



Plaquette de présentation



Cop1 c'est ...



Cop1 - Solidarités Étudiantes est une association apartisane et indépendante **créée par et pour les étudiant·es**. En réaction à la **crise économique et sanitaire**, un groupe d'amis, toutes et tous étudiants, ont voulu aider leurs camarades de plus en plus nombreux à faire face à la **précarité financière et alimentaire**. C'est comme cela qu'est née **Cop1**, sous la forme d'une **association loi de 1901 à but non lucratif** en septembre 2020. Nous avons aujourd'hui **20 antennes** dans toute la France.

Le but de Cop1

Le but de Cop1 est de **lutter contre la précarité étudiante**. C'est pourquoi, **chaque semaine**, des **distributions alimentaires gratuites** sont organisées par nos **4000 bénévoles**. Mais aussi des **distributions de vêtements**, un accès à des **activités sportives et culturelles** et bien d'autres choses encore !

Pour qui ?

Tous les étudiants et étudiantes en situation de précarité quel que soit leur établissement universitaire ou leur école.

Nos zones d'action



27
antennes
partout en
France

• Nous avons le souhait de développer et **créer des antennes partout en France** afin d'aider un maximum d'étudiant·es dans le besoin.

Nos distributions alimentaires et d'hygiène



L'aide alimentaire permet d'apporter un premier soutien aux étudiant·es et prévient de tomber dans une précarité plus grande. Les distributions Cop1 sont **gratuites et sans conditions de ressources, organisées par et pour les étudiant·es**, et s'effectuent le soir ou en weekend afin de s'adapter à l'emploi du temps étudiant. Enfin, ces actions **se tiennent en dehors des lieux d'études afin de rester accessibles et visibles par tous·tes les étudiant·es** tout en distinguant vie privée et vie étudiante.

Les distributions constituent la base de l'activité de chaque antenne et **se tiennent de manière régulière à raison d'une fois par semaine a minima**. Elles accueillent à chaque fois plus de 200 étudiant·es sur une séance de 2h afin de réguler les arrivées des bénéficiaires et de garantir une répartition égale des produits proposés.

Le Dressing des Cop1

Le Dressing des Cop1 constitue **l'une des initiatives phares** de Cop1 pour les étudiant·es. En complément des distributions alimentaires, nous nous efforçons **de proposer un large choix de vêtements**, et plus encore : kits d'hygiène, produits cosmétiques, fournitures scolaires, protections menstruelles etc. Nous adaptons du mieux possible les produits proposés aux besoins étudiants comme aux saisons.

Partout dans nos antennes, **le besoin en produits non alimentaires se fait croissant et se fait de plus en plus demander par les étudiant·es**. Bien que Cop1 accueille **200 étudiant·es à chaque dressing**, reflétant l'urgence de l'aide nécessaire, la demande d'aide persiste. Pour y répondre, nous prévoyons de doubler les créneaux d'ouvertures des Dressing Cop1 sur toutes les antennes.

L'accompagnement

Afin de créer du lien social et de sortir les étudiant·es de la précarité Cop1 met en place différents dispositifs gratuits :

Les Fest1



Les Fest1 sont des ateliers de cuisine partagés où les étudiant·es se rassemblent afin de composer et cuisiner un repas complet (entrée, plat dessert) en fonction des produits collectés non distribués.

29 Fest1 organisés pour 377 étudiant·es

Un accès à la culture et au sport

Afin de permettre à chacun l'épanouissement personnel, l'ouverture d'esprit et la découverte, nous proposons un accès à la culture et au sport gratuit. Nous organisons **des sorties culturelles hebdomadaires** : cinéma, spectacle, concerts, opéra, expositions, visites, etc ainsi que des activités sportives gratuites : places pour des matchs de foot, de rugby, de handball, cours de yoga, de boxe...



Focus sur

LE MOIS DE LA CULTURE



En novembre, Cop1 a organisé **son premier mois de la culture** et a permis à 1500 étudiant·es de bénéficier d'activités culturelles et/ou sportives gratuitement. Plus de **50 partenaires** nous ont accompagnés en nous proposant des places de concerts, de théâtres mais également d'opéra.

Accès aux droits et à la santé

Suivre, informer, rediriger



Coin suivi



Sous forme de permanences tenues **à chaque distribution**, des bénévoles accueillent les étudiant·es en fin de distribution afin **de les informer, d'échanger ou de les rediriger** vers des aides ou des professionnel·les afin de répondre aux besoins de chacun·e.



Aide à la professionnalisation et accès au numérique

Accompagner, former, conseiller



Dons d'ordinateurs



Atelier éloquence



Atelier relecture de CV et lettre de motivation

Le pôle professionnalisation travaille à **l'accès à l'emploi pour les étudiant·es** en organisant **des ateliers de relecture de CV et lettre de motivation, de conseil à la recherche d'emploi et à la rencontre avec des entreprises et des professionnel·les du recrutement**. L'objectif est d'aider les étudiant·es sur un temps plus long qu'un panier alimentaire, en favorisant une insertion professionnelle générant de nouvelles sources de revenu.

Le pôle numérique permet de **donner accès à du matériel informatique grâce à des dons d'ordinateurs** et de mise en place de permanence informatique.

Chiffres marquants

*

Sur nos bénéficiaires



1/3

des bénéficiaires ont moins de 50€ par mois pour vivre une fois les charges et le loyer payé



70 %

des bénéficiaires interrogés sont des **femmes**

1/2

étudiant·es indique se sentir toujours ou souvent seule



2/3

des étudiant·es en situation de précarité ont déjà sauté un repas par manque d'argent

2 bénéficiaire sur 3

ont déjà renoncé à l'achat de produits d'hygiène



Sur l'association Cop1



+ 100 000

paniers alimentaires distribués en 2024



+ 4 000

bénévoles dans 27 villes de France



+ 1000

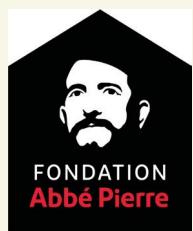
ateliers et activités organisés par Cop1

*

Source : Étude Cop1 et l'IFOP, Inflation et précarité, quelle réalité pour les étudiants en France, 2023

Nos partenaires nationaux

Des partenaires qui nous soutiennent et sans lesquels l'aventure Cop1 n'existerait pas !



Refettorio
Paris
Au Foyer de la Madeleine



Contact



Siège :
📍 3 avenue Victoria
75001 Paris



Association Cop1 - Solidarités
Étudiantes



@cop1toulouse



Cop1 - Solidarités Étudiantes



www.cop1.fr