

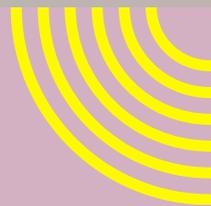


20
23

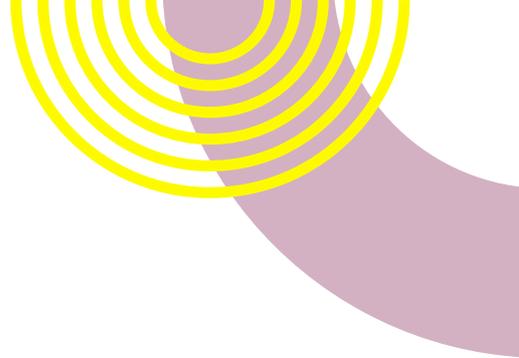
‘Ensemble contre les violences’

Rapport Annuel

Siège social:
16 rue de l'ancien palais de justice
06130 GRASSE
contact@unevoixpourelles.com
www.unevoixpourelles.com
SIRET 8781535920026



SOMMAIRE



Edito	3
Qui sommes nous	4
Notre équipe	5
Les moments forts 2023	7
ON BOUGE!	9
PRÉCARITÉ MENSTRUELLE	15
LE CAFÉ DES ROSES	19
Nos partenaires	22

ÉDITO

Chers membres et partenaires de l'association,

C'est avec une profonde gratitude que nous vous présentons le rapport annuel de notre association pour l'année 2023. Notre mission de lutte contre les violences faites aux femmes continue d'être au cœur de notre engagement, et nous sommes fières de partager avec vous les avancées significatives réalisées dans cette noble cause.

L'une des pierres angulaires de notre action est l'accompagnement logistique et matériel que nous offrons aux victimes de violences conjugales. Cette année, nous avons intensifié nos efforts pour garantir que ces femmes puissent déménager leurs effets personnels et ceux de leurs enfants en toute sécurité, et les entreposer dans un lieu sûr.

Grâce à notre équipe dévouée et à nos partenariats solides, nous avons pu offrir un soutien précieux à un nombre croissant de femmes et enfants dans le besoin.

Nous avons également poursuivi notre combat contre la précarité menstruelle et hygiénique, une réalité qui affecte de nombreuses femmes et jeunes filles dans notre société. En fournissant un accès gratuit aux protections périodiques au plus grand nombre, nous avons cherché à briser les barrières qui empêchent ces femmes d'avoir accès à des produits d'hygiène de base. Cette action cruciale contribue à préserver la dignité et le bien-être des femmes.

Nous sommes pleinement conscients des défis qui persistent dans notre combat contre les violences faites aux femmes. Nous restons déterminés à intensifier nos efforts, à renforcer nos partenariats et à développer de nouvelles stratégies pour répondre aux besoins de toutes celles que nous accompagnons.

Enfin, nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à tous les membres de notre association, aux bénévoles, aux salarié(e)s, aux volontaires en service civique, aux adhérent(e)s, aux partenaires institutionnels, aux fondations, donateurs et mécènes qui soutiennent notre cause avec tant de dévouement et de générosité. C'est grâce à votre soutien indéfectible que nous pouvons continuer à avancer dans notre mission et ainsi faire progresser la lutte pour les droits et la dignité des femmes.

Ensemble, nous pouvons construire un avenir où les femmes vivent libres de toute forme de violence et de discrimination.

Avec gratitude et détermination,

Le conseil d'administration,

" Nous croyons fermement en la solidarité et en la responsabilité collective dans la lutte contre les violences."



Sabine BODIROGA
Présidente



Christiane GIOT
Trésorière



Rita FERRO
Secrétaire



QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 2019, UNE VOIX POUR ELLES a pour champ d'action la lutte contre toutes formes de violences et de discriminations faites aux femmes. Sa vocation est de soutenir et d'intervenir auprès des victimes de violences et de discriminations, qu'elles soient mineures ou majeures.

Ainsi, l'association se structure autour de 4 missions d'intérêt général:

- Lever des freins au départ du domicile aux victimes de violences conjugales en leur apportant une aide matérielle et logistique : déménagement, entreposage, aide à l'équipement, soutien matériel lors des mises à l'abri
- Lutter contre la précarité hygiénique et menstruelle en favorisant l'accès aux protections périodiques et produits d'hygiène en libre-service auprès des publics en situation de grande vulnérabilité
- Apporter un mieux être durable à des femmes victimes de violences, à travers différents ateliers de travail sur l'image de soi, sur l'expression corporelle et la relaxation, afin de se reconstruire, dans nos locaux, ou lors de séjours de répit.
- Promouvoir l'égalité Femmes-Hommes lors d'actions de sensibilisation et contribuer à faire évoluer les mentalités.

NOTRE ÉQUIPE

opérationnelle au service de la mission ...



Loëtitia MAS
Directrice
Co-fondatrice



Angelise GUY-DUNKAN
Cheffe de projets



Sandrine HERVÉ
Coordinatrice
Alpes-Maritimes/ Var



Mohamed EL MAHFOUDHY
Opérateur



Zoulikha Hariz
Accompagnante



Lucia VALLEIX
Coordinatrice
Bouches du Rhône



Chloé PIARD
Alternante en communication



Lucie El Achkar
Service Civique



Eva Kahloun
Service Civique



Ethan
Service Civique

...entourée d'une équipe engagée de bénévoles et de volontaires

Precillia, Catherine, Marie-Laure, Rita, Clémentine Aiya, Fairouz, Joan, Shania, Héloïse, Laurie, Mona, Peggy, Rachida, Rebecca, Eléa, Stéphany, Sofia, Agnès, Anaïs, Carla, Chérazade, Claudia, Elias, Elsa, Estelle, Hamda, Inès, Joanna, Marjorie, Morgane, Nadia, Nicole, Romain, Véronique, Zohra, Claudine, Christine, Marie-Ange, Eva, Véronique, Aymen, Sabrina



”

“Bénévole depuis la création de l’association, j’ai pu mener différentes actions aux côtés d’autres bénévoles. Rien de plus beau que de voir l’espoir dans les yeux d’une femme qui n’aspire qu’à souffler et de voir revenir le sourire sur les lèvres d’une maman et de ses enfants qui souhaitent vivre enfin une vie apaisée après des années de violences. C’est le pourquoi de mon engagement au sein d’“Une Voix Pour Elles” et le plus beau cadeau que nos bénéficiaires puissent nous offrir”

Héloïse - Bénévole

34

Bénévoles en 2023

9

Volontaires services civiques

LES MOMENTS FORTS DE 2023:

13 Février: ON BOUGE! se déploie dans le Var !

1er déménagement d'urgence avec l'association EN CHEMIN



8 Mars : JOURNÉE INTERNATIONALE DROIT DES FEMMES

Grande collecte de produits d'hygiène dans les magasins de Saint Laurent du var en partenariat avec la mairie. 1600 produits récoltés !



15 Avril : Une Voix Pour Elles à Monaco !

L'Ensemble vocal "À croches choeurs" de Monaco reverse les bénéfices de leur concert annuel "Solid'airs" à Une Voix Pour Elles !



26 Mai : 1ère Journée Portes Ouvertes UNE VOIX POUR ELLES

Sensibilisation, rencontre avec nos partenaires et financeurs, recrutement bénévoles et services civiques



10 Juin : UNE VOIX POUR ELLES au stade Geoffroy Guichard ! Les "Démoiz'elles à bicyclette" roulent pour notre association lors du Tour de La Loire au Féminin



20 Juin : Pose de notre 25ème distributeur de protections périodiques gratuites sur le territoire des Alpes Maritimes à destination des femmes en situation de grande précarité.



SOLIDARITÉ ET PARTAGE !

11 Juillet : 1er Séjour de répit offert à des femmes victimes de violences conjugales

Une parenthèse pour se ressourcer, se retrouver, se libérer



12 Octobre : Financement de nos premiers gardes-meubles solidaires !

Entreposage individuel et sécurisé pour les victimes de violences conjugales que nous accompagnons



15 Novembre: Lancement d'une phase pilote ON BOUGE! à Marseille en partenariat avec Solidarité Femmes 13



25 Novembre : Journée de lutte contre les violences faites aux femmes

Grande collecte de produits d'hygiène et stand de sensibilisation avec atelier self-defense au centre commercial CAP 3000 de Saint Laurent du Var en partenariat avec la mairie. 2000 produits récoltés !



6 Décembre : Lancement du réseau ELLES DÉMÉNAGENT avec La Fondation des Femmes en présence de Mme La Ministre Bérangère Couillard - Présentation de l'Action ON BOUGE!



7 Décembre : ON BOUGE! primé 2 fois! par les fondations Atout Soleil et Qualitel. En présence d'autres associations portant des projets solidaires et engagés partout en France & DOM-TOM





action

ON BOUGE!

Faciliter le départ des
victimes de violences
conjugales et
leurs enfants

UN PARCOURS VERS UNE VIE SANS VIOLENCE



En moyenne , 1 femme
victime de violences
conjugales effectue

6 DÉPARTS INFRUCTUEUX

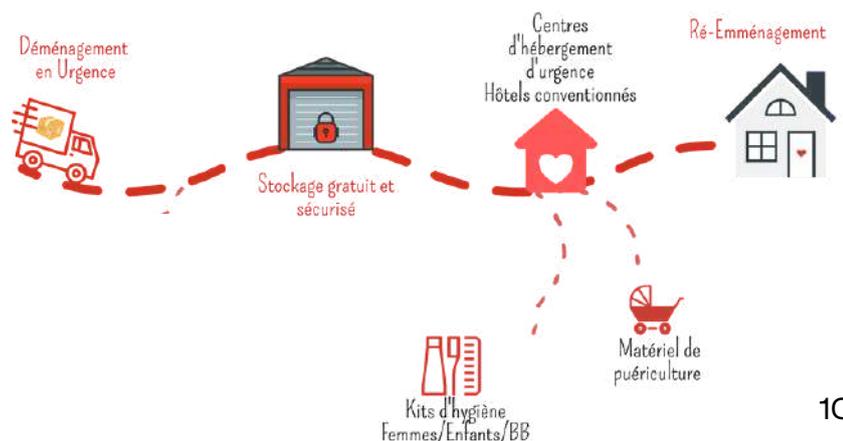
avant de partir
définitivement

En 2022,
244 000
VICTIMES
de violences
conjugales ont été
enregistrées par les
services de sécurité.

NOTRE MISSION

Accompagner toute femme victime de violences conjugales depuis son départ du domicile conjugal jusqu'à son relogement , en lui apportant une solution d'aide matérielle et logistique totalement gratuite. Cet accompagnement renforce la capacité de la femme concernée à sortir durablement des violences. Il assure sa sécurité et son anonymat grâce à une analyse de chaque situation et un dispositif de déménagement adapté par des personnes formées.

L'action permet également d'améliorer les conditions de vie des bénéficiaires lors des mises à l'abri. En effet, une aide matérielle est apportée pour donner à la femme et à ses enfants ce qui lui manque sous forme de kits personnalisés en fonction des besoins : matériel puériculture, nourriture infantile, vêtements , aide alimentaire d'urgence, draps... Des meubles sont également fournis pour compléter les besoins matériels des femmes accompagnées lors de leur réemménagement dans un foyer pérenne.



bilan 2023



« Même être maman à ce moment-là, c'était impossible. Pour ma fille, c'était d'énormes changements. Je lui ai enlevé sa vie d'avant et elle aussi, ça voulait dire fermer la porte et accepter certaines choses. Une Voix pour elles, ça nous a aidées toutes les deux, pas que moi. »

Charlotte 29 ans

AIDE MATÉRIELLE ET LOGISTIQUE



140

- Déménagements d'urgence
- Transferts
- Aide à l'équipement



48

- Entreposages gratuits



177

- Aide matérielle en hôtels
- **112** kits enfants/ puériculture
- **108** kits vestimentaires
- **68** kits alimentaires
- **141** kits d'hygiène format familial



Total bénéficiaires : **758**



365

Femmes



393

Enfants/ Bébés

Focus

LIVRAISONS KITS D'HYGIÈNE AUPRÈS DES STRUCTURES D'ACCUEIL



« Au début, ils ont commencé à me donner des couches, [...] ils venaient jusqu'à ma chambre, à l'hôtel et me ramenaient tout ce qu'il faut. Donc, ça, ça m'a beaucoup aidé, ils m'ont ramené des kits où il y avait des shampoings, des gel douche, des choses que je pouvais pas me permettre d'acheter »

Aurélié 37 ans



2578

- Kits d'hygiène femmes
- Composition: 10 produits d'hygiène + protections périodiques



1018

- Kits d'hygiène Enfants / Bb
- Composition: 5 produits d'hygiène enfant ou BB
- tétines, biberons, lait infantile, couches



7856

- Couches BB distribuées



Total bénéficiaires : **3596**



2578

Femmes



1018

Enfants/ Bébés

ON BOUGE!

La duplication d'un modèle visant à améliorer la prise en charge des victimes de violences conjugales :

Région PACA

- 1 antenne située à Cagnes sur mer , qui coordonne les demandes d'intervention des départements des Alpes-Maritimes et du Var
- 1 antenne située à Marseille , qui coordonne les demandes d'intervention du Département des Bouches du Rhône

2
Antennes en PACA

DÉMÉNAGEMENT	ENTREPOSAGE	AIDE MATÉRIELLE
 <ul style="list-style-type: none">• Aide au déménagement gratuit• Récupération des effets personnels• Transfert entre 2 structures d'accueil	 <ul style="list-style-type: none">• Garde-meuble solidaire• Box sécurisé de 4 à 12 m3	 <ul style="list-style-type: none">• Soutien en hébergement d'urgence• Distribution de lits personnalisés• Matériel de puériculture
 	 	 RESSOURCERIE (SUR RDV) <ul style="list-style-type: none">• Aide à l'équipement du nouveau logement• Dons de mobiliers, électroménager, literie... 

Hors Région PACA

Depuis 2022, Une Voix pour Elles accompagne le développement et le changement d'échelle des associations du réseau "Elles Déménagent" porté par La Fondation des Femmes. En 2023, 6 associations engagées dans la lutte contre les violences faites aux femmes, ont intégré ce réseau :

- Premiers pas
- Solimove
- Ca déménage en Isère
- OSYS14
- CEVIF
- Atelier Remuménage



6
Associations accompagnées en France

Focus

ELLES
DÉMÉNAGENT

La force d'un réseau ...

ELLES
DÉMÉNAGENT

UNE SOLUTION
INNOVANTE ET NÉCESSAIRE
POUR FACILITER
LE DÉPART DES FEMMES
VICTIMES DE VIOLENCES
ET LEURS ENFANTS



11

Départements
couverts en
France

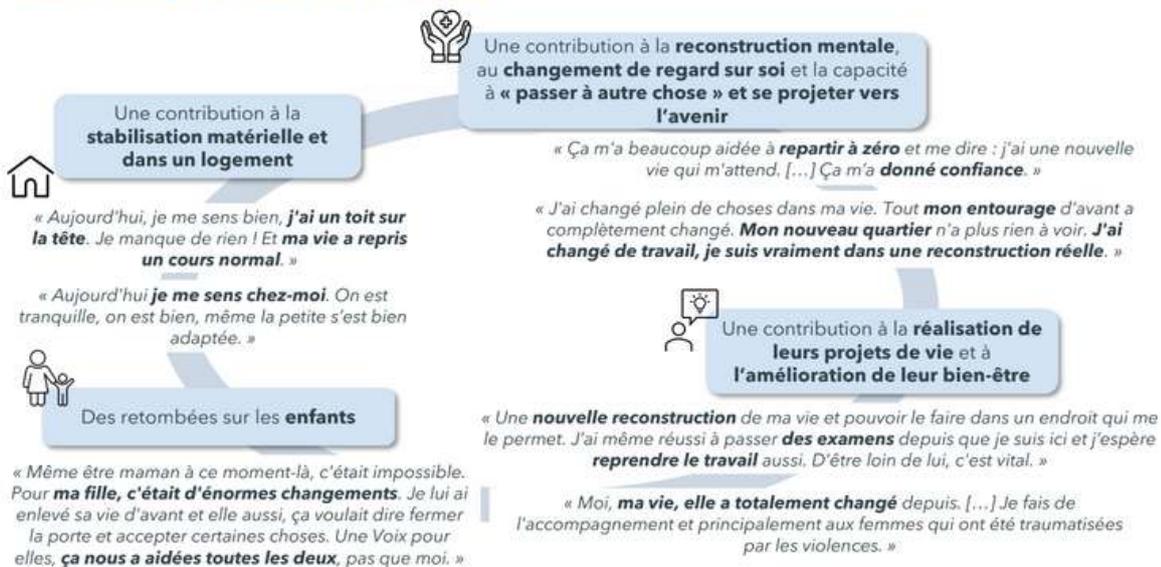
LES POINTS FORTS D'ELLES DÉMÉNAGENT

- La réponse à un besoin non couvert qui freine le **départ** des femmes victimes de violences.
- **Réactivité, gratuité et sécurité.**
- Un projet pilote à fort impact **testé nationalement** de manière coordonnée grâce à la Fondation des Femmes.
- La complémentarité avec les acteurs de la prise en charge des femmes et enfants victimes de violences (**associations, services sociaux, police**).
- Le **soutien humain** apporté par les salarié.e.s et bénévoles d'**ELLES DÉMÉNAGENT**.

Les impacts d'Elles déménagent

Une contribution à la phase de la phase de reconstruction

Quelques témoignages de l'impact à moyen-terme...





action

Précarité menstruelle

Favoriser l'accès aux
protections périodiques
jetables et durables aux
femmes précaires



" 1,7 MILLIONS DE FEMMES EN FRANCE

sont concernées par la précarité menstruelle, selon l'IFOP. La problématique d'accès aux protections périodiques affecte en particulier les femmes en situation de précarité. D'après le rapport de Dons solidaires, 39% de bénéficiaires d'associations ou femmes pauvres manquent de produits périodiques pour des raisons financières et 17 % d'entre elles déclarent manquer le travail en raison de leurs menstruations et de leur incapacité à se procurer des protections.

Objectif de l'action :

- Améliorer l'accès aux femmes précaires, en particulier les femmes hébergées ou à la rue, les étudiantes, les collégiennes, à une diversité de produits périodiques gratuitement , adaptés à leurs besoins et souhaits en matière de protection.

L'action permet également l'installation de distributeurs dans foyers pour femmes et accueils de jour, les collèges pour faciliter l'accès aux protections hygiéniques et en toute discrétion. Une attention particulière a été portée sur le choix des protections périodiques qui sont distribuées . Les marques retenues sont certifiées bio et possèdent le label GOTS (Label mondial en matière de coton biologique) .



Focus

Femmes précaires



Pose d'un distributeur au sein d'une structure d'hébergement

Nombre de protections périodiques distribuées 2023

82870

Les ateliers



En 2023, 13 ateliers ont été organisés dans notre espace collaboratif LE CAFÉ DES ROSES situé dans le quartier prioritaire Grand Centre de la Ville de Grasse et animés par des couturières expertes permettant ainsi de lutter activement contre la précarité menstruelle et de briser le tabou des règles. **64 serviettes confectionnées**



Atelier lors du FORUM SANTÉ le 10 mai 2023 à Mouans Sartoux



47570

SERVIETTES HYGIÉNIQUES



35300

TAMPONS AVEC & SANS APPLICATEUR

Protections durables à destination des ateliers de sensibilisation initiés par PLANNING FAMILIAL06 - CRIPS-AFCCC



213 SERVIETTES LAVABLES

90 CULOTTES MENSTRUELLES

52 CUPS

NOMBRE DE DISTRIBUTEURS: **24**

Focus Collèges



Pose d'un distributeur dans les sanitaires du Collège de Breil s/Roya

Nombre de protections périodiques distribuées 2023

71 478



53878

SERVIETTES HYGIÉNIQUES



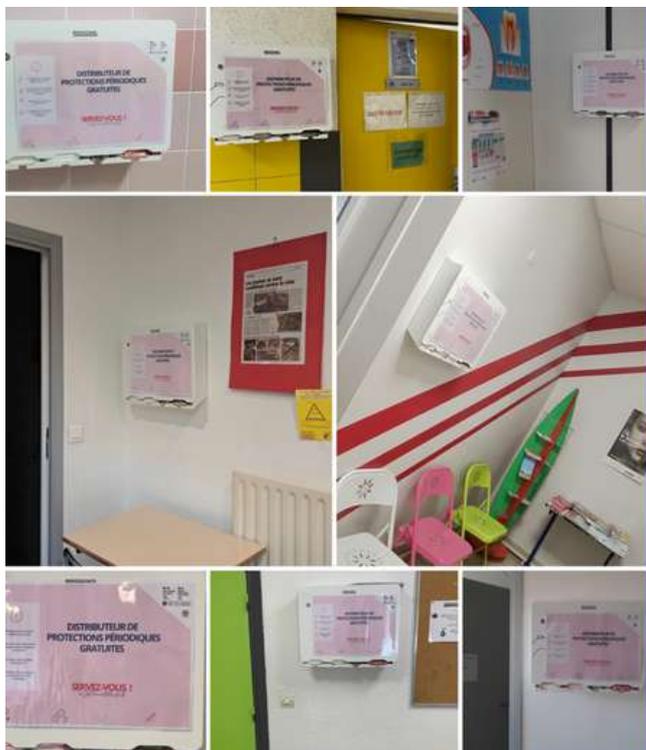
17600

TAMPONS AVEC & SANS APPLICATEUR



50 SERVIETTES LAVABLES

NOMBRE DE DISTRIBUTEURS: **25**





action

Le Café des Roses

Placé au cœur du centre historique de Grasse, le Café des Roses est un espace de vie collaboratif à destination des familles du quartier prioritaire Grand Centre de la ville de Grasse et alentours, ouvert du lundi au vendredi.

Il accueille les femmes, les enfants et les familles dans une ambiance chaleureuse et bienveillante pour profiter d'une pause en famille ou pour des moments de partage autour de diverses activités (cuisine, jeu, lecture partagée ou des sorties).

Le Café se veut un lieu d'échanges, de rencontres, de transmission des apprentissages dans la convivialité. L'équipe, composée de 3 salariées et de bénévoles, se mobilise pour proposer une programmation de qualité, portant les valeurs de l'association Une Voix Pour Elles.



Le Café des Roses propose également des ateliers sur l'image de soi, par le suivi de séances de socio esthétique, de socio coiffure, de coaching de vie, coaching parentalité, de sophrologie. La réappropriation, pour certaines, du corps dans ses capacités, dans ses mouvements, par la pratique sportive régulière.

Un lieu de réflexion et d'ouverture au monde

Le café a également décidé d'ouvrir ses portes aux artistes, et les invite à exposer leurs œuvres pour des expositions éphémères. Décorant les murs de la salle principale, les œuvres proposées invitent à la réflexion sur la thématique choisie par l'artiste. Les repas « abécédaires » portent également cette intention de favoriser cette ouverture au monde. Chaque mois les bénévoles choisissent un pays, suivant l'ordre de l'alphabet, sélectionnent les recettes, les réalisent et les servent aux participants au repas. Souvent est ajouté un atelier de préparation de décoration. L'occasion de découvrir un nouveau pays par sa cuisine, se retrouver dans la préparation du repas, de le partager lors de ce moment d'échanges.



Nombre de personnes bénéficiaires de l'action en 2023

- Au sein d'ateliers/de groupes de parole/ d'activités socio-culturelles:
 - 901 dont public QPV : 849
- Au cours d'animations collectives (information collective, tournois, sorties):
 - 252 dont public QPV : 240
- Dans le cadre de manifestations/animations festives :
 - 110 dont public QPV : 80

57 ATELIERS SPORT & BIEN-ÊTRE CO-ANIMÉS AVEC NOS PARTENAIRES



Des boucles de ventes solidaires

Le café dispose également de deux boutiques solidaires, offrant ainsi un cercle vertueux de recyclerie de vêtements : les dons ne pouvant être utilisés dans les kits de première nécessité offerts dans le cadre du dispositif « on bouge » sont vendus dans la boutique du café, offrant ainsi une friperie dans le quartier et permettant le financement d'activités et sorties pour les adhérents du café. D'autres produits sont également à la vente, toujours avec le même objectif : Linge de maison, Vaisselle, Jeux & jouets, Matériel de puériculture

Le Café des Roses c'est aussi ...



Une Boutique solidaire

Située au 12 rue de la Poussé, venez découvrir notre petite boutique solidaire, de vente de vêtements (adultes/enfants/bébé), linge de maison, vaisselle, jeux/jouets, matériel de puériculture, de seconde main issus de dons.
Notre boutique est un lieu de socialisation, cogérée par les bénévoles du Café des Roses

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 10h à 12h



Merci pour leur engagement à nos côtés

Nos soutiens financiers



Nos partenaires

