



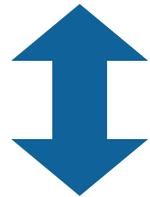
Une ascension vers l'emploi !

Présentation des sessions et du parcours

A destination de nos partenaires d'insertion des jeunes - Juin 2024

Notre constat : une crise de l'insertion professionnelle des jeunes peu diplômés

1,9 millions de jeunes de 15-29 ans sont en situation de **rupture socio-professionnelle** en France en 2023*, dits « NEET » (ni en emploi, ni en étude, ni en formation).



En parallèle, les **entreprises** connaissent **une crise du recrutement**, en particulier sur les postes peu qualifiés.



33,8% des jeunes (15-29 ans) sans qualification sont au chômage en France en 2023 *

* Source : Observatoire des Inégalités, 2023

Projets en Cimes : des semaines de remobilisation en montagne, pour accélérer les trajectoires d'insertion des jeunes



Ce que nous proposons aux jeunes

- Découvrir un nouvel environnement ;
- **Se dépasser**, en montagne ;
- Appréhender les **codes du monde du travail**, auprès de professionnels ;
- Bâtir un **projet professionnel concret** ;
- Rencontrer **la montagne** et son écosystème.

« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible. »
Antoine de Saint-Exupéry

Un parcours singulier, qui vise à créer les conditions d'un « pas vers l'emploi »

Les ingrédients Projets en Cimes



La pédagogie de la montagne : effort, confiance, dépassement de soi,



L'engagement de collaborateurs et dirigeants d'entreprises qui viennent apporter aux jeunes leur expérience et présenter leurs métiers,



Un accompagnement collectif et individuel structuré pour faire évoluer leur employabilité



Un accompagnement main dans la main avec les partenaires locaux, pour garantir un suivi dans l'apprentissage



« La force de Projets en Cimes est d'offrir un cadre différent aux jeunes dans lequel ils vont se découvrir, expérimenter de nouvelles choses, rencontrer des professionnels » Un partenaire

Une semaine Projets en Cimes : pour qui ?



Les sessions sont proposées à **des jeunes hommes et femmes de 18 à 25 ans sans emploi durable**, déjà accompagnés localement par une association ou une structure, et **volontaires pour “booster” leur avenir professionnel** dans un **cadre différent**, loin du quotidien.

Les bénéficiaires sont volontaires et motivés pour :

- Partir et suivre un programme proposé durant une semaine.
- Faire avancer leur projet professionnel,
- Marcher, gravir, escalader, être endurant.
- Vivre ensemble et faire des rencontres,

Modalités d'accompagnement et administratives :

- Avoir des papiers d'identité à jour,
- Être titulaire d'une assurance maladie,
- Disposer le cas échéant d'autorisation de travail.

Ce qu'en disent les jeunes

« J'ai gagné en confiance en moi »

« Je me suis rendu compte que je pouvais y arriver »

« J'ai fait de belles rencontres »

« J'ai affiné mon projet professionnel »

« J'ai découvert la montagne »

La diversité des situations et des lieux de résidence est encouragée dans une même promotion.

Une session pas à pas

Randonnées en montagne

Trois fois dans la semaine,
de 2h à 6h de marche
accompagnées d'échanges



Escalade



Visites d'entreprise et de sites d'activités

de la région chamoniarde
(Simond, PGHM,...)

Témoignages de dirigeants et présentations de métiers

(vente, distribution, bâtiment,
numérique, services...)



Ateliers de travail

En groupe, au service de
l'insertion professionnelle :

- Nos attentes
- Ce qui me motive
- Mon chemin vers un emploi
- Simulation d'entretiens
- Atelier CV
- Vie en entreprise



Temps d'accompagnement individuels, 5 fois dans la semaine



Vie en collectif

Rédaction d'une charte,
services au gîte, conseils
d'équipe, vie en
chambrées

« La vie, c'est comme la montagne : on monte, c'est dur, on croit être arrivé au sommet mais on redescend, et puis on finit par arriver au sommet » Adlan, semaine 2023

Notre organisation et nos outils

Notre organisation pour accompagner au mieux les jeunes durant chaque session



Coordinateur jeunes et référents permanents : ils sont présents sur l'ensemble de la semaine, référents d'un ou plusieurs jeunes au long de la semaine



Accompagnants et intervenants : ils participent en appui à une partie de la semaine, notamment en randonnée ou lors de témoignages et visites



Réseau de bénévoles – experts qualifiés sur des questions sociales et d'éducation spécialisée



Guides de montagne et d'escalade : encadrent les activités en montagne (en prestation)

Nos outils pédagogiques



Référentiel de compétences



Des ateliers et l'utilisation du photolangage



Carnet individuel pour les jeunes



Bilan individuel transmis aux partenaires locaux

Un exemple d'hébergement : le Gîte du Grassonnet à Chamonix



- Trois chambrées jeunes de 5 à 9 places
- Une pension complète aux menus adaptés
- Accessible en transports en commun
- Une vue unique sur le Massif du Mont Blanc

Plus de 50 bénévoles sont engagés pour permettre la réalisation des sessions 2024

Inscriptions ouvertes pour l'automne 2024 !

14 places par semaine

session #3 : du 21 au 28 septembre (pour jeunes femmes)

session #4 : du 28 septembre au 5 octobre

session #5 : du 28 septembre au 5 octobre

coordination@projetsencimes.fr



Une ascension vers l'emploi !

Une semaine pour se projeter dans son avenir professionnel dans le cadre inspirant de la montagne

Prendre conscience de ses compétences et de ses besoins pour trouver un emploi

Partager, être inspiré par des personnes qui viennent parler de leur expérience

Faire des rencontres, comprendre les clefs de la réussite d'un projet professionnel,

Découvrir de nouvelles pistes d'activités.

Prérequis :

- Être âgé de 18 à 25 ans
- Être sans emploi durable
- Être motivé pour travailler sur son avenir professionnel
- Être prêt à randonner dans la montagne

Dates des séjours 2024

- 27 avril au 4 mai
- 4 au 11 mai
- 21 au 28 septembre pour jeunes femmes
- 21 au 28 septembre session à confirmer
- 28 septembre au 5 octobre

Renseignements :
coordination@projetsencimes.fr
www.projetsencimes.fr





Annexes

La préparation

Un dossier de liaison est constitué par le coordinateur de session Projets en Cimes et le conseiller du jeune :

Informations à transmettre par le partenaire local avant la session :

- le CV du jeune
- l'autoévaluation sur la base du référentiel de compétences
- les objectifs pour le jeune pour le séjour

Informations transmises par Projets en Cimes à l'issue de la session

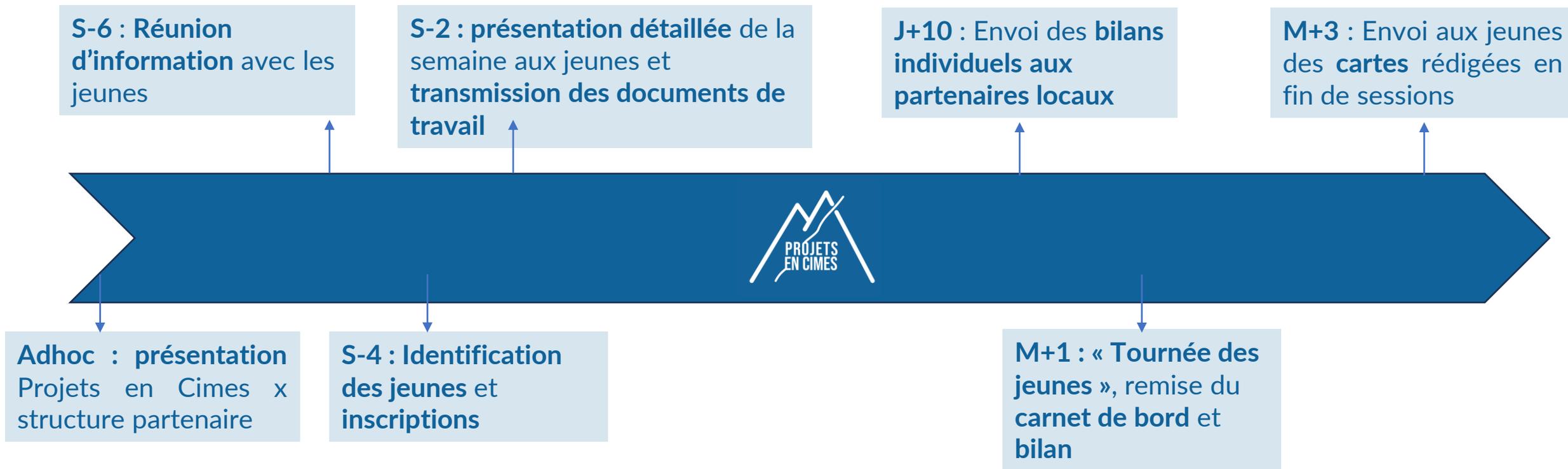
- le référentiel de compétences qui marque la progression
- un bilan documenté de la semaine

En pratique

- **Inscription** par un formulaire, signé par le jeune
- **Equipement de montagne** prêté pour la semaine
- Pas de **contribution financière** demandée aux jeunes - à l'appréciation des associations partenaires
- **Transports organisés par Projets en Cimes**, les jeunes doivent être toutefois autonomes pour les utiliser, jusqu'à la gare la plus proche de la destination finale.

Tout au long du parcours, un contact est maintenu, au rythme convenu, qui peut s'adapter aux besoins du jeune

Le calendrier de préparation et de suite des sessions



Chaque session accueille jusqu'à 14 jeunes, identifiés avec plusieurs partenaires de lieux différents, durant 7 jours complets.

Planning type d'une session

| | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | | | | | |
|---------------|------------------------------------|--|---|---|--|---|---|------------------------------|----------------------------|--|--|--|--|
| 7h30 - 9h | <i>Trajet vers la montagne</i> | | | | Aiguille du Midi  | | | <i>Bagages et rangements</i> | | | | | |
| 9h - 10h | | Nos attentes | Randonnée | Mes talents | | Exercices de rendez-vous en face à face | Randonnée  | | | | | | |
| 10h - 11h | | Charte |  | Un métier | | S'engager dans l'entreprise | | | <i>Temps de projection</i> | | | | |
| 11h - 12h | | Ce qui me motive | | | | | | | | | | | |
| 12h - 13h30 | | | | | | | | | | | | | |
| 13h30 - 15h | | Randonnée découverte  | Débrief effort | Visite d'entreprise | Escalade  | <i>Sortie sur un thème (Citoyenneté, développement durable ...)</i> | Débrief dépassement | | | | | | |
| 15h - 16h | <i>Accueil et installation</i> |  | Mon chemin vers un emploi | Entretiens d'accompagnement : mes objectifs | Entretiens d'accompagnement : mon plan d'actions | Temps libre au gîte ou sortie organisée par petits groupes à Chamonix | Entretiens d'accompagnement : nos pas de la semaine | <i>Retour chez soi</i> | | | | | |
| 16h - 17h | | | | | | | | | | | | | |
| 17h - 18h | | | | | | | | | | | | | |
| 18h - 19h | <i>Faire connaissance ensemble</i> | Entretiens d'accompagnement : mon bilan | | Rencontres libres | | | | | | | | | |
| | | Conseils des chambrées | | | | | | | | | | | |
| 19h - 20h30 | | | | | | | <i>Soirée des apprentissages et des merci</i> | | | | | | |
| 20h30 - 21h30 | <i>Présentation de la semaine</i> | <i>Projets en Cimes Qui sommes nous</i> | Un métier | Un métier | Au choix : Atelier CV / Atelier vie en entreprise | Exercices de rendez-vous au téléphone | | | | | | | |
| 21h30 - 22h15 | Conseil des accompagnants | | | | | | | | | | | | |

La semaine couple activités, ateliers, rencontres et vie quotidienne dans un *fil bleu* cohérent qui s'adapte aux bénéficiaires et à l'environnement.

Le référentiel de compétences que nous proposons

| COMMUNIQUER (À L'ORAL ET À L'ÉCRIT) | Activités Projets en Cimes | Objectifs |
|---|--|--|
| Traiter des informations orales ou écrites | Présentations métiers / entreprises | Écouter les présentations métiers, identifier ce qui m'intéresse, poser des questions à l'intervenant |
| Transmettre des informations à l'oral et à l'écrit | Me présenter / Atelier CV | - Me présenter à l'oral devant un groupe ; - Construire mon CV |
| Échanger oralement avec autrui | Mises en situation entretiens / temps d'accompagnement | - Répondre aux questions d'un recruteur (simulation) - Participer activement à un temps d'accompagnement |
| AGIR DANS LE CADRE D'UN COLLECTIF (ÉQUIPE, GROUPE DE STAGIAIRES, ASSOCIATION, GROUPE PROJET...) | Activités Projets en Cimes | Objectifs |
| Identifier les règles du collectif | Charte de vie | Participer activement à la construction d'une charte de vie commune |
| Adapter son comportement au cadre collectif | Semaine Projets en Cimes | Respecter la charte de vie commune au cours de la semaine |
| Apporter sa contribution au collectif | Conseils d'équipes | Participer activement aux relectures des journées, avec l'équipe, y compris sur le respect de la charte de vie |
| PRÉPARER SON AVENIR PROFESSIONNEL | Activités Projets en Cimes | Objectifs |
| Formuler des objectifs personnels et/ou professionnels | Mes objectifs | Formuler des objectifs professionnels à court/moyen-terme |
| Mettre en œuvre ses objectifs en fonction de ses priorités | Mon plan d'actions | Construire un plan d'actions pour parvenir aux objectifs |
| APPRENDRE TOUT AU LONG DE LA VIE | Activités Projets en Cimes | Objectifs |
| 6a- Identifier ses acquis (connaissances, manières d'apprendre et de faire, habiletés...) | Mes talents | Identifier mes talents en relistant mes expériences passées |
| 6c- Utiliser ses relations pour évoluer professionnellement et/ou socialement | Mon plan d'actions | Identifier mes ressources et mon réseau pour parvenir à mes objectifs |
| AGIR DANS SON ENVIRONNEMENT ET AU TRAVAIL | Activités Projets en Cimes | Objectifs |
| Repérer les règles en vigueur dans son environnement | Semaine Projets en Cimes | Comprendre les règles spécifiques à la vie en gîte et aux activités en montagne |
| Agir en toute sécurité, pour soi-même et les autres | Activités montagne (randonnée, escalade) | Appliquer strictement les règles de sécurité pour les activités en montagne |
| S'OUVRIRE À LA VIE CULTURELLE, SOCIALE ET CITOYENNE | Activités Projets en Cimes | Objectifs |
| Pratiquer une activité physique et sportive | Activités montagne (randonnée, escalade) | Gérer mon effort en randonnée et en escalade |

Les sessions sont conçues pour accélérer les trajectoires d'insertion en faisant évoluer des compétences clés pour parvenir à un emploi durable