



FAITES APPEL AUX ENTREPRENEUR·ES DE L'OUVRE-BOÎTES





PLUS DE 350 ENTREPRENEUR·ES À VOTRE SERVICE.

L'Ouvre-Boîtes est une **coopérative d'activité et d'emploi** (CAE) généraliste implantée en Loire-Atlantique et Vendée. Elle offre à toute personne porteuse de projet un accompagnement et un statut sécurisant pour développer son activité : **à la fois entrepreneure autonome et salariée d'une entreprise**. L'Ouvre-Boîtes permet de créer et gérer sa propre activité professionnelle dans un cadre collectif, qui offre des opportunités (entraide et échanges, coopérations de travail, apport d'affaires...), mutualise des services (comptabilité, fiscalité, juridique, paie, mutuelle d'entreprise...) et permet de s'inscrire dans les dispositifs de solidarité nationale (sécurité sociale, assurance chômage, retraite, maladie...).

Avec plus de **20 ans** d'existence, l'Ouvre-Boîtes accompagne **plus de 370 entrepreneur·es** qui exercent des activités diverses et variées (formateur·ices, menuisier·es, graphistes, développeur·euses web, masseur·euses, artisan·es, traiteur·es...). Ce document vous présente **l'ensemble des métiers** que nous accompagnons au quotidien. Faire appel à des entrepreneur·es de l'Ouvre-Boîtes, c'est faire appel à des personnes qui développent leur activité localement, dans un cadre sécurisé et protecteur. C'est aussi défendre une économie sociale et solidaire. Ces entrepreneur·es, qui exercent autant auprès des entreprises que des particuliers, seront ravi·es de répondre à vos demandes et à vos besoins. N'hésitez pas à les contacter.



Retrouvez-les sur :

www.ouvre-boites.coop/annuaire-des-pros

MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT, BIEN-ÊTRE, SOIN, SANTÉ

Notre coopérative accompagne de nombreux·ses entrepreneur·es qui proposent une offre complète de soins, un moment de détente ou remise en forme.

Masseur·euses

Socio-esthéticien·nes

Coachs sportif·ves

Hypnothérapeutes

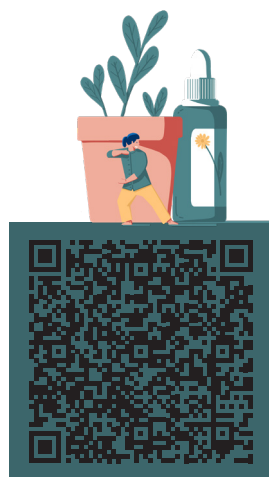
Réflexologues

Coachs et spécialistes du
développement personnel

Fasciathérapeutes

Formateur·rices en santé mentale

et bien d'autres...



*Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es
du bien-être dans notre
annuaire des pro.*

*Certain·es peuvent vous recevoir sur l'un de nos lieux : le Grand Bain ou
le Solilab à Nantes et les Ateliers de l'Ouvre-Boîtes à Saint-Nazaire.*

MÉTIERS DE L'ALIMENTATION ET DU CULINAIRE

L'Ouvre-Boîtes accompagne plusieurs entrepreneur·es dans les métiers de l'alimentation et du culinaire.

Traiteur·euses

Pâtissier·es

Animateur·ices d'ateliers culinaires

Crêpier·es

Chocolatier·es

et bien d'autres...



*Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es de
l'alimentaire dans notre
annuaire des pro.*



MACHE, coopérative alimentaire accompagne des entrepreneur·es et des structures de l'alimentation durable, renseignez-vous aussi sur **www.mache.coop**

Vous pouvez faire appel à elles et eux pour vos événements que vous soyez un particulier ou une entreprise, participer à un atelier ou déguster leurs gourmandises lors de divers événements sur la région.

MÉTIERS DE LA CRÉATION ARTISANALE

Notre coopérative est composée de nombreux·ses artisan·es et créateur·ices dans des domaines très divers :

Bougies

Meubles et objets en bois

Illustrations

Savons

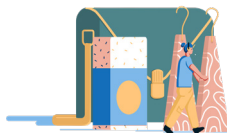
Couture

Vêtements

Décoration florale

Ouvrages métalliques

et bien d'autres...



*Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es
de la création artisanale
dans notre annuaire des pro.*

Nos entrepreneur·es sont là pour donner vie à vos envies, pour répondre à vos besoins ou pour vous proposer une création artisanale unique et faite localement.

MÉTIERS DES SERVICES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Nous accompagnons plusieurs entrepreneur·es à votre service pour les besoins de la vie quotidienne :

Réparateur·ices à vélo

Jardinier·es

Livreur·ses à vélo

Boutique de troc d'objets
de seconde main

et bien d'autres...



*Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es
des services de la vie
quotidienne dans notre
annuaire des pro.*



Et pour toutes les missions de services à la personne,
vous pouvez contacter les entrepreneur·es de
Coopchezvous, notre coopérative partenaire dédiée
aux métiers du service à la personne :

www.coopchezvous.coop

MÉTIERS DU DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE LA RSE

Fresques du climat ou du sexisme, conseil aux entreprises ou réalisation de site Internet éco-conçus, nos entrepreneur·es sont très sensibles aux questions écologiques et œuvrent chaque jour pour préserver notre environnement et notre planète.

Formateur·rices

Spécialistes du conseil en environnement

Spécialistes de l'éducation à l'environnement

Fresqueur·euses
(climat, sexisme, numérique...)

Conseiller·es en politiques publiques environnementales

Spécialistes de l'accompagnement des entreprises

Animateur·rices nature

et bien d'autres...

Ces sujets vous intéressent et vous souhaitez en apprendre plus (particulier ou entreprise), contactez nos entrepreneur·es.



Retrouvez tous·tes les entrepreneur·es de la RSE dans notre annuaire des pro.

MÉTIERS DE LA FORMATION

A l'Ouvre-Boîtes, les formateur·ices professionnel·les sont les plus représenté·es. Nous comptons plus d'une soixantaine d'entrepreneur·es dans les métiers de la formation. C'est pourquoi nous avons créé le collectif Corymbe qui permet de proposer un large panel de compétences dans divers domaines tels que :

Audiovisuel

Commercial, relations clients

Compétences métiers

Informatique et numérique

Management, intelligence collective

Prévention et sécurité

Marketing, communication

et bien d'autres...



*Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es
de la formation dans notre
annuaire des pro.*

*Retrouvez notre collectif d'entrepreneur·es et notre catalogue de
formations sur le site : <https://corymbe.coop>*

MÉTIERS DE LA COMMUNICATION, DU GRAPHISME, DE LA RÉDACTION ET DE LA TRADUCTION

L'Ouvre-Boîtes accompagne de nombreux·ses entrepreneur·es qui travaillent dans la communication, le graphisme ou encore la traduction. Parmi elles et eux :

Graphistes

Directeur·ices artistiques

Journalistes

Formateur·ices

Photographes

Traducteur·ices

Rédacteur·ices de contenus

Vidéastes

Et bien d'autres...



Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es
de la communication dans
notre annuaire des pro.

Besoin d'une identité graphique, de conseils pour animer vos réseaux sociaux, d'accompagnement à la gestion de projet ou de déléguer toute ou partie de votre communication ? Faites appel à nos entrepreneur·es.

MÉTIERS DE L'INFORMATIQUE, DU WEB, DE L'IMAGE ET DU SON

Du développeur·euse web à l'ingénieur·e du son, nombreux·ses sont les entrepreneur·es que nous accompagnons qui savent manier les nouvelles technologies.

Ingénieur·es du son

UxDesigners

Développeur·euses web

Graphistes

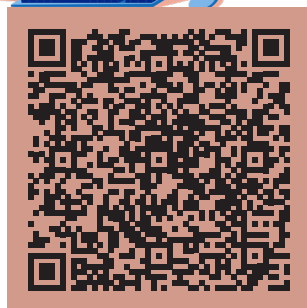
Motion designer et vidéastes

Médiateur·ices numérique

Cartographes

Conseil et formation web

Et bien d'autres...



*Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es
du numérique dans notre
annuaire des pro.*

Besoin d'images, de son ou encore d'un site Internet ?

N'hésitez pas : contactez un ou plusieurs de nos entrepreneur·es.

MÉTIERS DE L'HABITAT ET DU PAYSAGE

Notre coopérative accompagne des entrepreneur·es professionnel·les du paysage et des métiers de l'habitat.

Jardinier·es

Designers et artisan·es

Concepteur·ices de jardins

Designers d'espaces

Architectes d'intérieur

Peintres

Conseil en urbanismes

Menuisier·es

Et bien d'autres...



*Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es
du paysage et de l'habitat
dans notre annuaire des pro.*

Particulier ou entreprise, si vous avez un besoin, n'hésitez pas à prendre contact avec nos entrepreneur·es.

MÉTIERS DE LA GESTION ADMINISTRATIVE ET COMMERCIALE

L'Ouvre-Boîtes accompagne aussi des entrepreneur·es qui travaillent dans les secteurs de la gestion administrative et commerciale.

Assistant·e administratif·ve

Designers et artisan·es

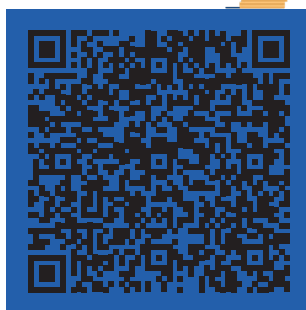
Assistant·e de gestion
commerciale

Conseiller·e en organisation

Conseiller·e en gestion
d'entreprise

Secrétaire

Et bien d'autres...



*Retrouvez tous·tes
les entrepreneur·es
de la gestion administrative
dans notre annuaire des pro.*

*Un besoin autour de ces sujets ?
Prenez contact avec l'un·e de nos entrepreneur·es.*

OÙ NOUS TROUVER ?

Pour toute demande ou question relative à **notre offre d'accompagnement**, n'hésitez pas à nous contacter.



Le Grand Bain

20 allée de la Maison Rouge

44000 Nantes

Tel : 02 28 21 65 10



Les Ateliers de l'Ouvre-Boîtes

67 rue Jean Jaurès

44600 Saint-Nazaire

Tel : 02 52 32 14 50

La Maison de l'entreprise

6 esplanade Anna Marly

44600 Saint-Nazaire

Tel : 02 51 75 13 57



Pépinière Oryon

8 rue René Coty

85000 La Roche-sur-Yon

Tel : 02 51 32 14 51





www.ouvre-boites.coop

