



Le temps pour toit



2005-2025: 20 ans d'action!

Rapport d'activité

La cohabitation intergénérationnelle

Une réponse à 3 enjeux de société:

- Le vieillissement de la population
- Le logement des jeunes
- La lutte contre l'isolement

Une expérience de partage et d'entraide

Un échange gagnant / gagnant



L'un donne son temps



L'autre son toit

Engagement de
convivialité





SOLIDAIRE

Personne autonome qui propose de rendre service à un plus jeune en mettant à disposition une chambre contre une participation financière mensuelle modeste.



Marie-Christine, 65 ans

Habite à Angers dans une maison

Jeune retraitée dynamique, elle a exercé en tant que contrôleur de gestion dans une association d'aide à domicile

Situation familiale: célibataire

Motivations pour cohabiter : faciliter l'accès au logement dans le contexte de tension angevin, transmettre et échanger

En cohabitation depuis 2 ans

Marie, 26 ans

Originaire d'Orvault (44)

Situation : BTS podo-orthésiste au lycée Mongazon

Besoin d'un hébergement pour : suivre ses études en alternance

Motivations : ne pas vivre seule, limiter le budget logement car paie 2 loyers du fait de son alternance



PRÉSENCE

Personne qui recherche une présence régulière le soir et des échanges, le plus souvent pour rompre la solitude. La personne hébergée participe aux frais d'usage.



Jean-Pierre, 90 ans

Habite à Avrillé dans une maison

Ancien ingénieur

Situation familiale : veuf- enfants

Motivation pour cohabiter : besoin d'une présence bienveillante

En cohabitation

Samuel, 18 ans

Originaire du Nord de la Loire-Atlantique

Besoin d'un hébergement pour : suivre ses études de Géographie- UA

Motivations : envie d'un logement convivial avec des temps d'échange, donner un coup de main

Projet : ne pas vivre seul

SOUTIEN

Personne accompagnée au quotidien et une présence le soir et la nuit lui permet de rester vivre chez elle en toute sécurité. La personne hébergée participe aux frais d'usage.



Georges, 93 ans

Habite aux Ponts de Cé dans une maison

Ancien producteur de légumes

Situation familiale : veuf – 2 enfants

Motivations pour cohabiter : présence rassurante et conviviale pour sécuriser son maintien à domicile en lien avec angoisses liées à son vieillissement

En cohabitation depuis 9 ans

Anne-Sophie, 54 ans

Originaire de la région lyonnaise

Situation : mobilité professionnelle

Besoin d'un hébergement : pour prendre son poste d'AVS au lycée Chevrolier

Motivations : envie d'échanges et de se sentir utile

Projet : se rapprocher de son fils aux études à Angers et de ses parents vieillissants en Bretagne. Se donner le temps de trouver un logement

L'accompagnement

Le
temps
pour
le
toit



1

2

3

4

DÉCOUVRIR

L'équipe parle du projet de cohabitation intergénérationnelle et échange pour définir le profil de la personne qui s'adaptera le mieux aux besoins et aux souhaits de l'adhérent

FAIRE CONNAISSANCE

Après avoir identifié deux personnes qui semblent se correspondre, l'équipe organise une première rencontre au domicile de l'hôte-hébergeur afin de faire connaissance

S'ENGAGER

Après un temps de réflexion et un accord mutuel, les modalités de la cohabitation sont fixées ensemble dans un contrat de cohabitation

COHABITER

La cohabitation commence. Votre référent organise régulièrement des rendez-vous de suivi, et entre-temps, il reste disponible pour répondre à toute question

Activité 2024

99
cohabitations
suivies

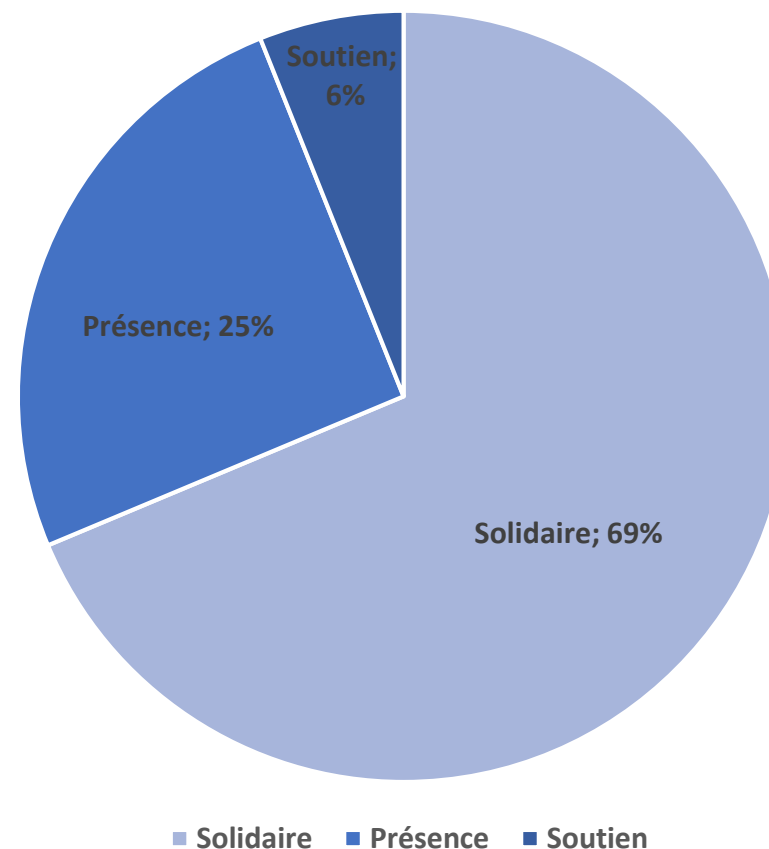
40
cohabitations à
Nantes

6
cohabitations
à Saint-Nazaire

53
cohabitations à
Angers

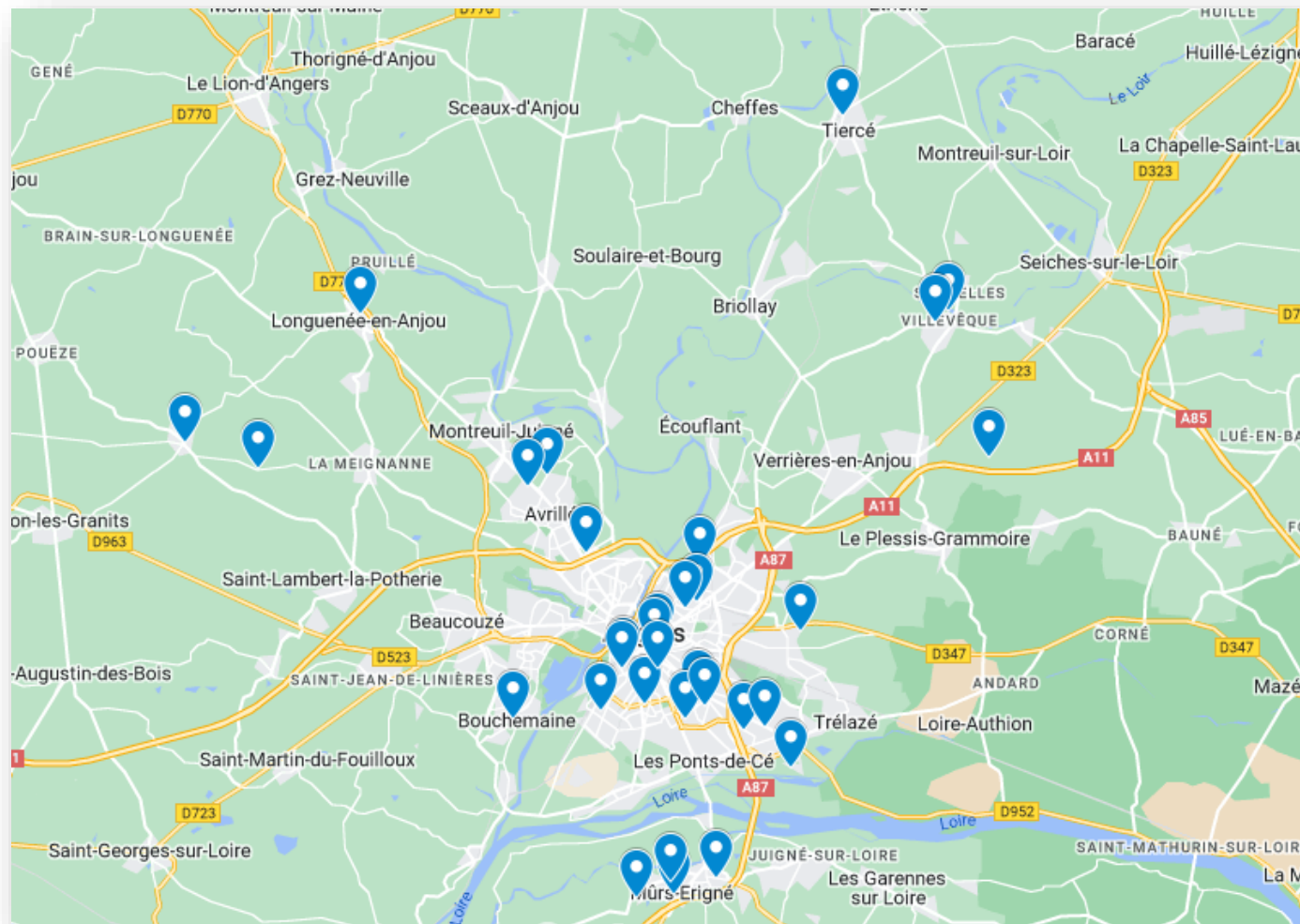
Durée moyenne des contrats : 7,3 mois

Répartition des formules de cohabitation en 2024

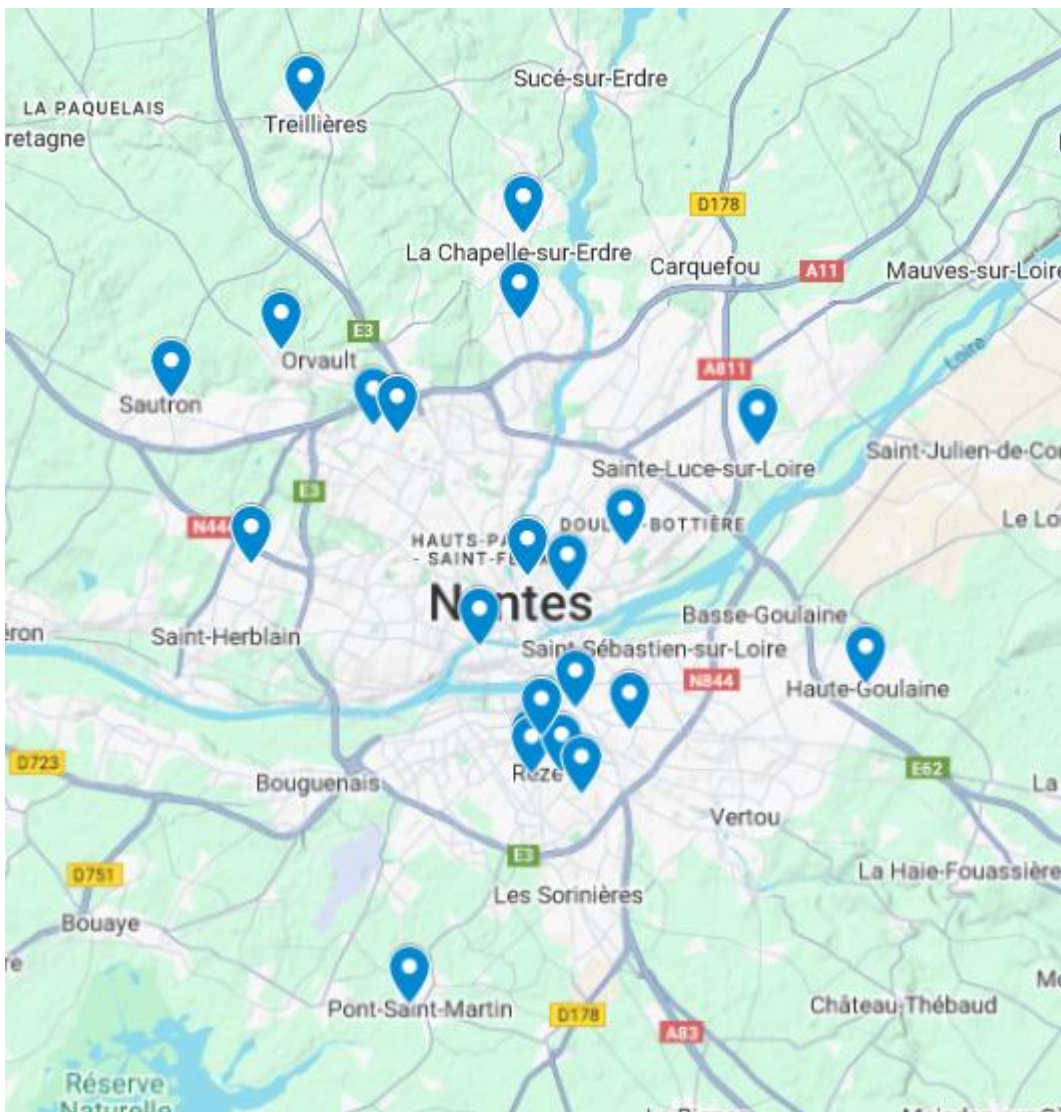


Répartition géographique des hôtes-hébergeurs

Angers

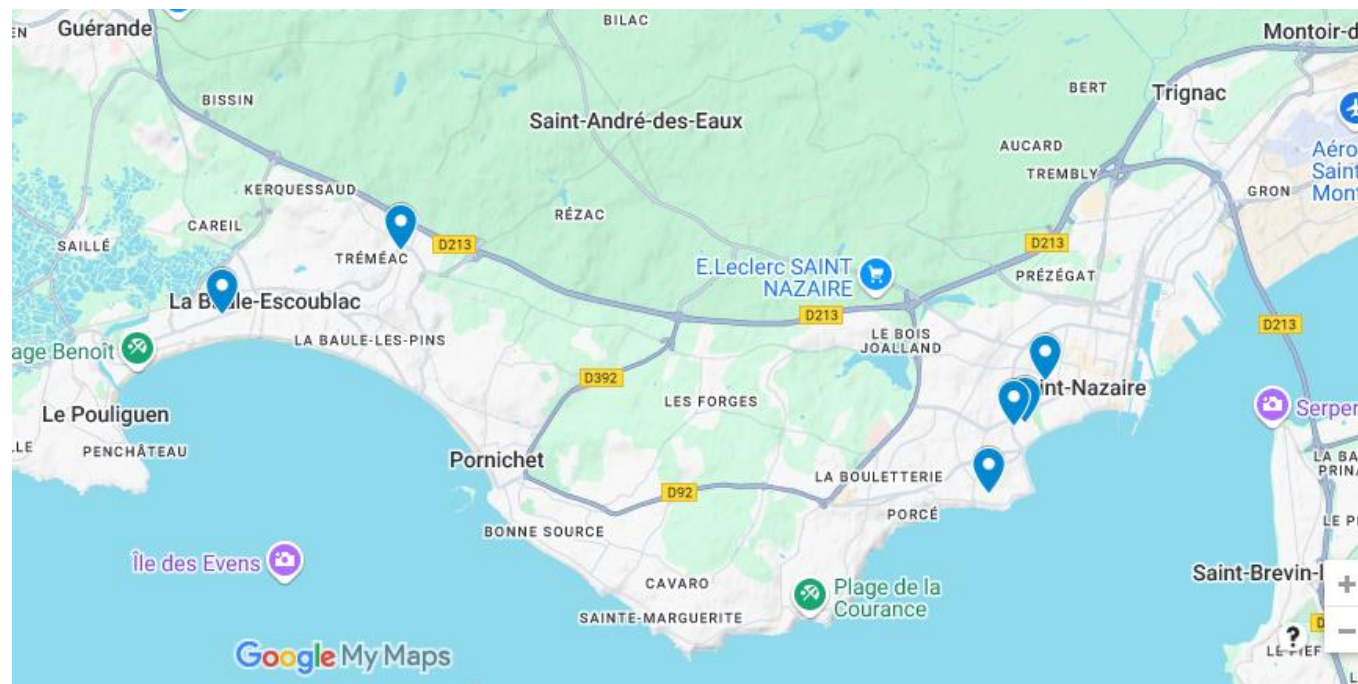


Répartition géographique des hôtes-hébergeurs



Nantes

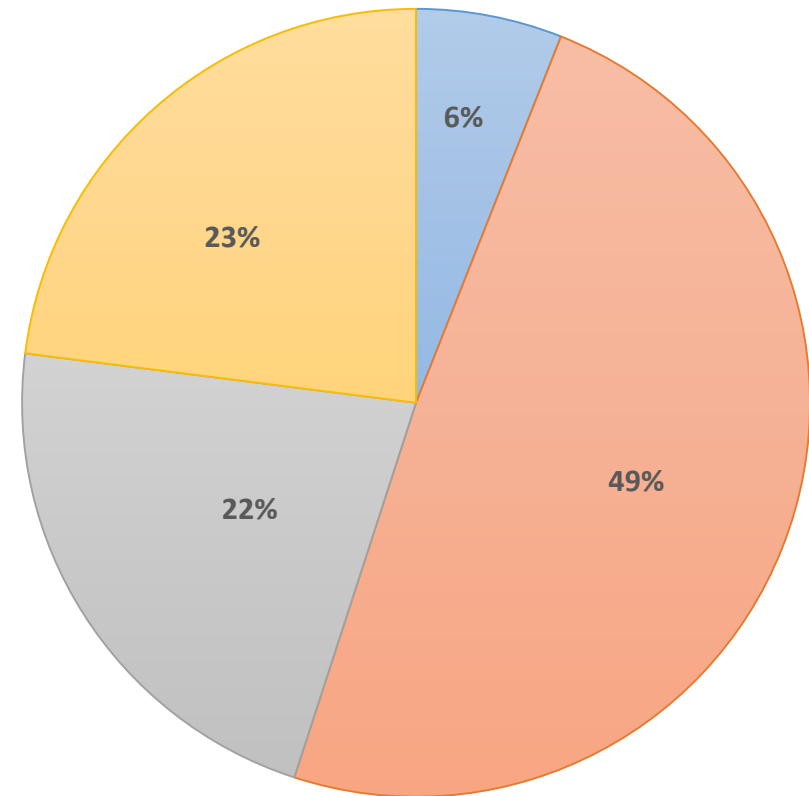
Saint-Nazaire



Profil des hôtes-hébergeurs

- 71 hôtes-hébergeurs dont 19 nouveaux adhérents
- Moyenne d'âge: 78 ans
Fourchette des âges: 42 à 97 ans
- 45% de nos hôtes-hébergeurs ont plus de 80 ans
- Femme seule: 60%
- Homme seul : 20%
- Couple: 20%

Répartition par tranche d'âge

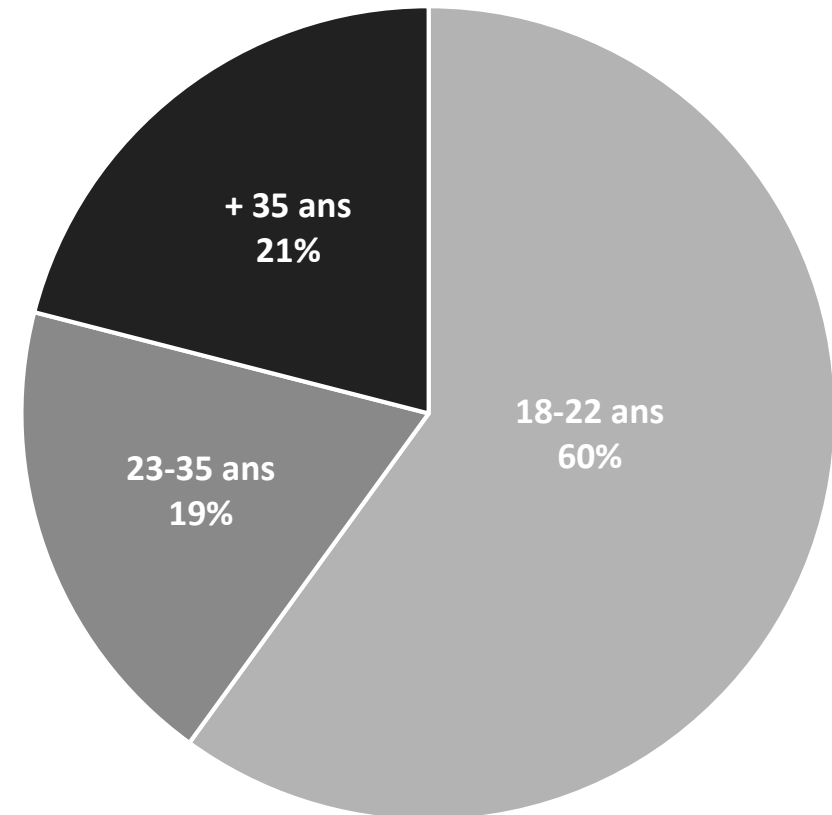


■ -60 ans ■ 60-79 ans ■ 80-89 ans ■ +90 ans

Profil des hébergés

- 88 personnes âgées de 16 à 64 ans
- Âge moyen: 27 ans
- 59% ont moins de 22 ans
- 74% sont des femmes
- 81% choisissent la cohabitation dans le cadre d'un projet d'étude dont 13 sont en alternance

Répartition par tranche d'âge



Dynamique associative élargie: expérimentation sur le territoire Anjou Loir et Sarthe

Signature de la convention en avril 2024
Création d'outils de communication

Sensibilisation des professionnels qui œuvrent auprès des seniors et des jeunes sur le territoire
Participation à des temps fort destinés aux seniors

Article dans la presse, dans les bulletins municipaux et réseaux sociaux/internes de la CCALS

Lien avec le service développement économique de la CCALS
Rencontre avec les réseaux d'entreprises du territoire

2 hôtes-hébergeurs adhérents
1 duo constitué en septembre
6 sollicitations de prospects hébergés



Dynamique associative élargie: les voisins solidaires

Ils ne sont pas au domicile d'une personne âgée mais ils font partie de la communauté Le temps pour toit et sont arrivés à St Nazaire en 2024 !

Emma 18 ans en formation marketing et Jules 19 ans en formation de soudure logent à la **résidence autonomie Paul Delmet**. Ils sont une présence rassurante complémentaire à l'auxiliaire de vie de nuit et animent les dimanches à tour de rôle de 15h à 17h un temps convivial (cartes, petit bac, jeux de société, quizz, promenade) pour les seniors qui le souhaitent (le plus souvent des personnes sans famille ou visite).



Animation et valorisation de la communauté des adhérents



Soirée des adhérents
Témoignages presse, radio et Internet
Association active sur les réseaux

Publications

À propos

Plus

Le temps pour toit

27 août 2024

[Témoignage] Marie et Marie-Christine : une cohabitation en toute simplicité !

Marie, 25 ans, étudiante en alternance et Marie-Christine, 64 ans, retraitée (hyper)active remplissent en septembre pour une deuxième année de cohabitation ! Les ingrédients de cette réussite ? Souplesse et simplicité selon leurs propres mots...

Découvrez l'histoire de Marie et Marie-Christine sur notre site internet : <https://url-r.fr/okhp5>

Vous aussi vous souhaitez vous lancer dans l'aventure de la cohabitation ? Contactez-nous !



LinkedIn



←

⋮

Céline BARRÉ · Vous

Chargée de mission au sein de l'association Le ...

2 mois ·

J'ai plaisir à partager la photo d'un moment convivial entre adhérents 🥰.

Monique et Marileine "hébergeurs" sont voisines mais ne se connaissaient pas avant de se rencontrer à l'association...ces deux voisines accueillent à elles deux, quatre étudiantes! Cette semaine c'était galette partagée! C'était la première fois que les deux cohabitations se rencontraient.

🥰 Merci Monique, Marileine, Chloé, Zofia, Yana et Marie pour le partage de votre bonne humeur!

27

2 commentaires · 2 republications

Ajoutez un commentaire...

@

ACTU solidarité

intergénération

Partager plus que l'habitat

Expérience de vie unique, la cohabitation intergénérationnelle permet aux générations d'échanger et de s'entraider à travers le partage du logement. À La Chapelle-sur-Erdre, trois seniors en font l'expérience depuis ces dernières années.

Il y a une centaine de 65 et 92 ans et vivent chez eux. Accompagnés par l'association Le temps pour toi, ils ont choisi de partager leur maison avec un jeune étudiant ou un salarié à la recherche d'un logement. L'habitat partagé permet au senior de rester chez lui le plus longtemps possible, de partager son expérience et de maintenir son autonomie tout en gardant du lien et à la personne hébergée d'être logée à moindre coût, d'étudier ou de travailler dans de bonnes conditions et de sentir utile.

Créer une relation humaine de confiance

Depuis près de 20 ans, l'association Le temps pour toi s'engage au quotidien pour lutter contre la solitude et favoriser vivre la solidarité intergénérationnelle grâce à ce concept innovant. Chaque année, ce sont près de quatre-vingt-dix habitants qui sont accompagnés dans le département nous, évidemment renouvelables si les deux parties le souhaitent" nous de l'association. L'association veille à créer des habitats qui ne correspondent pas leur personnalité, leur présence, mais aussi leurs souhaits de présence. Il ne s'agit pas d'une cohabitation classique. "Le rôle de vie nous hébergeur et hébergé est la première étape. La relation entre hébergeur et hébergé est essentielle et équilibrée. Il n'y a pas de soutien de service. Un contrat est établi de bon sens et les termes du quotidien sont même établis", ajoute-t-elle.

Un engagement mutuel

René, 92 ans et Chapelain depuis toujours accueille Samuel, 17 ans, étudiant en photographie et originaire de Guadeloupe-France. "En accueillant Samuel, je bénéficie d'une compagnie humaine et au quotidien. Depuis qu'il partage mon logement, je me sens moins seul", précise le senior. "Quand je rentre de l'université, René est présent à la maison et nous échangeons nos points de vue sur le monde autour du repas", commente Samuel. Grâce à des moments simples de vie partagés, la cohabitation s'organise. Samuel prépare des repas, donne parfois un coup de main au jardin, la ou René a plus de mal, lui propose des activités quotidiennes, par exemple, "Chaque semaine l'un me l'autre". "C'est déjà

René partage son logement avec Samuel qui, au fil du temps, est devenu un peu comme son 17^e petit-fils.

René, 92 ans et Chapelain depuis toujours accueille Samuel, 17 ans, étudiant en photographie et originaire de Guadeloupe-France. "En accueillant Samuel, je bénéficie d'une compagnie humaine et au quotidien. Depuis qu'il partage mon logement, je me sens moins seul", précise le senior. "Quand je rentre de l'université, René est présent à la maison et nous échangeons nos points de vue sur le monde autour du repas", commente Samuel. Grâce à des moments simples de vie partagés, la cohabitation s'organise. Samuel prépare des repas, donne parfois un coup de main au jardin, la ou René a plus de mal, lui propose des activités quotidiennes, par exemple, "Chaque semaine l'un me l'autre". "C'est déjà

René partage son logement avec Samuel qui, au fil du temps, est devenu un peu comme son 17^e petit-fils.

René, 92 ans et Chapelain depuis toujours accueille Samuel, 17 ans, étudiant en photographie et originaire de Guadeloupe-France. "En accueillant Samuel, je bénéficie d'une compagnie humaine et au quotidien. Depuis qu'il partage mon logement, je me sens moins seul", précise le senior. "Quand je rentre de l'université, René est présent à la maison et nous échangeons nos points de vue sur le monde autour du repas", commente Samuel. Grâce à des moments simples de vie partagés, la cohabitation s'organise. Samuel prépare des repas, donne parfois un coup de main au jardin, la ou René a plus de mal, lui propose des activités quotidiennes, par exemple, "Chaque semaine l'un me l'autre". "C'est déjà

Créer et entretenir le réseau sur le territoire

Pour se faire connaître et faire connaître le concept auprès de nos deux publics cibles ! À travers des rencontres individuelles des partenaires du territoire et des actions collectives.

**Les acteurs « jeunesse »
sensibilisés**

13 actions collectives réalisées

**650 hébergés potentiels
sensibilisés en direct**

**Les acteurs « seniors »
sensibilisés**

24 actions collectives réalisées

**570 hébergeurs potentiels et
professionnels sensibilisés en direct**

Créer et entretenir le réseau sur le territoire

Quelques actions de présentation collective auprès des publics « jeunes » ...



JPO UCO Angers, 20/01/2024



JPO de l'IUT, 17/02/2024



JPO Université de Nantes, 10/02/2024



Présence à l'Orientibus des Pays de la Loire, 25/09/2024



Et diffusion large des flyers !

Créer et entretenir le réseau sur le territoire

Quelques actions de présentation collective auprès des publics « seniors »

Forums Seniors : Rezé, Nantes Sud et Angers

Présentations aux équipes de plusieurs structures d'Aide à domicile et Maison Départementale de l'Autonomie

Interventions auprès du Conseil des Aînés de la ville de Saint-Nazaire

Présentation du concept par le biais de partenaires (ORPAN, Loki-Ora)



Et diffusion large des flyers !



Merci à nos partenaires financeurs en 2024 :



Et une communauté de 47 donateurs individuels
(campagne de don annuelle)

Perspectives et ambitions 2025

- Développer et assurer des cohabitations de qualité grâce à une équipe formée et outillée
- Accueillir et intégrer la nouvelle direction
- Asseoir le fonctionnement associatif et fêter les 20 ans d'actions de l'association
- Renforcer la stratégie de communication
 - Notoriété
 - Fidélisation
- Entretenir et développer les partenariats
- Etre à l'écoute des opportunités et des sollicitations de nouveaux territoires
- Assurer l'équilibre financier de l'association



Merci!

Nantes – Angers – St Nazaire

02 40 29 14 82

www.letempspourtoit.fr