

LES RAYONNANTES

MAI 2025

La safe place des
entrepreneuses

PHOTOS : MARION CORALINE LAMY
@SOYEZAUDACIEUSES

SOMMAIRE

POURQUOI
LES RAYONNANTES ?

NOTRE MISSION

NOS VALEURS DE ❤️

LES DATES CLÉS

ILS COLLABORENT AVEC NOUS

QUI SE CACHE DERRIÈRE LE PROJET ?

LEURS MOTS DOUX

MÉDIAS

A warm-toned photograph of three women in a living room. One woman on the left is interviewing two others seated on a sofa. The room features a fireplace, a coffee table with a laptop and candles, and a painting on the wall.

**L'HUMAIN AVANT LE
BUSINESS, LE MANTRA
AU COEUR DE TOUTES
NOS ACTIONS.**

PHOTOS : MARION CORALINE LAMY
@SOYEZAUDACIEUSES



POURQUOI LES RAYONNANTES ?

52% **DES FEMMES** placent la **charge mentale** en tête des principaux points de blocage pour entreprendre.

40% **DES FEMMES** évoquent le manque de confiance en elles et les préjugés à leur égard comme un frein à l'entrepreneuriat.

**enquête Attest pour Taskrabbat réalisée en février 2023 auprès d'un panel de 1 000 répondantes auto-entrepreneures.*

**LES REVENUS D'UNE FEMME
AUTO-ENTREPRENEURE SONT
EN MOYENNE** **18,9%** plus faibles
que ceux d'un homme.

**Rapport de l'URSSAF*

74% **DES DIRIGEANTS** ne se sentent pas véritablement entourés. **45%** se sentent isolés.

**BPI France Le Lab, enquête sur l'isolement des dirigeants janvier-avril 2016*



CONTEXTE & CRÉATION DE L'ASSOCIATION

LES RAYONNANTES L'ASSOCIATION

Les **Rayonnantes** est une association loi 1901 qui permet aux (futures) auto-entrepreneuses de se **rencontrer, d'échanger** à travers une communauté dynamique, bienveillante et joyeuse ! Créée pour **rompre la solitude** dans l'entrepreneuriat, elle aide les femmes à **prendre leur place** dans leur aventure entrepreneuriale, leur apporte des **role models inspirants variés**, leur permet de trouver du **soutien/de l'entraide**, les invite à **briser les inégalités hommes-femmes** et prête une attention à la **santé mentale** des entrepreneuses. Chaque semaine, elle propose des **moments de convivialité et des ateliers** afin de connecter ses adhérentes.

ASSOCIATION LOI 1901

Créée en août 2023

Siège : 132 Rue Fondaudège, 33000 Bordeaux

COMPOSITION

Le **bureau** :

Emilie Martrenchar, présidente

Aurore Loizeau, secrétaire

Alice Grateau, trésorière

Membre **fondatrice** : Manon Villegente

15 bénévoles à Bordeaux

Environ **20** ambassadrices bénévoles dans les antennes

NOTRE MISSION

PROMOUVOIR L'ENTREPRENEURIAT FÉMININ & LE RENDRE PLUS ACCESSIBLE

L'association met en lumière une **diversité** de profils & une **pluralité de parcours** dans l'entrepreneuriat. Cela permet d'offrir de **nouvelles représentations** & ainsi de développer une **nouvelle vision de l'entrepreneuriat** : plus accessible, unique et personnalisée.

CONTRIBUER À L'ÉGALITÉ DES CHANCES FACE À L'ENTREPRENEURIAT

L'association porte une valeur forte : **l'équité** et **l'égalité des chances** face à l'entrepreneuriat : égalité des genres, des milieux sociaux, des origines, des handicaps,...

PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ MENTALE DES ENTREPRENEUSES

Aujourd'hui, la **santé mentale** des entrepreneuses est un vrai sujet. L'accumulation de la charge mentale familiale et du statut d'entrepreneure entraîne de nombreux burn out.



NOS VALEURS FORTES

BIENVEILLANCE

Veiller au caractère bienveillant des échanges à toutes les échelles.

SIMPLICITÉ

Proposer des moments simples, sans jugement ni complexité dans un quotidien entrepreneurial parfois compliqué.

PLAISIR

Apporter des moments de plaisir dans le quotidien des entrepreneuses afin de favoriser leur santé mentale.

DYNAMISME

Organiser des rencontres c'est aussi créer autant d'opportunités de réseauter et de créer des connexions professionnelles.

PARTAGE

Favoriser le partage de connaissances, de retour d'expérience, de contacts, de moments,... afin de progresser dans son activité.

ENTRAIDE

Encourager l'entraide entre adhérentes afin de créer une sororité forte.

ACCESSIBILITÉ

Rendre accessible les rencontres au maximum d'entrepreneuses à différents stades de leur développement.

LES DATES CLÉS DU PROJET

2022
PREMIERS
CAFÉS

AOÛT 2023



CRÉATION DE
L'ASSOCIATION

12.23



110 ADHÉRENTES
À BORDEAUX

01.24



LANCEMENT
1ÈRES ANTENNES

Avignon
Arcachon
Valence

09.24



NOUVEAUX
LANCEMENTS

Lacanau
Grenoble
Montpellier
Lyon

CRÉATION
ÉQUIPE
BÉNÉVOLES À
BORDEAUX

7 bénévoles

01.25



NOUVEAUX
LANCEMENTS

Rouen
Angers
Narbonne
Toulouse

NOUVELLE
ÉQUIPE
BÉNÉVOLES À
BORDEAUX

15 bénévoles

05.25



NOUVEAUX
LANCEMENTS

Mont-de-Marsan
Paris
Vallée de l'Eure

AUJOURD'HUI



+8000 personnes nous
suivent sur les
réseaux sociaux

CRÉATION DU COMITÉ
DE PILOTAGE
NATIONAL

MISE À JOUR DES
STATUTS, DE LA CHARTE
GRAPHIQUE

PREMIÈRES DEMANDES
DE FINANCEMENT

+80 évènements

+ de 80 évènements portés à l'échelle nationale : cafés, activités de loisirs, de bien-être, ateliers professionnalisant,...

+400 participantes

+ de 400 participantes ont pu bénéficier d'un évènement de l'Association.

+250 adhérentes & 8 villes

+ de 250 adhérentes sur l'année 2024 dans 8 villes en France.

20 bénévoles

20 bénévoles dont 7 dans l'équipe à Bordeaux et environ 13 ambassadrices dans les autres antennes en France.

2024 a été la première année complète d'adhésion. Les Rayonnantes ont travaillé sur leurs propositions pour répondre aux besoins des adhérentes et optimiser les actions.



**2024,
UN LANCEMENT
EXPONENTIEL &
UNE STRUCTURATION**

2025 est une année pour pérenniser les actions initiées en 2024. C'est également une année pour appuyer nos missions sur des thématiques fortes et ouvrir la porte à de nouvelles actions.

2025, PÉRENNISER & OUVRIR DE NOUVELLES PERSPECTIVES

● déjà **+150 événements**

Conserver la **diversité** des propositions tout en développant un **nouveau format mensuel d'ateliers digitaux** nationaux.

● **+800 participantes**

En mai 2025, plus de 800 entrepreneuses ont déjà fréquenté les événements de l'Association.

● **+370 adhérentes & 16 villes**

+ de 370 adhérentes en mai 2025 sur un objectif fixé à 300 pour 2025 et + de 8 nouvelles villes lancées sur un objectif fixé à 6 nouvelles antennes pour 2025.

● **+30 bénévoles**

+ de 30 bénévoles dont 10 dans l'équipe à Bordeaux et environ 20 ambassadrices dans les autres antennes en France.

2025 est une année pour pérenniser les actions initiées en 2024. C'est également une année pour appuyer nos missions sur des thématiques fortes et ouvrir la porte à de nouvelles actions.

2025, PÉRENNISER & OUVRIR DE NOUVELLES PERSPECTIVES

● écriture d'un **LIVRE**

"Elles osent rayonner : de nouveaux role models féminins !" est un livre **co-écrit** qui sera composé de **60 portraits d'adhérentes** et de **20 portraits d'entrepreneuses invitées**. Il sera co-financé par l'Association et une campagne **Ulule**. Ce projet fera l'objet d'une candidature à "Contrex by elles".

● **1ER** évènement national

Le 22 novembre 2025 aura lieu à Bordeaux le **premier évènement national** de l'Association réunissant des adhérentes de plusieurs villes. Le 23 novembre, une journée pour fédérer les bénévoles et les ambassadrices est également prévue.

● développement **D'UN PODCAST**

Développement du **podcast** "Osons Rayonner !" pour donner une voix aux adhérentes et à des parcours de femmes inspirantes.

● Ouvrir un **LIEU DE VIE**

Pour **asseoir notre présence territoriale** dans la ville qui a vu naître l'Association, nous souhaitons ouvrir un **lieu de vie dédié aux entrepreneuses à Bordeaux**.

● **30 antennes**

L'association souhaite continuer à **étoffer son maillage national** afin d'impacter un plus grand nombre d'entrepreneuses.

● Construire **1 équipe**

Afin de **pérenniser** la structure, **consolider** son organisation et répondre à un **besoin grandissant**, un poste de directrice salariée, un poste de chargée de projet ainsi que des prestataires de services sont indispensables.

● Porter un **FESTIVAL**

L'Association souhaite développer un **festival afin de mettre en lumière l'entrepreneuriat féminin sous toutes ses facettes** : dépasser ses blocages, rencontrer, s'inspirer, s'informer, trouver des réponses, des pairs,...

En 2026, nous souhaitons asseoir notre position d'acteur majeur de l'entrepreneuriat féminin en France.

**2026,
LES RAYONNANTES UN
ACTEUR MAJEUR DE
L'ENTREPRENEURIAT
FÉMININ**



Réaliser 1 documentaire

Nous souhaitons réaliser un **documentaire** afin de valoriser l'entrepreneuriat féminin dans toute sa **diversité**. Notre objectif ? Simplifier l'accès à l'information démystifier l'entrepreneuriat et donner confiance aux femmes !

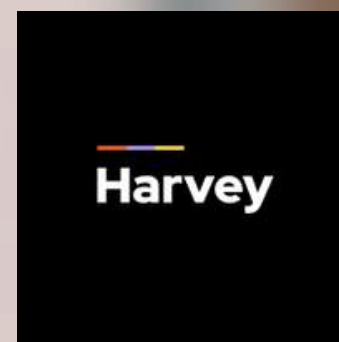
Tous les projets remplissent le même objectif : construire un **écosystème propice à l'entrepreneuriat féminin**.

À travers ces actions, nous souhaitons donner accès à l'entrepreneuriat à des publics plus éloignés, permettre aux femmes de prendre le pouvoir dans leur vie professionnelle et qu'elles puissent mettre toutes les chances de leur côté afin d'y arriver !

En 2026, nous souhaitons assoir notre position d'acteur majeur de l'entrepreneuriat féminin en France.

**2026,
LES RAYONNANTES UN
ACTEUR MAJEUR DE
L'ENTREPRENEURIAT
FÉMININ**

ILS COLLABORENT AVEC NOUS, ACCUEILLENENT NOS ÉVÈNEMENTS...

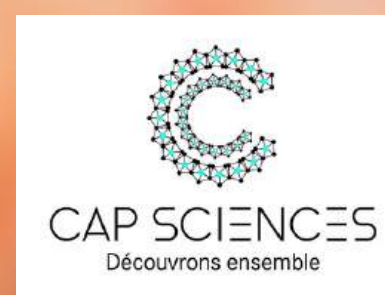


BNP PARIBAS



Jaya

Perdième.



MAI 2025

MERCI POUR LEUR CONFIANCE ❤️

À PROPOS DE LA FONDATRICE

JE ME SUIS SENTIE SEULE & PAS À MA PLACE

“Tout a commencé quand je suis moi-même devenue entrepreneuse, en 2020, à 22 ans, et que j’ai été confrontée à la **solitude**, au **manque d’informations**, au **syndrome de l’imposteur** et à **l’isolement**. J’ai rapidement identifié un réel enjeu pour ma **santé mentale** et la **réussite de mon projet entrepreneurial**.”

J’ai participé à mes premiers cafés business, et je ne me suis jamais sentie à ma place. Trop “business”, trop masculins, ce n’était pas fait pour moi.

Alors j’ai décidé de commencer à organiser des cafés entre entrepreneuses, à ma manière. Où les femmes pouvaient venir **déposer** : leurs doutes du moment, leurs motivations, les expériences traversées, mais aussi leur vie personnelle, qui a un impact énorme sur notre aventure entrepreneuriale !

C’est comme ça que les premiers cafés ont vu le jour en **2022** et j’ai vite compris que **l’enjeu serait bien plus grand,....”**

MANON VILLEGENTE, 26 ANS



LA SORORITÉ M'A
PERMIS D'ÊTRE
ENTOURÉE DE FEMMES
QUI VIVENT OU ONT
VÉCU LA MÊME CHOSE
ET QUI PEUVENT
PARLER DE LEURS
EXPÉRIENCES SUR LES
SOLUTIONS MISES EN
PLACE ! ET AUSSI LE
FAIT DE POUVOIR DE
PARLER DE SA RÉALITÉ
DE FEMMES,
NOTAMMENT AVEC
L'IMPACT DE NOTRE VIE
PERSONNELLE SUR
NOTRE QUOTIDIEN

Laure, éducatrice au
consentement

LA SORORITÉ M'A
BEAUCOUP AIDÉ DÉJÀ À
SORTIR DE LA
SOLITUDE,, A AVOIR
D'AUTRES REPÈRES QUI
M'ONT PERMIS
D'AJUSTER CERTAINES
CHOSSES ET À SAVOIR
QUE JE POUVAIS ÊTRE
SOUTENUE ET AIDÉE.

Aurore, astrologue

“ JE ME SENS MOINS
ISOLÉE ET JE GAGNE EN
CLARTÉ À CHAQUE
ÉCHANGE”

Amandine, fleuriste

JE TROUVE QUE C'EST
HYPER PRÉCIEUX DE
NOUS RASSEMBLER, DE
NOUS SOUTENIR CAR
L'ENTREPRENEURIAT
EST SUR-REPRÉSENTÉ
PAR LES HOMMES !
ALORS ON DOIT PLUS
SE REPRÉSENTER ET SE
MONTRER !

Marion, branding

JE CROIS ÉNORMÉMENT
AU COLLECTIF ET EN
TANT QUE FEMME
J'AVAIS VRAIMENT CE
SOUHAI, CE RESSENTI
PRESQUE COMME UN
DEVOIR DE FAIRE
ENTENDRE NOS VOIX,
OSER PRENDRE LA
PLACE, FAIRE DU BRUIT.
AUX ANTIPODES DE CE
QUE L'ON APPREND
AUX PETITES FILLES. ET
UNE COMMUNAUTÉ ÇA
PERMET DE FAIRE
PASSER LE MESSAGE
PLUS FORT, D'OSER
APPORTER UNE
REPRÉSENTATION
RÉALISTE ET DE SE
SOUTENIR DANS CES
CHEMINEMENTS.

Emilie, chiropracteur

LEURS MOTS
DOUX

MÉDIAS



AFTERMOVIE "JOURNÉE BIEN-ÊTRE" DU 30 JUIN 2024

Projet co-organisé avec nos
adhérentes ouvert au public
en partenariat avec Harvey

Réalisé par
Marion Coraline Lamy

MÉDIAS



INTERVIEW RADIO FRANCE BLEU GIRONDE

Interview du 22 mai 2024

MÉDIAS

SUD OUEST

Citation dans le cadre d'une intervention pour la semaine des droits des femmes à Talence

TALENCE

Une semaine d'événements « Fières et inspirantes » pour les droits des femmes

À l'occasion de la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes, le Dôme de Talence organisera une semaine d'exposition, rencontres, ateliers, tables rondes et spectacle sur le thème « Fières et inspirantes ».

Comme chaque année, le 8 mars prochain sera l'occasion de rappeler l'importance de l'égalité entre les sexes et de mettre en lumière les progrès accomplis, tout en soulignant le chemin qui reste encore à parcourir.

À Talence, cet enjeu est au cœur des priorités, et la ville s'investit pour offrir des espaces de dialogue, d'expression et d'art à travers une programmation gratuite et variée.

Parmi les événements, une exposition au Dôme à l'occasion de la journée des droits de la femme, au cours de laquelle l'association talençaise de pratique et promotion des arts plastiques et visuels, Les Ateliers de aSSSo présentera sur les murs du Dôme une exposition autour du thème de l'âge intitulée « Oh l'Âge... ça suffixe ! », où une cinquantaine d'artistes s'inspireront et exploiteront plastiquement les particularités du langage.

Des temps d'échanges

Une table ronde animée par Manon Villegente, fondatrice de l'associa-



Pauline Blais dans son spectacle « Vapeur ». MAIRIE TALENCE

tion Les Rayonnantes, proposera un temps d'échange sur la question de l'entrepreneuriat féminin, et réunira plusieurs de ses adhérentes, autoentrepreneuses, qui interviendront pour présenter leurs activités, témoigner et partager leur vision du lien entre féminin et entrepreneuriat. Bien d'autres rencontres et activités seront également proposées, à l'image d'un atelier couture avec la réalisation

d'un patchwork pour la cause féminine, un atelier de sophrologie, un d'expression corporelle, de yoga, et un cercle de parole sur le vieillir au féminin.

La semaine se terminera par le spectacle « Vapeur », de et avec Pauline Blais, le samedi 8 mars à 19 h 30, au Forum des arts et de la culture.

Bernard Kaas

Toutes les inscriptions se font sur le site cafedudome@talence.fr

LE JOURNAL DU MÉDOC

Article sur l'antenne de Lacanau

20 SUD MÉDOC

Le Journal du Médoc
Vendredi 14 mars 2025

Un réseau 100 % féminin pour soutenir les entrepreneuses locales

LACANAU. Créée à Bordeaux il y a deux ans, l'association Les Rayonnantes a officialisé l'implantation de son antenne à Lacanau en janvier.

Vanessa CHALUMEAU

Avec une dizaine d'adhérentes déjà engagées, le réseau connaît un démarrage prometteur. Parmi les dix participantes présentes ce jour-là, Amélie Rouveyrol, ambassadrice de l'antenne de Lacanau, a pris la parole pour présenter l'association aux nouvelles venues. Contrairement à d'autres regroupements existants axés sur le développement d'affaires et les stratégies commerciales, Les Rayonnantes misent avant tout sur l'entraide et la solidarité dans un cadre informel. L'objectif ? Permettre aux entrepreneuses de tous horizons de se connecter autour de valeurs

communes, telles que le partage, la bienveillance et la convivialité, tout en favorisant les échanges professionnels et le soutien mutuel face aux défis du quotidien.

Des femmes aux parcours inspirants

Le tour de table de ce matin-là a révélé la richesse et la diversité des trajectoires de ces femmes engagées, souvent en quête d'un alignement personnel : hypnothérapeute, cheffe d'entreprise, magnétiseuse, créatrice de parfums, coach en développement personnel, praticienne en soins chamaniques, en cours de formation sur la médecine chinoise...

Toutes partagent un même désir : s'entourer d'une communauté bienveillante et inspirante. Certaines ont opéré une reconversion professionnelle marquante. Emmanuelle Lampin s'est tournée vers l'art-thérapie et la numérologie stratégique après vingt ans dans la communication. Sophie Leriche a mis de côté le milieu hospitalier, où elle exerçait comme infirmière et formatrice, pour devenir hypnothérapeute. Muriel Marquand explore aujourd'hui la méthode DNR, spécialisée dans la gestion des blocages émotionnels et des traumatismes, après une carrière dans le secteur bancaire. Caroline Mercier a choisi la voie de l'accompagnement professionnel après un parcours dans le commerce, le management et le vin. Quant à Séverine Fournier, elle a délaissé son poste de directrice d'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) dans la Vienne pour se consacrer au magnétisme et aux pratiques alternatives. D'autres, comme Aurélie Plessis, cheffe d'entreprise au parcours atypique,



Un moment de partage convivial entre anciennes et nouvelles « Rayonnantes ». PHOTO JDM-VC

sont venues chercher un espace d'échange et de bienveillance. Katell Plisson, créatrice de parfums, souhaite rejoindre le réseau pour rompre avec la solitude inhérente à son activité. Agnès Massina explore les voyages dans les vies antérieures, via un univers très ancré dans la nature, et elle souhaite renouer avec le contact humain.

Bien plus qu'un simple réseau professionnel

Les Rayonnantes ne se limite pas à un simple regroupement d'entrepre-

neuses. L'adhésion annuelle ouvre l'accès à des ateliers, des conseils et une mise en réseau, via l'annuaire en ligne de l'association. Manon Villegente, la fondatrice du réseau, prépare d'ailleurs la publication d'un livre retraçant le parcours de plusieurs adhérentes et s'apprête à lancer une série de podcasts mettant en lumière des histoires inspirantes.

Renseignements sur les événements via instagram : [lesrayonnantes.lacanau](https://www.instagram.com/lesrayonnantes.lacanau)

LISTRAC-MÉDOC.

Christiane Vermare offre un cadeau musical à sa commune

MÉDIAS



INTERVIEW HELLOASSO

Interview réalisée par par l'équipe d'HelloAsso concernant une marche organisée pour Octobre Rose en collaboration avec l'Association En Moo'vement.

LES RAYONNANTES, C'EST OFFRIR AUX FEMMES L'OPPORTUNITÉ DE CROIRE EN LEUR PROJET ET DE DONNER DU SENS À LEUR VIE PROFESSIONNELLE.

MAI 2025

ASSOCIATION LES
RAYONNANTES BORDEAUX

CONTACT / MANON VILLEGENTE

07 65 52 56 19

assolesrayonnantes@gmail.com

PHOTOS : MARION CORALINE LAMY
@SOYEZAUDACIEUSES