

CREER UN LIEU DE VIE PLURIGENERATIONNEL

les petites mains

Prix de l'Inspiration en ESS 2026

Avant toute chose...

Comment avez-vous connu les Prix de l'Inspiration en ESS ?

- Par le relais d'une structure de l'ESS

Les critères d'éligibilité

Votre structure relève-t-elle de l'ESS et de ses principes d'action telle que définie par la loi n°2014-856 du 31 juillet 2014 ?

- Oui

Votre projet relève-t-il de l'intérêt général ?

- Oui

Votre structure a-t-elle au moins un an d'existence juridique ?

- Oui

Votre structure a-t-elle son siège en France et exerce-t-elle ses activités au profit d'une action réalisée en France ?

- Oui

Votre structure a-t-elle été lauréate de la Fondation Crédit Coopératif ?

- Non

En cochant cette case, je reconnais avoir pris connaissance du Règlement et en accepter les modalités

- Oui

Suivi du dossier de candidature

Sélectionnez votre région :

Centre-Val-de-Loire

Sélectionnez l'agence du Crédit Coopératif la plus proche de votre lieu d'activité :

- 37 - Tours

Présentation de la structure

Fiche d'identité

Nom de la structure candidate

les petites mains

Année de création

2021

Merci de préciser votre numéro de SIREN/ RNA/ APE (en fonction de votre situation)

893608588

Adresse postale (n° et voie) du siège social

159

Code postal - Ville

37140 - La Chapelle-sur-Loire

Téléphone

06 25 19 25 22

Email de la structure

lespetitesmains37140@gmail.com

Réseaux sociaux

- page Facebook

Description des activités de la structure**Décrivez la mission sociale et/ou les activités de votre structure**

Notre association a pour but d'échanger, partager et transmettre. Que ce soit des objets, du savoir, de la convivialité mais surtout de l'entraide. Des ateliers pédagogiques, café discussions, ...sont au programme.

Sur le lieu, le but est de regrouper professionnel, particulier, association afin de créer du lien, promouvoir le local et le savoir vivre et savoir faire. Le projet a terme est de créer un tiers lieu avec en plus de l'hébergement en gîte, et une colocation senior

statuts, gouvernance et organismes de rattachement**Téléchargez la copie des statuts, déclaration JO, RCS**

- [lieu-de-vie-pluri-g...fevrier-2021-1.pdf](#)
- [statuts-signé-2025.docx](#)
- [journal-officiel.pdf](#)
- [siret.pdf](#)

Votre structure est-elle :

- Une association

Êtes-vous conventionné :

- Aucun agrément

Organisation de la structure**Nombre de salarié.es (ETP)**

0

Nombre de bénévoles actifs

10

Nombre d'adhérents

Nombre bénéficiaires

30

Référent du dossier de candidature dans votre structure**Nom**

debiais

Prénom

christelle

Fonction

presidente

Numéro de téléphone du contact direct

06 25 19 25 22

Email direct de la personne contact

lespetitesmains37140@gmail.com

Le représentant légal**Nom et prénom du représentant légal**

DEBIAIS CHRISTELLE

Fonction du représentant légal

PRESIDENTE

E-mail direct du représentant légal

lespetitesmains37140@gmail.com

Veillez télécharger votre logo en Haute Définition*

- [logo-association.png](#)

Décrivez votre projet**Titre de votre projet**

CREER UN LIEU DE VIE PLURIGENERATIONNEL

Etat d'avancement du projet**Le projet que vous allez présenter est-il :**

- en cours de réalisation

Votre domaine d'intervention**Quels sont les domaines d'action du projet selon vous ?**

- ÉDUCATION (enfance, famille, jeunesse, transmission intergénérationnelle, innovation pédagogique, éducation populaire)
- ÉCOLOGIE (lutte contre le réchauffement climatique, agriculture et alimentation durable, énergie et gestion des déchets, préservation des ressources naturelles et de la biodiversité, mobilité douce etc.)

- CITOYENNETÉ (Lutte contre toute forme de discrimination, promotion de l'égalité des chances et de la parité, démocratie participative, usages numériques/digitaux, mixité sociale etc.)

Qui sont les bénéficiaires/ le public ciblé par ce projet ?

- Séniors ou personnes fragiles
- Enfants et jeunes

Détails du projet

Résumez votre projet

Nos objectifs

1. Créer du lien en favorisant les rencontres avec des activités collectives pour renforcer la cohésion sociale.
2. Encourager l'activité, le partage et la transmission de savoir en proposant des ateliers collaboratifs où chacun peut apprendre, enseigner et partager ses compétences afin de valoriser les savoir-faire locaux et intergénérationnels.
3. Favoriser l'insertion sociale en accompagnant les personnes isolées ou en difficulté vers une meilleure intégration dans la société et en développant des partenariats avec des structures sociales et professionnelles.
4. Promouvoir l'épanouissement personnel en offrant des espaces pour développer la créativité et la confiance en soi et ceci en encourageant la participation à des projets valorisants et motivants.
5. Mettre en commun les ressources afin de créer des dynamiques d'entraide.
6. Rompre l'isolement par des activités régulières pour maintenir un lien social actif.

En synthèse :

L'association Les Petites Mains aspire à être un vecteur de solidarité et d'épanouissement en permettant à chacun de se sentir utile, intégré et soutenu.

Actions prévues par l'association Les Petites Mains

1. Ateliers intergénérationnels pour favoriser les échanges et la transmissions de savoir
2. lieu de rencontre en commun pour favoriser les interactions sociales
3. épicerie pour répondre aux besoins et soutenir les acteurs locaux

Ces actions mettent en avant le savoir faire en s'inscrivant dans une logique solidaire et participative.

A quel(s) besoin(s) identifié(s) le projet répond-il (diagnostic de situation, besoins du territoire, chiffres clés, contexte réglementaire, etc.) ?

Les besoins identifiés:

- isolement et faible estime de soi : développement d'atelier, de rencontre et d'échange pluri générationnel
- manque d'activité et sédentarités : apprendre à cuisiner autour d'atelier, cours de yoga
- besoin d'apprentissage pour les plus jeunes ou pour les personnes en situation de perte d'emploi : atelier de transmission de savoir
- creation de biens de proximité : épicerie associative, logement, colocation senior

Avez-vous connaissance d'autres structures agissant sur le même thème et/ou sur le même territoire ? Si oui lesquelles et comment vous situez-vous par rapport à elles ?

Il existe d'autres structures mais pas complète c'est à dire soit des hébergements (colocation seniors mais pas dans la région pour l'instant), soit épicerie associative (cabas huismois à Huismes) soit association avec ateliers (association Creartis à Bourgueil)

Quelle est le périmètre territorial de votre action ?

- Au niveau de mon département

Angle social & environnemental (ODD)

A quels Objectifs de Développement Durable (définis par les Nations Unies) à dimension sociale contribue votre projet ?

- Objectif 3 - Bonne santé et bien-être
- Objectif 8 - Travail décent et croissance économique
- Objectif 10 - Inégalités réduites
- Objectif 11 - Villes et communautés durables
- Objectif 12 - Consommation et production responsables

Merci de préciser le lien entre le projet et le ou les ODD à dimension sociale

Limiter l'isolement et la précarité des habitants, favoriser l'entraide et le bien manger, le partage des ressources, permettre a des professionnels de vivre décemment, favoriser l'économie locale

A quels Objectifs de Développement Durable (définis par les Nations Unies) à dimension environnementale contribue votre projet ?

- Objectif 9 - Industrie, innovation et infrastructure
- Objectif 11 - Villes et communautés durables
- Objectif 12 - Consommation et production responsables

Merci de préciser le lien entre le projet et le ou les ODD à dimension environnemental

La creation en commun d'un lieu d'échange et de partage avec le prêt d'objet (livre, outils) ,une épicerie associative avec des produits locaux, la valorisation d'une ville et de ses habitants a travers les ateliers et l'épicerie qu'elle propose

Mise en oeuvre opérationnelle du projet

Présentez la manière et les moyens utilisés pour réaliser votre projet (moyens humains, matériels, financiers, approche méthodologique)

Aujourd'hui nous sommes une petite structure et le plus gros des travaux pour la creation de ce lieu est pris en charge par la ferme qui nous héberge. A ce jour la grange prévue pour ce projet est en cours de réhabilitation. La toiture vient d'etre refaite ainsi qu'une partie des menuiseries. Les moyens humains sont les propriétaires, voisins, amis et bénévoles de l'association ainsi que les professionnels pour les gros travaux. A ce jour, ce sont les moyens financiers qui bloque l'avancée du projet, ce qui nous permettrait de faire appel a des professionnels.

A ce jour, nous espérons été 2027 finir la première partie qui servira temporairement de lieu pour l'épicerie, et lieu pour les ateliers.

La grosse partie pour la future épicerie et lieu de convivialité nécessité de gros investissement qui ne peuvent etre supporté par les proprietaires seuls. C'est pourquoi nous recherchons des financements.

l'etape suivante est la maçonnerie, menuiserie et plancher de la grande pièce de vie.

Quels sont les résultats attendus/ espérés de ce projet ?

Créer un lieu de vie pluri générationnel avec une offre d'hébergement pour des personnes isolées, un lieu de convivialité avec des ateliers, des moments repas, café discussions, atelier créatif, et une ouverture sur l'extérieur avec l'épicerie et les ateliers.

Un lieu où les gens se rencontrent, échangent sans distinction, se soutiennent.

Avez-vous noué des partenariats avec d'autres structures pour mener à bien ce projet ?

- Non

Si vous obtenez une dotation financière de la Fondation, à quoi vous servira-t-elle principalement ?

- Autre(s) usage(s) de la dotation

Merci de préciser

La grosse difficulté actuelle est le financement des gros travaux mais également a posteriori l'aménagement et le bon fonctionnement avec la creation d'un emploi

Informations financières

BUDGET DE LA STRUCTURE

Merci de préciser l'année de référence

2025

Total Charges

Total charges
19507

Total Produits

Total produits	dont recettes	%	dont subventions	%
4977	485	10	4245	85

RÉSULTAT DE L'EXERCICE DE LA STRUCTURE (Excédent ou déficit)

2025	2026 (prévisionnel)
<i>ajouter un signe + ou -</i>	<i>ajouter un signe + ou -</i>
+1586	+1586

BUDGET ALLOUE AU PROJET EN 2025 ET/OU EN 2026

Budget total alloué au projet / à l'action présentée

2025	2026
18140	10000

Dont autofinancement

2025	2026	
485	1500	soit en % en 2024 15

Dont subventions ou aides extérieures

2025	2026	
4245	4500	soit % en 2024 45

Téléchargement des comptes**Budget prévisionnel de la structure en 2026**

- [compta-compte-2025-previsionnel-2026.pdf](#)

Budget réalisé de la structure en 2025 (si possible)

- [compta-compte-2025-previsionnel-2026.pdf](#)

Comptes détaillés en 2024 (Bilan et compte de résultat)

- [compta-compte-e-res...revisionnel-2025.pdf](#)

Budget détaillé de l'action (si différent du budget global)

- [estimation-grange.xlsx](#)

Autorisations

- Je certifie exacts et sincères les renseignements fournis dans ce formulaire
- Je certifie être titulaire de l'ensemble des droits de propriété intellectuelle afférents aux photographies/vidéos que j'ai fournies et avoir obtenu le consentement des personnes figurant sur ces photographies/ vidéos pour leur utilisation dans le cadre des "Prix de l'Inspiration en ESS 2026" de la Fondation Crédit Coopératif et conformément au règlement de ce concours.

Et pour finir**Souhaiteriez-vous recevoir la newsletter de la Fondation Crédit Coopératif ?**

- Oui

Merci de nous préciser l'adresse e-mail du destinataire

lespetitemains37140@gmail.com

Autorisez-vous la Fondation à communiquer les informations suivantes à des acteurs de l'ESS (plateformes de valorisation d'initiatives en ESS, organismes de recherche en ESS dans un objectif d'intérêt général, etc.) et au Crédit Coopératif ?

- Oui

Souhaitez-vous participer à des actions de mises en relation entre acteurs de l'ESS par la Fondation Crédit Coopératif dans un esprit d'intérêt général ?

- Oui

Merci de nous préciser l'adresse e-mail du destinataire

lespetitesmains37140@gmail.com