation territoriale



8 ANTENNES RÉGIONALES



Notre

A l'origine, une **histoire personnelle** et un rebond réussi qui a inspiré nos actions.

Comme les Autres est issue de **l'expérience de rebond** de **Michaël Jérémiasz**, devenu paraplégique à la suite d'un accident de ski ; une **épreuve de vie pour ses proches** aussi, notamment son grand frère, **Jonathan Jérémiasz**, témoin de son accident.

En **2011**, 11 ans après l'accident, ils cofondent l'association avec **Carolyn Aldrige**, la femme de Michaël.



Comme
les **Autres**

Ils nous



J'aimerais que les personnes handicapées post-accidentées soient considérées et vivent à nouveau comme les autres. Ce qui nécessite une bataille que je veux mener à leurs côtés.

Sandrine Kiberlain

Marraine de l'association



Je suis très heureux et fier d'avoir été choisi comme parrain de Comme les Autres. J'ai eu un coup de cœur pour ses co-fondateurs et une confiance totale en ces êtres humains en action. Si je peux faire ma part, ça sera avec un grand bonheur.

Frédéric Lopez

Parrain de l'association



Comme les Autres



PLUS D'INFOS SUR

commelesautres.org

ainsi que sur les réseaux sociaux



Pour tout savoir en 3 minutes, c'est ici :



<https://www.youtube.com/watch?v=XLUUgqhcij8>