



ENERGY
BOOST

Rapport d'activité 2025

● **Faits marquants 2025**

- Partenariats
- Ateliers collectifs et coachings individuels
- Actions de communication et de recherche de subventions
- Focus financier
- Axes d'action 2026

Faits marquants 2025

Impact & activité

- 3 partenariats très actifs (COL, AHNAC, DigestScience)
- 3 ateliers collectifs pour des patients et soignants
- 21 personnes accompagnées en coaching individuel
- Satisfaction coaching : 9,6/10

Financement & ressources

- 50% des accompagnements facturés / 50% réalisés en bénévolat
- Dons couvrant largement les frais de fonctionnement
- 3 000 € de soutien du Corps de Réaction Rapide France

Communication & visibilité

- Site web enrichi (8 témoignages) + page ‘Faire un don’
- Dynamisation LinkedIn : vidéos, témoignages, Octobre Rose, Giving Tuesday

- Faits marquants 2025
- **Partenariats**
- Ateliers collectifs et coachings individuels
- Actions de communication et de recherche de subventions
- Focus financier
- Axes d'action 2026

1. Partenariat avec le Centre Oscar Lambret



Centre Oscar Lambret

CANCER & RETOUR À L'EMPLOI

➤ VOUS ÊTES SUIVI-E AU CENTRE OSCAR LAMBRET POUR UN CANCER ET VOUS VOUS POSEZ LA QUESTION DE VOTRE EMPLOI...

Vous avez moins de 60 ans ou vous êtes à plus d'un an de la retraite ? Vous étiez en activité professionnelle avant la maladie ? Vous ressentez une appréhension ou une difficulté au maintien ou au retour à l'emploi ? Vous souhaitez être accompagné-e ?

NOUS VOUS PROPOSONS, DANS CE CAS, D'INTÉGRER UN PROGRAMME PILOTE D'ACCOMPAGNEMENT AU MAINTIEN OU AU RETOUR À L'EMPLOI.

Ce programme a été construit et coordonné par le Docteur Laurence Vanleemans, oncologue médicale, Céline Claret, assistante sociale et Catherine Fanien, présidente d'Energy Boost, association de coachs professionnels.

→



APRÈS UN ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE AVEC L'ASSISTANTE SOCIALE, VOUS SEREZ ORIENTÉ-E SELON VOTRE SITUATION PERSONNELLE VERS UN DE CES TROIS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT :

- 1 
- 2 
- 3 

> Entretien individuel avec l'assistante sociale (1 à 2 entretiens en présentiel)

> Ateliers collectifs avec l'assistante sociale (5 ateliers de 2 heures en présentiel)

> Coaching individuel avec un des coachs professionnels d'Energy Boost (5 séances d'1 heure 30 en distanciel)

Cet accompagnement est totalement gratuit.

N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ DU CENTRE !

ENERGY BOOST

Centre Oscar Lambret

Conception: Alteriaide • Photos: Adobe Stock

1. Partenariat avec le Centre Oscar Lambret

- Le pilote retour en emploi a été coordonné par Dr Laurence Vanleemans (oncologue médicale), Céline Claret (assistante sociale) et Catherine Fanien (Energy Boost).
- Ce pilote, initié en octobre 2023 et dont les inclusions se sont terminées en mars 2025, visait à évaluer l'efficacité d'un dispositif d'accompagnement au retour en emploi pour les patients atteints de cancer.
- **L'objectif principal** était que 80% des patients bénéficiant d'un accompagnement aillent au bout du dispositif.
- Les objectifs secondaires étaient de recueillir la satisfaction, l'effet sur l'auto-efficacité (questionnaire auto-efficacité), l'effet sur les émotions (questionnaire PANAS), l'effet sur la qualité de vie (questionnaire SF12) et mesurer le pourcentage de patients ayant repris leur travail, à la fin de l'accompagnement, 3 mois et 6 mois après.
- Le dispositif consistait à évaluer le besoin des patients et les orienter vers l'un des trois types d'accompagnement suivants :
 - Ateliers collectifs animés par l'assistante sociale (5 ateliers de 2 heures par groupe de 7 participants, au rythme d'un atelier tous les 15 jours)
 - Accompagnement individuel par l'assistante sociale (1 à 2 séances d'1 heure)
 - Accompagnement individuel par un coach professionnel (4 à 6 séances d'1,5 heure)

1. Partenariat avec le Centre Oscar Lambret

Profils des patients orientés vers l'assistante sociale ou le coach professionnel

	Assistante sociale	Coach professionnel
Statut professionnel	Salarié (CDI, CDD, intérim), fonctionnaire, travailleur indépendant, chef d'entreprise - entrepreneur	Salarié (CDI, CDD, intérim), fonctionnaire, travailleur indépendant, chef d'entreprise - entrepreneur
Qualification	Tous niveaux de qualification	Cadre, cadre sup, Dirigeant
Environnement professionnel	Tous types d'environnement (avec ou sans notion de performance importante)	Environnement professionnel particulièrement orienté vers la performance
Projet professionnel = maintien dans son emploi ou entreprise	<ul style="list-style-type: none">- Evalue les besoins/attentes selon la situation médicale, financière, professionnelle et familiale- Informe sur les dispositifs, procédures, droits et obligations	<ul style="list-style-type: none">- Simulation et ajustement des entretiens de reprise avec le management voire la RH- Préparation de la nouvelle organisation professionnelle
Projet professionnel = rester actif – trouver un nouvel emploi	<ul style="list-style-type: none">- Aide à identifier les difficultés et leviers- Conseille sur les actions et postures à engager- Soutien dans la réalisation des démarches- Coordonne le travail d'accompagnement en lien avec les acteurs nécessaires à la réalisation du projet professionnel (RH, Managers, Médecin du travail, Assistant social du travail, Médecin traitant, Cap emploi...)	<ul style="list-style-type: none">- Cartographie des compétences et des opportunités.- Evaluation et priorisation des options.- Préparation aux entretiens

1. Partenariat avec le Centre Oscar Lambret

Premiers résultats

- 82 patients repérés, dont 75 inclus dans le pilote.
- 95% des patients sont allés au bout du dispositif → l'objectif principal est atteint.
- **12 patients ont été accompagnés en coaching.**
- Les patients sont satisfaits : **note de satisfaction de 4,5 sur 5.**
- L'analyse de l'ensemble des questionnaires sera terminée fin mars 2026. Elle est réalisée par Kristopher Lamore (PhD, Chercheur en psychologie et Titulaire de la chaire de recherche OPSYRII) et une de ses étudiantes.
- La Direction du Centre Oscar Lambret confirme lors du copil de bilan le **constat de la réussite du pilote et l'intérêt du déploiement du dispositif.**
- Le **financement du pilote** (9380 €) a été réalisé via les Dons & Legs du Centre, pour le déploiement des subventions seront recherchées par le Centre et par Energy Boost, notamment via des réponses à appels à projets.

2. Partenariat avec la Polyclinique Hénin Beaumont



Au sein de la Polyclinique d'Hénin-Beaumont, la Parenthèse est une salle d'activités et de soins de support pour les patients pris en charge au sein de l'établissement, en cancérologie ou pour une maladie chronique.



Groupes de parole

Cancérologie
Animés par un psychologue de La Ligue contre le cancer. Ils se tiennent une fois par mois.

Sur inscription obligatoire auprès de la Ligue contre le cancer **03 21 71 16 18**



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun



Ateliers

Sophrologie
La sophrologie est une technique de relaxation s'appuyant sur la respiration abdominale pour gérer le stress et atteindre un mieux-être face aux difficultés de la vie. Pratiquée au quotidien, en toute autonomie, la sophrologie apaise les tensions physiques et mentales, favorise la prise de recul, le lâcher-prise et le retour au calme.

Socio-esthétique
La socio-esthétique propose d'accompagner par le soin, le toucher et l'écoute, une personne vers un mieux-être. Afin d'améliorer l'image et la confiance en soi, de faciliter le retour dans la vie sociale, professionnelle et familiale, de se détendre, d'avoir des conseils esthétiques, de soins et de bien-être, la socio-esthétique propose de prendre un temps pour soi et de faciliter le chemin de reconstruction.

Massage bien-être
Le massage bien-être, pratiqué avec douceur et bienveillance, offre une détente profonde et aide à reprendre conscience de son corps, à réduire le stress et à améliorer la qualité de vie en favorisant un bien-être émotionnel et physique.

Art-thérapie (ateliers en groupe)
L'art-thérapie utilise les différentes formes de l'art (peinture, collage, dessin,...) pour exprimer les blessures émotionnelles relatives aux aléas de la vie. Elle nous fait prendre conscience de nos ressources intérieures pour mettre de la distance avec notre souffrance et nous reconstruire.

Ces activités, gratuites grâce aux dons, se font sur inscription obligatoire au 06 84 80 29 44 ou par email : coordination-cancer.hb@ahnac.com



L'association Energy Boost vous accompagne vers la reprise d'une activité professionnelle (reconversion, nouveau projet) après un traitement de cancer ou dans le cadre d'une maladie chronique. Séances collectives, individuelles, en visioconférence.

E-mail : contact@energyboost.fr | Site internet : www.energyboost.fr



POLYCLINIQUE HÉNIN-BEAUMONT
1110 Route de Courrières 62110 Hénin-Beaumont
03 21 13 30 00
polyclinique-henin-beaumont.ahnac.com

- Poursuite du partenariat avec le Groupe AHNAC dans le Pas-de-Calais.
- Signature en milieu d'année d'une **convention** intégrant le financement des coachings par les actions Octobre Rose menées par le Polyclinique.
- 4 patients ont été accompagnés.
- 900€ ont été facturés.



3. Partenariat avec la Fondation DigestScience

- Poursuite du partenariat avec la Fondation DigestScience
- 2 patientes atteintes de colopathie fonctionnelle et de syndrome de l'intestin irritable sévère ont été accompagnées
- Trois ateliers Zoom ont été réalisés pour les patients et pour les professionnels de santé sur le maintien ou retour en emploi



Fondation DigestScience
783 abonnés
11 mois • ...

Atelier santé DigestScience : "Préparer sa reprise professionnelle avec une maladie digestive" ... plus

Organisé par

DigestScience Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition

DigestSanté Maison paramédicale de santé digestive

ENERGY BOOST

Atelier Santé
**Préparer
sa reprise professionnelle
avec une maladie digestive**

27 FÉVRIER 2025 À 19H00
EN VISIOCONFÉRENCE

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Animé par Catherine Fanien, Présidente d'Energy Boost



4. Soutien financier du Corps de Réaction Rapide France (CRR-Fr)

- Energy Boost a participé à l'événement **Octobre Rose** du CRR-Fr, état-major de corps d'armée multinational de l'armée de Terre : échange sur les entretiens de reprise, l'adaptation du poste de travail, la gestion de la fragilité...
- Le CRR-Fr a remis à Energy Boost un chèque de 3.000 €, issu de la vente des tee-shirts et patchs créés spécialement pour cet événement Octobre Rose.

 Corps de Réaction Rapide - France
2740 abonnés
3 mois •

Le Corps de réaction rapide France (CRR-Fr) se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein.

Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, le CRR-Fr a rassemblé une centaine de personnes autour de challenges, ateliers et moments conviviaux.

Au programme : WOD, biathlon, pétanque, mölkky et ateliers de prévention. Des moments d'échanges et de **#solidarité** qui ont permis de lever des fonds au profit de la recherche, la prévention et l'accompagnement.

🏅 Bilan des événements : des dons significatifs ont été remis aux associations Perle et Energy Boost, qui œuvrent quotidiennement pour soutenir les personnes touchées par la maladie.



- Faits marquants 2025
- Partenariats
- **Ateliers collectifs et coachings individuels**
- Actions de communication et de recherche de subventions
- Focus financier
- Axes d'action 2026

Ateliers collectifs

3 ateliers en visioconférence réalisés avec la Fondation DigestScience autour du retour en emploi :

- 2 ateliers pour les patients
- 1 atelier pour les professionnels de santé afin de les sensibiliser aux défis du retour à l'emploi

Coachings individuels

21 personnes accompagnées en visioconférence (4 à 6 séances en moyenne).

Un bilan de coaching est systématiquement envoyé en fin de coaching (sauf pour les patients du Centre Oscar Lambret puisque les questionnaires sont envoyés directement).

Satisfaction de l'accompagnement : 9,6 /10

Profil des 21 personnes accompagnées

- 10 personnes : **retour à l'emploi** après un cancer – une maladie chronique digestive – un burn out
- 4 personnes : **reconversion et nouvelles perspectives**
- 7 personnes : **trouver un nouvel emploi** parce que l'emploi avant l'arrêt de travail suite à la maladie (cancer - crise cardiaque) ne peut plus être exercé
- NB: plusieurs personnes accompagnées étaient également aidantes d'un proche

Verbatims

- « Le coaching m'a permis de **gagner en confiance** et de préparer, étape par étape, les conditions de mon retour en entreprise. Au fil des séances, ce qui me paraissait insurmontable est devenu possible. Le travail sur l'estime de soi m'a permis de lever les doutes sur mes compétences. Dans ces conditions, j'ai pu reprendre le travail, sur un poste aménagé et répondant à mes attentes, à la date prévue. » Audrey
- « Je me sens plus confiante et prête à reprendre le travail. Je le sais parce que j'ai réussi à établir un plan d'action concret et que je me sens **moins anxieuse à l'idée de retourner au bureau**. » Corinne
- « Le travail effectué avec Catherine a été une vraie introspection. Les différentes pistes de réflexions engagées ont été de véritables caisses de résonnance qui m'ont permis de **me poser les bonnes questions et de prendre du recul sur mes freins et ma situation**. » Cindy

- Faits marquants 2025
- Partenariats
- Ateliers collectifs et coachings individuels
- **Actions de communication et de recherche de subventions**
- Focus financier
- Axes d'action 2026

Site web Energy Boost

Témoignages

Découvrez les témoignages de nos coachés

Alexandra: "Le coaching m'a ouvert les yeux sur mes qualités et mes capacités"

Argitxu: "Comprendre mes blocages et améliorer mon discours et ma communication"

Audrey: "Gagner en confiance et préparer les conditions de mon retour en entreprise"

Cindy: "Aujourd'hui je me sens légitime et prête à relever de nouveaux défis"

Corinne: "Je me sens plus sereine et confiante dans ma capacité à gérer ma vie professionnelle"

Louise: "j'ai retrouvé confiance pour construire un nouveau projet professionnel"

Marion: " J'ai pu établir une relation de confiance avec mon manager alors que j'étais angoissée par le retour"

Rémy: "J'ai retrouvé la confiance perdue suite à la maladie"

Agir pour le retour à l'emploi après la maladie

Chaque année, des milliers de personnes doivent affronter le double défi de la maladie et du retour à la vie professionnelle.

Grâce à votre don, vous permettez à Energy Boost de proposer un accompagnement personnalisé, humain et innovant à celles et ceux qui en ont le plus besoin.

Votre don permet de :

- Financer des séances de coaching individuel pour les personnes fragilisées après un cancer ou une maladie chronique.
- Développer des ateliers collectifs pour préparer la reprise du travail, gérer les émotions et renforcer l'estime de soi.
- Rendre l'accompagnement accessible à tous, sans barrière financière.

Comment donner ?

Connectez-vous à notre page dédiée HelloAsso :

👉 <https://www.helloasso.com/associations/energy-boost/formulaires/1>

💡 Bon à savoir : Vos dons sont défiscalisés (ainsi un don de 50 € nous coûte que 17 € après réduction fiscale).

Energy Boost est une association d'intérêt général, votre don ouvre droit à une réduction d'impôt de 66% du montant du don, déductible de l'impôt sur le revenu, dans la limite de 20% du revenu imposable).

N'hésitez pas à utiliser notre [formulaire de contact](#) pour toute question complémentaire.

Intégration de 8 [témoignages coachés](#)

Ajout d'une page « [Faire un don](#) »

20 posts ont été publiés

- Extraits **vidéo de l'atelier DigestScience** « préparer sa reprise professionnelle » et témoignage d'une coachée accompagnée pour son retour à l'emploi
- **Octobre rose** : action au sein du CRR-Fr, état-major de corps d'armée multinational de l'armée de Terre
- **Témoignages de coachés** (avec accord droits à l'image)
- Participation au mouvement **Giving Tuesday** (né aux Etats-Unis en 2012 en réponse au "Black Friday") qui affiche des promotions extraordinaires poussant à la consommation de masse, Giving Tuesday célèbre la générosité et encourage à faire des dons

30 200 impressions



6790 membres touchés

Posts LinkedIn – Extraits de vidéos de l'atelier retour à l'emploi

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
7 mois •

💡 Comment transformer l'apprehension en confiance avant de reprendre son activité professionnelle ? ... plus

PRÉPARER SA REPRISE PROFESSIONNELLE

STRATÉGIES GAGNANTES AVANT VOTRE REPRISE

Catherine Fanien

ENERGY BOOST

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
7 mois •

🌟 Pérenniser Votre Reprise Professionnelle : L'Art du Long Terme

Reprendre son activité n'est que le début du chemin. Comment ... plus

PRÉPARER SA REPRISE PROFESSIONNELLE

STRATÉGIES GAGNANTES APRÈS VOTRE REPRISE

Catherine Fanien

ENERGY BOOST

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
6 mois •

🌈 "Le Coaching a Transformé Mon Retour" - Audrey

Parfois, les mots les plus puissants sont ceux de celles et ceux ... plus

Audrey

PRÉPARER SA REPRISE PROFESSIONNELLE

**« UN COACHING SALVATEUR »,
TÉMOIGNAGE D'AUDREY**

Organisé avec le soutien de

DigestScience

ENERGY BOOST

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
7 mois •

⚠️ Les premiers jours de reprise représentent une période charnière où se joue la qualité de votre réintégration professionnelle : comment gérer votre énergie ? Comment préparer les échanges avec u ... plus

PRÉPARER SA REPRISE PROFESSIONNELLE

STRATÉGIES GAGNANTES PENDANT VOTRE REPRISE

Catherine Fanien

ENERGY BOOST

1:43 1x CC

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
6 mois •

❤️ La reprise professionnelle après une maladie ne se limite pas aux aspects logistiques - elle engage profondément vos émotions. ... plus

PRÉPARER SA REPRISE PROFESSIONNELLE

LE DÉFI ÉMOTIONNEL DU RETOUR

Catherine Fanien

ENERGY BOOST

Posts LinkedIn – Octobre Rose



Reprendre le travail après un cancer, un enjeu souvent sous-estimé

Catherine Fanien • Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
3 mois •

Le saviez-vous ?
👉 Après un cancer, 1 personne sur 3 rencontre des difficultés à reprendre le travail. ... plus

Catherine Fanien • Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
3 mois •

👉 Fière et honorée !

Dans le cadre d'Octobre Rose, EY a choisi de mettre en lumière ... plus



EY
Shape the future with confidence

Je suis Catherine Fanien,
je suis Business Support

Catherine Fanien • Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
2 mois •

👉 Entrer dans la Citadelle Vauban de Lille pour Octobre Rose avec le **Corps de Réaction Rapide - France**, c'était bien plus qu'un rendez-vous : c'était une rencontre humaine, forte et inspirante. ... plus




+4

Posts LinkedIn – Témoignages authentiques de coachés

Energy Boost - Association de coachs professionnels
241 abonnés
11 mois · 1

De l'épreuve à l'opportunité : témoignage de Cindy, une de nos coachées ... plus

CINDY



Aujourd'hui, je me sens légitime et prête à relever de nouveaux défis, tant professionnels que personnels.

Energy Boost - Association de coachs professionnels
241 abonnés
8 mois · 1

Surmonter les défis d'une maladie chronique digestive et réussir professionnellement, le témoignage d'Argitxu, une de nos ... plus

Argitxu,
Patiente atteinte d'une maladie chronique digestive

Le coaching m'a permis de comprendre mes blocages et d'améliorer mon discours et ma communication

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
7 mois · 1

Quand la maladie devient catalyseur d'une réinvention professionnelle

C'est ce que m'inspire le parcours de Louise, que j'ai ... plus

Louise



Après la maladie, ma vision des priorités a changé : j'ai retrouvé confiance pour construire un nouveau projet professionnel

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
7 mois · 1

Comment retrouver un équilibre professionnel quand la maladie vous a forcée à réévaluer un rythme de travail effréné? ... plus

Corinne



Je me sens plus sereine et confiante dans ma capacité à gérer ma vie professionnelle tout en prenant soin de ma santé

Energy Boost - Association de coachs professionnels
241 abonnés
9 mois · 1

Un nouveau départ professionnel réussi : témoignage de Rémy, un de nos coachés. ... plus

REMY



J'ai retrouvé la confiance perdue suite à la maladie.

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
7 mois · 1

Le dialogue authentique, clé d'un retour professionnel serein après la maladie ... plus

Marion,
Patiente en rémission d'un cancer du sein

J'ai pu établir une relation de confiance avec mon manager alors que j'étais angoissée par le retour

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
7 mois · 1

Comment retrouver foi en ses compétences quand un cancer s'ajoute à un contexte professionnel déjà fragilisé par le harcèlement? ... plus

Alexandra



Le coaching m'a ouvert les yeux sur mes qualités et mes capacités

Posts LinkedIn – Appel à don dans le cadre de Giving Tuesday



Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
2 mois ·

✳️ Nouvelle étape pour Energy Boost - Association de coachs professionnels ... plus

#GIVINGTUESDAY

Energy Boost rejoint l'aventure Giving Tuesday 2025 !

Restez connectés, on vous dévoile tout très bientôt...

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
1 mois ·

✳️ Demain, votre générosité deviendra un véritable élan professionnel ✳️

Energy Boost - Association de coachs professionnels participe ... plus

✳️ Demain, on transforme la générosité en élan professionnel !

ENERGY BOOST #GIVINGTUESDAY

Catherine Fanien ✅ · Vous
Business Support Services Leader et Executive Coach chez EY
1 mois ·

Aujourd'hui, Energy Boost - Association de coachs professionnels franchit une nouvelle étape dans l'aventure Giving Tuesday Franc ... plus

#GIVINGTUESDAY

Un coaching, c'est bien plus qu'un accompagnement.

C'est un souffle, une chance de reprendre confiance et de reconstruire son avenir professionnel.

Grâce à votre soutien, cette chance devient réalité.

Dépôt et étude du projet Ruban Rose (non retenu)

Notre projet « Accompagnement innovant du retour en emploi après un cancer du sein : approche intégrée d'IA prédictive et de coaching spécialisé » était parrainé par le Dr Laurence Vanleemans (oncologue spécialisée dans l'après-cancer du Centre Oscar Lambret) et le Pr Youlia Kirova (oncologie et radiothérapie de l'Institut Curie).

Analyse des fondations pertinentes

Deux étudiants de l'Université de Lille nous accompagnent dans l'identification des fondations dont les missions correspondent le mieux aux actions menées par Energy Boost.

Nous sommes toutefois conscients que de nombreuses fondations privilégient des projets à forte dimension sociale ou solidaire. Or, nos coachings de retour à l'emploi — réalisés en visioconférence auprès de personnes déjà en activité avant la maladie et appartenant à des CSP plus élevées — correspondent moins aux profils habituellement soutenus, ce qui constitue un frein dans l'obtention de financements.

- Faits marquants 2025
- Partenariats
- Ateliers collectifs et coachings individuels
- Actions de communication et de recherche de subventions
- **Focus financier**
- Axes d'action 2026

Etat financier

- Cette année, la moitié des accompagnements ont été facturés (pilote du Centre Oscar Lambret et accompagnements du groupe AHNAC), l'autre moitié réalisée bénévolement
- Les frais de fonctionnement (assurance – noms de domaine – hébergement du site web - banque) sont largement couverts par les dons
- Nous émettons toujours des reçus de dons aux particuliers qui nous soutiennent grâce au rescrit mécénat

Compte de résultat 2025

Année	2025	2024
PRODUITS D'EXPLOITATION		
Ventes de biens et services	10280	0
Ventes de prestations de service	10280	
Produits de tiers financeurs	250	230
Versements des fondateurs	250	230
Ressources liées à la générosité du public	3770	0
Dons manuels	3770	
Total I	14300	230
CHARGES D'EXPLOITATION		
Autres achats et charges externes	430	347
Total II	430	347
1. RESULTAT D'EXPLOITATION (I -II)	13870	-117
PRODUITS FINANCIERS		
Total III	0	0
CHARGES FINANCIERES		
Intérêts et charges assimilées	2	16
Total IV	2	16
2. RESULTAT FINANCIER (III - IV)	-2	-16
3. RESULTAT COURANT avant impôts (I - II + III - IV)	13868	-133
EXCEDENT OU DEFICIT	13868	-133

Valorisation des contributions et charges en nature	2025	2024
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE		
Prestations en nature	7950	4800
TOTAL	7950	4800
CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE		
TOTAL	0	0

Bilan financier 2025

ACTIF		PASSIF		Capitaux permanents (ressources durables de l'association)	
<i>Richesses détenues à l'instant T par l'association</i>		<i>Origine des richesses de l'association (sources de financement)</i>			
	Montant		Montant		
IMMOBILISATIONS	0	CAPITAUX PROPRES	15024		
Biens mobiliers durables détenus par l'association (matériel, machines, meubles, véhicules valorisés au prix d'achat)		Capital ou fonds associatif (apport des fondateurs de l'association) et subventions de départ non renouvelables			
Biens immobiliers		Report à nouveau (résultats antérieurs en réserve)	1156		
Immobilisations incorporelles non amortissables (fonds de commerce, brevets, licences)		Résultat de l'exercice	13868		
Immobilisations financières (actions, obligations et cautions)		Subventions d'investissement renouvelables (accordées pour l'achat d'un bien dont le renouvellement sera assuré par le financeur)			
Amortissement des immobilisations (perte de valeur des biens concernés plus haut : inscrire valeur négative)		Provisions pour risques et charges (argent mis de côté)			
STOCKS	0	Emprunts à moyen et long terme (argent net à disposition)			
Marchandises, matières premières (valorisés au jour d'inventaire)		Ressources financières non encore utilisées : subventions, donations, legs...			
CREANCES	0	COMPTES DE TIERS	0	Capitaux temporaires	
Créances (personnes physiques ou morales qui doivent de l'argent à l'association)		Dettes vis-à-vis de particuliers			
COMPTES FINANCIERS - TRESORERIE	15024	Dettes financières (découverts bancaires)			
Disponibilités bancaires (trésorerie sur le compte courant)	15024	Dettes d'exploitation (fournisseurs)			
Comptes épargne		Dettes sociales ou fiscales			
Disponibilités en caisse		Autres dettes			
TOTAL ACTIF BILAN	15024	TOTAL PASSIF BILAN	15024		

- Faits marquants 2025
- Partenariats
- Ateliers collectifs et coachings individuels
- Actions de communication et de recherche de subventions
- Focus financier
- **Axes d'action 2026**

- Consolider et étendre les **partenariats** avec d'autres établissements de santé ou acteurs clés prescripteurs (ex: La Ligue)
- Accélérer la recherche de **subventions** (fondations + mécénat d'entreprise)
- Renforcer la **communication** continue & professionnelle (vidéos, témoignages, articles)
- Poursuivre l'analyse de la **mesure d'impact** (en collaboration avec le PhD chercheur en psychologie)
- Renforcer le bénévolat ou **mécénat de compétences** pour développer la communication et la recherche de partenariats – subventions.

👉 Merci du fond du cœur aux coaches
Energy Boost

*Vous êtes au cœur de chaque réussite, de chaque reprise,
de chaque rebond.*

*Merci pour votre énergie, votre présence et votre
humanité.*



🙏 Un immense merci à nos
donateurs !

*Grâce à vous, des trajectoires professionnelles se
transforment réellement.*

👉 À celles et ceux qui auront besoin
d'aide cette année

*Reprendre le travail après une épreuve n'est jamais
simple. Chez Energy Boost, nous continuerons à vous
accompagner pas à pas.*

👉 À toutes les personnes accompagnées
en 2025

*Que 2026 soit pour vous une année de confiance
retrouvée, de nouveaux horizons et d'élan vers
un avenir professionnel choisi et serein.*