



Aportées d'elles

Nous accompagnons les femmes en situation de vulnérabilité dans leur émancipation personnelle et professionnelle.

- Association d'intérêt général •



Sommaire

01

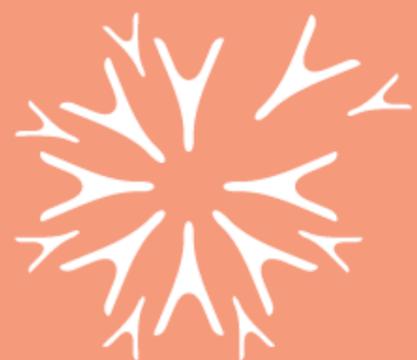
Raison d'être
Le Pourquoi
Notre fondatrice

02

Notre mission
Notre parcours
Notre lieu
Notre écosystème

03

Notre ambition
Notre objectif
Nos besoins



Notre raison d'être



Pourquoi Aportée d'elles ?

Parce que la vulnérabilité est un enjeu de société qui nous impacte tous.tes

Les facteurs de vulnérabilité se multiplient (burn out, maladies, violences et emprise, deuil, ruptures...)

Ils se cumulent chez les femmes, qui sont d'autant plus touchées : elles représentent 70% des familles monoparentales et 60% des aidants, 1 femme sur 3 est victime de violences, 80% déclare subir une charge mentale excessive, etc.

Les conséquences sont graves et multiples : l'aggravation des situations de vulnérabilité nuit non seulement à la santé des femmes, mais impacte aussi l'entourage familial et professionnel et représente un coût social important.

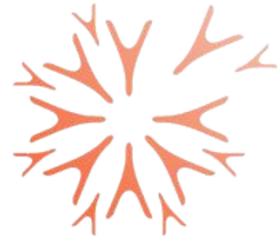
Parce qu'une prise en charge globale et collective est nécessaire

Les situations de vulnérabilité affectent la santé globale des femmes (physique, psychologique, émotionnelle, sociale et professionnelle.) **et nécessitent une prise en charge spécifique et holistique**

Les initiatives existantes agissent en silo : elles manquent de coordination, d'agilité et ne prennent pas en compte l'aspect multi-vulnérabilité en n'adressant qu'une seule problématique (ex : violences)

Le manque d'accompagnement adapté transforme les vulnérabilités passagères en fragilité durable : c'est ensuite un cercle vicieux aux conséquences négatives et collectives qui s'installent.

Parce que la vulnérabilité n'est pas une fatalité, mais l'opportunité de prendre un nouvel envol.



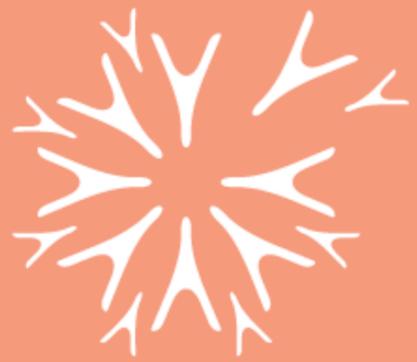
A l'origine d'Aportéed'elles

Le mot de notre fondatrice



« Que ce soit à travers mon parcours de DRH ou dans ma vie personnelle, **j'ai constaté et vécu la double peine de devoir faire face à un accident de vie et de mener un parcours du combattant pour s'en sortir.** Les initiatives sont silotées et isolées, les femmes se retrouvent démunies et seules. S'ajoute à leur charge mentale la culpabilité, la solitude, le manque d'estime de soi... Sans un accompagnement adapté, la fragilité s'installe et c'est tout l'environnement qui est impacté négativement. **J'ai décidé de créer Aportéed'elles afin d'apporter une solution holistique pour permettre à chacune de rebondir** »

Charlotte Mormentyn,
Présidente fondatrice



Notre mission



Notre mission

Trois mode d'action

ACCOMPAGNER LES FEMMES EN SITUATION DE
VULNÉRABILITÉ DANS LEUR ÉMANCIPATION PERSONNELLE ET
PROFESSIONNELLE

01. Notre parcours d'empowerment

Un accompagnement
individuel et collectif de 9 mois
pour accompagner les femmes
à rebondir durablement

6 promos lancées en 18 mois

+60 femmes accompagnées

70 coachs et parrains mobilisés

02. Notre lieu d'accueil dédié

Un lieu de refuge pour
nos bénéficiaires et de
rassemblement pour
notre communauté

250m² à Valenciennes

1 coordinatrice sur place

2 salariés permanents

03. Une communauté et un réseau solidaire

Pour travailler en réseau
sur les problématiques des
femmes et assurer une
prise en charge globale

90 bénévoles actifs

40 partenaires prescripteurs,
accompagnateurs et donateurs



Nos bénéficiaires

Les Hirondelles

Les Hirondelles sont des **femmes majeures** qui rencontrent une ou des **situations de vulnérabilité*** dans leur parcours de vie : maladie, burn-out, perte brutale de son travail, violences conjugales, deuil, séparation....

...**En phase de rebond** : elles décident de redevenir actrices de leur vie en remobilisant leurs propres ressources pour se relancer sur les plans personnel et professionnel.

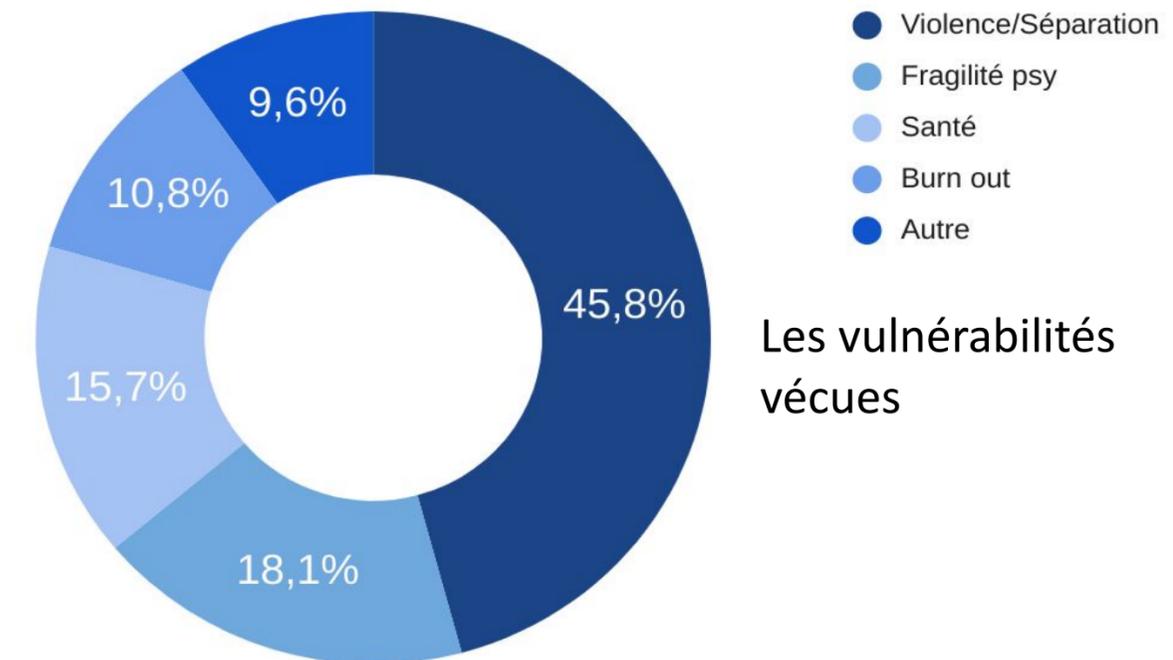
Elles sont adressées vers notre parcours via nos **partenaires prescripteurs** : France travail, centres sociaux et de santé, Habitat social... qui repèrent des bénéficiaires potentielles.



Quelques chiffres

41 ans

Âge moyen et median de nos Hirondelles
(allant de 18 à 61ans)



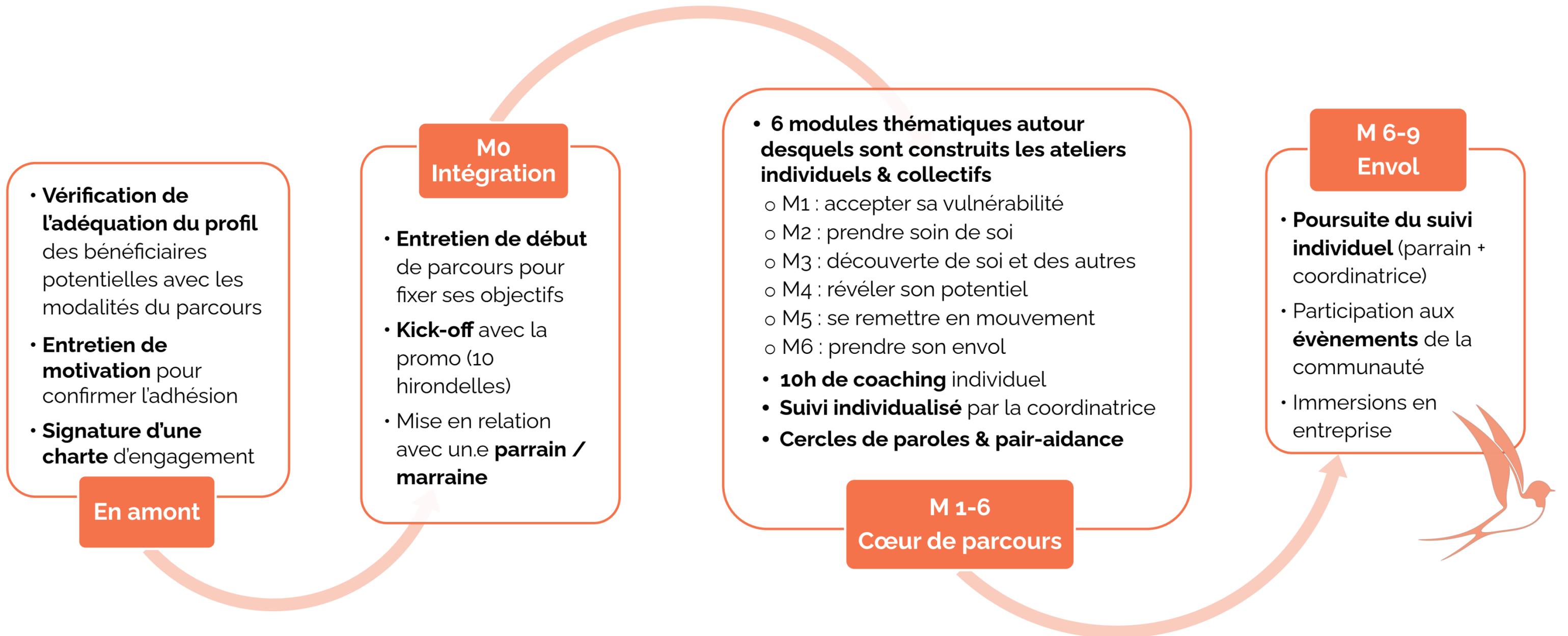
Les vulnérabilités vécues

65% sont sans emploi
35% sont en activité et/ou arrêt de travail



01. Notre parcours d'empowerment de 9 mois

Fondé sur un accompagnement holistique et la pair-aidance





Un parcours impactant

Objectifs & premiers résultats*

1. Se restaurer en révélant son potentiel

Gagner en estime de soi et revaloriser son parcours
Retrouver le pouvoir d'agir en remobilisant ses ressources

9/10

hirondelles* déclarent avoir gagné en confiance et estime de soi à l'issue du parcours

2. Construire un nouveau projet

Définir son projet professionnel en autonomie
Développer de nouvelles compétences

8/10

hirondelles* ont défini un projet professionnel à l'issue du parcours

3. Créer une communauté engagée autour des Hironnelles

Un réseau solidaire et présent
Une communauté d'entraide solidaire

63 %

Des Parrains et des coachs se sont déjà investis dans un nouvel engagement au sein de l'association



Témoignages d'Hironnelles

Retour sur notre accompagnement



« C'est une véritable transformation pour moi, tant sur le plan personnel que professionnel. Je comprends mieux mes états émotionnels, j'apprends à surmonter les obstacles pour avancer plus sereinement dans ma vie, et retrouver un nouvel élan»

- Isabelle

« J'ai appris à m'écouter, à reconnaître mes besoins, oser les partager et m'affirmer dans mes choix. » - Anaïs

« Je remercie mon coach et mon parrain qui ont écouté, entendu, respecté et qui se sont adaptés à mes besoins et au nouvel objectif que je me fixais. » - Carine

« J'ai retrouvé une forme de sécurité intérieure et une sérénité en moi » - Adèle



02. Le Nid : notre lieu d'accueil dédié

A Valenciennes

 Un cocon pour les femmes : un lieu confortable et sécurisant, pour se reposer et se rencontrer

 Un lieu d'expérimentation individuelle et collective grâce aux multiples salles dédiées (réunion 1-1, salle de yoga / danse...)

 La présence rassurante d'une équipe sur place pour soutenir les hirondelles au quotidien : un lieu d'écoute

 Un espace pour réaliser ses démarches administratives (accès à un ordinateur, imprimante...)





03. Un réseau de partenaires fédéré par Aportéed'elles

Pour une prise en charge globale et coordonnée



Insertion professionnelle

Repérage et ouverture du réseau pour faciliter la réinsertion professionnelle



Santé

Facilitation du parcours de soin avec des acteurs médicaux et paramédicaux



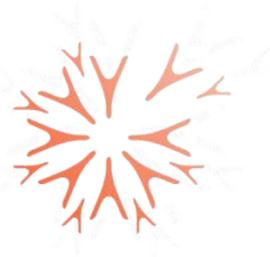
Prescription

Repérage de bénéficiaires potentielles et prescription du parcours

Logement & administration

Facilitation des démarches, mise à disposition de logement ou d'hébergement d'urgence, problématiques financières & juridiques





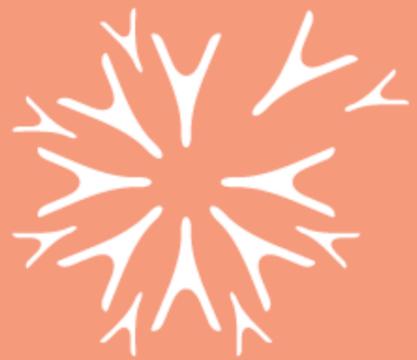
Nos partenaires

Partenaires opérationnels

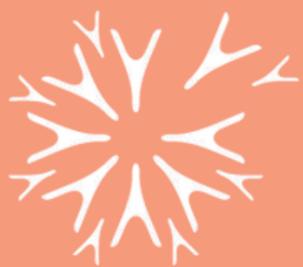


Mécènes





Notre ambition



Notre ambition d'essaimage

pour démultiplier notre impact

2022

Création



Création de l'association et lancement de la première promotion à Valenciennes

2023

Consolidation



Itération sur le parcours et développement de l'équipe salariée et bénévole

2024-25

Essaimage



Mise en place d'un dispositif d'évaluation d'impact professionnel



Lille

2026

Passage à l'échelle



Création de formation de prévention des vulnérabilités et maintien en santé sociale et professionnelle



**Arras – Douai/
Amiens**



Nos objectifs d'ici 2026

+ 300 femmes accompagnées | +100 partenaires fédérés | +100 professionnels formés



Aportéed'elles

12 Boulevard Froissart, 59300 Valenciennes

www.aporteedelles.org