



Rebouser ndir

Et si l'APRÈS maladie chronique était mieux que l'AVANT..?





QUI SOMMES-NOUS ?

Oser Rebondir est une association de loi 1901 d'utilité générale présente sur les Hauts-de-France et plus spécifiquement sur le Dunkerquois.

Grâce à nos intervenants pluridisciplinaires, nous vous accompagnons face à la maladie chronique, avant pendant et après, sans oublier les entreprises et les aidants qui sont, eux aussi, impactés.

AVANT, PENDANT ET APRÈS !





QUE FAISONS-NOUS ?

Notre association opère de plusieurs manières. Accompagnement de la personne atteinte de maladie chronique, accompagnement de l'entreprise, organisation de conférences, et différents ateliers...

NOUS SOMMES ACTIFS !



NOTRE OBJECTIF ?

Améliorer et maintenir la qualité de vie de la personne et son employabilité, en prenant en compte ses forces et ses vulnérabilités.

Pour cela nous participons à la mise en oeuvre d'actions d'accompagnements individuels et collectifs.

AMÉLIORER, MAINTENIR

BOOSTE TON REBOND


Notre accompagnement **GRATUIT** spécialisé est conçu pour soutenir les personnes vivant avec une maladie chronique, en favorisant leur retour ou leur maintien à l'emploi. Nous proposons des outils pratiques, des conseils personnalisés et un accompagnement sur mesure pour surmonter les défis professionnels et renforcer votre confiance en vous. Ne laissez pas la maladie freiner votre parcours professionnel : **rejoignez notre programme et bâtissez un avenir professionnel solide et serein.**

ET C'EST GRATUIT !

OBJECTIFS

- 
Me rendre compte
des possibilités en
accord avec ma situation.
- 
Regagner confiance
en moi et en mes
capacités.
- 
**Trouver de vrais
projets**
qui me plaisent et
me sont accessibles.

DÉROULÉ

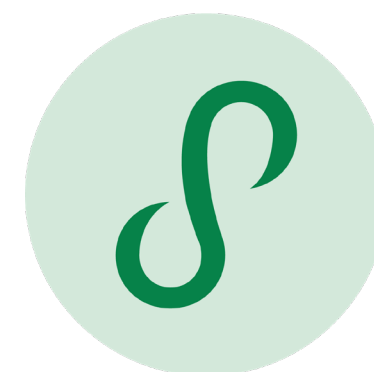
- 
J'assiste à des interventions
réalisées par des experts dans leurs domaines.
- 
Je participe à des activités et des ateliers collectifs
avec pour but de progresser sur mes objectifs.
- 
Je fais le point régulièrement
seul avec un accompagnateur.



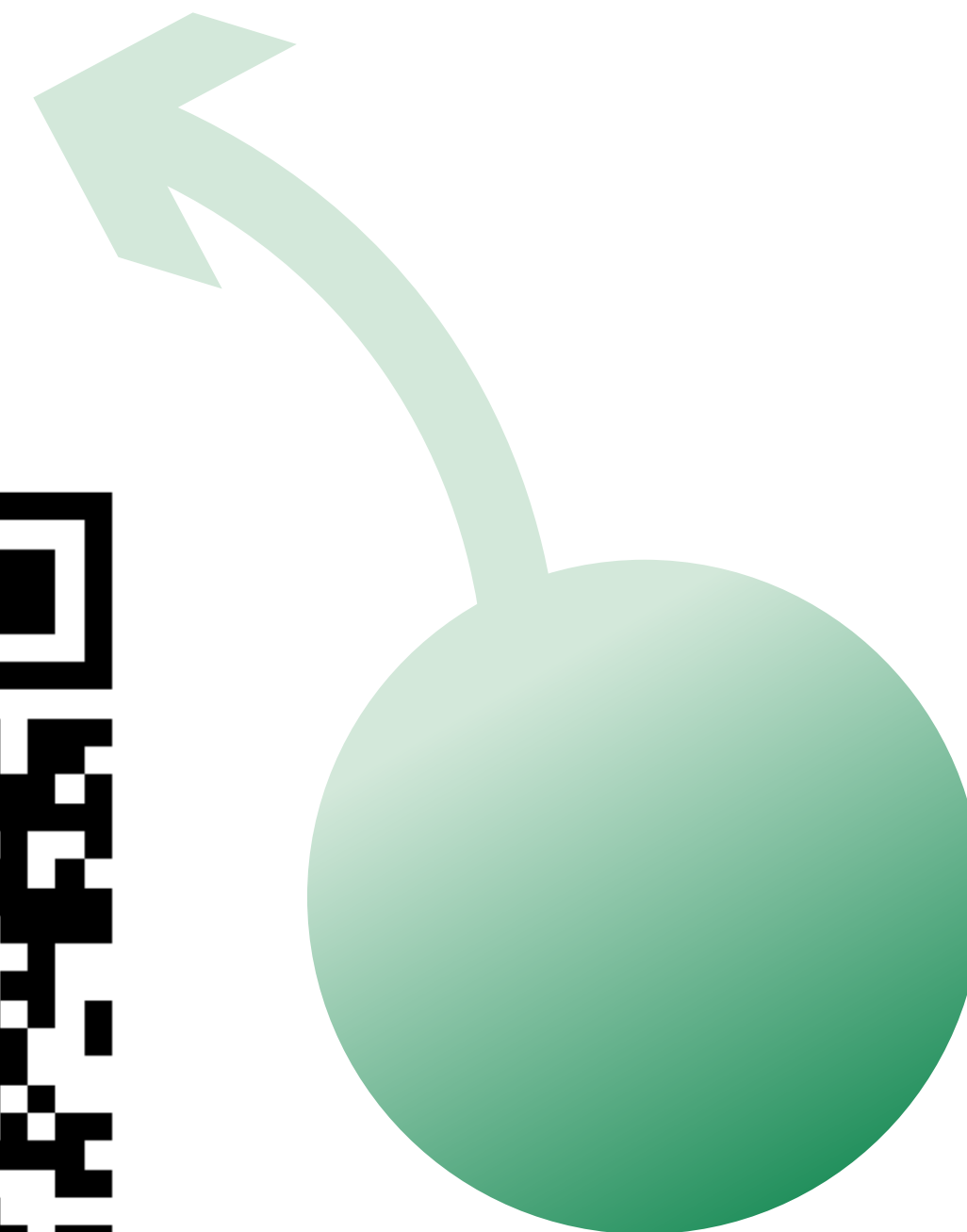
**LES QR CODE
À NE PAS LOUPER !**



**DEVENIR
ADHÉRENT**



**FAIRE UN
DON**





AGENDA 2025



CAFÉ D'O.R.

UN MOMENT À PARTAGER AVEC DES PATIENTS EXPERTS



ATELIER ÉCRITURE

LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ À TRAVERS L'ÉCRITURE



SOPHROLOGIE COLLECTIVE

PARTICIPEZ À DES SÉANCES COLLECTIVES !



CONFÉRENCES GRATUITES

TOUTE L'ANNÉE DES CONFÉRENCES POUR VOUS INFORMER !

PRENEZ NOTE !



MERCI !

DE LA PART DE

Rebser
ndir

