



# La Maison du sport au féminin

La Maison du sport au féminin est une association à but non lucratif créée en 2022 à l'initiative de la section sport du MEDEF 31, d'acteurs économiques, politiques et sportifs toulousains.

L'objectif de cette association est de promouvoir l'activité physique auprès des femmes et des filles, de lutter pour que le sport soit plus égalitaire entre les femmes et les hommes, d'accompagner les sportives de haut niveau dans leur carrière et surtout de promouvoir le sport féminin.

## Les pôles d'action

### Pôle visibilité et notoriété du sport féminin

**Sensibiliser les journalistes** au traitement des sujets sur le sport féminin : éliminer les stéréotypes

Via nos **réseaux sociaux** : 3000 followers Instagram et LinkedIn suivent nos actualités et les thématiques autour du sport féminin.

**Féminisation des noms des infrastructures sportives** de la ville de Toulouse.

Création d'un **centre de ressources** sur le sport féminin.

Lutter pour une meilleure **représentation des femmes** dans les instances dirigeantes.

### Pôle promotion de l'activité physique auprès des femmes/filles

**Cours de sport** assurés par des sportives ou coach bénévoles à l'Oncopole de Toulouse et à l'association Le Touril (foyer d'accueil pour femmes/familles victimes de violences)

**Faciliter la promotion de l'activité physique auprès des communes de Toulouse Métropole** : favoriser la pratique du vélo dans les communes, proposer une AP aux mamans qui accompagnent leurs enfants en club, sport pour les filles en périscolaire.

### Pôle culturel & pédagogique

**Livre "Battantes, elles rêvent en grand"** : 9 sportives d'Occitanie / 1000 exemplaires tirés / projet collaboratif / 600 exemplaires vendus.

Blandine Pont (judo), Hilary Kpatcha (saut en longueur / JO 2024), Marion Blais (basket fauteuil), Madelon Catteau (nage), Coralie Gonzalez (goal ball + JO Para 2024), Diane Marie Hardy (rugby), Audrey et Célia Merle (triathlon), Mila Génicq (gym aérobic) .

**Sensibiliser à l'égalité dans le sport et aux stéréotypes de genre liés à la pratique sportive.** Dans les écoles/collèges/lycées auprès des enfants de 6 ans et plus.

**Podcast NIKE.ES** : le podcast du sport au féminin : accessible à tous pour enregistrer des sujets inspirants autour du sport féminin.

Deux **expositions** mises à disposition gratuitement : "Sport et sciences : 3,2,1 partez" et "les aberrations du sport féminin"

## Pôle carrière sportive

**Plateforme UNISPORTIVES** : permettant de référencer les besoins des sportives de haut niveau françaises et d'attirer des entreprises/professionnels pour les accompagner dans l'amélioration de leurs conditions de vie et sportives.

**Organisation d'événements gratuits** à destination des sportives de haut niveau : shooting photo offert à 15 sportives, conférences, rencontres entre sportives.

**Job dating** à destination des sportives de la Région : mettre en avant des métiers, des formations pour les sportives / promouvoir les profils de sportives auprès des entreprises / adapter l'emploi du temps avec les entraînements.

**Lutter pour une égalité d'accès aux infrastructures sportives** entre les femmes et les hommes.

## Pôle santé

Création d'une **campagne d'affichage** pour promouvoir l'activité physique pendant la grossesse : 80% des femmes arrêtent de pratiquer une activité physique dès lors qu'elles sont enceintes / L'HAS recommande 30 minutes d'activité physique par jour.

## Quelques chiffres

Moins de **10%** de médiatisation du sport féminin en France

Seulement **35%** des filles entre 16/24 ans pratiquent du sport en compétition

**80%** des femmes arrêtent de pratiquer une activité physique pendant leur grossesse

**1 fille sur 2** arrête de pratiquer du sport à l'arrivée de ses règles

### Nos membres fondateurs



### Nos soutiens engagés



### Nos mécènes solidaires





[@maisonduportaufeminin](#)

**Damien TRASTET**

Directeur

07 57 68 13 31

[direction@maisonduportaufeminin.fr](mailto:direction@maisonduportaufeminin.fr)