

# ASSOCIATION UN SOMMET POUR TOUS



Un Sommet Pour Tous

4 rue de la Cornouaille - 44 300 Nantes - [www.unsommetpourtous.org](http://www.unsommetpourtous.org)



# **RAPPORT D'ACTIVITES**

## **SEPTEMBRE 2022 - AOUT 2023**



## Sommaire :

1	Presentation de l'association : valeurs, missions, objet social.....	4
2	Bilan de la saison 2022-2023.....	5
2.1	Rappel de la saison précédente (2021-2022).....	5
2.2	Adhérents 2022-2023.....	5
2.3	Programme de la saison 2022-2023.....	6
2.4	Budget annuel de la saison 2022-2023.....	12
3	Les projets futurs.....	13



## 1 PRESENTATION DE L'ASSOCIATION : VALEURS, MISSIONS, OBJET SOCIAL

Un Sommet Pour Tous est une association composée de membres issus du **monde économique Nantais**, de jeunes des **quartiers prioritaires de la ville** de l'agglomération Nantaise et **d'experts de la montagne** Rhône-Alpes.

Ses objectifs sont les suivants :

- **Rapprocher ces populations d'origines diverses** pour l'émancipation des plus jeunes et notamment en ce qui concerne leur entrée dans le monde du travail.
- **Faire connaître et apprécier l'univers de la montagne** à des non-initiés pour en faire des ambassadeurs.
- Transmettre les **valeurs de solidarité et de cohésion** de l'escalade et de l'alpinisme tant aux entrepreneurs qu'aux jeunes.
- **Organiser des expéditions en haute et très haute montagne**, en France et à l'étranger.
- Assurer une **préparation des grimpeurs tout au long de l'année** via un programme de préparation dédié. Cela **permet aux entrepreneurs et jeunes de se rencontrer** chaque semaine et de créer les conditions d'une vraie confiance.
- **Ouvrir les réseaux professionnels aux jeunes issus des QPV.**



## 2 BILAN DE LA SAISON 2022-2023

### 2.1 Rappel de la saison précédente (2021-2022)

Rappel du programme de la saison 2021-2022 :

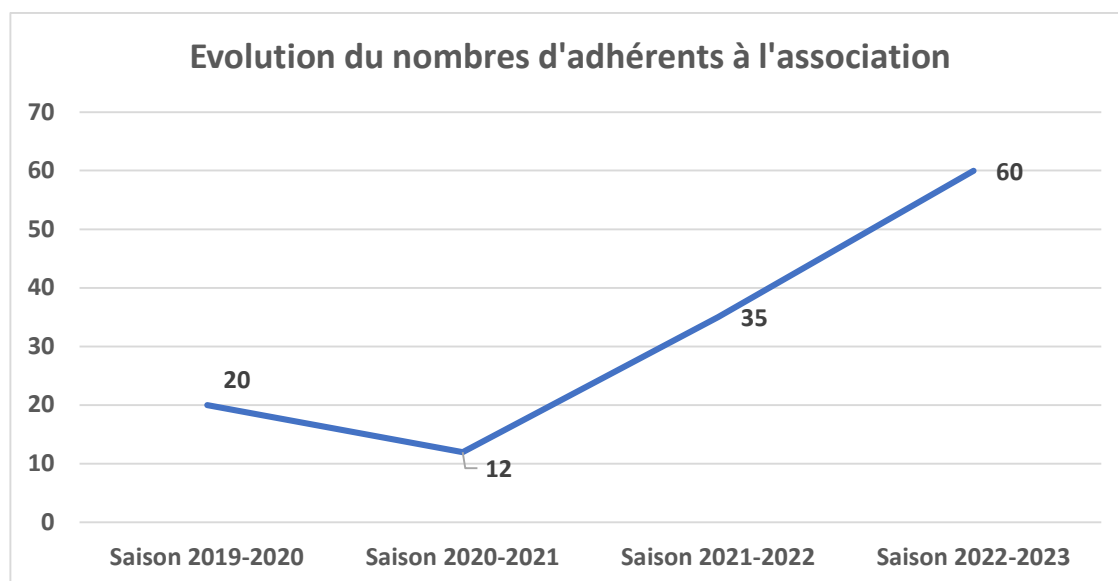
- Entraînements fonciers hebdomadaires
- Séances d'escalade hebdomadaire à partir d'octobre
- Expédition 100% féminine au mois de juillet
- Descente de la tour Penfeld (Orvault)
- Projection du film de l'expédition de 2020

Lors de cette précédente saison, l'association comptait 35 licenciés.

### 2.2 Adhérents 2022-2023

Cette saison, **l'association a vu le nombre d'adhérents augmenté considérablement** : l'association compte 60 adhérents.

Le graphique ci-dessous présente l'évolution du nombre de licenciés de l'association.





### 2.3 Programme de la saison 2022-2023

Au cours de la saison 2022-2023, le programme a été composé des entraînements et événements suivants :

- 2 séances d'escalade par semaine tout au long de l'année ;
- Entraînements fonciers ;
- Descente de la Tour Penfeld accompagné d'un forum emploi ;
- 1 expédition lointaine en Bolivie ;
- Une soirée de retour d'expérience chez notre partenaire La Poste ;
- Une conférence d'un alpiniste dans l'amphithéâtre du CIC Ouest, partenaire fidèle de l'association ;
- Des sorties extérieures ;
- 2 stages d'été en Corse.

**Ces entraînements et événements se sont déroulés au cours de la saison comme suit :**

#### ➤ Séances d'escalade

Cette saison les créneaux d'escalade de l'année dernière ont été renouvelés. Les séances sont donc le mardi de 21h à 22h30 et le jeudi de 12h à 13h30. Pendant les vacances scolaires les créneaux sont différents car le gymnase n'a pas les mêmes accès. L'association a donc les créneaux plus tôt le mardi (de 19h à 20h30).

Le nombre d'adhérents présents aux séances varie autour de 10 personnes. La séance du soir permet à plus de personnes de venir à l'escalade. Pour la prochaine saison, l'association formulera une demande pour avoir un créneau plus tôt dans la soirée (demande formulée par de nombreux membres).

La licence FFME est valable pendant une année scolaire, elle est au prix de 90€ (avec l'assurance RC). Pour les jeunes de moins de 25 ans et les personnes sans emploi, l'association prend en charge la moitié de la licence, elle leur revient donc à 45€.

La ville de Nantes met à disposition le mur d'escalade de la Bottière-Chenaie à titre gracieux.



### ➤ **Entraînements en extérieur**

Ces entraînements se déroulent le jeudi soir à partir de 19h. Certains entraînements ont été organisés les dimanches matin à 10h. Ils ont eu lieu de mars à juin 2023. Le lieu change toutes les semaines : butte St Anne, Ile de Versailles, Pirmil, Jardin extraordinaire, Tour LU, Stade de Procé, Bords de l'Erdre, etc.

Le contenu de la séance varie lui aussi en fonction du lieu : course de distance, fractionné, renforcement musculaire, escaliers, etc. L'objectif de ces entraînements est de faire travailler le cardio et l'endurance mais aussi de travailler sur la condition physique des adhérents (d'où le renforcement musculaire). Autant d'entraînements qui sont bénéfiques pour les adhérents et leur santé, et aussi pour les préparer aux expéditions à venir.

C'est aussi l'occasion pour les jeunes et les entrepreneurs de se retrouver, de partager des moments mais aussi de s'encourager et de se faire progresser mutuellement.

Le nombre de présents à ces entraînements varie entre 5 et 10 personnes.

### ➤ **7 SEPTEMBRE 2022 DESCENTE DE LA TOUR PENFELD**

Toujours organisée avec le soutien de la Ville d'Orvault, du Collectif Plaisance et du bailleur social Atlantique Habitations, la 2<sup>ème</sup> édition de la descente de la Tour Penfeld s'est déroulée le mercredi 7 septembre.

Les 4 guides de haute montagne, qui encadrent les expéditions organisées par l'association, étaient présents : Alexandre Bompar, Stéphane Laurenceau, Yann Mimet et Matthieu Portefaix.

Ils ont sécurisé les lieux et ont assuré les descentes. Cette année, 3 voies ont été mises en place, contre 2 l'année passée. Il y a eu 101 inscriptions : 35 mineurs et 66 majeurs. Au total, plus de 200 descentes ont été effectuées.

Une vingtaine de bénévoles ont été mobilisés sur cette après-midi, à différents postes (inscriptions, régulation à la montée, réception des descendeurs).

Nouveauté cette année, un forum emploi orchestré par HOC a été mis en place au pied de la descente. Une dizaine de structures étaient présentes : La Poste, CIC Ouest, Initial, Suez, La tan, Carrefour city, Atdec, Bon d'ici, Réalités, Axa, Atlantique Habitations, etc.

Cet événement a été le lancement officiel de la collecte avec BPGO.

**Un Sommet Pour Tous**

4 rue de la Cornouaille - 44 300 Nantes - [www.unsommetpourtous.org](http://www.unsommetpourtous.org)



➤ **18 SEPTEMBRE 2022 – 7 OCTOBRE 2022**  
**EXPEDITION LOINTAINE EN BOLIVIE**

3 guides présents : Alexandre BOMPAR, Matthieu PORTEFAIX, Yann MIMET

7 participants :

- Jeunes : CISSE Issah, LE BRUN Nolwen, NASRAOUI Sarah, PUCEL Florine
- Entrepreneurs : DEBAIN Jean-Maël, MIMOUNI Sakina, STEPHAN Laurent

➤ **24 NOVEMBRE 2022**  
**SOIREE RETOUR D'EXPEDITION BOLIVIENNE**

76 personnes étaient présentes à la soirée, 86 personnes avaient déclaré qu'elles seraient présentes. 122 invitations ont été envoyées. Les personnes invitées sont les partenaires de l'association, les soutiens politiques et financiers et les réseaux des membres du comité directeur.

Début de la soirée à 19h. Mot d'accueil de Gaëlle OLLIVIER BARBEROUSSE. Remise de chèque par la fondation BPGO et AIA (16 370€). Discours de Laurence LERAY et d'Emmanuelle GAUDEMER. Fin de la soirée à 22h.

➤ **5 DECEMBRE 2022**  
**PASSAGE TELEVISUEL SUR TELENANTES**

Le lundi 5 décembre 2022, Laurent et Sakina ont été interviewés par la journaliste Maëlle Kerguenou sur TELENANTES dans la rubrique de 18h50 consacrée aux voyages, au sport et à la culture.

Ils ont évoqué l'association mais aussi, et surtout, l'expédition bolivienne qui était l'objet de l'interview.

Sakina a notamment déclaré :

*« C'est vraiment le collectif qui fait qu'on arrive à se dépasser et à atteindre ces sommets ».*

Une déclaration qui illustre bien l'importance de la solidarité dans notre projet. Au-delà de l'exploit physique, c'est surtout la mise en relation entre les jeunes et les entrepreneurs, l'esprit d'équipe et la cohésion du groupe qui animent l'association. Des valeurs qui sont bénéfiques pour chacun des membres du club.

**Un Sommet Pour Tous**

4 rue de la Cornouaille - 44 300 Nantes - [www.unsommetpourtous.org](http://www.unsommetpourtous.org)





Plus loin dans l'interview, Laurent explique :

*« On pense que tout est possible... Ça enlève beaucoup d'inhibition, beaucoup de manque de confiance. On doit tellement aller chercher au fond de nous-même pour arriver en haut d'un 6000m que, de toute façon, vous redescendez différents ».*

De beaux témoignages illustrés par les images de Matthieu prises lors de l'expédition.

Lien de l'interview :

 <https://telenantes.ouest-france.fr/nantes-soir/article/aventure-des-jeunes-de-quartiers-nantais-gravisent-des-sommets-en-bolivie>

### ➤ **11 DECEMBRE 2022**

#### **PRESENCE AU MATCH DE RUGBY DU STADE NANTAIS**

4MOD Technology est partenaire du Stade Nantais qui souhaite, depuis peu, souhaite mettre en avant des associations développent des actions dans les quartiers Nantais. Pour cela, ils laissent l'opportunité à ces associations de venir à l'avant match pour faire une présentation de leurs orientations, leurs missions, leurs actions etc.

C'est dans ce contexte que des adhérents (14) de l'association a été conviée au match du dimanche 11 décembre.

Lors de l'avant match, Laurent STEPHAN a présenté l'association.

Les adhérents de l'association ont été invité à faire la haie d'honneur des joueurs et à donner le coup d'envoi du match.

Cette invitation a permis de donner plus de visibilité à l'association.

De plus, le rugby porte des valeurs telles que l'intégrité, la passion, la solidarité, la discipline et le respect. Des valeurs qui sont également présentes dans le milieu de l'escalade.

### ➤ **23 FEVRIER 2023**

#### **ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE DE L'ASSOCIATION**

20 adhérents de l'association étaient présents à l'Assemblée Générale du 23 février, 6 procurations ont été données.

Le conseil d'administration s'est réuni à 18h et a été suivi de l'Assemblée Générale à 19h.

**Un Sommet Pour Tous**

4 rue de la Cornouaille - 44 300 Nantes - [www.unsommetpourtous.org](http://www.unsommetpourtous.org)



L'ordre du jour de l'assemblée générale était le suivant :

- Rapport moral et financier et approbation des comptes
- Création d'une nouvelle catégorie de membres qui entendent soutenir les missions de l'association sans participer aux activités sportives. Une cotisation a été fixée pour cette catégorie de membre.
- Programme pour la fin de saison : reprise des entraînements fonciers et conférence du 02/03.

Tous ces sujets ont été discuté et débattu entre les adhérents de l'association présents à la réunion.

A l'issue de l'assemblée générale, un buffet a été organisé. Il était préparé par Aïda Diallo, une jeune adhérente de l'association diplômée en cuisine et en recherche d'une alternance en pâtisserie.

### ➤ **2 MARS 2023**

#### **CONFERENCE DE MARC BATARD AU SIEGE DU CIC OUEST**

L'évènement était ouvert à tous.

La communication de l'évènement a été faite via les réseaux sociaux de l'association.

Les adhérents ont diffusé l'information auprès de leurs connaissances et réseau.

#### **110 personnes ont assisté à cette conférence.**

La conférence a été animée par Marc Batard : le premier alpiniste à avoir gravi l'Everest sans oxygène en moins de 24h, en 1988.

L'association a été mise en relation avec Marc Batard par l'intermédiaire de Thierry Boué.

Marc Batard a présenté son projet d'ouverture d'une nouvelle voie pour gravir l'Everest.

Déroulement de la soirée :

- **19h15** : mot d'accueil de Mireille Haby et présentation de l'association, de ses missions et actions par Laurent.
- **19h30** : conférence de Marc Batard sur ses différentes expéditions, sur son projet d'ouverture d'une nouvelle voie et les raisons de celui-ci.



- **20h** : temps de questions/réponses avec Marc via le QR code de Evals. Les personnes formulaient leurs questions, et une régulation était ensuite faite afin de poser les questions les plus pertinentes en évitant les doublés.
- **20h45** : Conclusion et fin de la conférence.

La conférence a été suivie d'un apéritif dinatoire réunissant les membres du comité directeur et les partenaires de l'association. Une cinquantaine de personnes étaient présentes.

#### ➤ **MAI-JUIN 2023** **SORTIES A PONT CAFFINO**

2 sorties extérieures ont été organisées à Pont Caffino : le dimanche 21 mai et le samedi 17 juin 2023. Pour chacune des sorties, un ou des responsable(s) de séance d'escalade (Amaury, Aymeric, Bastien, Fabien ou Laurent) étai(en)t présent(s).

L'idée de ces sorties est/était de (re)découvrir l'escalade en milieu extérieur. Entre 5 et 10 participants étaient présents à ces sorties. Pour la plupart, c'était une première de grimper en milieu outdoor et tous ont apprécié l'expérience.

#### ➤ **4 JUIN 2023** **JOURNEE COHESION**

Le dimanche 4 juin, l'association a organisé une journée cohésion sur le site de Pont Caffino.

Au programme : matinée run and bike et après-midi escalade. L'idée de cette journée est de réunir les activités de l'association (les entraînements fonciers et l'escalade) sur une seule journée. Un bon exercice pour se dépasser, s'encourager, repousser ses limites tous ensemble et donc renforcer les liens entre les adhérents.

Une vingtaine d'adhérents étaient présents lors de cette journée.

#### ➤ **JUIN-JUILLET 2023** **EXPEDITION EN CORSE : RESTONICA & BAVELLA**

2 guides ont encadré les 2 semaines de stage : Stéphane LAURENCEAU et Yann MIMET

Même programme pour les 2 expéditions :

**Un Sommet Pour Tous**

4 rue de la Cornouaille - 44 300 Nantes - [www.unsommetpourtous.org](http://www.unsommetpourtous.org)



2 jours en groupe complet : révision des bases d'escalade.

4 jours en demi-groupe :

- 2 jours : escalade de plusieurs voies et/ou randonnée
- 2 jours : voies d'envergure et/ou randonnée

**6 participants pour la 1<sup>ère</sup> semaine à la Restonica :**

- Jeunes : CHAILLOU Noémie, OUFELLA Meriem, SIMON Karl
- Mentors : GOROSTIDI Benoit (4MOD), JANET-MAITRE Mathieu (FIDUXIA), LAVRILLOUX Stéphane (La Poste)

**8 participants pour la 2<sup>ème</sup> semaine à Bavella (1 personne en moins qu'initialement prévu) :**

- Jeunes : BIDJOKA Alexandre, DIALLO Aïda, KOUACHI Sofiane, OSSAMY Warren Rémy
- Mentors : CHAPET Christophe (Odonates-Group), FARINEAU Ken (Atlantique Habitations), PREVOT Vincent (ARROW Conseil & Formation), TRICHET Rachel (Rentokil Initial), PAVARD Loic (4MOD)

### ➤ **JUILLET-AOUT 2023** **TREVE ESTIVALE**

Continuité des séances d'escalade pendant tout l'été.

## **2.4 Budget annuel de la saison 2022-2023**

Le budget de l'association pour la saison 2022-2023 a été de 130 000€.

Il a permis de financer les expéditions, les événements, les frais auprès de la fédération et les charges salariales.

L'association est soutenue par des particuliers mais aussi par des entreprises telles que La Poste, AIA Designers, la SAS Landais, 4MOD Technology, Odonates-group, FIDUXIA, CIC OUEST, Atlantique Habitations, ARROW Conseil & Formation.



### 3 LES PROJETS FUTURS – SAISON 2023-2024

La saison 2023-2024 s'annonce riche en actions :

- La **3<sup>ème</sup> édition de la descente en rappel** sera organisée au mois de septembre 2023. L'organisation d'un forum emploi est également associée.
- Les séances d'escalade se dérouleront 2 fois par semaine, les créneaux seront potentiellement modifiés. Des entraînements fonderies seront également mis en place pour compléter l'escalade.
- En ce qui concerne les **expéditions**, un stage sera organisé début d'été (fin juin/début juillet). Ce stage se déroulera dans **les Alpes ou en Corse**.
- L'association envisage d'organiser pour la 2<sup>ème</sup> fois, une **expédition lointaine**. Celle-ci se déroulera sur **2 semaines à l'automne 2024**.

Un programme qui est amené à se préciser et à évoluer.

L'objectif étant toujours le même, celui d'accompagner les jeunes notamment dans le milieu professionnel.