

SOLIDARITÉS

# COOP1

ÉTUDIANTES

## Plaquette de présentation



## Cop1 c'est ...



Cop1 - Solidarités Étudiantes est une association apaisane et indépendante **créée par et pour les étudiant·es**. En réaction à la **crise économique et sanitaire**, un groupe d'amis, toutes et tous étudiants, ont voulu aider leurs camarades de plus en plus nombreux à faire face à la **précarité financière et alimentaire**. C'est comme cela qu'est née **Cop1**, sous la forme d'une **association loi de 1901 à but non lucratif** en septembre 2020. Nous avons aujourd'hui **20 antennes** dans toute la France.

## Le but de Cop1

Le but de Cop1 est de **lutter contre la précarité étudiante**. C'est pourquoi, **chaque semaine**, des **distributions alimentaires gratuites** sont organisées par nos **4000 bénévoles**. Mais aussi des **distributions de vêtements**, un accès à des **activités sportives et culturelles** et bien d'autres choses encore !

## Pour qui ?

Tous les étudiants et étudiantes en situation de précarité quel que soit leur établissement universitaire ou leur école.



# Nos zones d'action



Nous avons le souhait de développer et **créer des antennes partout en France** afin d'aider un maximum d'étudiant·es dans le besoin.

# Nos distributions alimentaires et d'hygiène



L'aide alimentaire permet d'apporter un premier soutien aux étudiant·es et prévient de tomber dans une précarité plus grande. Les distributions Cop1 sont **gratuites et sans conditions de ressources, organisées par et pour les étudiant·es**, et s'effectuent le soir ou en weekend afin de s'adapter à l'emploi du temps étudiant. Enfin, ces actions **se tiennent en dehors des lieux d'études afin de rester accessibles et visibles par tous·tes les étudiant·es** tout en distinguant vie privée et vie étudiante.

Les distributions constituent la base de l'activité de chaque antenne et **se tiennent de manière régulière à raison d'une fois par semaine a minima**. Elles accueillent à chaque fois plus de 200 étudiant·es sur une séance de 2h afin de réguler les arrivées des bénéficiaires et de garantir une répartition égale des produits proposés.

## Le Dressing des Cop1

Le Dressing des Cop1 constitue **l'une des initiatives phares** de Cop1 pour les étudiant·es. En complément des distributions alimentaires, nous nous efforçons **de proposer un large choix de vêtements**, et plus encore : kits d'hygiène, produits cosmétiques, fournitures scolaires, protections menstruelles etc. Nous adaptons du mieux possible les produits proposés aux besoins étudiants comme aux saisons.

Partout dans nos antennes, **le besoin en produits non alimentaires se fait croissant et se fait de plus en plus demander par les étudiant·es**. Bien que Cop1 accueille **200 étudiant·es à chaque dressing**, reflétant l'urgence de l'aide nécessaire, la demande d'aide persiste. Pour y répondre, nous prévoyons de doubler les créneaux d'ouvertures des Dressing Cop1 sur toutes les antennes.



# L'accompagnement

Afin de créer du lien social et de sortir les étudiant·es de la précarité Cop1 met en place différents dispositifs gratuits :

## Les Fest1



Les Fest1 sont **des ateliers de cuisine partagés** où les étudiant·es se rassemblent afin de **composer et cuisiner un repas complet** (entrée, plat, dessert) en fonction des produits collectés non distribués.

**29 Fest1 organisés pour 377 étudiant·es**

## Un accès à la culture et au sport

Afin de permettre à chacun l'épanouissement personnel, l'ouverture d'esprit et la découverte, nous proposons un accès à la culture et au sport gratuit. Nous organisons **des sorties culturelles hebdomadaires** : cinéma, spectacle, concerts, opéra, expositions, visites, etc ainsi que des activités sportives gratuites : places pour des matchs de foot, de rugby, de handball, cours de yoga, de boxe...



## Focus sur LE MOIS DE LA CULTURE



En novembre, Cop1 a organisé **son premier mois de la culture** et a permis à 1500 étudiant·es de bénéficier d'activités culturelles et/ou sportives gratuitement. Plus de **50 partenaires** nous ont accompagnés en nous proposant des places de concerts, de théâtres mais également d'opéra.

## Accès aux droits et à la santé

### Suivre, informer, rediriger



Coin suivi



Sous forme de permanences tenues **à chaque distribution**, des bénévoles accueillent les étudiant·es en fin de distribution afin **de les informer, d'échanger ou de les rediriger** vers des aides ou des professionnel·les afin de répondre aux besoins de chacun·e.

**DROITS**  
D'URGENCE

**Nightline**  
FRANCE

## Aide à la professionnalisation et accès au numérique

### Accompagner, former, conseiller



Dons d'ordinateurs



Atelier éloquence



Atelier relecture de CV et lettre de motivation

Le pôle professionnalisation travaille à **l'accès à l'emploi pour les étudiant·es** en organisant **des ateliers de relecture de CV et lettre de motivation, de conseil à la recherche d'emploi et à la rencontre avec des entreprises et des professionnel·les du recrutement**. L'objectif est d'aider les étudiant·es sur un temps plus long qu'un panier alimentaire, en favorisant une insertion professionnelle générant de nouvelles sources de revenu.

Le pôle numérique permet de **donner accès à du matériel informatique grâce à des dons d'ordinateurs** et de mise en place de permanence informatique.



# Chiffres marquants

\*

## Sur nos bénéficiaires



1/3

des bénéficiaires ont moins de 50€ par mois pour vivre une fois les charges et le loyer payé



70 %

des bénéficiaires interrogés sont des **femmes**

1/2

étudiant·es indique se sentir toujours ou souvent seul·e



2/3

des étudiant·es en situation de précarité ont déjà sauté un repas par manque d'argent

**2 bénéficiaire sur 3**

ont déjà renoncé à l'achat de produits d'hygiène



## Sur l'association Cop1



+ 100 000

paniers alimentaires distribués en 2024



+ 4 000

bénévoles dans 27 villes de France



+ 1000

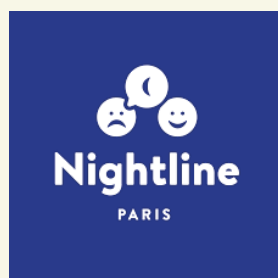
ateliers et activités organisés par Cop1

\*

Source : Étude Cop1 et l'IFOP, Inflation et précarité, quelle réalité pour les étudiants en France, 2023

# Nos partenaires nationaux

Des partenaires qui nous **soutiennent** et sans lesquels l'**aventure Cop1** n'existerait pas !





# Contact



SOLIDARITÉS  
**COOP1**  
ÉTUDIANTES

Siège :  
📍 3 avenue Victoria  
75001 Paris



Association Cop1 - Solidarités  
Étudiantes



@cop1toulouse



Cop1 - Solidarités Étudiantes



[www.cop1.fr](http://www.cop1.fr)